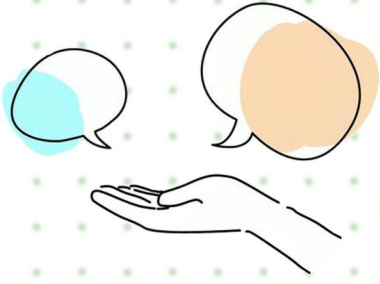


参加費  
無料



# アサーションによる 心地いいコミュニケーション講座

感情的に言い張って、  
後味の悪い思いをした…

アサーションは自分の思いを素直に表現しながら、さわやかな人間関係を結ぶ方法です。  
相手の気持ちを大事にしつつ、その場にふさわしい表現をすることで、  
気持ちの良いコミュニケーションを身近に感じられるかもしれません。

自分の意見を言えず、  
我慢して後悔…

2回連続講座 7月4日土・11日土 13:30~16:00

- 場所：茨木市立男女共生センターローズWAM 5階 501・502
- 対象：人間関係や生きづらさに悩む方、16歳以上  
市内在住・在勤・在学優先で2日とも受講できる方
- 定員：先着20人

一時保育は6/26(金)17:00までに要予約（1歳以上の未就学児、有料、定員あり）

申込みは 6月8日 月 9:00~

電話・窓口・WEBにて



072-620-9920



右図を読み取り、申込フォームに  
記入のうえ、送信してください



## ■主催・お問い合わせ

茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

TEL (072)620-9920

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam>



次なる  
茨木へ。



茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。