

～災害時に配慮が必要な人へ～ いつも持ち歩きましょう

災害時、緊急時に自分のことを説明するのは難しいものです。いざというとき、このカードを見せ、周囲の人に助けを求められるよう、財布などに入れて常に持ち歩きましょう。
※切り取って常に携帯し、いつも取り出せるようにしておきましょう。 [----- きりとりせん]

SOSカード常に携帯しよう

SOSカード常に携帯しよう

SOSカード
あなたの助けが必要です

私は目が不自由です

災害時 声をかけて避難所まで一緒に行ってください。

避難所 張り紙などの文字情報を教えてください。

SOSカード
あなたのたすげがひつようです

わたしはにほんごがわかりません

災害時 みぶりでひなんするほうこうや、じょうほうをおしえてください。

避難所 かんたんなにほんごやえで、じょうほうをおしえてください。

| | |
|-----------------|---------------------------|
| なまえ | せいべつ |
| じゅうしょ (〒 -) | |
| じたくでんわばんごう () | - |
| けいたいでんわばんごう () | - |
| せいねんがっぴ | ねん がつ にちせい |
| かかりつけ | でんわばんごう () - |
| その他 | いつも飲んでいる薬 じぶよう・アレルギーなど |

| | |
|------------|-------------------------|
| ふりがな | 性別 |
| 名前 | |
| 住所 (〒 -) | |
| 自宅電話番号 () | - |
| 携帯電話番号 () | - |
| 生年月日 | 年 月 日生 |
| かかりつけ医 | 電話番号 () - |
| その他 | いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど |

SOSカード
あなたの助けが必要です

私は耳が不自由です

災害時 身振りや筆談で状況を教えてください。

避難所 避難所での放送によるお知らせは筆談で教えてください。

SOSカード
あなたの助けが必要です

私は持病・障害があります

災害時 避難所まで一緒に行ってください。

避難所 病院や救護所などの情報収集を手伝ってください。

| | |
|------------|-------------------------|
| ふりがな | 性別 |
| 名前 | |
| 住所 (〒 -) | |
| 自宅電話番号 () | - |
| 携帯電話番号 () | - |
| 生年月日 | 年 月 日生 |
| かかりつけ医 | 電話番号 () - |
| その他 | いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど |

| | |
|------------|-------------------------|
| ふりがな | 性別 |
| 名前 | |
| 住所 (〒 -) | |
| 自宅電話番号 () | - |
| 携帯電話番号 () | - |
| 生年月日 | 年 月 日生 |
| かかりつけ医 | 電話番号 () - |
| その他 | いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど |

SOSカード
あなたの助けが必要です

私は体が不自由です

災害時 車いすなどに乗せて避難所まで一緒に行ってください。

避難所 物資や情報収集を手伝ってください。

SOSカード
あなたの助けが必要です

私は介護を必要としています

災害時 車いすなどに乗せて避難所まで一緒に行ってください。

避難所 食事や移動などを手伝ってください。

| | |
|------------|-------------------------|
| ふりがな | 性別 |
| 名前 | |
| 住所 (〒 -) | |
| 自宅電話番号 () | - |
| 携帯電話番号 () | - |
| 生年月日 | 年 月 日生 |
| かかりつけ医 | 電話番号 () - |
| その他 | いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど |

| | |
|------------|-------------------------|
| ふりがな | 性別 |
| 名前 | |
| 住所 (〒 -) | |
| 自宅電話番号 () | - |
| 携帯電話番号 () | - |
| 生年月日 | 年 月 日生 |
| かかりつけ医 | 電話番号 () - |
| その他 | いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど |

SOSカード
あなたの助けが必要です

私は _____ **です**

災害時 _____

避難所 _____

SOSカード
あなたの助けが必要です

私の名前は _____ **です**

災害時 避難所に連れていってください。

避難所 困っていることを聞いてください。

| | |
|------------|-------------------------|
| ふりがな | 続柄 |
| 保護者の名前 | |
| 住所 (〒 -) | |
| 自宅電話番号 () | - |
| 緊急連絡先 () | - |
| 生年月日 | 年 月 日生 |
| かかりつけ医 | 電話番号 () - |
| その他 | いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど |

| | |
|------------|-------------------------|
| ふりがな | 性別 |
| 名前 | |
| 住所 (〒 -) | |
| 自宅電話番号 () | - |
| 携帯電話番号 () | - |
| 生年月日 | 年 月 日生 |
| かかりつけ医 | 電話番号 () - |
| その他 | いつも飲んでいる薬 持病・アレルギーなど |

▲ 自分で自由に書き込んで活用してください。

▲ 名前を書き込んで活用してください。

東日本大震災時、被災者の3分の2は60代以上の高齢者で、障害者の死亡率は健常者の約2倍というデータがあります。(出典:内閣府から)

安否情報を確認する

災害用伝言ダイヤルの使い方

171を押すと
ガイダンスが流れます

操作を選択 録音 1 再生 2

市外局番から電話番号をダイヤル

伝言を録音(30秒)または再生

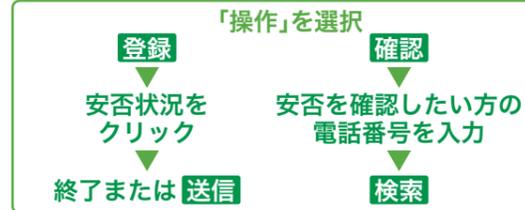
体験してみましょう

- 体験利用日
- 毎月1日、15日
 - 毎年1月1日～1月3日
 - 防災とボランティア週間
1月15日～1月21日
 - 防災週間
8月30日～9月5日

災害用伝言板サービスの使い方

各携帯事業者の公式メニュー

災害用伝言版



災害情報を確認する

気象・地震情報、災害時の被害・避難情報

■おおさか防災ネット

おおさか防災ネットは、府と府内の市町村が共同で、気象や地震情報、災害発生時の被害・避難情報を提供するサイトです。携帯電話メールアドレスを「防災情報メール」に登録すれば、地震情報などがメールで配信されます。専用メールアドレス(touroku@osaka-bousai.net)へ空メールを送信すると登録用メールが届きます(右記のQRコードからも登録可)。



■緊急速報メール・エリアメール

緊急速報メールは、気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、国や地方公共団体が配信する災害・避難情報を、特定エリアの携帯電話に一斉にお知らせするサービスです(通送料、サービス料は無料)。

■茨木市防災気象情報提供ウェブサイト

茨木市防災気象情報提供ウェブサイトとは、市内の気象情報、雨量・水位情報、避難情報及び関係機関からの各種気象情報等、様々な情報を提供するウェブサイトです。 <https://ibaraki-city.mec-bousai.info/>

■災害情報自動配信サービス/自動応答サービス

既存の情報伝達手段だけでは情報が収集できない方で、高齢者や障害者等の早めの避難行動が必要な方を対象とした固定電話・ファックスによる災害情報の自動配信サービスです。なお、下記の電話番号に電話することで、直近の屋外スピーカーの放送内容を音声により確認できる自動応答サービスもあります。(通話料がかかります)【電話番号】050-5433-9161



緊急時テレホンガイド

■公共機関

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------|---------------|
| 警察(緊急) | 110 | 北辰分署 | (072)649-3222 |
| 消防(火災・救急) | 119 | 白川分署 | (072)635-5810 |
| 茨木市役所 | (072)622-8121(代表) | 山手台分署 | (072)649-0143 |
| 茨木市消防本部・署 | (072)622-6955 | 災害情報テレホンガイド | (072)622-9999 |
| 水尾分署 | (072)638-1119 | 茨木警察署 | (072)622-1234 |
| 下井分署 | (072)641-4141 | (府)茨木保健所 | (072)624-4668 |
| 下穂積分署 | (072)625-1402 | (府)茨木土木事務所 | (072)627-1121 |
| 西河原分署 | (072)627-0841 | 気象情報(気象庁) | 177 |

■ライフライン

| | | | |
|---------|---------------|-----------------------------|-------------------|
| NTT | 113 | 茨木市水道部 | (072)622-8121(代表) |
| 大阪ガス | 0120-5-19424 | 茨木市災害医療センター (大阪府済生会茨木病院) | (072)622-8651 |
| 関西電力送配電 | 0800-777-3081 | | |

土砂災害警戒情報

土砂災害発生の恐れがある場合、「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が多く降り出したら、雨雲の動きや警戒情報を以下のページで確認しましょう。

■雨量情報が知りたいとき

●大阪府のページ

検索 [大阪府土砂災害の防災情報](http://www.osaka-bousai.net/sabou/index.html)

<http://www.osaka-bousai.net/sabou/index.html>



ハザードマップ、施設情報

■市ホームページ「茨木市地図情報サイト」

市内の洪水・内水・土砂災害、地震のハザードマップと施設情報を閲覧できます。

検索 [茨木市地図情報サイト](https://www2.wagmap.jp/ibanavi/Portal)

<https://www2.wagmap.jp/ibanavi/Portal>

市Facebookページ・市公式X(旧Twitter)

市では、市Facebookページ・市公式X(旧Twitter)を運用し、大規模災害時には迅速に情報提供します。ぜひ登録ください。

ページ名
茨木市Facebookページ

<https://www.facebook.com/city.ibaraki>

アカウント名
@ibaraki_city

https://twitter.com/ibaraki_city

わが家の防災メモ

家族みんなで防災について話し合い、書き込んで保存しておきましょう。書き込んだ後のメモを携帯電話で撮影しておけば便利です!



| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 名前 | | | | |
| 携帯電話番号 | | | | |
| メールアドレス | | | | |
| 職場・学校名 | | | | |
| 職場・学校の電話番号 | | | | |
| その他 特別に必要なもの、 いつも飲んでいる薬、 かかりつけの病院、 アレルギーなど | | | | |

家族で話し合っておこう

●逃げる場所は? ●地域の集合場所は?

●離れ離れのときの集合場所は?

●逃げるときに気を付けることは?

●災害時の連絡方法は?

●その他の決まりごと



子ども、女性のみなさんへ

避難所では子どもや女性に必要な物資が届かない、プライバシーが確保できず、授乳ができない、女性への暴力が増えるなどさまざまな問題が起きています。

こうしたことを防ぐために、生理用品、下着、離乳食やミルク、身を守るための防犯ブザーなどを備えておきましょう。