

## 2026年4月 新着図書

	書名	著者	出版社	分類		書名	著者	出版社	分類		書名	著者	出版社	分類
1	なぜ「地方女子」は呪縛になるのか	寺町晋哉	集英社	B 1	18	さあ、育休後からはじめよう (改訂2版)	山口理栄 新田香織	労働調査会	J 3	35	ジェンダー平等と公平についてのおはなし あお！これがじぶんのいろ	スコット・スチュアート	ゆまに書房	N 1
2	上野さん、主婦の私の当事者研究につきあってください	上野千鶴子 森田さち	晶文社	B 1	19	若者・女性の流出問題に取り組む 7万4000人が暮らす 小さな行政の組織改革	ZERO GAPとよおか	生産性出版	K 2	36	ジェンダー平等と公平についてのおはなし ピンク！これがじぶんのいろ	スコット・スチュアート	ゆまに書房	N 1
3	女たちよ、大志を抱け 戦時下、外地で就職する	飯田未希	中央公論新社	C 1	20	人口減少社会のジェンダー政策	川島典子編著	晃洋書房	K 2	37	ジェンダー平等と公平についてのおはなし むらさき！これがじぶんのいろ	スコット・スチュアート	ゆまに書房	N 1
4	ジェンダー史入門	アントワネット・ バートン	勁草書房	C 2	21	撮られる女／撮る女 フェミニズム映画批評の可能性	斉藤綾子	青弓社	L 1	38	ぼくをグレーってよんで	アンドリュウ・ラーセン、 ベルズ・ラーセン文 タルーラ・フォンテーヌ絵	光村教育図書	N 1
5	ジェンダー平等世界一 アイスランドの並外れた女性たち	イライザ・リード	明石書店	C 2	22	をとめよ素晴らしき人生を得よ 女人短歌のレジスタンス	瀬戸夏子	柏書房	L 2	39	またかえりみちがわからなくなった	まめそら文 くぼたひろこ絵	つむぐ舎	N 1
6	「誰かのために」を手放して生きる	中道あん	三笠書房	E 2	23	カフェーの帰り道	嶋津輝	東京創元社	M 1	40	わたし、フードパントリーに行くの！	ダイアン・オニール文 ブリジダ・マーグロ絵	文研出版	N 1
7	中高年シングル女性 ひとりで暮らすわたしたちのこと	和田静香	岩波書店	F 2	24	わたしは今すぐおばさんになりたい	南綾子	双葉社	M 1	41	いちから考える「夫婦別姓」のこと 自分の名字のことだから	橋高真佐美監修 夫婦別姓を考える会編・著	さ・え・ら書房	N 2
8	60代バツなしおひとりさま、 毎日ごきげん暮らし	折原みと	KADOKAWA	F 2	25	今日もスープを用意して	加藤千恵	ポプラ社	M 1	42	わたしの声をきいて③ 家族のお世話をしている子どもの本 当の気持ち ヤングケアラー	野尻紀恵	中央法規出版	N 2
9	パパとママがふたりで取り組む幸せ いっぱい母乳育児	堀田久美	コスモ21	G 1	26	マザーアウトロウ	金原ひとみ	U-NEXT	M 1	43	わたしの体におこること なんでもガールズトーク！	イダ	偕成社	N 2
10	心の傷と、ともに生きていく 複雑性PTSDを乗り越えるために私が してきたこと	羽馬千恵	花伝社	G 2	27	在る。SOGI支援医のカルテ	前川ほまれ	KADOKAWA	M 1	44	多様な性を生きる LGBTQ+として生きる先輩たち に人生のヒントを聞いてみた	松岡宗嗣	河出書房新社	N 2
11	児童虐待 僕は空っぽ—絶望の向こう	池田信寛	幻冬舎 メディアコンサル ティング	G 2	28	世界はきみが思うより	寺地はるな	PHP研究所	M1	45	FtMトランスジェンダーのぼくの ことを話そう	江里ユウキ	講談社	N 2
12	介護離職しない！介護で仕事を辞めない ための本 お金・制度・休み方がよくわかる	牛越博文 神戸貴子	Gakken	H 2	29	だれだって	エリーズ・グラヴェル	パイインターナ ショナル	N 1	46	ファイティング・チャンス	ルイーザ・リード	岩波書店	N 2
13	相談するってむずかしい	青山ゆみこ文 細川貂々漫画	集英社	I 1	30	その人らしさなくなるらない	恩蔵絢子作 大谷たらふ絵	大泉書店	N 1	47	図解でわかる14歳から考えるこれ からの働き方	社会応援ネットワーク	太田出版	N 2
14	生理前モンスターだった私が産婦人科 医に聞く PMS・PMDD攻略法	なおたろー	KADOKAWA	I 2	31	ラン・ガール・ラン！ 女子マラソ ンのとびらをあげたボビー・ギブ	アネット・ベイ・ピメンテ ルさく ミーシャ・アーチャーエ	偕成社	N 1	48	いちばんやさしい性教育 恋愛する 前に知っておきたい心と体のすべて	阿部真紀	講談社	N 2
15	妊娠・出産の「痛み」について知りた くなったら最初に読む本 無痛分娩も、セルフケアも、赤ちゃんとの 過ごし方も、助産師×産科医×麻酔科医が 驚くほど簡単にまとめてみた	田辺けい子 野口翔平 日向俊輔	メディカ出版	I 3	32	リトル じぶんのきもちいえるかな	スティーナ・ヴィルセン	子どもの未来社	N 1	49	TRUE Colors 境界線の上で	神戸遥真、蒼沼洋人 いとうみく、鳥美山貴子 ひこ・田中	講談社	N 2
16	自分らしく働いて、こういうこと ポータブルスキルで転職・昇進！女性 採用管理職が語るライフデザイン	井出香織	セルバ出版	J 1	33	クッキー投票！	M・マクナマラ& D・バーンストロム文 G・ブライアン・カラス絵	あすなろ書房	N 1	50	きのう何食べた？25巻	よしながふみ	講談社	O
17	仕事の壁はくぐるのだ	川島蓉子	ミシマ社	J 1	34	ねことわすれんぼのおばあちゃん	イエン・ジーハオ文 シュエ・ホイイン絵	パイインターナ ショナル	N 1					