

# WAM通信

## WAM相談

ちいさな心配事でもお気軽にご相談ください。ひとりで悩まないでいっしょに考えませんか？

- ・秘密厳守、無料
  - ・一時保育あり(要予約・有料・1歳～未就学児)
- 予約・お問い合わせ ☎072-620-9920

女性面接相談	月～土曜日(火曜日・祝日を除く) 午前10時～午後4時(予約制・1回60分)
女性電話相談 ☎072-621-0892	月～土曜日(火曜日・祝日を除く) 午前10時～午後4時
男性のための電話相談	第3・4水曜日(祝日は変更) 午後6時30分～9時30分(1回30分程度)
女性のはたらき方相談	偶数月第2金曜日・奇数月第2土曜日 (祝日は変更) 午前9時30分～午後0時30分 (予約制・1回45分)
女性法律相談	第3木・土曜日(祝日は変更) 午前9時30分～午後0時30分 (予約制・1回25分)
仕事なんでも相談	最終木曜日(祝日を除く) 午後1時～4時(1回50分程度)

## ローズWAMとは

茨木市立男女共生センターローズWAMは、男女共同参画社会の実現を目指す拠点施設であり、次のような事業を実施しています。

- ・男女共同参画に関する情報の収集と提供
- ・各種相談
- ・施設の供与(貸館)
- ・男女共同参画に関する講座や研修などの開催
- ・その他、男女共同参画の推進のための事業

## 開所時間

午前9時～午後10時  
ネットワークギャラリー・交流サロンのご利用は、午後7時まで  
貸館受付は、午後6時30分まで

## 休所日

- ・火曜日
- ・年末年始の休所日  
令和4年12月28日～翌年1月4日まで  
※保守点検等により臨時休所することがあります。

## アクセス

JR茨木駅東へ800m、阪急茨木市駅西へ500m  
駐車場は市営中央公園駐車場(有料)をご利用ください。



ホームページ・SNS  
https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam

@rosewam

rosewamibaraki

茨木市立男女共生センターローズWAM



## 編集・発行

茨木市 市民文化部 人権・男女共生課  
茨木市立男女共生センターローズWAM  
〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号  
TEL 072-620-9920 FAX 072-620-9921



リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

この冊子は11,000部作成し、1部当たりの単価は33.96円です。

## 特集 男性の子育てのススメ

- 01-02 男女共同参画週間記念講演会報告  
「夫婦・パートナー関係もそれでいい。」
- 03-05 男性の子育てのススメ  
企画募集WAM Café
- 06 Book Guide  
ネットワークギャラリーを活用しよう！

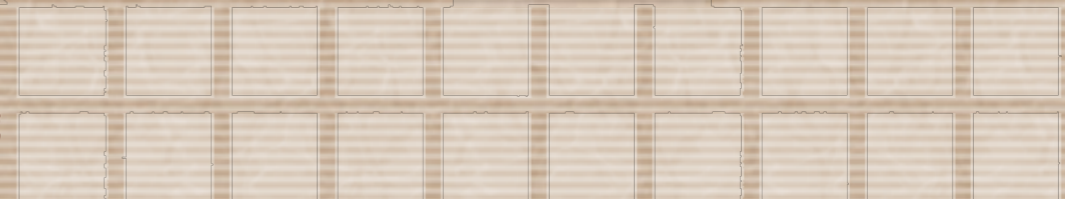
## LGBTフレンドリー宣言

茨木市 性の多様性を尊重するまちづくり宣言  
パートナーシップ宣誓制度導入

性の多様性を尊重するまちづくりに取り組むことを宣言する  
「LGBTフレンドリー宣言」を行いました。  
市の取組について詳細は市ホームページへ。



回覧





# 夫婦・パートナー関係もそれでもいい。

## 男も女も関係ない！「重要な他者」との関係について考えよう

今年度の男女共同参画週間記念講演会は、映画化・ドラマ化もされた『ツレがうつになりました。』の原作者である漫画家の細川貂々さん・望月 昭さん夫妻に夫婦・パートナーの関係についてお話しいただきました。精神科医の水島広子さんと共著『夫婦・パートナー関係もそれでもいい。』（創元社）の内容に沿った講演の内容をご紹介します。



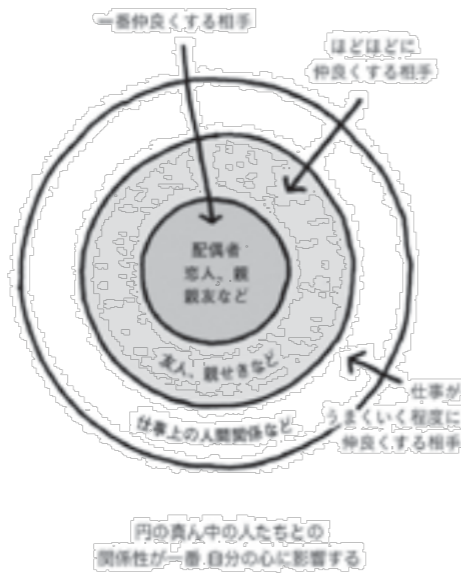
7月2日(土)ワムホール  
オンライン配信あり

細川貂々さん  
漫画家・イラストレーター。1996年、漫画家デビュー。パートナーの闘病を描いたコミックエッセイ『ツレがうつになりました。』『イグアナの嫁』シリーズ(幻冬舎)は映画化、ドラマ化もされた。  
望月昭さん  
細川貂々さんと結婚後、外資系IT企業在職中うつ病になり退職。2006年12月に寛解。現在は家事・子育てを引き受ける専業主夫。2018年から宝塚市教育委員を務める。

### 「世の中で一番、夫がキライ」と言う友人

「友人のなかに『夫のことが大嫌い』と言う人が数人いて、「パートナーって？夫婦ってなんだろう？」と思ったことが本を書くことになったきっかけなんです。」

大学時代にギリシャ哲学を学んだ望月さんによると、プラトンの書いた本にはアンドロギュノスという存在が出てきて、人が生まれる前の世界ではひとかたまりだったものが切り離されたので、分かれた半身を求めあうという考え方があるそうです。大辞林でパートナーという語を調べると「配偶者」とあり、偶(2つ)を配する者、つまり2つのところのうち1つを埋める者…1人では不安定だから安定するために支えてくれる何か、その「何か」がパートナーなのではないか？と貂々さんと望月さんは考えたそうです。



「夫婦・パートナー関係もそれでもいい。」p.36より

### パートナーには役割分担を期待してしまう？

好き嫌いに関わらず「重要な他者」であるパートナー。「パートナーは男同士・女同士もありますが、一番多いのが夫婦です。この夫婦という関係は社会から求められている期待が大きい。一般的な夫婦は、夫は外に出て働いて家族を守る、妻は子どもを産むことから家そのものを守るという性別役割分担に縛られていることが多いんですよ。これがDVや精神的DV(モラハラ)の原因になったりもします。」と望月さん。

貂々ファミリーの場合、夫の望月さんがうつ病を寛解した頃から専業主夫になりました。『ツレがうつになりました。』がヒットして、貂々さんの仕事が順調になってきたところで妊娠がわかり、相談した結果、望月さんが主に育児を担当することに。母乳の出が悪かった貂々さんに代わって、赤ちゃんに粉ミルクをあげることから望月さんの育児が始まりましたが、当時(15年前)抱っこひもで息子さんを連れて出かけると「今日はママがいないかわいそうねえ」などと声をかけられることもあり、社会ではまだまだ「育児は女性がするもの」という期待や固定観念があることを痛感したそうです。

### パートナーとは「重要な他者」

「水島広子先生がいつも話される『重要な他者』という人間関係の考え方があるんですよ。」と貂々さん。対人関係療法を専門にする精神科医の水島さんとは『それでもいい。』シリーズ(創元社)でタ

ッグを組み、ネガティブな自身の生きづらさに向き合ってきました。水島さんは対人関係を上図のような3層に分類し、一番真ん中に入る人のことを専門用語で「重要な他者」と呼んでいます。重要な他者とは「その人がいなくなることで自分の生活が大きく変わる人」のこと。パートナーはこの「重要な他者」に位置づけられるそうです。

「夫のことが大嫌いでも、自分にとって重要な人であるということを知ってあげればそれといいと水島先生はおっしゃっています。」



「夫婦・パートナー関係もそれでもいい。」p.49より

### 良いコミュニケーションへの下地作り

貂々さんと望月さんはこの経験を通して、相手の立場や気持ちがお互いよくわかるようになったそうです。「役割分担の交換は夫婦のコミュニケーションがうまくいく下地作りになると思います。完全に

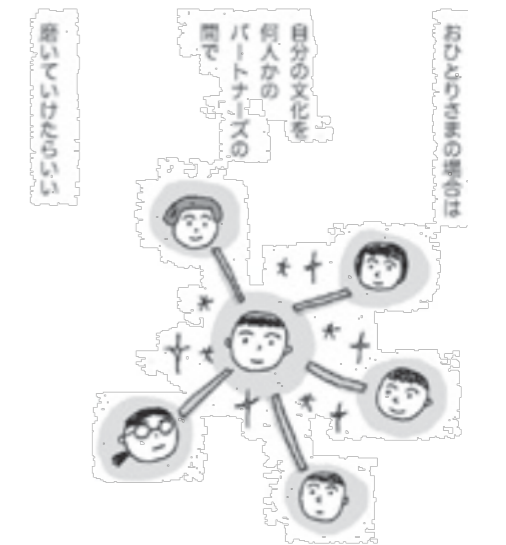
交換しなくてもいいけれど、たとえば男性なら家事・育児をしてみるとか、人生の中でそういう期間があってもいいのではないのでしょうか」と望月さんは薦めています。

パートナーとの関係のズレを広げる一番の原因は、コミュニケーション不足なんだそうです。水島さんは良いコミュニケーションを取るためのコツを左図のようにアドバイスしています。

### パートナーがいない場合はパートナーズをつくろう。

今、パートナーがいない人はどうしたらいいのでしょうか。「水島先生と一緒に『パートナーズ』を作ろうということを考えたんです。パートナーズというのは、相手と自分の合う部分だけをお付き合いする人たちのことでイコール友だちというわけではありません。同じ興味とか趣味をもっている相手をパートナーとしてたくさん

作っておくんです。その人たちに期待はするけどごく小さい範囲で、分散させて重圧にしないようにすると、1対1の関係が壊れても、ほかにもパートナーがいるということで生きやすくなるのではと思います。」と、貂々さんは提案しています。



「夫婦・パートナー関係もそれでもいい。」p.145より

「友人からパートナーに昇格する条件で大切なことは？」という受講者からの質問に、望月さんは「友人は相手の負担に遠慮する間柄。迷惑かけたりかけられたり、煩わしいことをお互いに引き受けられる間柄がパートナー。」と答えています。貂々さんと望月さんがこれまで築いてきた関係性をよく表している回答なのではないでしょうか。



# 男性の子育てのススメ

## 育児・介護休業法の改正と男性育児の今後

今年4月、10月に施行の改正育児・介護休業法で、パパが育休を取得しやすくなりました。男性の育児ではこれからどう変わっていくのでしょうか。家族社会学が専門の甲南大学の中里教授に伺いました。

### 男性の育休、なぜ重要？

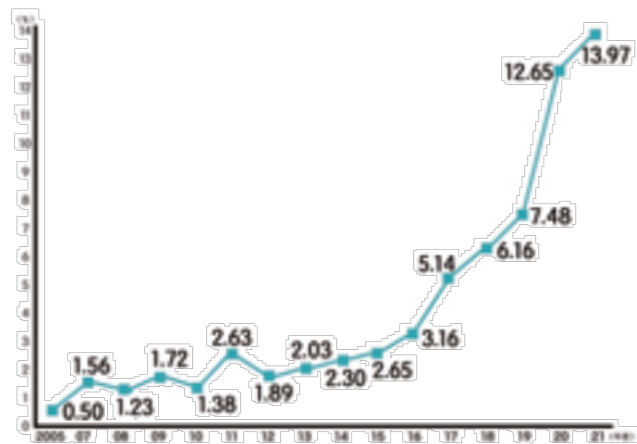
男性の育児休業取得に注目が集まっていることは、このような特集をはじめ、テレビのニュース番組やウェブニュースなどでもこのトピックが取り上げられることから、多くの方が気づかれていると思います。このことは他の国々でも同様で、すでに先進的と考えられている北欧の国々などでも、男性の育児休業取得を促進するための制度が議論され、実際に改正も進められています。

そもそも、世界的に男性の育児休業取得はどのような理由で重視されているのでしょうか。第一に重視されているのは、ジェンダー平等の観点であると言っていると思います。そのことは、さらに子どもの育ちや親になる人の人権といった、より広い価値ともつながってきます。

### まだまだ少ない日本の男性の家事・育児参加

このように、世界においても日本国内においても注目

【図1】男性の育児休業取得の推移



厚生労働省「令和3年度雇用均等基本調査」から作成



甲南大学文学部社会学科教授  
中里 英樹さん

専門は家族社会学で「子育て期の仕事と生活」が主な研究テーマ。2012年から育児休業の国際研究ネットワークに参加し、スウェーデン、ドイツ、オーストラリアなどとの比較を交えて、父親の育児休業取得に関する実態および制度の研究を行っている。近著に『どうする日本の家族政策』（ミネルヴァ書房 2021）など。

【図2】

6歳未満の子どもをもつ夫婦の育児・家事関連時間（1日）



総務省統計局「令和3年社会生活基本調査結果」から作成  
※共働き世帯、専業主婦（夫）世帯いずれも含む

されている男性の育児休業取得の実態を表す指標としてもっとも目にする機会が多いのは、厚生労働省が毎年実施している雇用均等基本調査から得られる男性の育児休業取得率です。2010年代半ば以降、上昇のペースが上がり、特に2019年から2020年にかけては7.48パーセントから12.65パーセントに急上昇しました【図1】。政府やメディアの後押しもあり、人材確保の観点から企業が取得促進の取り組みを進めてきたことの結果が表れたといえるでしょう。ただ、2021年度調査の結果を見ると、取得率は13.97%と微増にとどまったことに加えて、取得期間については半数以上が2週間未満で、そのうちの半分ほどが5日未満です。2000年代初めにすでに男性の9割近くが取得し、近年では総取得日数の3割近くを男性が占めているスウェーデンや、近年大きく取得率が上昇し（2018年に42.1%）、取得期間も平均で4ヶ月に近づいているドイツなどと比べると、男性が育児のために長期に休業することはまだまだ珍しいといわざるを得ません。

社会生活基本調査によれば男性の家事・育児時間はコ

ンスタントに増加しつつありますが、女性とはまだ大きな開きがあります【図2】。ここ15年ほどで、出産後に就業を継続している女性の割合が大きく上昇し、2015-19年に第1子を出産した女性ではついに半数を超えた※ことを考えると、今なお大きい女性への家事・育児の偏りは大きく見直す必要があります。※第16回出生動向基本調査（結婚と出産に関する全国調査）

上述の女性の就業継続率の上昇は女性の育休取得が職場の中で一般的になってきていることを反映していますが、男性は、職場の雰囲気や、上司・同僚の理解の少なさ、収入の減少、仕事に穴を空けられないことを理由に取得をためらっているようです【図3】。

### 育児休業制度の活かし方

2022年4月から順次施行されている改正後の育児休業制度を活用して、このような状況をどのように打開できるでしょうか。まず、本人又は配偶者の妊娠・出産の申し出をした労働者に対して、事業主が育児休業取得意向を確認することが義務づけられました。これまでは、上司も男性労働者本人も育休取得を検討することすらないことが大半だったかと思いますが、新しい制度では、子どもの誕生が予定されている男性のほとんどが一度は検討の機会を得ることになります。また「産後パパ育休」という出産後8週までの期間に導入される新たな制度がしばしば取り上げられますが、そのこと以上に大きな変化は、その後、子どもが1歳になるまでの期間、さらにはパパ・ママ育休プラスの2ヶ月や、保育所に入所できなかった場合などの延長期間を含めて、取得の仕方の柔軟性が増すことです。

すでに2014年から導入されている仕組みによって、育児休業の最初の6ヶ月間は手取り収入の減少は2割程度で済むようになってきました。出産後の女性の就業継続の可能性が高まった今、例えば、父親が育児休業を取得して、入れ替わりに母親が職場に早めに復帰することで、その女性のキャリアの業務の中断を少なくすることができ、個々の家計の収入の面でもメリットが大きくなる可能性が大いにあります。妊娠が分かってから実際に男性が育児休業を開始するまでは、多くの場合、1年近い期間があるはずで、育休取得の意向を確認された際に夫婦で話し合い、また早めに上司などにも相談し、お互いのキャリアや子どもとの関わりのために、どのような選択が最適かを考えることが、ジェンダー平等への重要な一歩となるでしょう。もちろん職場全体でそのサポートをすることも求められます。

【図3】

男性社員が育休を希望しながら利用できていない割合



株式会社日本能率協会総合研究所  
「令和2年度仕事と育児等の両立に関する実態把握のための調査研究事業 報告書」から作成



絵：細川貂々さん（描きおろし）



## 特集 男性の子育てのススメ

### 育休を取得した茨木市男性職員の声

夫婦関係が良好になる。自分が子育てに参加することで妻に気持ちのゆとりができるのは大事なことなのかと最近感じる。

育休中に家にずっといることで見えない家事もわかった。

男性はいつから休むのかを意識しておかないと時期を逃してしまう。育休を取るのには当たり前という意識で、先に同僚などに言っておいてから休まないといけなかった。

### 男性が育児休業を取ることに

家事のスピードもあがったし、子どもとの時間を過ごせて子どももちゃんと僕のことを認識したので育休を取らせてもらってよかった。

### 男性が子育てに関わるメリットは？

妻と一緒に子どもの世話をするのは妻がしんどかった時に一人にしかなかったというのが大きいことではないかと思う。

### 自分自身にとって子育てに関わるメリットは？

自分の子どもが一番かわいいという親の気持ちを教科書で学ぶより、自分がしっかり子育てに関わって共感できるようになったし実感できる。

第3次茨木市男女共同参画計画策定に係るヒアリング調査結果報告書より

## WAMが応援する男性の子育てのススメ

### 「おとう飯始めよう!!」講座



市内料理店のオーナーなどを講師に迎え、パパと小学生の子を対象とした料理教室を2ヶ月に1回開催しています。毎回、受付開始日の翌日には受付終了となる大人気講座です。

★開催日など詳細はホームページまたは広報いばらきでお知らせしています。

### 厚生労働省イクメンプロジェクト

働く男性が、育児をより積極的にすることや、育児休業を取得することができるよう、社会の気運を高めることを目的としたプロジェクト。公式サイトでは改正された育休法の解説や育児体験談「イクメンの星」など、男性の子育てを応援するコンテンツが紹介されています。



ローズWAM 1階の喫茶スペースを活用しませんか？

## 企画募集！「WAM Café」

ローズWAMのエントランス左にある喫茶スペース「WAM Café」。このスペースを男女共同参画社会の実現をめざす活動や公益活動に活用し、人と人が出会い、つながる場にしませんか。使用料は無料。企画は随時募集しています。※審査あり

これまでの企画：子ども食堂  
食料支援活動  
音楽カフェ など

申込方法など詳しくはこちらから



# BOOK Guide

1階ネットワークギャラリーの蔵書からWAM職員がおススメする本をご紹介します。今号のテーマは「男性の子育て」



日経 x woman / 編  
………  
日経BP  
………

### 男性育休義務化の基礎知識 男性育休の教科書

今年改正された育児休業法について、制度の基本や意義を丁寧に解説したタイトル通りの『教科書』。育休取得を考える会社員やその家族向けの手引きも載っています。育休取得率の高い企業の取り組みも紹介されているので、会社の働きやすい環境づくりに役立ちます。社内研修や家族会議で使える実践ワークシート付き。



齋藤 早苗 / 著  
………  
青弓社  
………

### 男性育休の困難 取得を阻む職場の雰囲気

男性が育休を取ろうとすると感じられる「モヤモヤ」、取得を言い出しにくい「職場の雰囲気」。これらを職場の社員(著者が3つのカテゴリーに分けた対象者)にインタビューすることによってリアルに描いています。働く男性が育休を取りやすくするために、制度以外に何が必要なのかを考えさせられる内容になっています。



望月 昭 / 編  
………  
幻冬舎  
………

### 育児ばかりでスミマセン。

幻冬舎ウェブサイトの「ツレ&貂々のコドモ大人化プロジェクト」という連載記事の書籍化。漫画家の細川貂々さんを妻に持つ著者が主に育児を担当し、その体験を大変ながらも面白くまとめたものになっています。本書の続編として「パパ、どうしてお仕事行かないの？」があります。どちらも貂々さんのイラスト満載です。



海猫沢 めろん / 著  
………  
講談社  
………

### パパいや、めろん 男が子育てしてみつけた17の知恵

パートナーの妊娠・出産を経て「ワンオペ育児」を経験した著者の、男性目線のアドバイスがたっぷり詰まった子育てエッセー集です。本人の失敗談や成功例も沢山掲載されていて実用的な内容になっています。子育ての大変さや問題点の指摘もありますが、読むと前向きになれる一冊です。

## ネットワークギャラリー(図書コーナー)を活用しよう！

ローズWAMのネットワークギャラリーは、男女共同参画社会の実現をめざして情報収集・提供・発信を行っている図書・資料スペースです。情報に触れて、生き方を考え、いろいろなことにチャレンジするきっかけに、ネットワークギャラリーをぜひご利用ください。

図書を借りるには、利用カードが必要です。利用カードは、市内在住・在勤・在学の方にお作りします。住所確認のできるものをご用意の上、お越しください。

貸し出し 図書・雑誌・DVD各5点まで(2週間)  
休所日 火曜日・年末年始・臨時休所日  
利用時間 午前9時～午後7時

### 図書貸出予約がWebからできます！

Web予約なら、同時に利用カードの新規作成が可能です。

あらかじめ蔵書検索で確認のうえお申し込みください。図書・雑誌・啓発DVDを合計3点まで予約が可能です。ご用意できましたら、メールでご連絡します。

蔵書検索・予約はこちらから



絵本やドラマの原作コミックもあります！