

## ◆ヘルプマークについて知ろう◆



ぼくは、ヘルプマーク。

ヘルプマークって、なあに？



ヘルプマークは、てつだお手伝いが  
ひつような人ひとのためのマークだよ。



どんな人ひとがつけているのかな？

み め見た目には わからなくても、しょうがい びょうき障害や病気などで  
てつだお手伝いがひつような人ひと（※）のためのマークだよ。



こんなふうに、カバンにつけることができるよ。



あ、見たことある！



※ 例えたとば、知的障ちてきしょうがい害ひとの人、義足ぎそくや義手ぎしゅ、人工関節じんこうかんせつを使つかっている人、内部障ひと害ないぶしょうがいの人、難病ひとの人、  
妊にんしん娠しんしたばかりの人ひと、などです。

# ◆ヘルプマークをつかう人のきもちを知ろう◆

2022年に、茨木市内で活動されている、障害のある人や、  
そのご家族に、ヘルプマークについてのアンケートをしたよ。

アンケートによせられた声を紹介するね。



## 1. ヘルプマークをつけていて、よかったことは ありますか？

①つけていると安心です。



②電車やバスで、せきをゆずってもらいました。



③たすけがひつような時、言いやすいです。



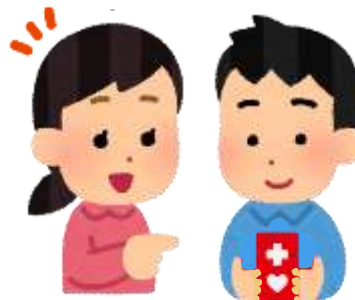
④ゆうせんせきにすわっても だいじょうぶです。



⑤道をわたる時、車や自転車にのってる人が  
道をゆずってくれました。



⑥他の障害のある人に興味を持ってもらい、  
ヘルプマークを広めることができました。



## 2.ヘルプマークをつけているとき、まちなひとに どうしてほしいですか？

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① <sup>こま</sup>困った時に<sup>とき</sup>気づいてほしいです。</p>  | <p>② ヘルプマークをつけたこどもが<sup>ひとり</sup>1人でいたら、おとなをよんでほしいです。</p>                    |
| <p>③ <sup>こえ</sup>声をかけてほしいです。</p>                  | <p>④ レジでの <sup>し</sup>はらいに<sup>じかん</sup>時間がかかるので、<sup>ま</sup>待ってほしいです。</p>  |



ヘルプマークをつけている人は、こんなきもちだったんだね。



わたしたちにもできることは、あるのかなあ。

ヘルプマークをつけている人に、  
<sup>じぶん</sup>自分たちが<sup>ひと</sup>できることは なんだろう？



# ◆ 自分たちができることを考えよう ◆



絵の人、なぜこまっているか、自分が見つけたらどうするか考えよう。

①

なぜ、こまっていますか？



自分が見つけたらどうしますか？

②

じこのため  
てんしゃ  
電車がおくれています。



耳が聞こえにくいこどもです。

なぜ、こまっていますか？

自分が見つけたらどうしますか？



ヘルプマークのこと、みなさんの家族や  
お友達にも おしえてあげてくださいね。

