

WAM通信

平成20年秋号
No.32

特集

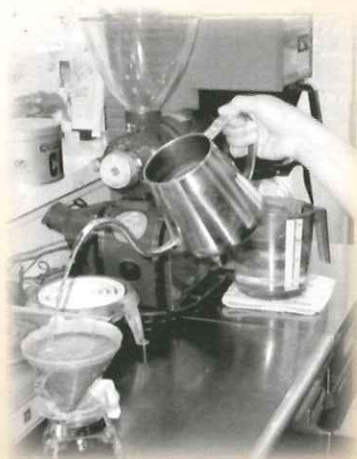
私のチャレンジ体験&メッセージ

・・・P2、3、4



喫茶
ぱーとなー

ほっと一息・・・幸せなひとときを



“一杯に心をこめて”

男女共同参画社会推進団体
ワムワムキッズパーク
Book Guide
ローズWAM利用ガイド

・・・P5
・・・P6
・・・P7

茨木市制60周年



ありがとう60年
夢広がる未来へいばらき

ワム
ローズWAMの名前の由来

ローズは茨木市の市花「バラ」を表し
WAMは Women And Men の頭文字を
とったものです。

社会に出たい、収入を得たい、自分の能力を試してみたい、キャリアを伸ばしたい……。いろんな目的を持って再就職や、企業内でのキャリアアップを希望する女性が増えています。あなたの希望を実現するために必要なことはどんなことでしょうか。自分の持ち味やライフスタイルを見つけ出し、夢を実現するためのヒントを探すことから始めてみましょう。

今、社会を元気にしている世代として、バブル景気を体験したアラフォー（around40）と呼ばれる世代、その後の就職氷河期を過ごした団塊ジュニアと呼ばれる世代、そしてコギャル文化を体験したアラサー（around30）と呼ばれる世代の女性の存在が欠かせません。

しかし近年、育児休業制度の導入や、自治体や企業による子育て支援事業が拡充されてきました。そして昨年（2007年）の10月に雇用対策法が改正され、労働者の募集・採用における年齢制限が禁止になりました。そのため、結婚や出産・子育てを経験しながら新たなチャレンジとして、再就職や起業を希望する女性が増えています。今回は、再就職・キャリアアップ・起業を経験した女性3人に、その時の話を伺いました。

そんな女性たちの再就職を阻んできたものに「家事・育児との両立」と「年齢」がありました。

キャリアアップのきっかけ・動機

当時、業務内容の変更に伴い仕事に対する情熱を失いつつありました。そんな時自分を変えたい！本当に自分がやりたい仕事に就きたい！と探してみた結果インテリアの世界に行き着きました。

キャリアアップにあたって苦労したこと

働きながら学ぶこと。また、現在も進化している設備や建材の情報等を常に取り入れながら、自分自身学び続けること。

うまく再就職できた一番の理由

仕事に対する不安や不満があったので自分がやりたい事にしぼってじっくり考えることができたからだと思います。あと、今の仕事を続けていられるのは夫の理解だと思っています。

私は…

一般企業の商品部でセクターとして働いていましたが、20代でインテリア設計に興味を持ち、資格をとってコーディネーターになりました。

結婚して環境が変わっても

続けています。

キャリアアップのために準備したこと

インテリアスクールで学びました。

キャリアアップして成長したと感じたこと

初めは、華やかな仕事だと考えていたけれど、施主様の財産であり夢である家に係らせて頂くという事の重みを感じることができました。自分の感性の押しつけでなく、色々な条件の中、どれだけ施主様の夢を実現できるかというコーディネーターの仕事の本質を認識しました。

★ キャリアアップを目指す人へ

自分のやりたい事を追求すれば、必ず迷いは無くなります。ブレないことは大切だと思います。

報告

働きたい女性のための【再就職準備セミナー】が開かれました。



講座の様子

夢の実現のためには、最初の一步を踏み出すことが重要です。再就職に向けて迷いがあったり、越えなければならないハードルを何とかクリアしたいと願う市民の方が熱心に受講されました。講座終了後には、(財)21世紀職業財団による個別面談も行われました。

実施日

9月10日(水)
12日(金)
18日(木)
24日(水)

1回目の講師 森田江里子 さん



【働く理由 トップ10】

- ① 家計の収入を増やしたい
- ② 社会に関わりたい
- ③ 将来のため生活力をつけたい
- ④ 社会の中で能力を伸ばしたい
- ⑤ 生活に張りがある
- ⑥ 生きがいがある
- ⑦ 視野を広げたい
- ⑧ 自分の時間が欲しい
- ⑨ 子離れをしたい
- ⑩ 人間関係を広げたい

21世紀職業財団による



再就職のきっかけ・動機

20代中頃から後半の頃、自分は本当に自分らしく生きているかと悩んでいました。自分が満足できるやりがいのあるものを見たいと思ったのがきっかけです。

自分らしさを考え、自分の本当にやりたいことをやろうと、小学校の教諭を目指し始めました。

再就職にあたって苦労したこと

勉強の時間と場所を確保すること。

私は…

20代で結婚・出産。「今こそ時間を使える時」と思い、妊娠中に免許取得のための勉強を始め、教員採用試験にチャレンジ。30代で小学校教諭として再就職を果たしました。

再就職のために準備したこと

- ・小学校教諭の免許を取るための費用
- ・夫や両親の協力(妊娠していたため)
- ・教員採用試験に向けての受験勉強に使用する費用
- ・一時保育の受け入れ先(受験勉強時間の確保のため)

うまく再就職できた一番の理由

絶対に教員になるという気持ちを持ち続けたことがよかったと思います。

再就職して成長したと感じたこと

再就職して5か月くらい経ちましたが、成長しているという実感はありません。しかし、周囲の子どもたちから、毎日元気をいただき、日々勉強させていただいています。

★ 再就職を目指す人へ

家事、子育てと忙しくされていると思いますが、がんばってください。

男女共同参画社会推進団体

ジェンダーフリーネットワーク茨木

VOL.4

グループの設立は2001年3月
すから、ちょうど7年になります。
1999年男女共同参画基本法が施
行され、2000年このローズWAM
が開館しました。長い間自分たちの活
動拠点がほしい、女性センターがほ
いと運動してきた地域の女性たちの願
いがかつたときは本当にうれし
かったです。

オープンしたばかりのこのWAMで
私たち市民は、元大阪女子大学教授、
船橋邦子さんの「男女共同参画で拓く
日本の明日」という記念すべき講演を
行いました。それはWAMの活動方向
の指針となるものでしたが、そこに参
加された方々にも呼びかけ、もともと
あったグループをさらに発展させ今
の名称で登録団体としての活動が始ま
ったのです。

会の目標は、会則に掲げていますが
「男女共同参画社会基本法に則り、ジ
ェンダーフリーの視点に立って男女と
もに個性豊かで生きがいのもてる社会
づくりを目指す」ことです。このよう
な目標のもと活動していますが、会
出合いの場であり経験と情報を共有し
つつ学びあい、お互いに高めあってい
ます。月一回の例会で、学習・親睦を
行っていますがそのほか年に数回は大
きな講演会なども主催しています。ま
た、街頭でのよびかけなどの活動も数
多くしてきました。



連絡先：田原 素子(代表)
072-622-5307

会の特徴的なこととしては、メンバ
ーに男性が含まれていることがありま
す。この運動を男性にも広げていき
たい、また、女性の活動をより効果的
なものとするよう男性の目を通したい
の意図があります。
そしてこの欄で紹介されています他
の団体と連携しながら、運営と学習を
地域に広げる取り組みもしています。
会に「茨木」の名をつけたことは、
地域での交流はもとより茨木を拠点に
全国へ発信し、また受信するといった
理念をもつものですが、さらに現在、
アジアへ世界へといった広い世界も視
野に入れた活動をしています。
(田原 素子)

ワムワムキッズパークの報告

8月20日に子ども向け体験イベント、「ワムワムキッズパーク」が行われました。

人間影絵「じごくのそうべえ」はいかがでしたか？ 喫茶のお仕事体験は楽しかったでしょうか？

当日はローズWAM市民ボランティア・登録団体・市民サークルに加え、府立北摂つばさ高校の生徒さん
もパーク運営にご協力くださいました。子どもたちのたくさんの笑顔に出会うことができ、とても嬉し
く思います。



「ピッツアばうや」
のお話の世界で、ピツ
ツアに変身できまし
たか？



みんなはえんまさまにごあい
さつができたかな？
いばらきはよい子ばかりで、
えんまさまもビックリしてい
ましたよ。
こんどはいつえんまさまに会
えるか、楽しみにしててね。



世界のお友達と、
きつとどこかで
つながっているね。

なまえを
つけてくれて
ありがとう！



めばえでさ さかせでさ
ヨロシクネ！



「あそぼ」のお部
屋からは歓声が！
「ママ見て！お魚
が釣れたよ！」



はじめてのギ
ョーザ作り。
思ったよりき
れいな形に包
めました。
おいしそうで
したよ。

起業のきっかけ・動機

男女雇用機会均等法が施行されたものの、実際にはまだまだ十分なものではありませんでした。年齢や性別に関係なく能力や技術を発揮したいと望んでいたものの、大きな組織の意識を動かすのは難しかったです。ならば、自分で会社を興せばいいと思い、起業に踏み切りました。

起業するにあたって
苦労したこと

同業者が多く競争が激しい業種なので、他にはない魅力や個性を出すにはどうすればいいか、経営カラーを見つけるのが大変でした。

うまく起業できた一番の理由

失敗から得るヒントもあるので「当たって砕けろ」ではなく「当たって繋げる！」という気持ちを持つようにしました。

起業までに準備したこと

会社設立に必要な知識もなく、経営ノウハウもなかったので「起業のための準備セミナー」へ参加し、経営の基本を勉強しました。会社設立のための資金作りの勉強やスポンサー探しをしました。

私は…

20代は一般企業で事務職をしていました。総合職を目指すには年齢が高かったし、パプルの追い風もあって、フラワーアレンジ・フラワーセラピーの会社を30代で起業しました。

起業して成長したと感じたこと

以前は、職場の人間関係や待遇に不満をもちましたが、自分が経営者になった今、ひとつの事を動かすにも多くの人に関わっていることを実感し、感謝の気持ちを持てるようになりました。

★ 起業を目指す人へ

目標を持ったら「絶対に成し遂げる」という強い信念を持つことが必要です。そして結婚や出産でライフスタイルが変化し、仕事への姿勢も変化せざるを得ない場合もあります。しかしそれは多角的に物事を考えることができるチャンスでもあります。「ピンチをチャンスに!」の気持ちを持つことも大切だと思います。

おすすめ
講座予告

働いている女性のための
【キャリアアップ応援講座】

この講座を通してあなたのワーク・ライフ・バランスを見直してキャリアアップにつなげましょう。

働くわたしの24時間
～時間管理術を身につけよう～

時間をうまく使いこなして、より充実したライフスタイルを実践されている女性から生きるヒントを学びませんか。

- * 日時：10月23日(木) 午後7時～8時30分
- * 講師：上場企業 人事労務室 室長 橋本 幸子さん



充実させたい私のONとOFF
～心の切り替え方法を身につけよう～

心の切り替え方を学び、職場でいきいきと、希望と目標を持って働くノウハウを身につけましょう。

- * 日時：11月8日(土) 午前10時30分～正午
- * 講師：立命館大学教授・京都シネマ代表 神谷 雅子さん

- ・ 対象:現在働いている女性
 - ・ 定員:60人
 - ・ 一時保育:あり(市内在住者で1歳～就学前 定員あり 要予約)
- 詳しくは広報・ちらしをご覧ください

ほっと・WAM・相談

ローズWAMでは各種相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

●面接相談（予約制 620-9920）※いずれも火曜・祝日は除く

女性面接相談	月～土曜日 午前10時～午後4時	子どもに関する面接相談 (年齢0歳～18歳)	月～土曜日 午前10時～午後4時
DV相談	第1・第3水曜日、第2土曜日 午後1時～4時	子どもに関する井戸端会議 (年齢0歳～18歳)	第2金曜日 午前10時～正午
女性法律相談	第3木曜日・土曜日 午前9時30分～午後0時30分	労働問題相談 (男性可)	最終木曜日 午後1時～午後4時

↳平成20年8月より、第3土曜日が新たに相談日として増えました
但し、11月のみ第3土曜日(11/15)と第3水曜日(11/19)に変更になります。

●電話相談 ※いずれも火曜・祝日は除く

女性電話相談	621-0892	毎週月～土曜日	午前10時～午後1時
子どもに関する電話相談	622-5757	毎週月～土曜日	午前10時～午後4時
男性電話相談	620-9920	毎月第3水曜日	午後6時30分～9時30分

ローズWAMを活用しよう

●会議室・ホールを借りる

180人収容のホール、会議室、和室、料理工場の貸し出しをしています。要予約（窓口でのみ受付）※毎月初日に抽選会。（午前9時～9時30分受付）月の初日が火曜日（休所日）の時は翌日になります。

〈受付〉ワムホール：使用日の3か月前の月の初日～20日前まで
ローズホール：使用日の3か月前の月の初日～
会議室：使用日の1か月前の月の初日～

●ネットワークギャラリーを利用する

・インターネット利用（基本：1人1日30分） ・ビデオ視聴
・図書の閲覧 ・図書、啓発ビデオの貸し出し〔1人合わせて3点 2週間〕
※ご利用は「WAM図書利用カード」（茨木市内在住・在勤・在学者に発行）身分証明書（運転免許証等）をお持ちください。

●交流サロン（2階）を利用する

（火曜日を除く、午前9時～午後7時、予約不要、無料）
・自由にご利用いただけるスペースです。
・会合、待ち合わせ、ランチに！
・コピー機

●印刷工房を利用する

・男女共同参画社会推進のための資料づくり等にご利用ください。
・事前に講習会（毎週木曜日午後2時）の受講が必要です。
・印刷機材利用の実費として、利用料を納めていただきます。

※館内禁煙（館外西側に2カ所喫煙場所があります）
※B2Fワムホールでの飲食はできません。
※クールビズ・ウォームビズにご協力ください。
夏は28度、冬18度の適正温度に設定しております。
※台風等により、午前7時の時点、及びそれ以後に暴風警報が発令された場合はローズWAMは閉所となります。なお、同日中に警報が解除になった場合でも引き続き閉所です。ご協力をお願いいたします。

- 相談無料
- 相談の秘密は厳守します
- 一時保育あり（要予約）

講座・催しの受付申込方法

ローズWAMでは毎月、いろんな講座・催しを開催しています。詳細は館内チラシ、広報いばらきをご覧ください。

●電話による申込

072-620-9920
受付時間内（火曜日を除く、午前9時～午後7時）に上記電話番号まで希望の講座・催し名を確認のうえお申込みください。

●往復はがきによる申込

往復裏面に希望の講座名、住所、名前、年齢、電話番号、一時保育が必要な場合は、お子さまの名前、年齢を明記のうえ、ローズWAM宛に送付してください。返信面にも住所、名前を必ずご記入ください。

●一時保育について

ローズWAMでは子育て中のお父さん、お母さんにも、当館主催の講座・催しに気軽に参加していただけるよう、2階「こどものへや」で一時保育を実施しています。ローズWAM保育スタッフが笑顔いっぱいでお迎えいたします。ご利用ください。

- 対象：茨木市内在住の満1歳以上就学前までの子ども
- 利用料：無料
- 定員：あり（1週間前までに要予約・先着順）

* 詳細については1階受付におたずねください。

喫茶 ぱーとなー

営業時間 午前9時30分～午後5時（火曜日定休日）
場所 ローズWAM1階
各会議室、交流サロンへの出前もいたします。

Book Guide

Career 経歴、履歴、生涯

キャリア

キャリアは、資格や職業と関連した経験だけを意味するのではなく、コミュニティ、家族、友達などの幅広い意味を持ちます。また、自分の能力を最大限に発揮し、自分自身の人生を生きていくことも意味します。

キャリアとは「自分らしい生き方」を見つけること



ものづくりを仕事にしました。

女性クリエイター15人ができるまで

田川ミユ【著】
雷鳥社 2007年 J2-タ

「趣味と仕事は違う」ものづくりを仕事にするというのはどういふことか？何かを生み出したいという自分の気持ちに正直に行動し、新たな一歩を踏み出した女性たちのストーリー。



結果を出して定時に帰る時間術

小室淑恵【著】
成美堂出版 2008年 J4-コ

「もっと時間があれば…」と思っているあなた、時間がたくさんあれば、うまく使えるのでしょうか？自分自身の働き方を見直して、充実したあなたの時間を提案する、ワークライフバランスの実践書。



いまの私が好き

チームいま好き【著】広岡守穂【監修】
ユック舎 2006年 B2-チ

自分を丁寧に生きている人の姿は力強く、元気が出る。元気が出たら、次は一步を踏み出す勇気と、あとに引き返さないという本気が必要。フツウの女性である著者たちが発信するメッセージは、自分らしく生きるきっかけを与えてくれる。



キャリア・マザーズ 起業ママ編

ブレインワークス【編著】
カナリア書房 2008年 J2-ブ

キャリア・マザーズとは、子どもをもち、仕事をもつ女性のこと。困難を乗り越え、子育てに、仕事に、自分の人生に、パワー全開のママたちの熱い思いがぎゅっと詰まった一冊。



キャリア・ダウンのすすめ

島藤真澄・乃木りか【著】
ポプラ社 2002年 B2-シ

もし、子育てにためらいや不安、つらい気持ちを封じ込めているなら、この本を開いてみてください。本当に自分らしい生き方を見つけるために、一度立ち止まり、自分を見つめ直す機会をもっともいいのでは？

～ネットワークギャラリー新着情報～

図書	輝く女性経営者50人	フジサンケイ ビジネスアイ【編著】	日本工業新聞社	2008年	J2-フ
	女性を活用できない会社に未来はない！	角直紀・銅伝由香【著】	講談社	2008年	J2-ス
	江戸の捨て子たち その肖像	沢山美果子【著】	吉川弘文館	2008年	C1-サ
	配偶者暴力対策ガイド	矢野輝雄【著】	緑風出版	2007年	I4-ヤ
	親が倒れる前に必ず読んでおきたい本	望月幸代【著】	ミネルヴァ書房	2008年	H2-モ
DVD	パワー・ハラスメント そのときあなたは…	アトリエエム(株)【製・著作】		2008年	啓-209

ばーとなーはローズWAM1階にある、市民参画の喫茶店です。
市の直営ではなく、市民が経営・運営をすべて行い、税金も納めています。
小さな店ですが、女性の働く視点を持つことができ、社会参画している達成感もあります。
女性も男性もひとりでも子どもづれでも利用しやすく、安くておいしいお店を目指して
がんばっています。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

information インフォメーション

10月

1 水 施設利用申込抽選 DV
2 木 ファミサボ説明会
3 金
4 土
5 日
6 月
7 火 休所日
8 水
9 木 ☆親子でたのしく遊ぼう
10 金 ◆相談公開研修講座 ◆非暴力で生きる講座 井
11 土 たそがれコンサート ファミサボ説明会 DV
12 日 ワムワムらくご
13 月 (体育の日)
14 火 休所日
15 水 DV・男
16 木 ファミサボ説明会 法
17 金
18 土 法
19 日
20 月
21 火 休所日
22 水
23 木 ◆キャリアアップ応援講座
24 金 ◆幼児食講習会 自分ひとりで本を楽しむ日
25 土 ☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう ファミサボ説明会
26 日 ◆団塊世代からの情報満載講座
27 月
28 火 休所日
29 水 ☆よちよちはいはい講座
30 木 ◆非暴力で生きる講座 労
31 金

11月

1 土 施設利用申込抽選
2 日
3 月 (文化の日)
4 火 休所日
5 水 DV
6 木 ファミサボ説明会
7 金
8 土 ◆キャリアアップ応援講座 ◆ふぁみりいだもの DV
9 日 ワムワムらくご
10 月
11 火 休所日
12 水
13 木 ☆親子でたのしく遊ぼう
14 金 ◆幼児食講習会 ◆非暴力で生きる講座 井
15 土 ◆ふぁみりいだもの ファミサボ説明会 法
16 日
17 月
18 火 休所日
19 水 ◆保育公開研修講座 法・DV・男
20 木 ◆情報公開研修講座 ファミサボ説明会
21 金
22 土
23 日 ◆団塊世代からの情報満載講座 (勤労感謝の日)
24 月 (振替休日)
25 火 休所日
26 水
27 木 ☆親子でたのしく遊ぼう 労
28 金 自分ひとりで本を楽しむ日
29 土 ファミサボ説明会
30 日

12月

1 月 施設利用申込抽選
2 火 休所日
3 水 ◆相談公開研修講座 ◆非暴力で生きる講座 DV
4 木 ファミサボ説明会
5 金
6 土
7 日 ◆団塊世代からの情報満載講座
8 月
9 火 休所日
10 水
11 木 ☆親子でたのしく遊ぼう
12 金 ◆幼児食講習会 井
13 土 ◆舞台公開研修講座 ファミサボ説明会 DV
14 日 ワムワムらくご
15 月
16 火 休所日
17 水 DV・男
18 木 ファミサボ説明会 法
19 金 自分ひとりで本を楽しむ日
20 土 法
21 日
22 月
23 火 休所日 (天皇誕生日)
24 水
25 木 労
26 金
27 土
28 日 休所日
29 月
30 火
31 水

◆：講座 ☆：子どもと遊ぼう DV：DV相談 法：女性法律相談 井：子どもに関する井戸端会議 男：男性電話相談 労：労働問題相談
※相談時間等詳細は7頁をご覧ください。

■開所時間/午前9時～午後10時

- ・ホール、会議室予約受付
- ・休所日を除く午前9時～午後5時
- ・ネットワークギャラリー、交流サロン
- ・午前9時～午後7時

投稿募集

WAM通信では本誌に対するご意見、ご感想、またローズWAMでの出来事など、投稿を募集しています。また、誌面を飾る作品(絵画・写真・立体など)も募集しています。ローズWAM「WAM通信編集係」まで、お気軽にお寄せ下さい。

■休所日

- ・毎週火曜日
- ・保守点検のための臨時休所
- ・年始年末の休所日
- 《平成20年12月28日(日)～平成21年1月4日(日)》

編集つれづれ



この夏、子どもとよく遊びました。まだまだ遊び足りないようでしたが、私はヘトヘト。幼稚園が始まって、一人の時間ができました。やっと私の夏休みです。 by ツッキー
・学園の秋は学会ラッシュ。あっちで発表、こっちで発表・・・ふう、疲れるなあ by めがね
・19歳の息子と台湾旅行。現地の方に間違われての珍道中。もうついてはきてくれないかな。 by 村さん
・ピアノレッスン状況～。我は海の子・夏の思い出をマスター。そろそろクラシックもやりたいな。コンサートも夢じゃないわね♪ by よ
・ハロウィンの季節が来た！今年は『パイレーツ』と嬉々とする母。娘の冷めた視線が・・・ by ぎん

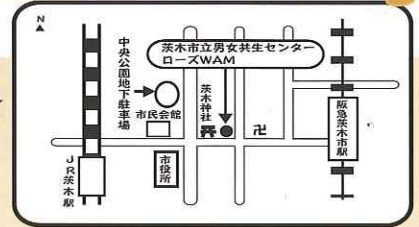
ローズWAM 08.10.

編集・発行 茨木市人権部男女共同参画課 茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号 TEL 072-620-9920 FAX 072-620-9921

<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/wam/index.html>

この冊子は4,000部作成し、1部当たりの単価は19.01円です。



駐車場は中央公園地下駐車場(有料)をご利用下さい。