

たい けん ピアカン体験 してみませんか？

「ピア・カウンセリング」をじっくり体験してみませんか？
「仲間」同士の交流を深め、日頃話せないことも話せる空間です。楽しいこと、
嬉しかったこと、悲しかったこと、何でも話して友達になりましょう。
新しい自分に出会えるかも... ね。みんなで楽しみましょう！



にちじ がつ か ど がつ にち ど がつ にち ど
日時：①10月10日（土）・②10月17日（土）・③10月24日（土）

ごご 1 : 1 5 ~ 5 : 0 0 （ごご 1 : 0 0 ~ 受付）

にち さんか
（1日だけ参加もできます）

ばしよ しょうがいふくし かい だい かいぎしつ いばらきしかたぎりちょう
場所：障害福祉センター ハートフル 4階 第1・2会議室（茨木市片桐町4-26）

さんかひ むりよう
参加費：無料

たいしょう しょうがい ていいん めい せんちゃく
対象：障害のあるかた 定員：10名（先着）

もう こ もう こ ようし きにゆう うえ ふあつくす もう こ
申し込み：申し込み用紙にご記入の上、FAXでお申し込みください

めーる でんわ もう こ
メールや電話での申し込みもできます



* 介助者について：こちらで対応できる場合もありますが、ご自身で連れてきてください

こうざちゆう にゆうしつ ひつよう はい けっこう
講座中は入室できませんが、どうしても必要な方は、入っていただいても結構です

と あわ もう こ さき ＜問い合わせ＆申し込み先＞

えぬびーおーほうじんじりつせいかつ

NPO法人自立生活センターほくせつ24

たんとう ふじおか
担当：藤岡

〒567-0824 茨木市中津町3-26

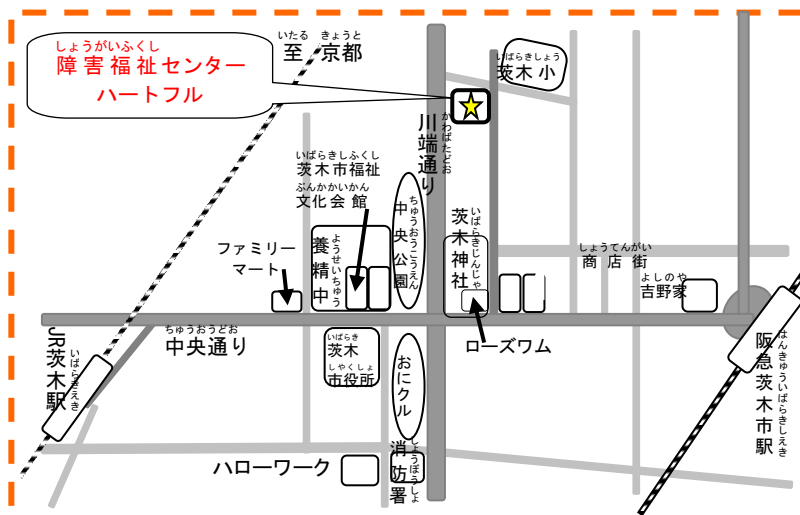
TEL：072-638-1466

FAX：072-638-1633

Mail：hokusetu24.toujisy@gmail.com

とうじぎょう いばらきし いたくじぎょう
* 当事業は茨木市の委託事業です。

とうじつ れんらくさき
当日の連絡先：090-4298-2988





はつねつ かぜ しょうじょう さんか きょうりよく ねが
発熱や、風邪の 症 状 があるときは参加できません。ご 協 力 をお願いします。

にちめ がつ か ど ばしよ はーとふる かい だい かいぎしつ
1日目・10月10日(土) 【場所：ハートフル 4階 第1・2会議室】

じ かん 時 間	ない よう 内 容	せつ めい 説 明
1:15~3:15	りれーしょん リレーション	ぴあかん せつめい じこしょうかい なかま ピアカンの説明、自己紹介、仲間づくり
	にゅーあんどぐっず ニュー & グッズ	あたは はっけん うれ よ はな 新しい発見、嬉しいこと、良かったことを話します
3:15~5:00	せつしょん セッション	たが はなし き あ お互いの話を聞きます (「自分のことについて」など)
	お かい 終わりの会	かんそう 感想をいいます

ふつかめ がつ にち ど ばしよ はーとふる かい だい かいぎしつ
2日目・10月17日(土) 【場所：ハートフル 4階 第1・2会議室】

じ かん 時 間	ない よう 内 容	せつ めい 説 明
1:15~3:00	にゅーあんどぐっず ニュー & グッズ	あたは はっけん うれ よ はな 新しい発見、嬉しいこと、良かったことを話します
	せつしょん セッション	たが はなし き あ しょうがい お互いの話を聞きます。(「障害について」など)
3:00~5:00	こうりゅうかい 交流会	か し た す お菓子を食べたり、しゃべったりして過ごします
	お かい 終わりの会	かんそう 感想をいいます

みつ かめ がつ にち ど ばしよ はーとふる かい だい かいぎしつ
3日目・10月24日(土) 【場所：ハートフル 4階 第1・2会議室】

じ かん 時 間	じ かん 時 間	せつ めい 説 明
1:15~4:00	にゅーあんどぐっず ニュー & グッズ	あたは はっけん うれ よ はな 新しい発見、嬉しいこと、良かったことを話します
	せつしょん セッション	たが はなし き あ お互いの話を聞きます (「人づきあいについて」「ほめほめセッション」など)
4:00~5:00	お かい 終わりの会	かんそう 感想をいいます
		しゅうりょうしょうしょ わた 修了証書をお渡しします

- * きゅうけい にち かい ば じょうきょう おう
休憩は、1日に2~3回、その場の状況に応じてとります。
- * つごう ないよう へんこう
都合により、プログラムの内容が変更になることもあります。
- * か さんか かた しゅうりょうしょうしょ わた
3日とも参加された方には、修了証書をお渡しします。

えぬぴーおーほうじんじりつしえん さいとうまさこ
リーダー： NPO法人自立支援センターたかつき ピアカウンセラー 斎藤雅子



ほくせつ24 ^{ゆき}行 (^{ふあつくす}FAX 072-638-1633)

だい かい たいけん こうざ 第13回 体験講座 「ピアカン体験してみませんか？」 もう こ しょ 申し込み書

[illegible]