

福本袋　2025冬リスト【期間12/25(木)～1/31(土)】							
	分類	袋タイトル	図書名	発行年	記号	絵本・コミック	おすすめポイント
1	G	脱！ジェンダー・ステレオタイプからの子育て	SDGSで学ぶ！性別格差がない未来 ジェンダー・ディスカッションブック	2024	G1		親子で、夫婦で、おじいちゃんおばあちゃん とで、気軽にレッツトライ！
			デンマーク発　ジェンダー・ステレオタイプ から自由になる子育て	2022	G1		
2	K	あなたは「見た目」と どう付き合う？	ブスの自信の持ち方	2019	K2		ルッキズム(人を外見 で判断すること)につ いて考えてみたら…。
			ルッキズムをやっつけたくてスリランカで 起業した話　そのカワイイは誰のため？	2023	M2		
3	M	寒～い冬に　ほっこりする お話はいかがですか	リボン	2013	M1		忙しい年末年始。心 が温かくなるお話を選 んでみました。少しで もほっこりできれば。
			ギフト	2021	M1		
4	C	朝ドラの主人公 ホントはどんな人？	三淵嘉子　先駆者であり続けた女性法 曹の物語	2024	C4		それぞれの時代を切り 拓いてきた朝ドラの主 人公たち。実際にどん な人たちだったか深掘り してみませんか？
			浅子と旅する。波乱の明治を生きた不屈 の女性実業家	2015	C4		
5	N	わかりやすく伝えるプロの 池上彰監修の本	なぜ、僕らは働くのか？	2020	N2	きっかけ はたらく	分かりやすい解説に 思わずなるほど なぁ！と思える本をお 子さんと一緒に読ん でみませんか？
			正しく疑う	2025	N2	きっかけ くらし	
6	J	長く幸せに働くために…	働くわたしの仕事地図	2025	J1コ	10月新着本	どうすれば幸せな働 き方ができるのか？ より良い働き方がみ つかるかも？
			シン・働き方　～女性活躍の処方箋～	2024	J1イ		
7	F	「結婚」から 生き方を考えてみる	誰も教えてくれなかった 「離婚」しないための「結婚」の基本	2021	F1ゴ		「なるほど」と思っ たり、「そうかなあ」と 思ったり。気楽に読ん でみてください。
			まんが　子どものいない私たちの生き方 おひとりさまでも、結婚してでも。	2021	Oモ	コミック	
8	I	「わたしのからだ」を もっと知りたい	生理痛・PMSから、妊娠・出産、更年期ま で　女性の体のきほん	2024	I2イ		ちょっとしたからだの 変化に気づけますよ うに。
			さいごの恋	2024	Oノ	コミック	
9	B	未来は今日のあなたが作る	思い込みにとらわれない生き方	2023	B2バ		思い込みにとらわれ ず自分の人生を、自 分のモノとして生き てみませんか。
			わたしの人生は、わたしのモノ	2020	B2コ		
10	D	ヒーローにはなれなくても	パパの子育て　応援BOOK	2024	D2		パパの子育てを応援 する本です。かけがえ のない子どもとの時 間を楽しんでみませ んか？
			お先に失礼します！	2017	D2		
11	E	家族いろいろ	結婚も出産もせずに親になりました	2024	E1		家族の形はさまざま で…
			水車小屋のネネ	2023	M1		
12	H	人生100年 後半の人生をよりよく過ごす ために	60歳の迎え方　定年後の仕事と暮らし	2024	H1		60歳はまだまだ先と 思っている方も、す でに60歳になっている 方も参考になります
			大事なもののから手放しましょう	2025	H1		
13	O	コミックでジェンダーを知る	僕らの色彩①	2019	O		ジェンダー関連の本 は難しいと思っている 人もコミックからは じめてみませんか？
			料理は妻の仕事ですか？	2023	O		
14	L	ドラマが教えてくれること	みんなの朝ドラ	2017	L2		ドラマの中には気づ きがいっぱい！
			あらがうドラマ「わたし」とつながる物語	2025	L2		
15	中学生	ハラスメント対策	パワーハラスメント〈第2版〉	2011	J1		ハラスメントに勝 つために!!
			カスハラ　モンスター化する「お客様」た ち	2019	J1		
16	中学生	男性の心の内側	男性は何をどう悩むのか 男性専用窓口から見る心理と支援	2018	D1		・男性の本心を知ること でもう一步男性のこ とがわかる ・女性にとっての価値 観と男性にとっての 価値観の違いが分 かる
			よかれと思ってやったのに　男たちの 「失敗学」入門	2019	D1		
17	N	職業体験にきた中学生の 福本袋 あなたに伝えたい	ありがとう…どういたしまして	1969	N1		世界でただ一人のあ なたへ。生まれてくれ てありがとうの気持ち と、感謝することの 大切さを伝える心あ たたまる絵本。
			あなたが生まれた夜に	2009	N1		
18	N	職業体験にきた中学生の 福本袋 あなたを忘れない	おおきなて	2024	N1		命の終わりに寄り添 った美しい絵本。老 いていく姿をあた たかな愛情をこめて 描いています。大人 の方にも贈りたい本 です。
			さよならエルマおばあさん	2000	N1		