

福本袋 2026夏リスト【期間7/17(金)～8/31(月)】		
	袋タイトル	おすすめポイント
1	からだに、こころに、優しくなろう	自分のからだにこころに優しくなるためのヒントが100個毎日をご機嫌に過ごしてみるためにTRY！
2	家族で見直す家事	つい一人で抱え込んでやってしまう家事。家族で一緒に見て読んで家事のシェアのきっかけに！
3	読めば元気になれる本	ココロにたまった毒を出しましょう！
4	おとなが読む絵本	絵本はこどもが読むものだと思っていませんか？
5	同じテーマを小説とエッセイで読む	小説派？エッセイ派？あなたは、どちらが好きですか？
6	人生を豊かにする暮らしのヒントを探す	ほんの少しの工夫で彩り豊かな毎日へ！暮らしに楽しみが見つかりますように
7	世界！日本！時代を変えた女性たち	読む順はどこからでも！気になった女性の人生をのぞいてみましょう！
8	人生に遅すぎるといふことはなし！	人生後半戦…ミドルエイジ世代からの生き方のヒントがつまっていますよ！
9	男もつらいよ…	忙しい男性も心と体のケアについて考えてみませんか？
10	日常を離れて旅に出かけよう！	フラッと旅に出かけてみませんか？写真を見ているだけでも癒されます
11	人生の主人公はわたし。自分らしく「働く」本	どんな仕事も「やり方」で面白くなります自分らしい仕事と、時間の使い方を楽しく教えてくれます
12	子育ての時間は宝物	子どもにとって本当に大切なことはなんでしょう？一度きりの子育ての時間を楽しめたらいいですね
13	谷川俊太郎さんの絵本	じぶんの可能性に気付かせてくれる絵本
14	エリックカールさんの絵本	のびやかに描かれた植物や生き物たちが、大切なことを教えてくれます
15	ヨシタケシンスケさんの絵本	想像するのって楽しい！とワクワクする絵本