



マイ・防災マップ、マイ・タイムラインの作り方

① マイ・防災マップとは？

「マイ・防災マップ」は、本マップに、皆さんの自宅（外出先）、避難先、避難経路や危険箇所について、シールを貼ったり、書き込みをしていただき、オリジナルの防災マップとして作成していただくものです。

マップ上で自宅等の被害想定を確認し、いざというときの避難先を考え、その避難経路上の危険箇所等をあらかじめ把握しておくことは、いざというときの迅速な避難に役立ちます。マップでの確認と併せて、実際に避難先までの避難経路を歩いてみたり、浸水の深さを想像してみましょう。

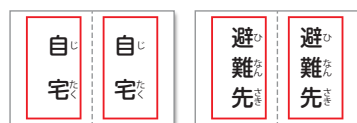
マイ・防災マップを作しましょう！

① 自宅等はどこですか？



ハザードマップで、自宅等を探して、「**自宅等シール**」を貼りましょう。
自宅等や避難先があるページには、冊子検索引インデックスも利用しましょう。

冊子検索引インデックス



② 避難先はどこですか？



！ 洪水・土砂災害時に開設される避難場所です。
！ 洪水・土砂災害時に避難場所としては開設されません。

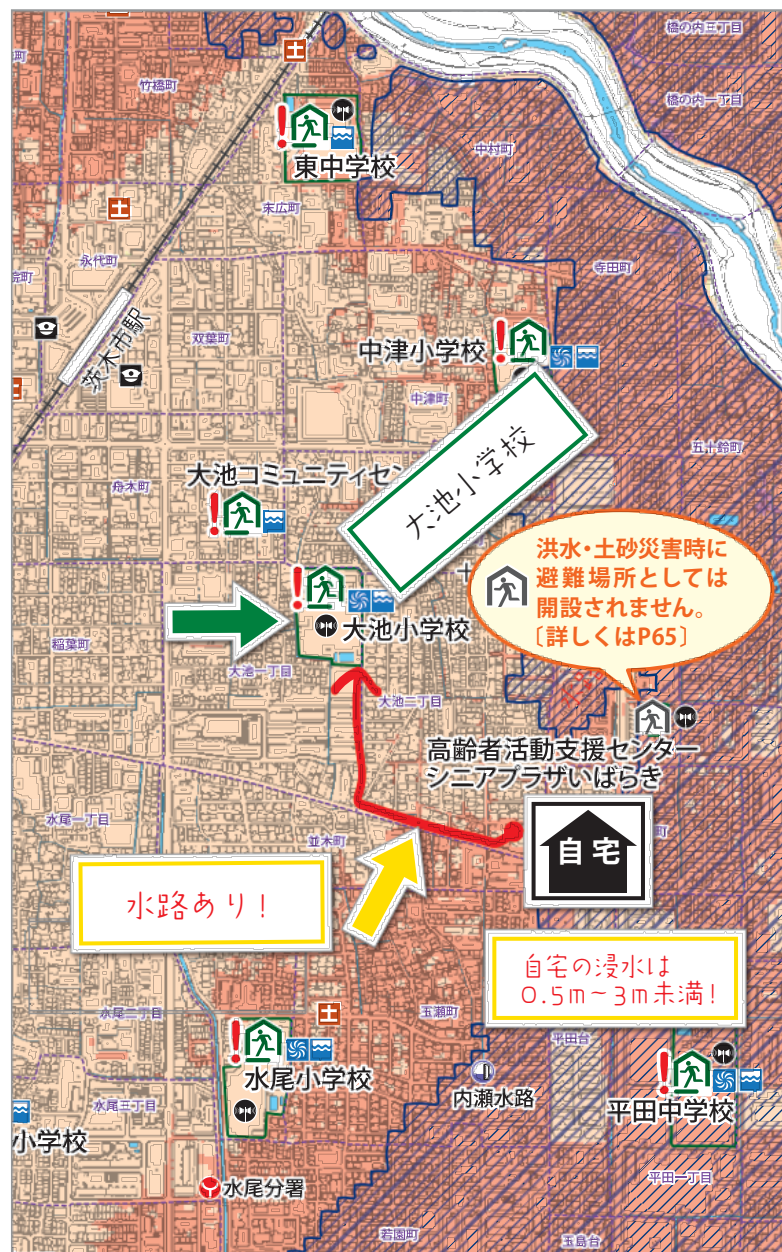
目標とする避難先を探して、「**避難先シール**」を貼りましょう。茨木市が開設する避難場所以外にも、親戚・知人宅等の避難可能な場所を2箇所以上考えてみましょう。

③ 避難経路を書き込みましょう

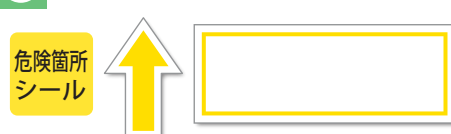
安全に避難先まで行ける避難経路を書き込みましょう。

④ 実際に避難経路を歩いてみましょう

実際に避難先まで歩いてみましょう。ハザードマップを持って、安全で避難しやすい経路や移動時間を確認しましょう。



⑤ 危険箇所はありませんか？



目標とする避難先までの避難経路に、危険箇所（浸水の可能性のあるアンダーパス、深い水路等）があれば、「**危険箇所シール**」を貼りましょう。

② マイ・タイムラインとは？

「マイ・タイムライン」は、水害・土砂災害時に自分と家族がとるべき避難行動（避難準備や避難開始・避難完了）の「タイミング」を整理した行動計画表です。あらかじめ作成しておくことで、水害・土砂災害時の避難行動に役立ちます。

ただし、大雨等は自然現象であり、必ずしも想定した通りに進行するとは限りません。水害・土砂災害のおそれがある場合は、避難情報や防災気象情報をこまめに確認し、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に避難行動の実行を判断してください。

マイ・タイムライン作成の手順

その① マイ・タイムライン作成用チェックシートを作しましょう

マイ・タイムライン作成に先立ち、チェックシートを作成し、自宅のリスク、必要な避難行動、家庭の状況、避難のタイミング、避難先等を確認しましょう。

その② マイ・タイムラインを作しましょう

マイ・タイムライン作成用チェックシートを参考に、**①～⑤**の手順で、マイ・タイムラインを完成させましょう。作成見本（P76・77）も参考にしてください。

① 自宅の避難情報の発令対象地域（P62・63）を確認し、該当する発令区分の「**避難情報の発令対象地域シール**」を貼りましょう。

② 洪水や土砂災害に関する防災気象情報については、お住まいの地域によって必要となる情報に✓を入れましょう。

③ 想定される災害の種別ごとに、チェックシートで整理した避難先を記入しましょう。

④ チェックシートで整理した避難のタイミングと移動時間を基に、**避難開始・避難完了に関するシール**を貼りましょう。

⑤ 避難準備の具体的な内容、それらすべての避難準備にかかる時間を考えて、**避難準備に関するシール**を貼りましょう。

