

WAM通信

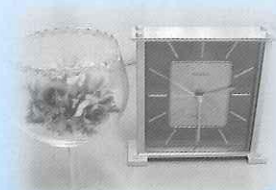
平成20年夏号
No.31

特集

夫婦で子育て、地域で子育て、自分育て
・・・P2、3



相談グループ
サポートルーム



男女共同参画社会推進登録団体の紹介

講座報告 P4

Book Guide P5

夏のおすすめ講座, 催し P6

ローズWAM利用ガイド P7

茨木市制60周年



ありがとう60年
夢広がる未来へ いばらき

ローズ^{ワム}WAMの名前の由来

ローズは茨木市の市花「バラ」を表し
WAMは Women And Men の頭文字を
とったものです。

特集

夫婦で子育て、地域で子育て、自分育て

共働き世帯が増えるなか、「育児をしたい」「子育てに関わりたい」という父親も増えてきました。とはいえ、厚生労働省によると、平成18年の育児休業取得者(従業員30人以上の企業に勤務)は、女性88.5%に対して、男性はわずか0.57%にとどまっています。子育ては妻だけ? 家族だけ? 子育てに積極的に関わっている方にお集りいただき、お話をうかがいました。

子育てはほんとうに楽しい



Dさん
茨木おもちゃ病院ドクター



Cさん
ローズWAM自主サークル
「おいしいパンとおやつ」主宰

Aさん 20年30年と仕事をする中で、半年とか1年休んで子どもと接するのもいいかなと思って、育児休業を取りました。自分で成長したなと思うのは、忍耐強くなったと思います。育児休業をとって、妻からも丸くなったねって言われます。子どもに合わせ、ゆつくりのんびりやらないと、家の中もギスギスしちゃうし、自分も家族も楽しくない。職場の反応はどうでしたか?

Bさん 職場に迷惑をかけるのは確かなので、そのあたりのことを言われたこともありまして。

Aさん 私たちから見たら、行政は結構恵まれているのではと思っていました。民間だったら、発言すらできないというような状態もあると思うのですが。

Cさん うちの夫は民間ですが、育児休業を取ろうかなと言いついて、この間総務に聞いたんですよ。一応、規約はあるけど、前例がないみたいですよ。でも多分取ったら、飛ばされるか、席がないかのどちらかなあ。

Aさん 僕も兄に、「そんな事をして、おまえの机戻ってきた時にあるんか」と同じ事を言われました。でも、育児を経験して思うのは、子育てって楽しい。世の中の他の男性の方も良い経験をするチャ

参加のみなさん



Aさん
育児休業経験者



Bさん
(財)21世紀職業財団
保育サポーター

子育ては地域の中にある

Bさん 私は、ファミリーサポートセンターで援助会員をさせていたただいている中で、「子育ては地域の中にあるな」と感じました。子どもが病気になるたり、仕事で遅くなつて保育園に迎えに行けない状態の時、助けてくれる人が側にいなかったら共働きの子育ては大変だと思います。

Aさん うちの場合は、祖父母なんです。民間の方より恵まれていると思いますけど、それでも祖父母がいないと、生活が成り立たない。共働きは、サポートして下さる方がいらつしやらないとできないと思いますね。

Cさん 昔だつたら美容院に行くのに「ちょっと見といてね」ができたかもしれない。今はそれもできないし、厳しいなと、ママ友たちとよく言っていますね。

Aさん 妻には、ママ友ができるんですね。育児休業中に保育園の懇談会に出席しましたが、いろんな人と関わりをもたなあかん、パパ友をつくるうと思つて頑張つたんですけど、最後までパパ友ができなかつたのが心残りでしたね。育児休業中に、妻以外の太

Dさん 人としやべれないのは、非常に孤独でした。

Bさん 仕事、会社、定年になるまで地域と接しない男性は結構多いですよ。地域で男性同士が関係をつくるのは大事だと思う。

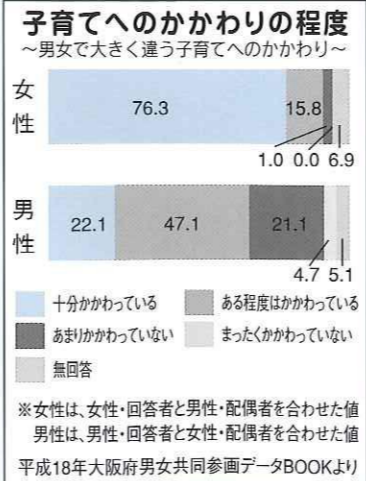
Dさん さつまいもに例えたら悪いけど、大きな樽(II地域)に入れてかき混ぜると、イモがイモ同士で皮がむけるように、人は人を鍛えていく。子どもを子どものいっばいいる中にどんどん入れて、一緒に遊ぶ、これからもっとも大事なことになるって思う。家の中で子どもと親と二人きりであるのも育て方だけど、これだつたら本当の良い影響は出てこない、最近そう思った。

Bさん 自分の子どもが生まれると、ひとりですっかりと育てないといけないと言われているように思ったりして。私も3人の子ども

を連れていたら、大変です。よく言われたんですけど、でもある日、楽しみですねって言うて下さった方がいて、とても新鮮でした。子育ての大変な時にそつ言つて下さる人と出会うことで、また違う出会いを大切にできるのではないかと感じました。子育て経験者から、「大丈夫よ」と言つてもらえるだけで、若いお母さんには、ホッとしたいだけなのではないかと思えます。自分が助けていたこととを思い出しながら、今お返しする時と感じています。

Dさん 僕もこの間、育児は、自分を育てるのが育自。教育は、共に育つのが共育。だと聞いたのですが、まさにその通りだと思いました。地域の子どもたちと接しているうちに自分も成長できる。本当に有難いことです。子どもと親が地域と密に関われることで、安心して子育てができる社会になるといいですね。

ローズWAMでは、子育てをサポートする事業を多数行っております。きつかけづくりに、是非ご利用下さいね。



Cさん 日本の企業は、時間外労働が当たり前って感じじゃないですか。それこそ子どもの寝顔しか見たいのはそつだつたんですけど、子どもと遊びたいというので、外資系の企業に転職して、子どもとふれあえる時間が多くなりました。

Dさん 子どもと関わっている時間って短いんだよね。大きくなつたら離れていくんだから。

Cさん

~ ふあみりいだもの ~

◆ 8月20日(水)午後1時~3時
「パパとママと手作り餃子」
対象:パパもしくはママと子ども(5歳~6歳)

◆ 9月7日(日)午前10時~正午
「カリンバ(アフリカの楽器)作りに挑戦!」
対象:パパと子ども(小学1年生~6年生)

◆ 9月14日(日)午前10時~正午
「パパといっしょに体操しよう」
対象:パパと子ども(2歳~就学前)

詳しくは「広報いばらき」
またはローズWAMの
ちらしをご覧ください。

いばらき
ファミリーサポートセンターです

援助会員募集中!

自宅でお子さんを預かることの出る65歳くらいまでの健康な人(資格や経験の有無、性別不問)

【援助内容】
・保育所などのお迎え後に、自分の家で子どもさんの世話
・保育所・幼稚園・小学校の留守家庭児童会等への送迎 など。

いばらきファミリーサポートセンター
TEL 072-620-7101 開所時間9:00~19:00
(火曜・祝日・年末年始はお休みです)

Book Guide



親子のハッピーコミュニケーション
 汐見稔幸【著】 岩崎書店
 2007年 G1ーシ

親子の会話で子どもは育つ。基本は「きく・共感する・一緒に考える・はげます」の4つのステップ。会話を充実させ子どもを自分に自信のある人間に育てていけたら。会話上手は人間関係づくり上手、日々の会話を見直してみませんか。



働くママ&パパの子育て110の知恵
 保育園を考える親の会【編】
 医学通信社BOOKS 2006年 G1ーホ

子どもを預けて働くママ&パパのネットワークからの口コミ情報や体験談を基にして書かれているので、仕事と子育ての両立生活のための様々な知恵が詰まっている。子どもがいるから仕事は…と迷っている方必見。

新着図書



ほくがラーメンたべてるとき
 長谷川義史【著】
 教育画劇 2007年 N1ーハ

ほくがラーメンたべてるとき、となりでミケがあくびした。となりでミケがあくびしたときの遠く離れた国で今何がおこっているのだろうか？世界の子どもたちに平和への願いをこめた絵本です。



あなたが世界を変える日
 12歳の少女が環境サミットで語った伝説のスピーチ
 セヴァン・カリス=スズキ【著】
 ナマケモノ倶楽部【編・訳】
 学陽書房 2003年 N1ーセ

「どうやって直すのかわからないものを、こわしつづけるのはもうやめてください」92年環境サミットで12歳の少女が語ったリオの伝説のスピーチ。子どもたちに手渡したい、大人たちに読んでほしい感動の1冊です。

ネットワークギャラリーのご案内

茨木市立男女共生センター ローズWAM1階にある男女共同参画社会に関する各種の情報・資料の提供スペースです。

読む ギャラリーの図書はご自由にお読みください

新聞記事のクリッピング集や行政資料も収集しています。おすすめ新聞記事の掲示やチラシ棚にも情報満載です。

借りる WAM図書利用カードをつくりましょう

本と啓発ビデオ(緑シール)は、合わせて1人3点まで2週間貸し出しできます。

インターネットの利用 パソコンブースをご利用ください

1回30分(延長可)、利用できます。WAM図書利用カード、もしくは本人確認のできる証明書をご提示ください。

▼利用時間…9:00~19:00
 ▼休所日…火曜日、年末年始
 特別整理期間



詳しくは「利用案内」をご覧ください

▼茨木市在住・在勤・在学者の方
 ▼本人確認できる証明書をご提示ください

ビデオを観る

視聴ブースをご利用ください
 1日1本、視聴できます。WAM図書利用カードをご提示ください。

わたし達は、どんな子どもだったでしょうか？
 どんなことが好きで、どんな友達がいて、
 どんな夢を持っていたのでしょうか？

子どもとふれあうことで
 子どもと共に成長し、共に生きる。
 そんな日々のための本を集めてみました。(ねっと・ねっとWAM No.24より抜粋)

子どもとふれあう

絵本であそぼ！
 子どもにウケるお話し大作戦
 (初めて出会う育児シリーズ)

パパS絵本プロジェクト
 /安藤哲也ほか【編】
 小学館 2005年 G1ーア



読み聞かせのプロではない、ただのお父さんである著者たちがお薦めする本のあれこれ。『どんな時にどんな本を読んだらいいのか』と戸惑っているお父さん向き。もちろんお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも必見

**子育て支援で
 シヤカイが変わる**

杉山千佳【著】
 日本評論社 2005年 G1ース



『子育てと子育て支援』について、親たち自身から、子育て支援のNPOから、行政からとそれぞれの取り組みが紹介されている。「子育てがづらい」と思っている今どきの母親たちの力強いミカタになってくれる。

男女共同参画社会推進団体紹介

VOL.3



私たちは、茨木でみなさんの身近な所で活動する助産師のグループです。
 メンバーは13名で、病院や保健医療センターに勤務する助産師の他に、地域で活動している開業助産師もいます。

出産のお手伝いだけでなく、「女性とともにいる」専門職として、女性のライフステージの、それぞれの時期での豊かな生活や子どもたちの健やかな成長を願って健康面での関わりをしています。

- ①ローズWAMで「のびのび育児・あいあい広場」(一歳未満の)お子さんを対象にベビーマッサージや手遊びをしたり、お母さん同士の交流をする集いやWAMまつりでのワークショップの出版、妊娠期のプレママ・プレパパの集い。
- ②茨木市健康増進センターでパパ・ママクラス&赤ちゃんと保護者のつどいの講師、4ヶ月健診の母乳相談ベビーマッサージ
- ③市の委託で新生児訪問
- ④茨木市立子育て支援総合センターでベビーマッサージ
- ⑤マタニティヨーガ、産後のヨーガ



連絡先：松尾 益美 さん
 072-627-2938

- ⑥小学校や中学校などで「命の出前講座」等の出張講師
 - ⑦その他、子育て相談・母乳ケア・沐浴・自宅出産など開業している助産師もいます。
- これからもローズWAMの登録団体として、男女共同参画社会や子育てしやすい環境作りを考えてサポートしていきたいと思っています。

講座報告

春に実施した催しの中で、大変人気のあった講座を紹介します。

【女と男の生き方セミナー】 ~団塊世代からの情報満載講座~

昨年、市民からの要望が高かった「団塊世代からの情報満載講座」を、今年も毎月1回のペースで実施しています。
 既に4月20日・5月18日に実施し、多くの方が足を運んでくださいました。



4月20日(日)「音楽は世界を救えるか！」
 講師:正賀 幸久さん

5月18日(日)
 「ぐうたらおやじの地球一周の旅」
 講師:岩井 真さん
 今後も引き続き予定しております。
 詳しくは広報・ちらしをご覧ください。

【コミュニケーション・パワーアップ講座】

金香百合さんのお話を聞き終わった後は、前向きな気持ちになり今の不満な自分を変えていこうと思いました。



5月12日(月)・19日(月)・26日(月)
 6月 2日(月)・ 9日(月)
 HEALホリスティック教育実践研究所
 講師:所長 金香百合さん

ほっと・WAM・相談

ローズWAMでは各種相談を実施しています。
お気軽にご利用ください。

●面接相談（予約制 620-9920）※いずれも火曜・祝日は除く

女性面接相談	月～土曜日 午前10時～午後4時	子どもに関する面接相談 (年齢0歳～18歳)	月～土曜日 午前10時～午後4時
DV相談	第1・第3水曜日、第2土曜日 午後1時～4時	子どもに関する井戸端会議 (年齢0歳～18歳)	第2金曜日 午前10時～正午
女性法律相談	第3木曜日 午前9時30分～午後0時30分	労働問題相談 (男性可)	最終木曜日 午後1時～午後4時

●電話相談 ※いずれも火曜・祝日は除く

女性電話相談	621-0892	毎週月～土曜日	午前10時～午後1時
子どもに関する電話相談	622-5757	毎週月～土曜日	午前10時～午後4時
男性電話相談	620-9920	毎月第3水曜日	午後6時30分～9時30分

ローズWAMを活用しよう

●会議室・ホールを借りる
180人収容のホール、会議室、和室、料理工場の貸し出しをしています。
要予約（窓口のみ受付）※毎月初日に抽選会。（午前9時～9時30分受付）
月の初日が火曜日（休所日）の時は翌日になります。
〈受付〉ワムホール：使用日の3か月前の月の初日～20日前まで
ローズホール：使用日の3か月前の月の初日～
会議室：使用日の1か月前の月の初日～

●ネットワークギャラリーを利用する
・インターネット体験（基本：1人1日30分） ・ビデオ視聴
・図書閲覧 ・図書、啓発ビデオの貸し出し〔1人3冊（本）2週間〕
※ご利用は「WAM図書利用カード」（茨木市内在住・在勤・在学者に発行）
身分証明書（運転免許証等）をお持ちください。

●交流サロン（2階）を利用する
（火曜日を除く、午前9時～午後7時、予約不要、無料）
・自由にご利用いただけるスペースです。
会合、待ち合わせ、ランチに！
・コピー機

●印刷工房を利用する
・男女共同参画社会推進のための資料づくり等にご利用ください。
事前に講習会（毎週木曜日午後2時）の受講が必要です。
・印刷機材利用の実費として、利用料を納めていただきます。

*利用と詳細については1階受付におたずねください。

※館内禁煙（館外西側に2カ所喫煙場所があります）
※B2Fワムホールでの飲食はできません。
※クールビズ・ウォームビズにご協力ください。
夏は28度、冬18度の適正温度に設定しております。
※台風等により、午前7時の時点、及びそれ以後に暴風警報が
発令された場合はローズWAMは閉所となります。なお、
同日中に警報が解除になった場合でも引き続き閉所です。
ご協力をお願いいたします。

講座・催しの受付申込方法

ローズWAMでは毎月、いろんな講座・催しを開催しています。
詳細は館内チラシ、広報いばらきをご覧ください。

●電話による申込
072-620-9920
受付時間内（火曜日を除く、午前9時～午後7時）に上記電話番号まで希望の
講座・催し名を確認のうえお申込みください。

●往復はがきによる申込
往復裏面に希望の講座名、住所、名前、年齢、電話番号、一時保育が必要な
場合は、お子さまの名前、年齢を明記のうえ、ローズWAM宛に送付してく
ださい。返信面にも住所、名前を必ずご記入ください。

●一時保育について
ローズWAMでは子育て中のお父さん、お母さんにも、当館主催の講座・催し
に気軽に参加していただけるよう、2階「こどものへや」で一時保育を実施
しています。ローズWAM保育スタッフが笑顔いっぱいでお迎えいたします。
ご利用ください。
■対象：茨木市内在住の満1歳以上就学前までの子ども
■利用料：無料
■定員：あり（1週間前までに要予約・先着順）

喫茶 ぱーとなー

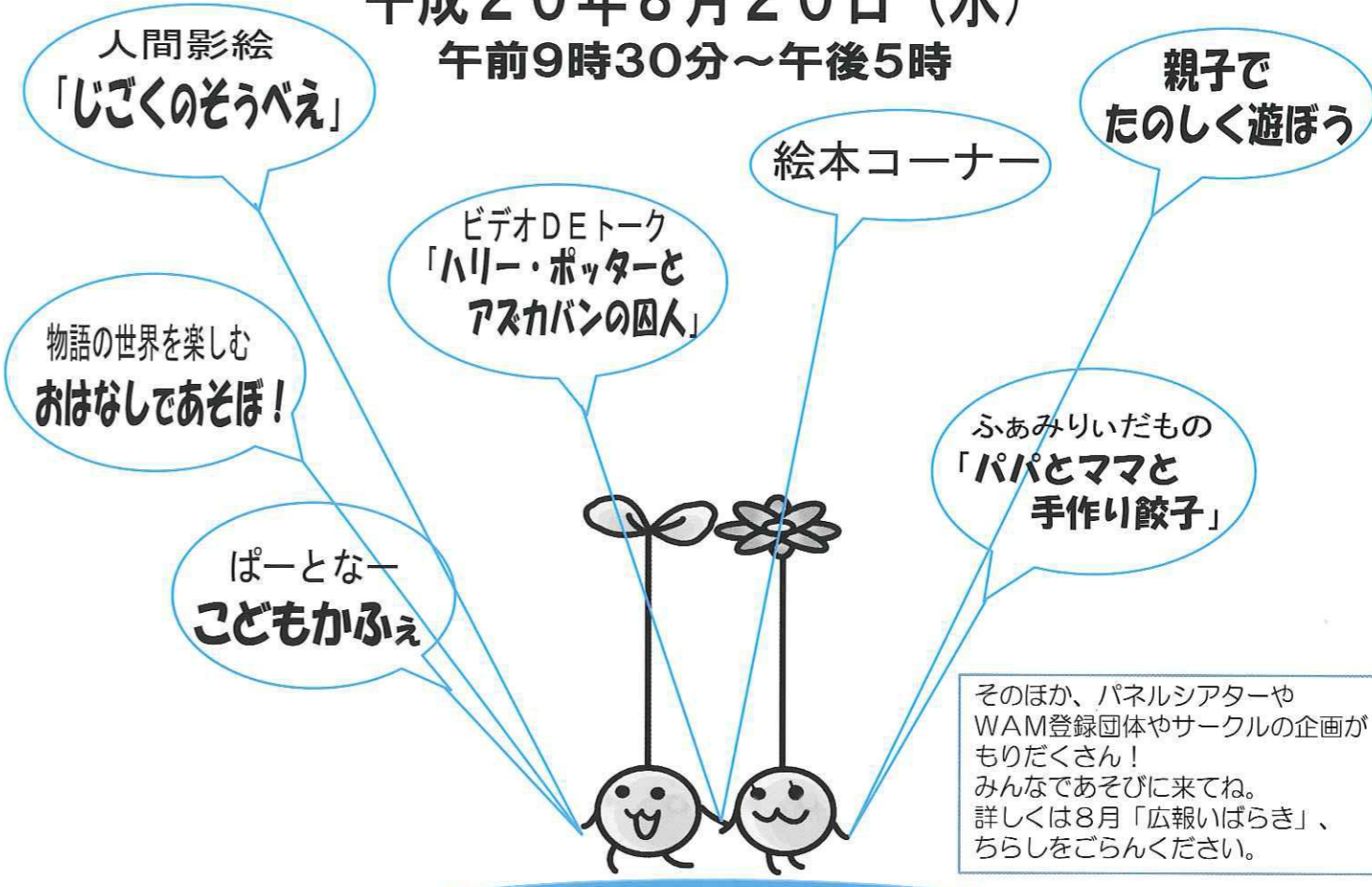
営業時間 午前9時30分～午後5時（火曜日定休日）
場所 ローズWAM1階
各会議室、交流サロンへの出前もいたします。

いっしょに咲かせるこころの花

ワムワムキッズパーク

平成20年8月20日（水）

午前9時30分～午後5時



そのほか、パネルシアターや
WAM登録団体やサークルの企画が
もりだくさん！
みんなであそびに来てね。
詳しくは8月「広報いばらき」、
ちらしをごらんください。

夏の小学生講座

◆7月25日（金）午前10時～午後1時◆
注）講座終了後、試食していただきます

【酸性・アルカリ性ってなに？
～信号機ホットケーキをつくろう～】
対象：市内在住の小学1年生～6年生
定員：24人 参加費：材料費として150円
申込：7月4日（金）午前9時～ 電話で先着順

◆8月20日（水）午後1時～2時◆
物語の世界を楽しむ
【おはなしであそぼ！】
対象：市内在住の小学1年生～3年生
（保護者の参加OK、見学不可）
定員：30人 参加費：無料
申込：8月3日（日）午前9時～ 電話で先着順

◆7月27日（日）午前10時～正午◆
【ウンチ博士による
食べもののヒミツたんけん】
対象：市内在住の小学1年生～3年生
定員：30人 参加費：無料
申込：7月4日（金）午前9時～ 電話で先着順

◆9月6日（土）午後2時～3時◆
【らくごをたのしもう！】
対象：市内在住の小学1年生～6年生とその保護者
定員：160人 参加費：無料
申込：往復はがきに、住所、参加する保護者・
子どもの名前、子どもの学年、電話番号、
一時保育（1歳～就学前）希望の方は子ども
の名前とふりがな、年齢をご記入の上、
8月16日（土）必着にて受付
注）はがき1枚につき1家族 多数の場合は抽選

女性のためのあらゆる相談を面接または電話で行っています。
 ・ ・ ・ひとりだけで苦しまないで、ひとりだけでがんばらないで、
 一歩勇気を出して、声に、ことばにしてみてください！
 あなたの心とともに、あなたを大切にしたいと
 願っている人が、ここにいます。 ・ ・ ・

*相談者のプライバシーの秘密厳守を基本姿勢に、ひとりひとりの心の回復、
 悩みの解決を願っています。

information インフォメーション

7月

1 火 休所日
2 水 施設利用申込抽選 DV
3 木 保育サポーター養成講座②
4 金 ローズWAMシアター 保育サポーター養成講座③
5 土
6 日
7 月
8 火 休所日
9 水
10 木 ☆親子でたのしく遊ぼう
11 金 ◆幼児食講習会 井
12 土 たそがれコンサート ファミサポ説明会 DV
13 日 ワムワムらくご
14 月
15 火 休所日
16 水 DV・男
17 木 ファミサポ説明会 法
18 金
19 土
20 日 ◆団塊世代からの情報満載講座
21 月 (海の日)
22 火 休所日
23 水
24 木 ファミサポ説明会
25 金 ◆夏休み小学生講座 自分ひとりで本を楽しむ日
26 土 ☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう
27 日 ◆夏休み小学生講座
28 月
29 火 休所日
30 水
31 木 労

8月

1 金 施設利用申込抽選
2 土
3 日
4 月
5 火 休所日
6 水 DV
7 木 ファミサポ説明会
8 金 井
9 土 DV
10 日 ワムワムらくご
11 月
12 火 休所日
13 水
14 木
15 金
16 土
17 日
18 月
19 火 休所日
20 水 ワムワムキッズパーク ◆夏休み小学生講座 DV・男 ◆ふぁみりいだもの
21 木 ファミサポ説明会 法
22 金 自分ひとりで本を楽しむ日
23 土 ◆非暴力で生きる講座
24 日
25 月 臨時休所日
26 火 休所日
27 水
28 木 労
29 金
30 土 ファミサポ説明会
31 日 ◆団塊世代からの情報満載講座

9月

1 月 施設利用申込抽選
2 火 休所日
3 水 DV
4 木 ファミサポ説明会
5 金
6 土 ◆小学生講座
7 日 ◆ふぁみりいだもの
8 月
9 火 休所日
10 水 ◆再就職準備セミナー
11 木 ☆親子でたのしく遊ぼう
12 金 ◆再就職準備セミナー 井
13 土 ファミサポ説明会 DV
14 日 ワムワムらくご ◆ふぁみりいだもの
15 月 (敬老の日)
16 火 休所日
17 水 ◆事業公開研修講座 DV・男
18 木 ◆再就職準備セミナー ◆幼児食講習会 ファミサポ説明会 法
19 金
20 土 ◆保育公開研修講座 たそがれコンサート
21 日 ◆団塊世代からの情報満載講座
22 月
23 火 休所日 (秋分の日)
24 水 ◆再就職準備セミナー
25 木 ☆親子でたのしく遊ぼう 労
26 金 自分ひとりで本を楽しむ日
27 土
28 日
29 月
30 火 休所日

◆：講座 ☆：子どもと遊ぼう DV：DV相談 法：女性法律相談 井：子どもに関する井戸端会議 男：男性電話相談 労：労働問題相談

*相談時間等詳細は7頁をご覧ください。

■開所時間/午前9時～午後10時

- ・ホール、会議室予約受付
休所日を除く午前9時～午後5時
- ・ネットワークギャラリー、交流サロン
午前9時～午後7時

■休所日

- ・毎週火曜日
- ・保守点検のための臨時休所
8月25日(月)

投稿募集

WAM通信では本誌に対するご意見、ご感想、またローズWAMでの出来事など、投稿を募集しています。また、誌面を飾る作品(絵画・写真・立体など)も募集しています。ローズWAM「WAM通信編集係」まで、お気軽にお寄せ下さい。

編集つれづれ

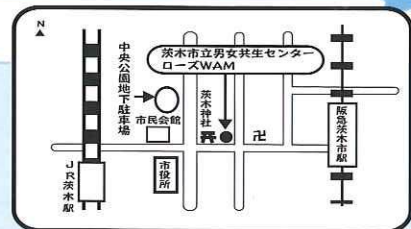


夏の予定はきまりましたか？来年からは子どもが乗り物運賃有料の年令になるので、今年のうちに思いっきり遊びに行こうと思っています。海が私を呼んでいる！山が私を呼んでいる！ by ツッキー
 ・夏だ！旅行だ！！祭りだ！！・・・と言いたいけれど、そう言える夏になるのだろうか？ by めがね
 ・なぜか返り咲きました。これも何かの縁！頑張ります。by むらさん
 ・ピアノを習いはじめました。“キラキラほし”と“うみ”をマスター。夢はレストランで弾き語りをする。by よ

08.6.30

編集・発行 茨木市人権部男女共同参画課 茨木市立男女共生センターローズWAM
 〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号 TEL 072-620-9920 FAX 072-620-9921
<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/wam/index.html>

この冊子は4,000部作成し、1部当たりの単価は19.22円です。



駐車場は中央公園地下駐車場(有料)をご利用下さい。