

健康いばらき21・食育推進計画(第3次) の取組状況について

※令和4年度の実績は、令和4年12月末現在の数値です。

基本目標 1 お互いにつながり支え合える

施策 みんなで進める健康づくり

取組事項	実施内容	実施指標						計画目標
		令和2年度		令和3年度		令和4年度		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	
① 家庭、学校、 地域の関係機 関等と連携し た健康づくり の推進	食育推進ネットワーク	1	39	1	16	1	19	設定なし
	自殺対策ネットワーク連絡会	1	33	1	23	2	77	
	関係機関との連携	193	機関	43	機関	38	機関	
	小・中・高校・大学	17	校	11	校	13	校	
	民間団体	18	団体	16	団体	7	団体	
	企業	110	社	5	社	12	社	
	その他	48	件	11	件	6	件	
② 健康に関する 相談の実施	総合健康相談（随時）	948		389		311		設定なし
	栄養と食生活の相談	12	31	15	25	12	28	
	歯と口の健康相談（随時）	39		90		50		
	Eメール相談	11	件	14	件	3	件	
	離乳食	9	件	13	件	0	件	
	禁煙	2	件	1	件	3	件	

● 【主な取組】

- 食育推進ネットワーク及び自殺対策ネットワーク連絡会について、令和2年度は書面開催としましたが、令和3年度以降は感染症対策を工夫し、グループワーク等も実施しています。
- 関係機関への啓発については、コロナ禍を踏まえ、特に心理的な不安や身体の不調を来している若年者への啓発を重点的に行っています。
- 各地区保健福祉センターや地域での巡回健（検）診会場など、身近な場所での健康相談を実施しています。

● 【評価と課題】

- 関係機関と連携した健康づくりの推進につきましては、今後も感染症への対応に留意しつつ、取組みを継続する必要があります。
- Eメール相談については、市広報誌での周知を継続して行っていますが、相談件数は伸びていない状況にあることから、引き続き、周知方法の検討が必要です。
- 自殺対策に係るオンライン相談については、大阪府の会議などにおいて、効果的な実施方法に関する情報交換を進めています。

基本目標2 健康にいきいきと自立した生活を送る

施策(1) 食育推進(栄養・食生活)

取組事項	実施内容	実施指標						計画目標	
		令和2年度		令和3年度		令和4年度			
		回数	人数	回数	人数	回数	人数		
① 家庭における食育の推進	健康づくりセミナー(食育SAT)	9	148	9	196	12	256	1日2回以上野菜をとる市民の割合増加 減塩に取り組んでいる市民の割合増加 朝食を食べる市民の割合増加	
	出前講座	離乳食・幼児食	2	7	1	2	0		0
		一般	1	20	0	0	5		84
		朝ごはんプロジェクト	1	59	3	226	1		247
	② 保育所(園)、幼稚園、小・中学校における食育の推進	子どもクッキング	0	0	0	0	2		34
出前講座		1 (貸出)	151	0	0	2	371		
食育SAT(学校)									
③ 地域における総合的な食育の推進	食育推進ネットワーク	29	団体	30	団体	30	団体		
	地方公共団体、教育、保育、社会福祉、医療及び保健等	12	団体	12	団体	12	団体		
	農林漁業等	2	団体	2	団体	2	団体		
	食品の製造、加工、流通、販売、調理等	11	団体	12	団体	12	団体		
	民間団体、ボランティア等	4	団体	4	団体	4	団体		
	食育ネットワーク通信	11,633	部	333	部	17,690	部		
	ポスター展等	1	115	5	558	1	136		
	イベント	—	—	—	—	1	426		

● 【主な取組】

- 健康づくりセミナーや出前講座など、感染対策を講じて食育推進に係る取組みを実施しており、令和4年度は年度途中ではあるものの、実施回数・人数ともに増加しています。

● 【評価と課題】

- 食育推進ネットワーク参加団体と連携し、日常生活圏域を意識した食育の推進・啓発方法について検討する必要があります。

基本目標 2 健康にいきいきと自立した生活を送る

施策（2）身体活動（運動）

取組事項	実施内容	実施指標						計画目標
		令和2年度		令和3年度		令和4年度		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	
① 身体活動の 必要性に関する 周知・啓発	いばらき健康 マイレージ（アスマイル） （登録者数）	9,905 人		12,658 人		15,504 人		日常生活に おける歩数 の増加
	市イベント登録 （アスマイル）	51 回		68 回 （うち8回中止）		70 回		
② 運動の習慣化 への取組	平均歩数	男	7,684 歩	8,227 歩	8,353 歩	週1回以上 運動やスポ ーツに取り 組む市民の 割合増加		
	（アスマイル）	女	5,516 歩	5,799 歩	6,080 歩			
	ICT 活用 （アスマイルログイン数）	2,411 回 （1日平均）		3,419 回 （1日平均）				4,277 回 （1日平均）
	【国保】運動	—		28 人		16 人		
③ 運動が気軽に できる環境の 整備・充実	【国保】フィット ネスクラブ等 との連携	—		（協定締結） 6 店舗		（協定締結） 7 店舗		
						（大学共同） 1 大学（試）		

※ 【国保】運動：フィットネスクラブとの連携での利用者数

<p>● 【主な取組】</p> <ul style="list-style-type: none"> ヘルスリテラシーの向上を図るため、おおさか健活マイレージ アスマイルを活用し、市内各課とも連携したイベントの実施や、健康づくりならびに身体活動に関する情報提供を行いました。 気軽にウォーキングを実践できるよう、アスマイルで楽しむことができる市内ウォーキングコースを設定しました。 運動指導の強化ならびに運動が気軽にできる環境の整備・充実を図るため、令和3年度に引き続き、茨木市国民健康保険特定保健指導に係る産官連携事業（国保）の取組みを実施しています。
<p>● 【評価と課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> 「いばらき健康マイレージ事業（アスマイル）」の登録者については、引き続き増加し続けています。今後追加される機能を踏まえ、さらなる利用促進に取り組む必要があります。 運動の習慣化への取組につきましては、『新たな日常』を考慮した「家族でも」「一人でも」参加でき、身体活動量が増える取組が必要です。 アスマイル登録者の平均歩数は年次的に増加しており、運動の習慣化に一定の寄与があるものと考えます。 国保産官連携事業につきましては、市全域で対象者が店舗を選ぶことができ、対象者が通いやすい範囲で店舗を増やす取組が必要です。

基本目標2 健康にいきいきと自立した生活を送る

施策(3) 休養・こころの健康

取組事項	実施内容	実施指標						計画目標
		令和2年度		令和3年度		令和4年度		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	
① 睡眠や休養の 重要性に関する 周知・啓発 ③ こころの健康に 関する周知・啓発	啓発物品配布	1,716部		602部		350部		睡眠による休 養が十分取れ ている者の 割合増加
	リーフレット配布	3,723部		35,899部		710部		
	ちらし配布	—		7,946部		0部		
	こころのカフェ	—		9	218	11	219	
	啓発	広報誌等で周知・啓発 ・ストレス(8) ・自殺予防週間(9)・自殺対策強化月間(3)						
② アルコールに対す る正しい知識の 周知・啓発	リーフレット配布	10,927人		10,929人		6,864人		妊娠中の 飲酒率 0%
	広報誌等掲載	8月、11月		8月		8月		
	チェックシート等	—		1,087件		4件		
④ 自殺予防	ゲートキーパー 養成研修	1	35	5	399	5	228	自殺者数の 減少
	こころの相談室	16	17	—		—		
	こころの ケアセンター	137件		11件 (6月まで)		—		
	こころの健康相談	—		128件		122件		
	推進会議	0	0	1	20	1	20	
	自殺対策ネットワ ーク連絡会	1	33	1	23	1	48	
		31団体		31団体		32団体		

● 【主な取組】

- 新型コロナウイルス感染症による生活の変化に関する不安等への対応のため、令和3年度に引き続き、精神保健福祉士等による「こころの健康相談」として、来所・電話・訪問対応を実施しています。
- 若年者自殺予防対策として、こころの健康相談窓口リーフレットを市内の小中学校等に配布予定です。また、大学生を対象として、ゲートキーパー養成講座を実施しています。

● 【評価と課題】

- アルコール・薬物等に対する正しい知識の周知・啓発については、若年者が自身の身を守るための知識とスキルの向上を備えることができるよう、引き続き取組みを推進する必要があります。
- 自殺者数は、前年比1人増の状況です。こころの健康の周知・啓発や相談支援を継続する一方で、社会資源との連携や、ゲートキーパー等の育成並びにうつ病等の病気に対する正しい知識の普及を図る必要があります。

茨木市いのちささえる自殺対策計画

1 自殺統計に基づく自殺者数（発見日・住居地） 令和4年：1月～11月まで

各年1～12月	総数	男性	女性
令和4年（暫定値）	31	20	11
令和3年	30	23	7
令和2年	38	23	15
令和元年	31	21	10

2 原因・動機別

	家庭	健康	経済生活	勤務	男女	学校	その他	不詳
令和4年	0	13	5	4	0	2	2	0
令和3年	6	18	8	5	0	6	2	0
令和2年	10	31	2	3	1	3	2	1
令和元年	3	18	8	2	2	1	4	1

※ 明らかに特定できる原因・動機を計上、他の報告と一致しないことがある。

3 自殺対策計画進捗

令和4年度

① 自殺対策推進会議

- ・ 令和3年度の自殺対策計画進捗確認 他

② 第1回 自殺対策ネットワーク連絡会 7月7日（木）

- ・ 講演会

講師 藍野短期大学 飯田 英晴 教授

内容 「こころの健康を学ぶ～うつ病と自死の関連、自死遺族支援について～」

③ 第2回 自殺対策ネットワーク連絡会 11月24日（木）

- ・ 研修会

講師 認定NPO法人国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター

北條 達人 理事長

内容 「電話相談の現場から」

④ こころの健康づくり講演会 1月28日（土）

講師 楠木 新 氏（元神戸松蔭女子学院大学教授）

内容 仕事人間が知っておきたい「人生後半戦の備え方、楽しみ方について」

参加 129人

⑤ こころの健康相談（再掲）

122件（令和4年4月1日～令和4年12月31日）



基本目標2 健康にいきいきと自立した生活を送る

施策（4）たばこ対策

取組事項	実施内容	実施指標						計画目標
		令和2年度		令和3年度		令和4年度		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	
① 禁煙の 推進	禁煙相談（健康診査時）	191		283		182		妊娠中の 喫煙率0%
	禁煙相談	4件		1件		7件		
	禁煙相談周知・啓発 （連携協定締結企業）	—	1	4,205	—			
② 喫煙防止 対策の 推進	啓発リーフレット配布 （特定健診）	10,169		10,061		6,208		たばこを吸う 市民の割合 減少
	啓発リーフレット配布 （若年健診）	622		868		668		
③ 受動喫煙 防止対策 の推進	公共施設敷地内禁煙	69.9%		69.9%		69.9%		敷地内100%
	公共施設建物内 （屋内）禁煙	100%		100%		100%		建物内100%
	第二種施設 （受動喫煙防止対策協力施設）	23		23		23		—
	受動喫煙相談	94件		15件		14件		—

● 【主な取組】

- 受動喫煙のリスクがある店舗等に対し、庁内関係課と連携して受動喫煙に対する啓発を行っています。
- 健診受診者に対し、禁煙外来等に関するリーフレットを配布するなど、喫煙リスクについての周知に努めています。

● 【評価と課題】

- たばこを吸う市民の割合の減少については、社会環境整備を進めることが必要であり、「たばこ規制枠組条約（FCTC）」には環境整備はたばこの消費量や喫煙率減少・受動喫煙の防止につながる科学的証拠があるとされています。
改正健康増進法や大阪府受動喫煙防止条例による法規制等の強化により、喫煙率が効果的に減少するよう、さらなる周知・啓発の強化が必要です。
- 未成年者に対する取組みとしては、喫煙・受動喫煙が及ぼす健康影響についての知識を啓発し、理解を促すとともに禁煙行動につなげる必要があります。
- 60歳以降にCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の罹患者が増えるため、喫煙者に対して、COPDについての知識啓発と、早期診断による治療開始でQOLが維持されることを周知し、重症化予防に努める必要があります。

基本目標2 健康にいきいきと自立した生活を送る

施策（5）自己の健康管理

取組事項	実施内容	実施指標						計画目標
		令和2年度		令和3年度		令和4年度		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	
① 健康に関する 情報の周知・ 啓発 ④ かかりつけ 医・歯科医・ 薬剤師（薬局） の周知・啓発	健康づくりセミナー（若年健診）	9	210	9	196	12	291	適正体重の 市民の割合 増加
	若年健診 情報提供	—	—	8	108	6	73	
	資料提供 （がん検診、 特定健診等）	173	3,355	94	3,495	98	3,498	
② 受診しやすい 健（検）診の 推進	人間ドック、 脳ドックの助成	人：568件 脳：293件		人：609件 脳：335件		人：496件 脳：281件		がん検診 受診率 胃：40% 肺：45% 大腸：40% 子宮：45% 乳：45% 特定健康 診査受診率 35.9%
	健診ガイド配布	132,563部		137,000部		152,681部		
	がん検診 （受診率）	胃：2.5% 肺：6.5% 大腸：6.3% 子宮：16.5% 乳：12.9%		胃：2.3% 肺：7.4% 大腸：7.1% 子宮：16.5% 乳：12.4%		胃：2.4% 肺：4.8% 大腸：4.1% 子宮：15.3% 乳：12.0%		
	特定健康診査 （受診率）	25.9%		30.2%		14.0% （12月末時点）		
③ 健（検）診後 の支援体制の 充実	情報提供	対象者 870人		対象者 1,065人		対象者 427人		特定保健 指導実施率 60%
	特定保健指導 （積極的支援）	実施率 43.4%		実施率 55.5%		実施率 31.3%		
		終了率 49.4%		終了率 41.0%		終了率 3.6%		
健診結果説明会	20	737	28	1,105	19	714		

● 【主な取組】

- 特定健診の受診率向上を図るため、健診対象者の過去の受診履歴など傾向分析に基づき、対象者の特性に応じた案内ハガキを送付する受診勧奨を実施しています。
- 特定保健指導等の家庭訪問は感染状況により中止することもありましたが、その他の面談等は感染対策を徹底したうえで実施しています。
- 令和3年9月から市内フィットネスクラブ（6店舗）と連携し、特定保健指導対象者に運動指導を受ける機会の無料提供を実施しています。

● 【評価と課題】

- 若年者に対する健康情報の周知について、より効果的な方法を検討する必要があります。
- 健（検）診受診率について、受診率向上のため効果的な取組の検討が必要です。
- 健診結果説明会や特定保健指導のほか、フィットネスクラブで運動指導を受ける機会の無料提供などを実施していますが、引き続き、健（検）診後の支援体制の充実に取り組んでいく必要があります。

基本目標 2 健康にいきいきと自立した生活を送る

施策（6）歯と口の健康

取組事項	実施内容	実施指標						計画目標
		令和2年度		令和3年度		令和4年度		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	
① 歯と口の健康に関する 周知・啓発	歯科出前講座	8	41	13	77	16	247	むし歯のない 幼児の割合増加
	幼児食講習会	1	2	2	6	13	12	
	啓発イベント	1	182	1	未	—		
	関係機関ポスター掲示	—		1	34	1	361	むし歯のない 児童・生徒の 割合増加
② 生涯における 歯科保健の推進	むし歯のない幼児 (3.6歳児健診)	89.0%		92.3%		92.8%		60歳で24本以上の 歯を有する市民 の割合増加
	むし歯のない児童(小6)	76.2%		78.5%		79.6%		
	むし歯のない生徒(中1)	74.8%		77.2%		79.4%		
	60歳以上の咀嚼良好者	96.7%		97.3%		97.6%		
	60歳で24本以上の 歯を有する者	81.9%		81.0%		83.9%		
③ 歯科健康診査 の推進	3.6歳児歯健康診査 受診率	91.5%		95.1%		93.2%		歯科健診受診率 向上
	妊婦歯科健康診査受診率	37.8%		35.6%		39.3%		
	成人歯科健康診査受診率	11.9%		12.2%		11.8%		
	成人訪問歯科健康診査 受診者数	295		275		318		

● 【主な取組】

- 歯科疾患の予防及び早期発見に係る理解を推進するため、歯科出前講座をつどいの広場で対面やリモートで実施したほか、出前講座未実施のつどいの広場へも啓発資料を配付しました。
- 歯科健康診査の受診率向上を図るため、40歳に到達された市民を対象に受診勧奨通知を送付しました。

● 【評価と課題】

- 歯と口の健康づくりに係る普及・啓発を図るため、民間企業との連携など、効果的な取組みの検討が必要です。
- 若い世代(児童期～青年期)は、う蝕予防のため正しい歯磨き週間の周知啓発を継続する必要があります。
- 働く世代(成人期)は、全身の健康に影響がある歯周疾患予防のため、かかりつけ歯科医による定期的な歯科受診や、正しい歯磨き週間の実践などの周知啓発を継続する必要があります。
- 成人歯科健診の受診率向上を図るため、より効果的な受診勧奨を行う必要があります。

基本目標3 “憩える・活躍できる”場をつくる

施策：みんなで進める健康づくり

取組事項	実施内容	実施指標						計画目標
		平成2年度		令和3年度		令和4年度		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	
① 地域の関係機関や 企業との連携	健康フェスタ	中止 <small>(新型コロナウイルス)</small>		中止 <small>(新型コロナウイルス)</small>		中止 <small>(新型コロナウイルス)</small>		市と健康 づくりに 取り組む 大学、企業 関係団体 数増加
② 自主的に健康づく りに取り組む人材 や団体の拡大	関係機関への 啓発（機関数）	166 機関		36 機関		28 機関		
③ 健康づくりの場・ 機会の拡大	協定機関との 連携イベント数	—		6 件		3 件		

● 【主な取組】

- 健康フェスタについては、令和4年度も新型コロナウイルス感染症の拡大期にあったことから、中止としました。
- 関係機関への啓発については、可能な範囲で協力いただくことができた団体に対し、リーフレットを配布するなど啓発を実施しました。

● 【評価と課題】

- 健康フェスタ等のイベントの開催が難しいなかでも、健康無（低）関心層への啓発は重要であることから、多くの市民が利用する市内の運動施設、遊技施設、生活必需品物資販売施設、飲食店等と連携し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況に留意しつつ、健康づくりの周知・啓発に努めました。
- 地区保健福祉センターでの活動を踏まえ、地域ごとの健康課題を把握し、地域の実情に応じた健康づくりの周知・啓発に取り組む必要があります。
- コロナ禍の『新たな日常』に対応したみんなで進める健康づくりとして、市民活動団体など関係機関と協力して健康づくりの体制を整える必要があります。

基本目標5 安全・安心で必要な情報が活かされる

施策 健康づくりを支える社会環境整備

取組事項	実施内容	実施指標			計画目標
		令和2年度 回数	令和3年度 回数	令和4年度 回数	
① 健康や食の安全・安心等に関する情報の発信	広報誌	通年	通年	通年	設定なし
	ホームページ	随時	随時	随時	
	いばライフ（アプリ）	随時	随時	随時	
	SNS	通年	通年	通年	
	茨木市ケア倶楽部	不定期	不定期	不定期	
② 関係機関の協力による情報発信（会報誌等）	産官学連携（協定）	1回	10回	5回	
	茨木商工会議所	3回	0回	1回	
	JA茨木市	1回	0回	（1回）	
	市内民間企業	—	47回	6回	
	茨木市商業団体連合会	1回	1回	0回	
	理容生活衛生同業組合	1回	1回	0回	
	受動喫煙防止対策協力施設	23店舗	23店舗	23店舗	

※ 通年：概ね月に1回程度の発信

※ 随時：最新情報に更新し発信

※ 不定期：関係機関への情報提供が必要な場合に発信

- 【主な取組】
 - コロナ禍により市民への直接的な啓発が困難であったため、健康増進に関する連携協定締結企業等に周知・啓発を依頼し、情報発信の協力をいただきました。
 - 市内民間企業に対し、こころの健康相談窓口リーフレットの配布を依頼しました。
- 【評価と課題】
 - 協力をいただける民間企業等の情報伝達ツールを利活用し、健康づくりに関するより効果的な情報発信を行う必要があります。
 - コロナ禍による「新たな日常」やデジタル化に対応した健康づくりの推進が求められており、特に健康無（低）関心層への啓発のため、様々な情報伝達ツールを利用した情報発信が今後も必要です。
そのため、引き続き関係機関との協力を強化し、より多くの協力を得て効果的な情報発信ができるよう検討してまいります。

次期計画策定に向けたアンケート調査 の進捗について

茨木市保健福祉に関するアンケート調査実施概要

1 調査の実施概要

(1) 調査の目的

本調査は、市民の健康や福祉、地域での助け合いやボランティアなどに関する意識・実態を調査し、地域福祉計画及び健康いばらき21・食育推進計画の見直しのための基礎データとするとともに、今後の施策の検討に必要な資料を得ることを目的として実施した。

(2) 調査対象者数

- ①市内在住の18歳以上の一般市民 : 2,250人 (住民基本台帳から無作為抽出)
- ②市立小学校に通学する小学5年生 : 1,100人 (配布数)
- ③市立中学校に通学する中学2年生 : 600人 (配布数)

(3) 実施方法

- ①一般市民 : 郵送配布、郵送回収、WEB 回答
※調査期間中に全対象者に対し御礼状兼督促ハガキを1回送付
- ②小学5年生 : 学校経由配布・回収
- ③中学2年生 : 学校経由配布・回収

(4) 回収数(率)

- ①一般市民 : 1,174人(52.2%) 郵送 : 870人、WEB : 304人
【参考】平成28年実施調査 1,331人(59.2%)
- ②小学5年生 : 988人(89.8%)
【参考】平成28年実施調査 1,031人(96.7%)
- ③中学2年生 : 498人(83.0%)
【参考】平成28年実施調査 490人(93.5%)

(5) 実施調査期間

令和4年10月31日～令和4年11月23日

2 調査項目

【一般市民】

区 分	質 問 項 目	一般市民
1 回答者の属性	性別	問 1
	年齢	問 2
	居住地	問 3
	職業	問 4
	世帯構成	問 5
	世帯の年間収入	問 6
	家族介護の状況	問 7
	通算居住年数	問 8
	今後の居留意向	問 9
	住み続けたいと思う理由	問10
	市外に転出したいと思う理由	問11
2 健康に関する意識や行動	健康への関心	問12
	体重の測定状況	問13
	血圧の測定状況	問14
	かかりつけ医の有無	問15
	かかりつけ歯科医の有無	問16
	かかりつけ薬局の有無	問17
	在宅医療の認知状況	問18
	運動をする頻度	問19
	1日あたりの平均歩数	問20
	食育への関心	問21
	朝食の摂取状況	問22
	主食・主菜・副菜の3つが揃った食事の実施状況	問23
	食事をゆっくりよく噛んで食べているか	問24
	野菜料理の摂取状況	問25
	適正体重の維持に気をつけた食生活の実践状況	問26
	減塩に気をつけた食生活の実践状況	問27
	歯磨きの状況	問28
	飲酒の状況	問29
	1日のお酒の摂取量	問30
	喫煙の有無	問31
	COPDの認知状況	問32

区 分	質 問 項 目	一般市民
	屋内禁煙の認知状況	問33
	睡眠の質の状況	問34
	強い悩みやストレス、不満を感じているか	問35
	強い悩みやストレス、不満を感じている理由	問36
	つらい気持ちを受け止め、聴いてくれる人や場所の有無	問37
	ゲートキーパーの認知状況	問38
3 地域とのつながりや支え合い、助け合い活動の状況	近所付き合いの程度	問39
	地域での支え合い・助け合い活動の必要性	問40
	地域での支え合い・助け合い活動が必要だと思わない理由	問41
	交流の頻度	問42
	地域活動への参加状況	問43
	地域活動への参加内容	問44
	今後の地域活動への参加意向	問45
	民生委員・児童委員制度の認知状況	問46
	地域担当の民生委員・児童委員の認知状況	問47
4 ボランティア活動の状況や参加意向	ボランティア活動への参加経験	問48
	参加したことがあるボランティア活動	問49
	ボランティア活動に参加したことがない理由	問50
	今後のボランティア活動への参加意向	問51
5 地域福祉に関する施策の状況	福祉に関する施策や事業に関する情報の入手先	問52
	困ったことや悩みごとの内容	問53
	健康や福祉に関して困った時の相談相手	問54
	地域で課題と感じていること	問55
	福祉課題解決のために効果的な方法	問56
	地域における様々な課題への取組み方の必要性	問57
	「茨木市総合保健福祉計画」「茨木市地域福祉計画」に挙げている事業や制度の認知状況	問58
	「茨木市社会福祉協議会地域福祉活動計画」に挙げている事業や制度の認知状況	問59
6 自由意見		問60

【小学生・中学生】

区 分	質 問 項 目	小学生・中学生
1 日常生活の状況	運動やスポーツが好きか	問 1
	運動やスポーツをする頻度	問 2
	体重の測定状況	問 3
	朝食の摂取状況	問 4
	家族と朝食を食べる頻度	問 5
	家族と夕食を食べる頻度	問 6
	野菜料理の摂取状況	問 7
	歯みがきの状況	問 8
	大人がタバコを吸っていることに対する考え方	問 9
2 こころの状況	眠れないほど困ったり、悲しかったりしたことがあるか	問10
	眠れないほど困ったり、悲しかったりしたときの相談相手	問11
3 地域とのつながり状況	近所の人とのあいさつの状況	問12
	地域活動への参加状況	問13
4 自由意見		問14

茨木市の保健福祉に関するアンケート調査
〔一般市民・小学生・中学生〕
単純集計結果

回答者の属性（一般市民）

①回収方法	数	%
郵送	870	74.1
Web	304	25.9
全体	1174	100.0

②性別	数	%
男性	482	41.1
女性	674	57.4
無回答	18	1.5
全体	1174	100.0

③年齢	数	%
18～29歳	114	9.7
30～39歳	129	11.0
40～49歳	207	17.6
50～59歳	218	18.6
60～64歳	94	8.0
65～74歳	222	18.9
75歳以上	180	15.3
無回答	10	0.9
全体	1174	100.0

④小学校区	回収数	%
茨木小学校区	46	3.9
春日小学校区	63	5.4
春日丘小学校区	65	5.5
三島小学校区	11	0.9
中条小学校区	70	6.0
玉櫛小学校区	23	2.0
安威小学校区	17	1.4
玉島小学校区	64	5.5
福井小学校区	24	2.0
清溪小学校区	5	0.4
忍頂寺小学校区	6	0.5
大池小学校区	51	4.3
豊川小学校区	16	1.4
中津小学校区	45	3.8
東小学校区	24	2.0
水尾小学校区	63	5.4
郡山小学校区	15	1.3
太田小学校区	55	4.7
天王小学校区	46	3.9
葦原小学校区	33	2.8
郡小学校区	25	2.1
庄栄小学校区	21	1.8
沢池小学校区	46	3.9
畑田小学校区	12	1.0
山手台小学校区	27	2.3
耳原小学校区	20	1.7
穂積小学校区	37	3.2
白川小学校区	38	3.2
東奈良小学校区	30	2.6
西小学校区	20	1.7
西河原小学校区	19	1.6
彩都西小学校区	30	2.6
小学校区不明	74	6.3
無回答	33	2.8
全体	1174	100.0

⑤日常生活圏域	数	%
北部地域圏域	11	0.9
丘陵地域東部圏域	88	7.5
丘陵地域西部圏域	61	5.2
中心地域東部圏域	168	14.3
中心地域西部圏域	268	22.8
中心地域中部圏域	212	18.1
南部地域圏域	259	22.1
無回答	107	9.1
全体	1174	100.0

⑥職業	数	%
正規の職員・従業員	358	30.5
嘱託社員・契約社員・派遣社員	59	5.0
パート・アルバイト	199	17.0
自営業主・家族従業者（農業含む）	76	6.5
学生	44	3.7
家事専業	168	14.3
無職	229	19.5
その他	24	2.0
無回答	17	1.4
全体	1174	100.0

⑦世帯構成	数	%
単身世帯（1人暮らし）	145	12.4
夫婦のみ世帯	329	28.0
二世帯世帯（親と子）	601	51.2
三世帯世帯（親と子と孫）	51	4.3
その他世帯	36	3.1
無回答	12	1.0
全体	1174	100.0

⑧世帯の年間収入	数	%
200万円未満	163	13.9
200万円～600万円未満	447	38.1
600万円以上	329	28.0
わからない	125	10.6
無回答	110	9.4
全体	1174	100.0

市民意向調査健康分野抜粋（一般市民）

問12	あなたは健康に関心がありますか。（○は1つ）	数	%
1	関心がある	697	59.4
2	どちらかといえば関心がある	397	33.8
3	どちらかといえば関心がない	57	4.9
4	関心がない	13	1.1
	無回答	10	0.9
	全体	1174	100.0

問13	あなたは、どのくらいの頻度で体重を測っていますか。（○は1つ）	数	%
1	毎日	250	21.3
2	週に1回以上	280	23.9
3	月に1回以上	319	27.2
4	1年に1回以上	246	21.0
5	1年以上測っていない	69	5.9
	無回答	10	0.9
	全体	1174	100.0

問14	あなたは、どのくらいの頻度で家庭での血圧測定をしていますか。（○は1つ）	数	%
1	毎日	169	14.4
2	週1～2回	101	8.6
3	月2～3回	176	15.0
4	測らない	716	61.0
	無回答	12	1.0
	全体	1174	100.0

問15	あなたは、病気のことについて気軽に相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか。（○は1つ）	数	%
1	はい	630	53.7
2	いいえ	532	45.3
	無回答	12	1.0
	全体	1174	100.0

問16	あなたは、虫歯などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。（○は1つ）	数	%
1	はい	802	68.3
2	いいえ	361	30.7
	無回答	11	0.9
	全体	1174	100.0

問17	あなたは、飲み薬などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」をお持ちですか。(○は1つ)	数	%
1	はい	497	42.3
2	いいえ	662	56.4
	無回答	15	1.3
	全体	1174	100.0

問18	あなたは、「在宅医療」をご存知ですか。(○は1つ)	数	%
1	知っている	434	37.0
2	あまり知らない	540	46.0
3	まったく知らない	190	16.2
	無回答	10	0.9
	全体	1174	100.0

問19	あなたは、週に何日くらい30分以上の運動をしていますか。(○は1つ)	数	%
1	週4日以上	228	19.4
2	週3日	128	10.9
3	週2日	150	12.8
4	週1日	168	14.3
5	していない	487	41.5
	無回答	13	1.1
	全体	1174	100.0

問20	あなたは、1日平均どのくらい歩いていますか。(○は1つ)	数	%
1	8,500歩以上(85分間以上に相当)	157	13.4
2	7,500～8,500歩未満(75～85分間未満)	65	5.5
3	7,000～7,500歩未満(70～75分間未満)	95	8.1
4	6,000～7,000歩未満(60～70分間未満)	237	20.2
5	6,000歩未満(60分間未満)	606	51.6
	無回答	14	1.2
	全体	1174	100.0

問21	あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)	数	%
1	関心がある	372	31.7
2	どちらかといえば関心がある	519	44.2
3	どちらかといえば関心がない	191	16.3
4	関心がない	85	7.2
	無回答	7	0.6
	全体	1174	100.0

問22	あなたは、どのくらいの頻度で朝食を食べますか。(○は1つ)	数	%
1	ほとんど毎日食べる	970	82.6
2	週に4～5日食べる	52	4.4
3	週に2～3日食べる	52	4.4
4	ほとんど食べない	96	8.2
	無回答	4	0.3
	全体	1174	100.0

問23	主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)	数	%
1	ほぼ毎日	571	48.6
2	週に4～5日	220	18.7
3	週に2～3日	240	20.4
4	ほとんど食べない	138	11.8
	無回答	5	0.4
	全体	1174	100.0

問24	あなたは、食事をゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)	数	%
1	ゆっくりよく噛んで食べている	140	11.9
2	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	433	36.9
3	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	465	39.6
4	ゆっくりよく噛んで食べていない	133	11.3
	無回答	3	0.3
	全体	1174	100.0

問25	あなたは、野菜料理(野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど)をどの程度食べていますか。(○は1つ)	数	%
1	毎食とも食べる	160	13.6
2	1日2回は食べる	254	21.6
3	1日1回は食べる	651	55.5
4	食べない	105	8.9
	無回答	4	0.3
	全体	1174	100.0

問26	生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持に気をつけた食生活を実践していますか。(○は1つ)	数	%
1	いつも気をつけて実践している	153	13.0
2	気をつけて実践している	503	42.8
3	あまり気をつけて実践していない	427	36.4
4	まったく気をつけて実践していない	84	7.2
	無回答	7	0.6
	全体	1174	100.0

問27	生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。(○は1つ)	数	%
1	いつも気をつけて実践している	102	8.7
2	気をつけて実践している	456	38.8
3	あまり気をつけて実践していない	483	41.1
4	まったく気をつけて実践していない	131	11.2
	無回答	2	0.2
	全体	1174	100.0

問28	あなたは、週に何日くらい食後に歯磨きをしますか。(○は1つ)	数	%
1	ほぼ毎日	886	75.5
2	週3～5日	100	8.5
3	週1～2日	45	3.8
4	ほとんどない	135	11.5
	無回答	8	0.7
	全体	1174	100.0

問29	あなたは、週に何日くらいお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(○は1つ)	数	%
1	毎日	198	16.9
2	週5～6日	76	6.5
3	週3～4日	67	5.7
4	週1～2日	110	9.4
5	月に1～3日	105	8.9
6	ほとんど飲まない	226	19.3
7	やめた	30	2.6
8	飲まない(飲めない)	358	30.5
	無回答	4	0.3
	全体	1174	100.0

問30	問29で「1.毎日」「2.週5～6日」「3.週3～4日」「4.週1～2日」「5.月1～3日」と回答された方にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つ)	数	%
1	日本酒換算 1合(180ml)未満	243	43.7
2	日本酒換算 1合以上2合(360ml)未満	176	31.7
3	日本酒換算 2合以上3合(540ml)未満	64	11.5
4	日本酒換算 3合以上4合(720ml)未満	29	5.2
5	日本酒換算 4合以上5合(900ml)未満	13	2.3
6	日本酒換算 5合(900ml)以上	14	2.5
	無回答	17	3.1
	全体	556	100.0

問31	あなたは、たばこを吸いますか。(○は1つ)	数	%
1	毎日吸っている	122	10.4
2	時々吸う日がある	12	1.0
3	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	65	5.5
4	吸わない	964	82.1
	無回答	11	0.9
	全体	1174	100.0

問32	あなたは、COPDという病気を知っていますか。(○は1つ)	数	%
1	どんな病気か知っている	209	17.8
2	名前は聞いたことがある	227	19.3
3	知らない	720	61.3
	無回答	18	1.5
	全体	1174	100.0

問33	あなたは、健康増進法が改正され、2020年4月からオフィスや飲食店等は原則屋内禁煙となったことを知っていますか。(○は1つ)	数	%
1	知っている	882	75.1
2	知らなかった	274	23.3
	無回答	18	1.5
	全体	1174	100.0

問34	睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。(○はいくつでも)	数	%
1	寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	237	20.2
2	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	346	29.5
3	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	257	21.9
4	睡眠時間が足りなかった	348	29.6
5	睡眠全体の質に満足できなかった	397	33.8
6	日中、眠気を感じた	508	43.3
7	上記のようなことはなかった	227	19.3
	無回答	27	2.3
	全体	2347	199.9

問35	あなたは日頃、特に強い悩みやストレス、不満を感じていますか。(○は1つ)	数	%
1	特に強い悩みやストレス、不満はない	697	59.4
2	日頃、特に強い悩みやストレス、不満がある	436	37.1
	無回答	41	3.5
	全体	1174	100.0

問36	問35で「日頃、特に強い悩みやストレス、不満がある」と回答された方にお聞きします。その理由を教えてください。(〇はいくつでも)	数	%
1	家庭の問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等)	184	42.2
2	病気等の健康問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み 等)	132	30.3
3	経済的な問題 (倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮 等)	116	26.6
4	勤務関係の問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)	198	45.4
5	男女問題 (失恋、結婚をめぐる悩み 等)	23	5.3
6	学校の問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)	17	3.9
7	その他	27	6.2
	無回答	2	0.5
	全体	699	160.3

問37	あなたの不満や悩みつらい気持ちを受け止め、聴いてくれる人または場所がありますか。(〇はいくつでも)	数	%
1	家族や親族	852	72.6
2	友人・知人	531	45.2
3	職場 (同僚や上司を含む)	183	15.6
4	近所の人 (民生委員等を含む)	35	3.0
5	医療機関 (医師や職員を含む)	72	6.1
6	公的な相談機関 (行政の健康相談など)	10	0.9
7	民間の相談機関 (カウンセリングサービスなど)	11	0.9
8	同じ悩みを抱える人	26	2.2
9	その他	13	1.1
10	相談する人はいない (場所はない)	67	5.7
11	誰にも (どこにも) 相談しない	93	7.9
	無回答	27	2.3
	全体	1920	163.5

問38	あなたはゲートキーパーについて以下の事柄を知っていますか。(〇は1つ)	数	%
1	どんな役割かも知っている	25	2.1
2	名前は知っている	74	6.3
3	知らない	1056	89.9
	無回答	19	1.6
	全体	1174	100.0

市民意向調査健康分野抜粋（小・中学生）

問1	運動（からだを動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。（○は1つ）	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	好き	628	63.6	285	57.2
2	やや好き	233	23.6	120	24.1
3	ややきらい	82	8.3	60	12.0
4	きらい	36	3.6	33	6.6
	無回答	9	0.9	0	0.0
	全体	988	100.0	498	100.0

問2	ふだんの一週間についてききます。学校の体育の授業以外で、週に何日くらい30分以上の運動（からだを動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。（○は1つ）	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	週4日以上	420	42.5	308	61.8
2	週3日	195	19.7	47	9.4
3	週2日	155	15.7	31	6.2
4	週1日	124	12.6	32	6.4
5	していない	81	8.2	79	15.9
	無回答	13	1.3	1	0.2
	全体	988	100.0	498	100.0

問3	あなたが体重を測ることはどのくらいありますか。（○は1つ）	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	毎日	60	6.1	45	9.0
2	週に1回以上	176	17.8	86	17.3
3	月に1回以上	391	39.6	181	36.3
4	1年に1回以上	315	31.9	167	33.5
5	1年以上測っていない	28	2.8	19	3.8
	無回答	18	1.8	0	0.0
	全体	988	100.0	498	100.0

問4	あなたは、週に何日くらい朝ごはんを食べますか。（○は1つ）	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	ほとんど毎日食べる	879	89.0	426	85.5
2	週に4～5日食べる	53	5.4	27	5.4
3	週に2～3日食べる	23	2.3	16	3.2
4	ほとんど食べない	22	2.2	26	5.2
	無回答	11	1.1	3	0.6
	全体	988	100.0	498	100.0

問5	朝ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	ほとんど毎日	643	65.1	202	40.6
2	週に4～5日	85	8.6	54	10.8
3	週に2～3日	84	8.5	48	9.6
4	週に1日程度	29	2.9	35	7.0
5	ほとんどない	131	13.3	159	31.9
	無回答	16	1.6	0	0.0
	全体	988	100.0	498	100.0

問6	晩ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	ほとんど毎日	850	86.0	352	70.7
2	週に4～5日	63	6.4	76	15.3
3	週に2～3日	31	3.1	42	8.4
4	週に1日程度	6	0.6	11	2.2
5	ほとんどない	23	2.3	15	3.0
	無回答	15	1.5	2	0.4
	全体	988	100.0	498	100.0

問7	あなたは、野菜料理(野菜いため、筑前煮、サラダ、おひたしなど)をどの程度食べていますか。(○は1つ)	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	毎食とも食べる	375	38.0	155	31.1
2	1日2回は食べる	291	29.5	159	31.9
3	1日1回は食べる	298	30.2	165	33.1
4	食べない	13	1.3	19	3.8
	無回答	11	1.1	0	0.0
	全体	988	100.0	498	100.0

問8	あなたは、週に何日くらい食後に歯みがきをしますか。(○は1つ)	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	ほぼ毎日	862	87.2	439	88.2
2	週3～5日	57	5.8	35	7.0
3	週1～2日	30	3.0	10	2.0
4	ほとんどない	27	2.7	10	2.0
	無回答	12	1.2	4	0.8
	全体	988	100.0	498	100.0

問9	あなたは、あなたのまわりの人（大人）がタバコを吸っていることについて、どう思いますか。（○は1つ）	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	煙を吸いたくないからやめてほしい	461	46.7	273	54.8
2	周りの人に迷惑をかけなければ良い	287	29.0	155	31.1
3	大人だからしかたがない	30	3.0	5	1.0
4	別に気にならない	146	14.8	47	9.4
5	わからない	52	5.3	16	3.2
	無回答	12	1.2	2	0.4
	全体	988	100.0	498	100.0

問10	あなたは、過去1年の間に、眠れないほど困ったり、悲しかったりしたことがありますか。（○は1つ）	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	ある	312	31.6	137	27.5
2	ない	644	65.2	352	70.7
	無回答	32	3.2	9	1.8
	全体	988	100.0	498	100.0

問11	問10で「1.ある」を回答された方にお聞きします。あなたは、眠れないほど困ったり、悲しかったりしたときはだれに相談しますか。（○はいくつでも）	小学生数	小学生%	中学生数	中学生%
1	お家の人	198	63.5	53	38.7
2	友達	138	44.2	72	52.6
3	学校の先生	59	18.9	19	13.9
4	スクールカウンセラー	13	4.2	4	2.9
5	インターネットやSNSで友達になった人	6	1.9	9	6.6
6	お医者さん	11	3.5	5	3.6
7	その他	11	3.5	4	2.9
8	誰にも相談しない	59	18.9	37	27.0
9	相談する人がいない	17	5.4	5	3.6
	無回答	0	0.0	0	0.0
	全体	512	164.1	208	151.8

◆茨木市総合保健福祉計画（第3次）策定年度における審議会・分科会等のスケジュール案について

年度	令和4年度←→令和5年度												令和6年									
	令和5年			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月							
	上	下	上	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
審議会・分科会	審議会				●3月 次期総合保健福祉 計画骨子(案)提示															●3月(第2回) パブコメ報告 計画確定		
	地域分科会					●5月(第1回)		●7月～8月(第2回)		●9月～10月(第3回)			●11月(第4回)			●1月(第5回)						
	障害分科会					●5月(第1回)		●7月～8月(第2回)		●9月～10月(第3回)			●11月(第4回)			●1月(第5回)						
	高齢分科会					●5月(第1回)		●7月～8月(第2回)		●9月～10月(第3回)			●11月(第4回)			●1月(第5回)						
	健康分科会					●5月(第1回)		●7月～8月(第2回)		●9月～10月(第3回)			●11月(第4回)			●1月(第5回)						
作業内容 事務手続等	アンケート			計画素案検討												庁内 パブリックコメント		パブリック コメント		パブリック コメント集約		
	総合保健福祉 計画骨子検討																					

※状況により、スケジュールは変更となる場合があります。

《参考》平成29年度開催分科会 計画策定に関する議題

●第1回分科会

- ・健康いばらき21・食育推進計画（第2次）の実施状況について
- ・健康いばらき21・食育推進計画（第3次）の策定に向けた現状分析結果について
- ・次期総合保健福祉計画の構成案について

●第2回分科会

- ・健康いばらき21・食育推進計画（第2次）の評価と課題について

●第3回分科会

- ・健康いばらき21・食育推進計画（第3次）素案について
- ・次期総合保健福祉計画の素案について

●第4回分科会

- ・健康いばらき21・食育推進計画（第3次）（案）について