

～災害時に配慮が必要な人へ～ いつも持ち歩きましょう

災害時、緊急時に自分のことを説明するのは難しいものです。いざというとき、このカードを見せ、周囲の人に助けを求められるよう、財布などに入れて常に持っておきましょう。

※切り取って常に携帯し、いつも取り出せるようにしておきましょう。 [----- きりとせん]

SOSカード常に携帯しよう



SOSカード
あなたの助けが必要です



私は**目が不自由**です



声をかけて
避難所まで一緒に行ってください。



張り紙などの文字情報を教えてください。



SOSカード
あなたのたすけがひつようです



わたしは**にほんごがわかりません**



みぶりでひなんするほうこうや、
じょうほうをおしえてください。



かんたんなにほんごやえで、
じょうほうをおしえてください。



SOSカード
あなたの助けが必要です



私は**耳が不自由**です



身振りや筆談で状況を教えてください。



避難所での放送によるお知らせは
筆談で教えてください。



SOSカード
あなたの助けが必要です



私は**持病・障害**があります



避難所まで一緒に行ってください。



病院や救護所などの情報収集を
手伝ってください。



SOSカード
あなたの助けが必要です



私は**体が不自由**です



車いすなどに乗せて避難所まで
一緒に行ってください。



物資や情報収集を手伝ってください。



SOSカード
あなたの助けが必要です



私は**介護を必要**としています



車いすなどに乗せて避難所まで
一緒に行ってください。



食事や移動などを手伝ってください。

SOSカード
あなたの助けが必要です



私は です



SOSカード
あなたの助けが必要です



私の名前は です



避難所に連れて行ってください。



困っていることを聞いてください。

▲ 自分で自由に書き込んで活用してください。

▲ 名前を書き込んで活用してください。

ママのらくま



このカードを持つ人は あなたの助けが必要です

このカードを持つ人は災害時に多くの支援や配慮を必要としています。災害時や避難所でカードを持っている人を見かけたら、書かれた内容を読んで支援を行ってくださるようご協力をお願いします。

SOSカード 常に携帯しよう

なまえ	せいべつ
じゅうしょ (〒 -)	
じたくでんわばんごう ()	-
けいたいでんわばんごう ()	-
せいねんがっぴ	ねん がつ にちせい
かかりつけい	でんわばんごう () -
その他	いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど

ふりがな	性別
名前	
住所 (〒 -)	
自宅電話番号 ()	-
携帯電話番号 ()	-
生年月日	年 月 日生
かかりつけ医	電話番号 () -
その他	いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど

ふりがな	性別
名前	
住所 (〒 -)	
自宅電話番号 ()	-
携帯電話番号 ()	-
生年月日	年 月 日生
かかりつけ医	電話番号 () -
その他	いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど

ふりがな	性別
名前	
住所 (〒 -)	
自宅電話番号 ()	-
携帯電話番号 ()	-
生年月日	年 月 日生
かかりつけ医	電話番号 () -
その他	いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど

ふりがな	性別
名前	
住所 (〒 -)	
自宅電話番号 ()	-
携帯電話番号 ()	-
生年月日	年 月 日生
かかりつけ医	電話番号 () -
その他	いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど

ふりがな	性別
名前	
住所 (〒 -)	
自宅電話番号 ()	-
携帯電話番号 ()	-
生年月日	年 月 日生
かかりつけ医	電話番号 () -
その他	いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど

ふりがな	続柄
保護者の名前	
住所 (〒 -)	
自宅電話番号 ()	-
緊急連絡先 ()	-
生年月日	年 月 日生
かかりつけ医	電話番号 () -
その他	いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど

ふりがな	性別
名前	
住所 (〒 -)	
自宅電話番号 ()	-
携帯電話番号 ()	-
生年月日	年 月 日生
かかりつけ医	電話番号 () -
その他	いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど



わが家の防災メモ



家族みんなで防災について話し合い、書き込んで保存しておきましょう。
書き込んだ後のメモを携帯電話で撮影しておけば便利です！

名前				
携帯電話番号				
メールアドレス				
職場・学校名				
職場・学校の電話番号				
その他 特別に必要なもの、 いつも飲んでいる薬、 かかりつけの病院、 アレルギーなど				

わが家の防災メモ

家族で話し合っておこう

● 逃げる場所は？ ● 地域の集合場所は？

● 離れ離れのときの集合場所は？

● 逃げるときに気を付けることは？

● 災害時の連絡方法は？

● その他の決まりごと



子ども、女性のみなさんへ

避難所では子どもや女性に必要な物資が届かない、プライバシーが確保できず、授乳ができない、女性への暴力が増えるなどさまざまな問題が起きています。

こうしたことを防ぐために、生理用品、下着、離乳食やミルク、身を守るための防犯ブザーなどを備えておきましょう。



あん び じょう ほう かく にん 安否情報を確認する

さい がい よう でん ごん つか かた 災害用伝言ダイヤルの使い方

1 7 1 を押すと
ガイダンスが流れます

操作を選択 録音 1 再生 2

市外局番から電話番号をダイヤル

伝言を録音(30秒)または再生

体験してみましょ

体験利用日

- 毎月1日、15日
- 毎年1月1日～1月3日
- 防災とボランティア週間
1月15日～1月21日
- 防災週間
8月30日～9月5日

さい がい よう でん ごん ぼん つか かた 災害用伝言板サービスの使い方

各携帯事業者の公式メニュー

災害用伝言板

「操作」を選択

登録

安否状況を
クリック

終了または送信

確認

安否を確認したい方の
電話番号を入力

検索



さい がい よう ほう かく にん 災害情報を確認する

き しょう じ しん じょう ほう さい がい じ ひ がい ひ なん じょう ほう 気象・地震情報、災害時の被害・避難情報

■おおさか防災ネット

おおさか防災ネットは、府と府内の市町村が共同で、気象や地震情報、災害発生時の被害・避難情報を提供するサイトです。携帯電話メールアドレスを「防災情報メール」に登録すれば、地震情報などがメールで配信されます。

専用メールアドレス(touroku@osaka-bousai.net)へ空メールを送信すると登録用メールが届きます(右記のQRコードからも登録可)。



■緊急速報メール・エリアメール

緊急速報メールは、気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、国や地方公共団体が配信する災害・避難情報を、特定エリアの携帯電話に一斉にお知らせするサービスです(通信料、サービス料は無料)。

■茨木市防災気象情報提供ウェブサイト

茨木市防災気象情報提供ウェブサイトとは、市内の気象情報、雨量・水位情報、避難情報及び関係機関からの各種気象情報等、様々な情報を提供するウェブサイトです。 <https://ibaraki-city.mec-bousai.info/>

■災害情報自動配信サービス/自動応答サービス

既存の情報伝達手段だけでは情報が収集できない方で、高齢者や障害者等の早めの避難行動が必要な方を対象とした固定電話・ファックスによる災害情報の自動配信サービスです。

なお、下記の電話番号に電話することで、直近の屋外スピーカーの放送内容を音声により確認できる自動応答サービスもあります。(通話料がかかります) [電話番号] 050-5433-9161



きん きゅう じ 緊急時テレホンガイド

こう きょう きかん 公共機関

警察(緊急)	110	北辰分署	(072)649-3222
消防(火災・救急)	119	白川分署	(072)635-5810
茨木市役所	(072)622-8121(代表)	山手台分署	(072)649-0143
茨木市消防本部・署	(072)622-6955	災害情報テレホンガイド	(072)622-9999
水尾分署	(072)638-1119	茨木警察署	(072)622-1234
下井分署	(072)641-4141	(府)茨木保健所	(072)624-4668
下穂積分署	(072)625-1402	(府)茨木土木事務所	(072)627-1121
西河原分署	(072)627-0841	気象情報(気象庁)	177

ライフライン

NTT	113	茨木市水道部	(072)622-8121(代表)
大阪ガス	0120-5-19424	茨木市災害医療センター (大阪府済生会茨木病院)	(072)622-8651
関西電力送配電	0800-777-3081		

ど しゃ さい がい けい かい じょう ほう 土砂災害警戒情報

土砂災害発生の恐れがある場合、「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が多く降り出したら、雨雲の動きや警戒情報を以下のページで確認しましょう。

■雨量情報が知りたいとき

●大阪府のページ

検索 [大阪府土砂災害の防災情報](http://www.osaka-bousai.net/sabou/Index.html)

<http://www.osaka-bousai.net/sabou/Index.html>



し せつ じょう ほう ハザードマップ、施設情報

■市ホームページ「茨木市地図情報サイト」

市内の洪水・内水・土砂災害、地震のハザードマップと施設情報を閲覧できます。

検索 [茨木市地図情報サイト](https://www2.wagmap.jp/ibanavi/Portal)

<https://www2.wagmap.jp/ibanavi/Portal>

し 市 Facebook ページ・市公式 X(旧 Twitter)

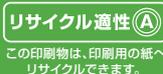
市では、市 Facebook ページ・市公式 X(旧 Twitter)を運用し、大規模災害時には迅速に情報提供します。ぜひご登録ください。

ページ名
茨木市 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/city.ibaraki>

アカウント名
@ibaraki_city
https://twitter.com/ibaraki_city



環境にやさしい大豆インキを
使用しています



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

この防災ハンドブックは20,000部作成し、1部あたりの単価は57.2円です。