

●●● 非常持出品のチェック ●●●

これを用意しておけばよかったと思うものは？

第1位「飲料水」、第2位「懐中電灯」、第3位「非常食」、第4位「ラジオ」

※阪神・淡路大震災の後、避難所生活をされていた被災者の方々を対象にしたアンケート調査から(神戸市消防局実施)

● 家族構成に合わせてリストアップしましょう。

		絶対必要	必要			絶対必要	必要
【食料品】				ライター、ろうそく	有・無		
水(1日1人3リッターくらい)	有・無			万能ナイフ	有・無		
レトルト食品	有・無			使い捨てカイロ	有・無		
かんぱん	有・無			カセットコンロ、燃料	有・無		
缶詰	有・無			布ガムテープ	有・無		
カップ麺(インスタントラーメン)	有・無			ティッシュ、ウエットティッシュ	有・無		
米	有・無			生理用品	有・無		
				軍手	有・無		
				缶切り	有・無		
【貴重品】				ロープ類	有・無		
現金	有・無			【衣類】			
預金通帳	有・無			肌着	有・無		
印鑑	有・無			靴下	有・無		
保険証	有・無			毛布	有・無		
家の鍵(スペア)	有・無			マスク	有・無		
				雨ガッパ	有・無		
				防寒用セーター、コート	有・無		
【救急医療品】							
消毒液	有・無			【乳幼児用】			
ガーゼ	有・無			紙おむつ	有・無		
包帯、三角巾	有・無			粉ミルク	有・無		
湿布薬	有・無			防寒用おくるみ	有・無		
鎮痛剤	有・無						
風邪薬	有・無			【家族で必要なもの】			
胃腸薬	有・無						
目薬	有・無						
【生活用品】							
懐中電灯	有・無						
携帯ラジオ	有・無						
乾電池	有・無						