マイ・タイムライン作成用チェックシート

マイ・タイムライン作成に先立って、以下のチェックシートに記入しましょう。
チェックに当たって、マイ・防災マップも参考にしてください。

check1. 自宅のリスクをチェック！〔詳しくはP6～52〕

あなたの住んでいる場所は、

①家屋倒壊等氾濫想定区域内ですか？　□はい⇒check2へ　□いいえ
②土砂災害警戒区域内ですか？　□はい⇒check2へ　□いいえ
③浸水想定区域内ですか？　□はい⇒check2へ　□いいえ

⇒すべて「いいえ」の場合、現在の想定では、特に避難等は必要ありません。ただし、周りと比べて低い土地やがけのそば等にお住まいの方は、茨木市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

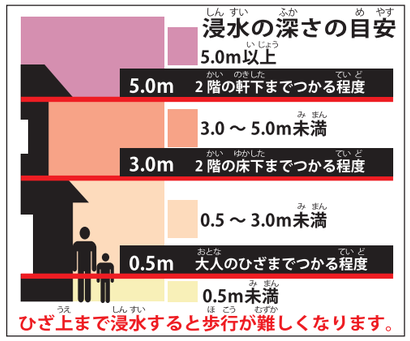
浸水の深さは？

安威川等が氾濫したら　m以上　m未満
〔詳しくは P14～32〕

女瀬川が氾濫したら　m以上　m未満
〔詳しくは P36〕

淀川が氾濫したら　m以上　m未満
〔詳しくは P38～39〕

下水道等が氾濫したら　m以上　m未満
〔詳しくは P42～50〕



check2. 必要な避難行動をチェック！

どの避難行動をとる必要がありますか？

□想定される浸水の深さより高い場所に避難できる建物に住んでおり、備蓄等の備えを行っている。

⇒屋内安全確保
立退き避難を行うよりも屋内で安全を確保し、情報収集に努めてください。
立退き避難について考えたい方は、check3へ

□早期の立退き避難が必要な以下の区域に住んでいる。
- 家屋倒壊等氾濫想定区域・土砂災害警戒区域内に住んでいる。
- 想定される浸水の深さより低い場所に住んでいる。
- 浸水継続時間が長い区域に住んでいる。

⇒避難場所や親戚・知人宅等へ
立退き避難
check3へ

check3. 家庭の状況をチェック！

①家族の中に、避難に支援が必要な人（高齢者・障害者、乳幼児等）はいますか？

□いいえ　□はい⇒避難に必要な時間を把握し、避難するタイミングを早めましょう。

②常備薬等が必要な人はいますか？

□いいえ　□はい⇒避難する際は、非常持出品を忘れないようにしておきましょう。

③車を持っていますか？

□いいえ　□はい⇒事前に車を移動させる必要があるか考えておきましょう。
※車での避難は状況によっては危険です。

check4. 避難のタイミングをチェック！〔詳しくはP58～63〕

どのタイミングで避難を開始しますか？

□避難に支援が必要な人がいる場合　⇒警戒レベル３が発令されたら避難開始
□移動に支障はない場合　⇒警戒レベル４が発令されたら避難開始
※警戒レベル５での避難は危険です。警戒レベル４までに必ず避難しましょう。

check5. 避難先をチェック！〔詳しくはP64～67〕

①避難先を決めましょう。
避難先は、浸水のおそれの少ない場所にしましょう。茨木市が開設する避難場所以外にも、親戚・知人宅等の避難可能な場所を可能な限り複数決めておきましょう。

②避難先までの安全な経路を考えましょう。
浸水のおそれのある危険箇所（アンダーパス等）や転落のおそれのある水路等を避け、可能な限り安全な経路を考えましょう。

③移動に必要な時間を把握しましょう。
避難先までの経路が決まったら、実際に歩いたり、地図上で距離を計測して、概ねの移動時間を把握しましょう。（※500m歩くのにかかる時間…大人：約6～8分、高齢者：約10分）

避難情報の発令対象地域	避難先名称	移動時間	備考（移動経路上の注意点等）
		分	
		分	
		分	
		分	