



令和5(2023)年度

私のモヤモヤスッキリ!

感情ケア講座

子育てでモヤモヤ・職場でモヤモヤ・介護でモヤモヤ
日々感情に振り回されていませんか?
不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法を学び、
生活のなかでのさまざまなモヤモヤをスッキリさせましょう。

【講師】 (一般社団法人) J S E S A 認定心理カウンセラー

榎本 恵理子 さん



日程	申込開始日	保育締め切り
4月15日(土)	4月2日(日)	4月7日(金)
6月23日(金)	6月2日(金)	6月15日(木)
8月19日(土)	8月2日(水)	8月11日(金)
10月25日(水)	10月2日(月)	10月16日(月)
12月17日(日)	12月2日(土)	12月9日(土)
2024(令和6)年 2月19日(月)	2月2日(金)	2月11日(日)


- 時間：午前10時～11時45分
- 場所：茨木市立男女共生センターローズWAM 4階405
- 定員：先着10人
- 対象：どなたでも
- 参加費：無料
- 一時保育：要申込
※表参照、1歳～未就学児、定員あり、有料

電話・窓口
WEBにて受付

☎ 072-620-9920

WEB 下図を読み取り、申込フォームに記入のうえ、送信してください



■主催・お問い合わせ
 茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM
 〒567-0882 茨木市元町4番7号
 TEL(072)620-9920
<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam>



・阪急茨木市駅西へ500m、JR茨木駅東へ800m
 ・駐車場は中央公園駐車場(有料)をご利用ください

茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。