

福本袋 2025冬リスト【期間12/25(木)~1/31(土)】

| 分類 | 袋タイトル | 図書名 | 発行年 | 記号 | 絵本・コミック | おすすめポイント |
|--------|-------------------------|---------------------------------------|------|------|----------|--|
| 1 G | 脱! ジェンダー・ステレオタイプからの子育て | SDGsで学ぶ! 性別格差がない未来 ジェンダー・ディスカッションブック | 2024 | G1 | | 親子で、夫婦で、おじいちゃんおばあちゃんとで、気軽にレッツトライ! |
| | | デンマーク発 ジェンダー・ステレオタイプから自由になる子育て | 2022 | G1 | | |
| 2 | あなたは「見た目」とどう付き合う? | ブスの自信の持ち方 | 2019 | K2 | | ルッキズム(人を外見で判断すること)について考えてみたら...。 |
| | | ルッキズムをやっつけたくてスリランカで起業した話 そのカワイイは誰のため? | 2023 | M2 | | |
| 3 M | 寒~い冬に ほっこりするお話はいかがですか | リボン | 2013 | M 1 | | 忙しい年末年始。心が温かくなるお話を選んでみました。少しでもほっこりできれば。 |
| | | ギフト | 2021 | M 1 | | |
| 4 C | 朝ドラの主人公 ホントはどんな人? | 三淵嘉子 先駆者であり続けた女性法曹の物語 | 2024 | C 4 | | それぞれの時代を切り拓いてきた朝ドラの主人公たち。実際にどんな人たちだったか深掘りしてみませんか? |
| | | 浅子と旅する。波乱の明治を生きた不屈の女性実業家 | 2015 | C 4 | | |
| 5 N | わかりやすく伝えるプロの池上彰監修の本 | なぜ、僕らは働くのか? | 2020 | N 2 | きっかけはたらく | 分かりやすい解説に思わずなるほどなあ!と思える本をお子さんと一緒に読んでみませんか? |
| | | 正しく疑う | 2025 | N 2 | きっかけくらし | |
| 6 J | 長く幸せに働くために... | 働くわたしの仕事地図 | 2025 | J1コ | 10月新着本 | どうすれば幸せいっぱいができるのか?より良い働き方がみつかるかも? |
| | | シン・働き方 ~女性活躍の処方箋~ | 2024 | J1イ | | |
| 7 F | 「結婚」から生き方を考えてみる | 誰も教えてくれなかった「離婚」しないための「結婚」の基本 | 2021 | F1ゴ | | 「なるほど」と思ったり、「そろかなかなあ」と思ったり。気楽に読んでみてください。 |
| | | まんが 子どものいい私たちの生き方おひとりさまでも、結婚しても。 | 2021 | Oモ | コミック | |
| 8 I | 「わたしのからだ」をもっと知りたい | 生理痛・PMSから、妊娠・出産、更年期まで女性の体のきほん | 2024 | I2イ | | ちょっとしたからだの変化に気づけますように。 |
| | | さいごの恋 | 2024 | Oノ | コミック | |
| 9 B | 未来は今日のあなたが作る | 思い込みにとらわれない生き方 | 2023 | B 2バ | | 思い込みにとらわれず自分の人生を、自分のモノとして生きてみませんか。 |
| | | わたしの人生は、わたしのモノ | 2020 | B 2コ | | |
| 10 D | ヒーローにはなれなくても | パパの子育て 応援BOOK | 2024 | D 2 | | パパの子育てを応援する本です。期間限定の子育てを楽しんでみませんか? |
| | | お先に失礼します! | 2017 | D 2 | | |
| 11 E | 家族いろいろ | 結婚も出産もせずに親になりました | 2024 | E1 | | 家族の形はさまざま... |
| | | 水車小屋のネネ | 2023 | M 1 | | |
| 12 H | 人生100年 後半の人生をよりよく過ごすために | 60歳の迎え方 定年後の仕事と暮らし | 2024 | H1 | | 60歳はまだまだ先と思っているの方も、すでに60歳になっている方も参考になります |
| | | 大事なものから手放しましょう | 2025 | H1 | | |
| 13 O | コミックでジェンダーを知る | 僕らの色彩① | 2019 | O | | ジェンダー関連の本は難しいと思っている人もコミックからはじめてみませんか? |
| | | 料理は妻の仕事ですか? | 2023 | O | | |
| 14 L | ドラマが教えてくれること | みんなの朝ドラ | 2017 | L2 | | ドラマの中には気づきがいっぱい! |
| | | あらがうドラマ「わたし」とつながる物語 | 2025 | L2 | | |
| 15 中学生 | ハラスメント対策 | パワーハラスメント(第2版) | 2011 | J1 | | ハラスメントに勝つために!! |
| | | カスハラ モンスター化する「お客様」たち | 2019 | J1 | | |
| 16 中学生 | 男性の心の内側 | 男性は何をどう悩むのか 男性専用窓口から見る心理と支援 | 2018 | D1 | | ・男性の本心を知ることでもう一歩、男性のことがわかる・女性にとっての価値観と男性にとっての価値観の違いが分かる |
| | | よかれと思ってやつたのに 男たちの「失敗学」入門 | 2019 | D1 | | |
| 17 N | 職業体験にきた中学生の福本袋 あなたに伝えたい | ありがとう…どういたしまして | 1969 | N 1 | | 世界でたった一人のあなたへ。生まれててくれてありがとうの気持ちと、感謝することの大切さを伝える心あたまる絵本 |
| | | あなたが生まれた夜に | 2009 | N 1 | | |
| 18 N | 職業体験にきた中学生の福本袋 あなたを忘れない | おおきなて | 2024 | N 1 | | 命の終わりに寄り添つた美しい絵本。老いていく姿をあたたかな愛情をこめて描いています。大人の方にも贈りたい本です。 |
| | | さよならエルマおばあさん | 2000 | N 1 | | |