

ば ぼう さい くん れん  
その場でできる防災訓練

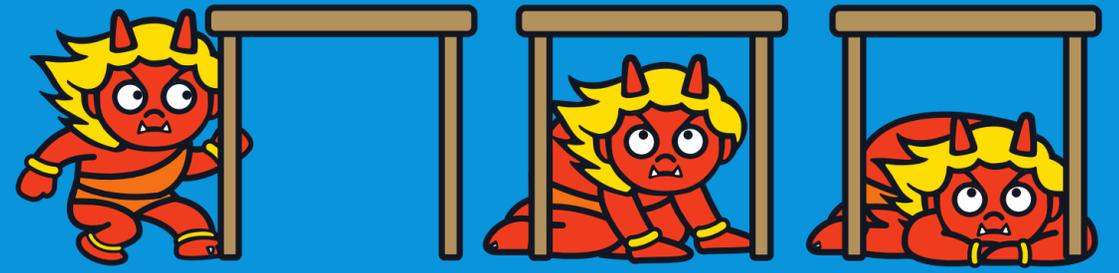
いばら き し ぜん いき  
茨木市全域

シェイクアウト

くん れん  
訓練

一年に一度、みんなで命を守るトレーニング

じ しん とき  
地震がおきた時、  
あなたを守る  
3つの動き



にち じ  
日時 平成29年 1月17日 [火曜日]  
ご ぜん じ  
午前11時

緊急速報メール（エリアメール）は午前11時03分ごろに発信する予定です

ば しょ  
場所 それぞれの家・学校・職場など

くん れん とう じつ ごと ぜん じ し ない おく がい  
訓練当日には、午前11時ごろから市内すべての屋外スピーカーで、  
じ しん かん が くん れん かい し ほう そう おこな  
地震がおきたと考えると訓練開始の放送を行います。

シェイクアウト  
訓練とは？

「姿勢を低く、頭を守って、動かない」という身を守るための基本的な動きを、家・学校・職場などでどこでも、誰でも気軽にできる訓練です。

お願いします！

詳しくはホームページをご覧ください。

参加登録にご協力ください

訓練の流れ

ステップ1 11時00分

屋外スピーカーから訓練の合図！  
シェイクアウト訓練の開始  
(姿勢を低く、頭を守って、  
動かない。)



ステップ2 11時03分頃

緊急速報メール・エリアメールが着信！  
茨木市域にある携帯電話はマナーモードに  
していても着信音がなります。音を鳴らしたくない  
場合は事前に電源を切るようお願いします。



※着信の確認をもって、市の訓練は終わります。

プラスワン

職場や自宅で避難訓練や  
備蓄物資の確認など、自  
主的にプラスワン訓練を  
やってみましょう。

参加登録方法

1 「茨木市全域  
シェイクアウト訓練」  
で調べる



2 茨木市全域  
シェイクアウト訓練  
専用ページへアクセス！

3 茨木市全域  
シェイクアウト訓練  
登録フォームから登録！

主催：茨木市 問合せ先：総務部危機管理課

☎072-620-1617

茨木市 シェイクアウト訓練 検索

詳しい訓練内容は茨木市ホームページをご覧ください

http://www.city.ibaraki.osaka.jp/