

# 令和6年度 特定健診・後期高齢者医療健診日程

(保健医療センター・「巡回健(検)診」市内各公共施設等で実施分)

★実施場所 保：保健医療センター 巡：「巡回健(検)診」市内各公共施設等で実施

実施月	実施日	実施場所*		予約受付期間	広報いばらき掲載号(予定)
		保	巡		
令和6年 6月	11(火)、12(水)、13(木)、14(金)、16(日)、17(月)、18(火)、19(水)	●		5/7(火)~5/13(月)	令和6年5月号
7月	19(金)、21(日)、22(月)、23(火)	●		6/5(水)~6/11(火)	6月号
	24(水)		●(東)		
8月	18(日)、19(月)、20(火)、21(水)	●		7/3(水)~7/9(火)	7月号
	1(木)		●(南)		
9月	19(木)、20(金)、22(日・祝日)、24(火)、25(水)	●		8/5(月)~8/9(金)	8月号
	26(木)		●(郡)		
10月	15(火)、16(水)、17(木)、18(金)、20(日)、21(月)、22(火)、23(水)	●		9/4(水)~9/10(火)	9月号
11月	12(火)、13(水)、14(木)、15(金)、17(日)、18(月)、19(火)	●		10/3(木)~10/9(水)	10月号
12月	6(金)、8(日)、9(月)、10(火)	●		11/6(水)~11/12(火)	11月号
	11(水)		●(西)		
令和7年 1月	17(金)、19(日)、20(月)、21(火)	●		12/4(水)~12/10(火)	12月号
	22(水)		●(南)		
2月	12(水)、13(木)、14(金)、16(日)、17(月)、18(火)	●		令和7年1/8(水)~1/15(水)	令和7年1月号
	19(水)		●(東)		
3月	11(火)、12(水)、13(木)、14(金)、16(日)、17(月)、18(火)	●		2/5(水)~2/12(水)	2月号

※巡回健診については、(東)：東保健福祉センター (南)：南保健福祉センター (西)：西保健福祉センター (郡)：郡コミュニティセンターにて実施いたします。  
 ※巡回特定健診会場の住所は下記をご参照ください。

●東保健福祉センター：茨木市西河原二丁目17-4	●南保健福祉センター：茨木市新和町21-27
●西保健福祉センター：茨木市南春日丘五丁目1-8	●郡コミュニティセンター：茨木市郡五丁目12-11



そのほかの各種がん検診の日程・内容については、毎月の広報いばらき・ホームページ・右側の二次元コード読取にてご確認ください。



## お得に健活しませんか?

健(検)診受診等、健康づくりのための活動に取り組むと、市民限定の「いばらき健活ポイント」が付与され、QUOカードPay等の電子マネーに交換できます！(交換期限あり)

### 健(検)診受診で とってもお得!

40歳以上国保会員限定プレゼント!	がん検診受診でプレゼント!
国保会員ポイント 会員登録後初めて受診された方に 2,000ポイント + 年1回 1,000ポイント + 茨木市民はさらに <b>茨木市民限定</b> 年1回 1,000ポイント	胃がん検診 子宮がん検診 乳がん検診 過去2年度受診歴がない方が受診すると 年1回 各 <b>1,000ポイント</b> <b>茨木市民限定</b>

※市が実施するがん検診が対象です。

### 毎日歩いてポイントをゲット!

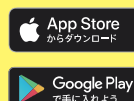
ウォーキング達成  
10ポイント/日 **茨木市民限定**

	男性	女性
64歳以下	8,500歩	6,500歩
65歳以上	8,000歩	6,500歩

500ポイントごとにQUOカードPay等に交換できる!

アプリをダウンロード!

右記のQRコードからアプリをダウンロードしてください。



問合せ先

アスマイル操作方法等全般 …… アスマイル事務局 ☎06-6131-5804  
 「いばらき健活ポイント」について … 茨木市健康づくり課 ☎072-625-6685