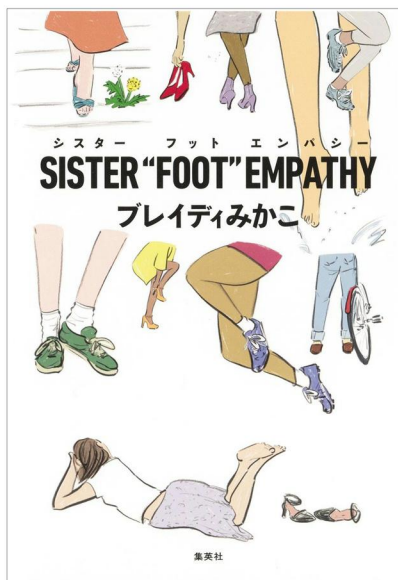


BOOK ガイド

ローズWAM おすすめの本

October, 2025

紹介した図書の貸出は10月1日～



シスター フット エンパシー
SISTER "FOOT" EMPATHY
ブレイディみかこ／著
集英社 2025年

M2-プレ

“SISTERHOOD”は女性同士のつながりを意味しますが“HOOD”を“FOOT”に置き換えて、著者がこれまで大切にしてきた「地に足のついた」視点を象徴しています。年齢、性別、職業等で「こうあるべき」と決めつけられる違和感を“SISTERFOOT”は鋭く、でも温かい言葉で共感しながら、「年齢という数字を超え、足元で繋がれる」と背中を押してくれます。



フィンランド流〈ポジティブ変換〉のすすめ
女性のエンパワーメントのために
アンナ＝マリア・ウィルヤネン／著
国書刊行会 2025年

C2-ウ

なぜ女性のエンパワーメントが大切なのか。どうすれば女性のエンパワーメントが進むのか。元フィンランドセンター(日本)所長であった著者自身の人生のエピソード、働く女性へのアドバイス、ジェンダー平等とウェルビーイングについても書かれています。



こんなとき、どうしたらいい？
子どもも親も幸せになる子育て
オ・ウニョン／著 吉川南／訳
かんき出版 2025年

G1-オ

韓国で70万部を超えるベストセラー。育児に悩むのは国境を越えた共通の経験であることを教えてくれます。日常の困りごとに寄り添う言葉が丁寧に紹介されていて、声に出して読むことで、少しずつ自分の言葉として馴染んでいく感覚が味わえます。「怒らずに伝える」「共感しながら導く」そんな言葉の力が親としての自信と安心感を育ててくれる一冊です。