

人生を楽しむために。

我慢しないで **女性の不調**

病気が隠れているかもしれません



	書 名	著 者	出版社	出版年	分類
1	自分の体を守る 正しいデータを持てなかった女性たちへ 生理で知っておくべきこと	細川 モモ	日経BP	2021	I2
2	雅先生教えて! 女子が知りたい 自分のカラダと向き合う本	松永 雅美	幻冬舎メディアコ ンサルティング	2019	I2
3	産婦人科医に聞く わたしとカラダの選択肢	高橋 怜奈	KADOKAWA	2025	I2
4	改訂版 女性のためのピルの本	佐藤 力	幻冬舎メディアコ ンサルティング	2019	I2
5	女性ホルモンで世界一幸せになれる日本女性	対馬 ルリ子	マガジンハウス	2015	I2
6	生理痛・PMSから、妊娠・出産、更年期まで 女性の体のきほん	稲葉 可奈子	ナツメ社	2024	I2
7	女性のからだ ちょっとした不調をなくす本	対馬 ルリ子	ぴあ	2019	I2
8	しんどいな……が続く人のための 「更年期の不安」をなくす本	善方 裕美	永岡書店	2024	I2
9	つらくなる前に知っておきたい 閉経のきほん	上田 嘉代子	池田書店	2021	I2
10	東洋医学式おうち養生 あなたのカラダとココロに寄り添う 更年期とのつき合い方	鈴木 知世	河出書房新社	2023	I2
11	症状改善!女性の不調を解消する大全 72の症状&お悩みをまるっとケア!	久保 玲/ 布施 雅夫	成美堂出版	2019	I2
12	大丈夫だよ 女性ホルモンと人生のお話111	高尾 美穂	講談社	2022	I2
13	もし親友が婦人科医で、何でも聞けるとしたら? 女性が知っておくべき女性のからだ	シーラ・デ・リス	サンマーク出版	2022	I2
14	クロワッサン 2025年11月10日号		マガジンハウス	2025	雑誌

ネットワークギャラリーでは、図書の閲覧・貸出ができます

貸出には「図書利用カード」が必要です

(市内在住、在勤、在学者のみ発行 身分証明書の提示をお願いします)

詳細は1階受付でおたずねください



↑貸出予約はこちらから