

親子関係で傷ついた

参加費
無料



こころのセルフケア

親子関係に傷ついたあなたが
自分で自分のためにできることを見つけませんか

令和8(2026)年

日時

9月26日(土)

13:00~16:00

関係性のミニ講座とセルフケアの方法を
ワークを中心に学びましょう

ところ 茨木市立男女共生センターローズWAM
5階501・502

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 先着20人

一時保育 9月18日(金) 17:00までに要申込み
(1歳以上の未就学児・定員あり、有料)

申込は 9/2 (水) 9:00 ~

窓口・電話・WEBにて受付



072-620-9920



右図を読み取り、申込
フォームに記入のうえ
送信してください



■主催・お問い合わせ

茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号 TEL 072-620-9920



次なる
茨木へ。



茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。