

ちいさな心配事でもお気軽にご相談ください。  
ひとりで悩まないでいっしょに考えませんか？

## ローズWAM相談



### 電話で相談

#### 女性電話相談

☎ 072-621-0892  
(直通電話)

月・水・木・金・土  
(祝日除く)

午前10時～午後4時  
相談時間は一人30分

#### 男性のための 電話相談

☎ 072-620-9929  
(直通電話)

第3・4水曜日  
(祝日は変更)

午後6時30分～9時30分  
相談時間は一人30分程度

#### 女性面接相談

月・水・木・金・土  
(祝日除く)

午前9時30分～午後4時  
相談時間は一人60分

#### 女性法律相談

☎ 072-620-9920 (予約制)

第3木曜日・第3土曜日  
(祝日は変更)

午前9時30分～  
午後0時30分  
相談時間は一人25分

#### 女性の はたらき方相談

偶数月 第2金曜日  
奇数月 第2土曜日  
(祝日は変更)

午前9時30分～  
午後0時30分  
相談時間は一人45分

・秘密厳守 ・無料 ・一時保育あり (要予約・有料・1歳～未就学児)

## ローズWAMのホームページ・SNSを ご利用ください



茨木市立男女共生センターローズWAMは、市と市民がとものつくる男女共同参画社会実現のための拠点施設です。学習や交流、相談、情報の収集・発信、研修等の場の提供など、多様化するライフスタイルやニーズに応える各種事業の展開と自立支援を行い、自主活動やネットワークづくりのためのスペースを設けています。

ホームページやSNS (Instagram、X、Facebook)にて、各種講座や推薦図書、ローズWAMの利用方法などを随時紹介しています。今後は「WEB版WAM通信」を作成し、ジェンダー平等社会推進のさまざまなテーマについて詳しく情報提供していきます。



ローズWAM



## ローズWAM利用のご案内

### 開所時間

午前9時～午後10時

※貸館受付は午後6時30分(当日分の利用申込みのみ午後9時)まで

※各相談予約は午後5時まで(日曜日・祝日を除く)

### ネットワークギャラリー・交流サロン

午前9時～午後7時

### 休所日

火曜日・年末年始(12月28日～翌年1月4日)

※保守点検等により臨時休所することがあります。



### 所在地

〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号

### アクセス

JR茨木駅東へ800m、阪急茨木市駅西へ500m

駐車場は市営中央公園駐車場(有料)をご利用ください。

●電話 072-620-9920

●FAX 072-620-9921

●HP <https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam/>

●SNS

編集・発行 茨木市市民文化部 人権・男女共生課  
茨木市立男女共生センターローズWAM

発行年月 令和6年(2024年)11月

この冊子は10,000部作成し、1部当たりの単価は47.13円です。



リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。





## アンコンシャス・バイアスに気づこう

# アンコンシャス・バイアス その克服を目指して

「アンコンシャス・バイアス」という言葉をご存知ですか？それは誰もが持っている「無意識の思い込み」のこと。アンコンシャス・バイアスは気づかぬうちに子どもの可能性を狭め、さまざまな人のチャンスを奪っています。「無意識」に気づけば、あなたは変わる。地域も変わる。社会の未来を拓くことができる…！

今年7月21日にローズWAMで講座を担当していただいた追手門学院大学法学部教授 みつなり みほ 三成美保さんにアンコンシャス・バイアスとその克服についてご寄稿いただきました。

## アンコンシャス・バイアスとは？

「女の子だから理系には向いていない」「男の子だから泣いてはいけない」——あなたは、こうしたことを言ったり、聞いたりしたことはありませんか？これが「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」です。内閣府の調査（2022年）によれば、「男性は仕事をして家計を支えるべきだ」については男女ともほぼ半数、「育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきではない」については男女とも3分の1が、「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答しています（下図参照）。いずれも性別役割分担意識のあらわれであり、アンコンシャス・バイアスの典型と言えるでしょう。

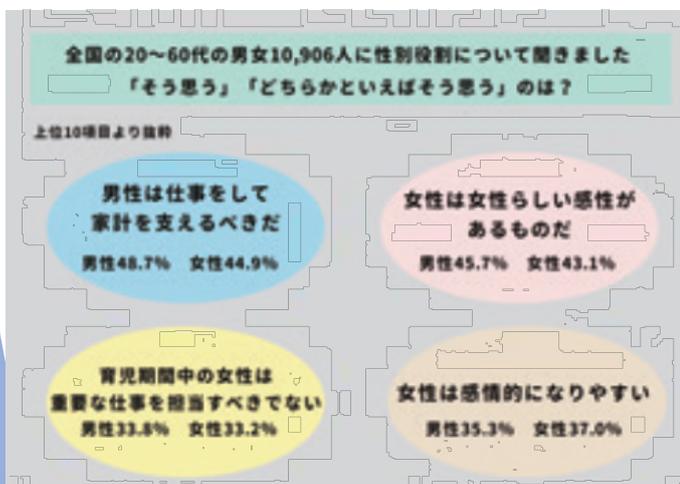
アンコンシャス・バイアスは誰にでもあります。アンコンシャス・バイアスは「常識」の鎖の中に織り込まれているからです。自分にとっての「あたりまえ」を問い直すのはそう簡単ではありません。「あたりまえ」のどこが問題なのかに気づくのは、それまで生きてきた自分の存在意義を問い直すことにすらつながるからです。

日々の生活の中で、誰もがどこかに息苦しさやまなかなさを感じて生きています。「こんなもんだから我慢しよう」と自分をなぐさめてきた人も多いのではないのでしょうか。この鬱々とした思いや素朴な疑問こそ、アンコンシャス・バイアスへの気づきなのです。「あたりまえ」の問い直しは、あなた自身を解放する糸口になります。

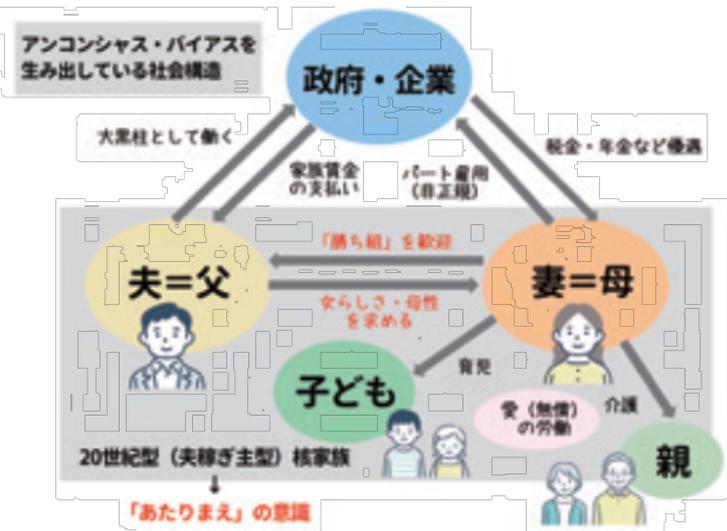
## 誰が、どう困るか？

アンコンシャス・バイアスは、「あたりまえ」としてしばしば家庭や学校で再生産されます。若い世代は、父親や母親などの身近な人から「常識」として教え込まれるのです。このような「あたりまえ」の強制は、子どもたちの未来を閉ざしてしまいます。

それだけではありません。「社会常識」として蓄積されてきたアンコンシャス・バイアスは21世紀日本社会の停滞を招いてきました。それをよく物語るのが、国際的なジェンダー格差指数における日本の総合順位です。世界146カ国中118位（2024年）と著しく低く、順位は年々下がっています。とても先進国とは言えませんよね。主な原因は、政治・経済分野における意思決定に関わる女性比率の低さです。



内閣府男女共同参画局  
令和4年度 性別による無意識の思い込み  
(アンコンシャス・バイアス)に関する調査結果より



それは、女性の責任でしょうか？ 違います。問題の根っこにあるのは、多くの女性に自分の可能性をあきらめさせてきた「あたりまえ」の強制です。特に、「女らしさ」の中核を「母性」に見る価値観は子どもや家族のための自己犠牲を美化する言説となってきました。

では、男性の責任でしょうか？ それも違います。男性もまた「男らしさ」というアンコンシャス・バイアスに縛られた存在だからです。多くの男性は、大黒柱として家計を支え、正規職を失わないように上司のパワハラに耐え、出世して収入を増やすように期待されてきました。いわば逃げ道を塞がれてきたのです。そのような「勝ち組」男性を歓迎したのは、母や妻たる女性たちに他なりません。

利益を得たのはだれでしょうか？ 国(政府)と企業です。高度経済成長期に成立した「夫稼ぎ主」型核家族は「標準世帯」として戦後日本の政策単位とされ、夫稼ぎ主に家族賃金が支払われてきました。1970年代の低成長期以降、夫稼ぎ主を維持したままで雇用調整をはかり、安上がりの福祉にするために主婦を「パートタイム労働者」として労働市場に駆り出す政策が加速しました。こうして、1980年代以降、「公助」ではなく、「自助」に頼る「日本型福祉社会」が成立したのです。

1985年、女性差別撤廃条約の批准にあわせて男女雇用機会均等法が成立しましたが、税金や年金でパート労働主婦を優遇する政策も拡大されました。均等法以来、女性のパート労働率は増え続け、いまや女性労働者の半分以上が非正規雇用です。

「優遇」に騙されてはいけません。まったく同じ仕事をして、パート労働の賃金は正規労働の半分に留まります。「同一価値労働同一賃金」の原則が日本では貫かれていません。そのツケを払わされたのが、女性たちです。「103万円まで非課税」という餌のもと、本来206万円相当の労働に対して半分の賃金しか支払われてきま

せんでした。多くの女性が、103万円のアンペイドワーク(不払い労働)をさせられていることに気づかないまま、「時間が自由になる」として納得させられてきたのです。不払い労働分はまるまる企業のもうけになります。ケアワーク(育児介護)を「愛(無償)の労働」たる女性役割とすることによって社会福祉予算を減らし、別の財源にあてたのは日本政府です。

## アンコンシャスをコンシャスに

「無意識」を「意識」にのぼらせれば、見える地平が広がります。自分を縛る鎖がほどけ、360度周りを見渡すことができるようになります。

これには葛藤が伴います。自己主張するほどに「女らしくない」と後ろ指を指されがちになるかもしれません。「悪いお母さん」と自責にかられることもあるでしょう。ですが、このような「気遣い」や「やさしさ」が本当に子どものためになるのでしょうか？ それは、女の子には将来の可能性を狭め、男の子には強さや我慢を強いてしまうことにならないでしょうか？ なにより、あなた自身の「あなたらしさ」を殺してしまうことにならないでしょうか？

わたしたちの人生の選択は、制度や法律によって誘導されやすいものです。それらの制度や法律がアンコンシャス・バイアスの塊であることもしばしばあるのです。「あたりまえ」は、未来を閉ざす危険なワードです。まずは、家庭でも学校でも地域でも「女だから」「男だから」を禁句にしませんか。それが、アンコンシャスをコンシャスにする第一歩ではないでしょうか。



追手門学院大学法学部教授

みつあき みほ  
三成美保さん

日本学術会議副会長、奈良女子大学副学長を経て現職。専門はジェンダー法学、ジェンダー史、法史学  
ジェンダー法学会理事長(元)、現在、比較家族史学会会長、日本ジェンダー学会会長を務める。  
共編著『〈ひと〉から問うジェンダーの世界史』全3巻、2023-24年 共編著『事典ジェンダー』2024年 共著『同性婚のこれから』2024年など

## アンコンシャス・バイアスに気づこう

### アンコンシャス・バイアスって？

(英) Unconscious Bias  
無意識の 偏見

「無意識の偏見」とも呼ばれ、自分自身は気づいていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいいます。

血液型を聞いて性格を決めつけたり、世代や学歴などで相手を見たり…誰にでも、日々の生活の中で「あたりまえ」だと思う「思い込み」があります。

たとえば、何気なく右→のような言葉をかけたり、かけられたりしたことはありませんか？

アンコンシャス・バイアスには「女だから」「男だから」といった性別に関するものも多く、ジェンダー平等社会の推進を阻む要因にもなっています。

女子力が高いね

デートの食事は男性もち

女性は感情的になりやすい

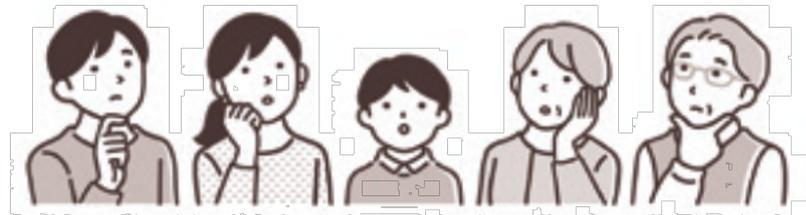
男のくせに泣くな

女性は車の運転が苦手

男は働いて家計を支えるべき

介護は女性の仕事

育児中の女性社員には出張させない



### アンコンシャス・バイアス自体が問題というわけではありません



過去の経験や見聞きしたことに影響を受けて、自然に培われていくため、アンコンシャス・バイアスそのものに良し悪しはありません。

しかし、アンコンシャス・バイアスに気づかずにいると、そこから生まれた言動がその気はなくても相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまうかもしれません。子どもたちの未来をも閉ざしてしまうかもしれません。

わかったふりをせず本人に聞いてみよう

思い込みに気づいたら周りにその経験を話してみよう

人を評価する時や重要な決断には「ママに思い込みはないか」一度立ち止まろう

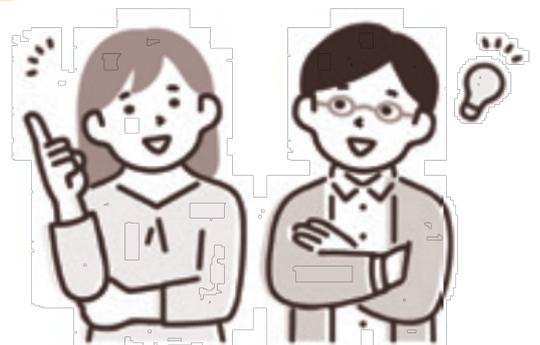
### アンコンシャス（無意識）をコンシャス（意識）に

まずはあなたの中にあるアンコンシャス・バイアスに気づきましょう。

そしてその思い込みとうまく付き合うコツは

- ① 決めつけない、押し付けない
- ② 相手の表情や態度の変化など「サイン」に注目する
- ③ アンコンシャス・バイアスに気づいて、意識する

ひとりひとりの「気づき」が、性別による生きづらさを少しでも感じない社会につながります。



# BOOK Guide

1階ネットワークギャラリーの蔵書から「アンコンシャス・バイアス」についてWAM職員がおススメする本をご紹介します。



北村 英哉／著  
河出書房新社

## あなたにもある 無意識の偏見 アンコンシャスバイアス

「アンコンシャス・バイアス」って何？と思われた方に読んでもらいたい1冊。著者の長年の社会心理学の研究で得られた成果を、日常生活にあてはめて解説・説明しています。「潜在連合テスト」に取り組むと、自らのバイアスがあぶり出されます。1分足らずでするので試してみる価値あり。



セシリエ・ノアゴー／著  
さわひろあや／訳  
ヘウレーカ

## デンマーク発 ジェンダー・ステレオタイプから 自由になる子育て 多様性と平等を育む10の提案

「男の子だから…」 「女の子だから…」と自分の中にある性別に関する固定観念や思い込みの言葉。何げなく子どもに向けたその言葉が、子どもの行動や選択を狭めていることに気づかせてくれます。子どもたちがジェンダー・ステレオタイプを引き継ぐことなく成長するように、本書の10の提案を基にして子どもと接したいですね。



坂東 眞理子／編  
ポプラ社

## 思い込みに とらわれない生き方

「日本特有のアンコンシャス・バイアス」と「人間関係の中にある思い込み」の具体例に、そうそう、その通り!とモヤモヤした過去の体験とすり合わせて頷く反面、自分自身も思い込みを持っていることに改めて気付かされます。アンコンシャス・バイアスから解放される方法が11個紹介されており、すべてを実践したくなります。一度にはむずかしいのでできるところからぜひ。



五味 太郎／著  
ブロンズ新社

## 質問絵本

ページを開くたびに出来る15の質問の答えを選ぶ絵本。正解も間違いもありません。読むたびに答えが変わってもOK。毎回同じものを選んだら何か意味があるはず…自分の中にあるアンコンシャス・バイアスを発見できる1冊です。大人の方もぜひ手に取ってください。2010年出版のこの本に今になって気づき、作家さんへの尊敬の念しかありません。

### 1階

## ネットワークギャラリー



ローズWAMのネットワークギャラリーは、男女共同参画社会の実現をめざして情報収集・提供・発信を行っている図書・資料スペースです。情報に触れて、生き方を考え、いろいろなことにチャレンジするきっかけに、ネットワークギャラリーをぜひご活用ください。

男女共同参画の  
さまざまなテーマを  
パネルに展示  
しています



絵本やドラマの  
原作コミックもあります!



図書を借りるには、利用カードが必要です。  
利用カードは、市内在住・在勤・在学の方にお作りします。  
住所確認のできるものをご用意の上、お越しください。

貸し出し 図書・雑誌・DVD各5冊まで(2週間)  
利用時間 午前9時～午後7時  
休室日 火曜日・年末年始・臨時休所日

# WAM

## ジェンダー シアター

映画上映は毎月第3月曜日  
入場無料（要申込）



毎月上映作品は  
こちら

WAM ジェンダーシアターは、『男女共同参画』の啓発を目的とした作品を毎月1回、ワムホールで上映しています。

上映作品は、人権、LGBTQ+、女性の生き方、若者問題、高齢問題など様々なジェンダー問題に向き合った作品ばかりです。

映画をきっかけに、「男女共同参画」について考えてみませんか？

テーマ  
別

### 上映作品 LINE UP

★ほんの一例です！それぞれのテーマでこのほかにもたくさんの作品を上映していきます。

女性の  
生き方

#### アラビアの女王

「イラク建国の母」と称される  
までになった女性の生き様

- ローマの休日
- スープ・オペラ
- メアリーの総て
- みすず  
など



キッズ  
向け

#### ブタがいた教室

学校で育てたブタの命をめぐって  
葛藤することたち

- おまえうまそうだな
- 皇帝ペンギン
- ライラの冒険  
など



高齢  
問題

#### 92歳のパリジェンヌ

自らの意思で自分の最後を決定  
する92歳の女性と支える娘

- 最高の人生のはじめ方
- 折り梅
- 人生いるどり  
など



家族

#### 六月燈の三姉妹

和菓子屋再建のため新商品開発に  
奮闘する三姉妹

- そして父になる
- ライオン
- グッド・ハープ  
など



LGBTQ+

#### アルバート氏の人生

19世紀アイルランド、「彼女」が夢を  
かなえるには男性として生きるしか  
なかった...

- ウェディングバンケット
- ロバート・イーズ
- 弟の夫  
など



その他のテーマ

- フェミニズム
- 若者問題
- 暴力
- からだ
- はたらく
- シスターフッド
- 人権
- 男性

11月30日土 12月1日日  
地下2階ワムホール  
入場無料  
(要申込)

# 茨木W・M映画祭

考えよう！性のこと、生のこと



毎月のジェンダーシアターに加えて、ジェンダー問題に向き合った映画上映会を年に1回開催しています。今年度はLGBTQ+や女性のからだ問題に取り組む男性の物語など、ドキュメンタリーを含む3作品を選定しました。

## 11/30(土) 午後1時30分～2時55分



### リトル・ガール

(2020年/フランス/85分)  
監督：セバスチャン・リフシツ

出生時の性別が男性だったために、性自認が女性なのに社会からは“女の子”と認めてもらえない7歳のサシャと、わが子の自由と幸せを守りたいと願う母親。1つの家族の闘いを映したドキュメンタリー。

(日本語字幕)

©AGAT FILMS & CIE - ARTE  
France - Final Cut For real - 2020

## 12/1(日) 午後1時30分～3時50分



### パッドマン

5億人の女性を救った男  
(2018年/インド/140分)  
監督：R・パールキ

出演：アクシャイ・クマール、  
ソーナム・カプール ほか

発明好きのラクシュミは、妻が生理処理のために汚れた布を使い回している  
と知り、生理用ナプキンの開発に心血  
を注ぐが…

生理用ナプキン普及に貢献した、実在  
する男性を描いた作品。

(日本語字幕)

© 2012, Razor Film Produktion  
GmbH, High Look Group, Rotana  
StudiosAll Rights Reserved.

## 11/30(土) 午後3時10分～4時50分



### 少女は自転車にのって

(2012年/サウジアラビア・ドイツ/98分)  
監督：ハイファ・アル=マンスール

出演：ワアド・ムハンマド、  
リーム・アブドウラ ほか

女性が自転車に乗ることすら戒律で  
禁止されたサウジアラビア。幼馴染の  
少年と自転車競走をしたいと願う少女  
ワジダは、ある日雑貨店できれいな自  
転車を見つけるが…

(日本語字幕)

© 2018 CAPE OF GOOD FILMS  
LLP. All Rights Reserved.

申込は 11月2日(土) 9時～

☎ 072-620-9920

📄 右図を読み取り、申込フォームに  
記入のうえ、送信してください

一時保育：11月22日(金) 午後5時までに要予約

## 報告 令和6年度男女共同参画週間記念講演会

# パパの笑顔が未来を変える！

～子育ても仕事も暮らしも楽しむ  
“寄せ鍋型ワークライフバランス”のすすめ～

6月22日(土) 午後5時～7時  
会場：茨木W・M映画祭  
講師：安藤哲也さん

### 講師 安藤哲也さん(ファザーリング・ジャパン代表理事)

今年度の男女共同参画週間記念講演会は、「イクメン界のレジェンド」安藤哲也さんをお招きして、仕事だけでなく子育てや地域活動など様々な経験を織り交ぜた生き方についてお話しいただきました。アンケートから受講者の感想をご紹介します。

「遠くの親より近くのパパ友」や「寄せ鍋型ワークライフバランス」という概念。自分が子育てしていた頃には知っていれば...自分の子どもには伝えていこうと思います。

ママを幸せにできているか自分に問いかけましたが、足りていないと感じました... 今日から実践していこうと思います。

「よいパパ」ではなく「笑っているパパ」になれるように頑張ります。

私は現在育休中で、まさに復職後にどのように夫と協力して家事・育児をしていったらよいかと考えていたところで、この講演を聞くことができたのでとても参考になりました。