

WAM通信

平成20年冬号
No.29

特集

DVについて知ろう！

～配偶者暴力防止法改正～

・・・P2、3、4



ローズWAM事業グループの仲間たち

茨木市制60周年



ありがとう 60年
夢広がる未来へ いばらき

- | | |
|-------------------|-------|
| 男女共同参画社会推進登録団体の紹介 | ・・・P4 |
| 第8回ローズWAMまつりのご案内 | ・・・P5 |
| おすすめ講座 | ・・・P5 |
| ローズWAM講座 催しのご案内 | ・・・P6 |
| ローズWAM利用ガイド | ・・・P7 |

ワム
ローズWAMの名前の由来

ローズは茨木市の市花「バラ」を表し
WAMは Women And Men の頭文字を
とったものです。

男女共同参画社会とは、女性も男性もお互いに人権を尊重し、その責任を分かち合い、個性と能力を十分に発揮できる社会をいいます。DV(ドメスティック・バイオレンス)は人権侵害や生命の危機にさらされる可能性のある大きな社会問題です。

平成十三年に制定され、平成十六年に一部改正された「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(DV防止法)」の内容がさらに強化され平成二十年一月から施行されます。

DVってなあに？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人といった親密な関係にあるパートナーからの暴力をいいます。多くの場合被害者は女性で加害者は男性です。

なぜ起るの？

その背景には経済力や社会的地位の格差等による男性優位の社会構造や、男女の体力や学歴の違い、女性を対等なパートナーとして見ない女性差別意識、夫婦間の暴力を容認する社会の考え方があります。

家族ならいいの？

暴力行為はどのような理由であっても許される行為ではありません。DVは人権に関わる社会的問題にもかかわらず、被害女性の多くは「家庭を壊したくない」「経済的に別れられない」「子どものために」といった理由でDVから逃れられなかったり、「家庭内のプライベートな問題」として処理され被害が表面化することがありません。

子どもへの影響は？

また、DVは子どもにも深刻な影響を及ぼします。父親から母親への暴力を目撃した子どもの心は深く傷つきます。その結果PTSD(心的外傷ストレス障害)を発症する場合があります。そして家庭での人間関係のパターンを学び、暴力で感情表現をしたり問題を解決したりしようとします。子どもは暴力のない環境で安心・安全に暮らす権利があるのです。

なぜ逃げないの？

暴力を繰り返し受けた女性は、心身ともに傷つき、動揺し、逃げる気力も体力も失ってしまいます。その上、経済的な不安、子どもを思う親としての責任感、周囲の人に暴力を知られたくない思いもあります。また、暴力をふるわない時のパートナーの優しさへの執着や、逆にしつこい脅しによって報復への恐怖が植え付けられ、加害者にコントロールされてしまつたのです。

どうすればいいの？

どうか一人で悩まないでください。家庭内の暴力を他人に相談することはとても勇気のいることです。しかし暴力を受け続けることによって自分自身や子どもも深い傷を負わせることになるかもしれません。場合によっては命を失うことにもなりかねない深刻な問題です。DVの被害にあった場合、一人で悩まないで、周囲の人や相談機関に相談してください。

DVには6つの形があります

【身体的暴力】

- 殴る、蹴る、つねる
物を投げつける
髪の毛を引っ張る
外に閉め出すなど
一方的な行為



【精神的暴力】

- 日常的に罵る、大声で怒鳴る、バカにする
無視する
電話を盗聴したり手紙をチェックする
ペットに危害を加える
言葉の暴力やストレスとなる行為を繰り返す

【社会的暴力】

- 実家や友人などの付き合いを制限する
電話やPCをチェックする(持たせてもらえない)
大切にしているものを取ったり壊したりする
外出を妨害する

【性的暴力】

- 望まない性行為の強要
避妊に協力しない
中絶を強要する
見たくないポルノや雑誌を見せる

【子どもを利用した暴力】

- 子どもの前で暴力をふるう
子どもを取り上げる
子どもに危害を加えることをほめかす
子どもに自分の言いたいことを伝えさせる

【経済的暴力】

- 夫が家計を管理し生活費を入れない
大きな買い物の決定権を渡さない
酒やギャンブル等で生活費を使い込む
妻の労働をいやがり、制限したり妨害する

加害者の行動サイクル

暴力は繰り返されます。サイクルが繰り返される毎に各段階の期間は短くなり、暴力の度合いが激しくなると言われています。

【ハネムーン期】(過剰に優しい期間)

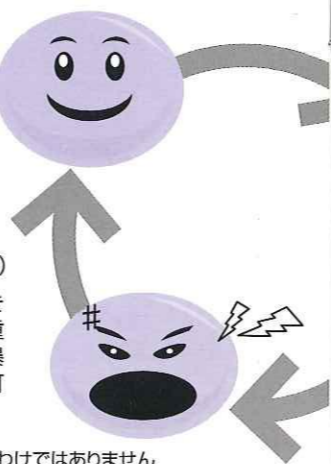
別人のように優しくなり、女性を大切にいとおしむ。女性の罪悪感や同情心に働きかける。

【爆発期】(暴力が起こる)

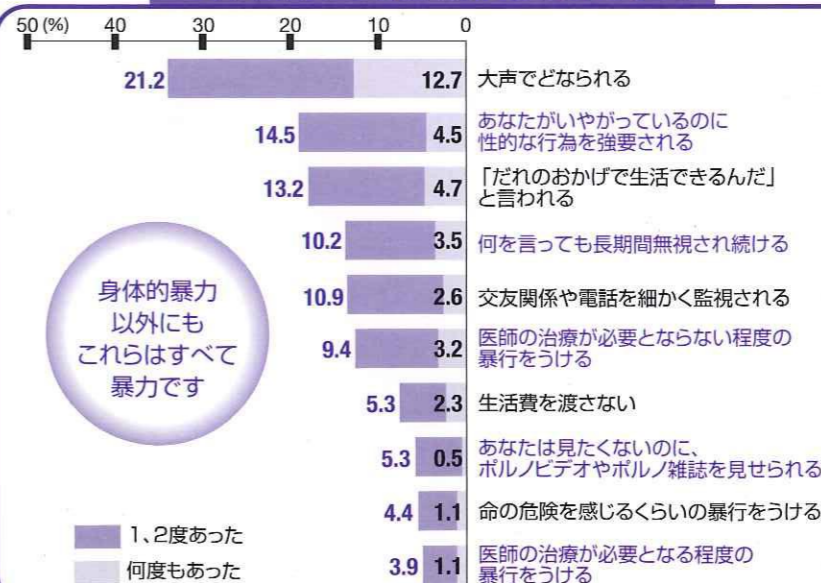
怒りのコントロールができなくなり暴力をふるう。重度の外傷を負うような暴力や、ひどい事件になる可能性がある。

【緊張形成期】(張り詰めた期間)

些細なことで機嫌が悪くなり、言葉が荒くなったり、暴力を予告させるようなふるまいをする。



次のようなことが夫婦(事実婚や別居中を含む)の間で行われた場合、暴力だと思われますか。



配偶者暴力防止法(平成20年1月1日スタート)

改正のポイント

1. 保護命令制度の拡充

- 生命・身体に対する脅迫を受けた被害者も保護命令の申立てができます。
被害者に対する以下のいずれの行為も禁止されます。
面会の要求
行動の監視に関する事項を告げること等
著しく粗野・乱暴な言動
無言電話、連続しての電話・ファクシミリ・電子メール(緊急やむを得ない場合を除く)
夜間(午後10時~午前6時)の電話・ファクシミリ・電子メール(緊急やむを得ない場合を除く)
汚物・動物の死体等の著しく不快又は嫌悪の情を催される物の送付等
名誉を害する事項を告げること等
性的羞恥心を害する事項を告げること等又は性的羞恥心を害する文書・図画の送付等

2. 市町村基本計画の策定

都道府県のように義務付けられていた配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護のための施策の実施に関する基本計画の策定が、市町村の努力義務となります。

3. 配偶者暴力相談支援センターに関する改正

- 市町村の適切な施設において、配偶者暴力相談支援センター(以下「支援センター」という)としての機能を果たすようにすることが、市町村の努力義務となります。
被害者の緊急時における安全の確保が、支援センターの業務として明記されました。

4. 裁判所から支援センターへの保護命令の発令に関する通知

保護命令を発令した場合、裁判所は速やかに、保護命令を発した内容及びその内容を、被害者が相談等をした支援センターに通知することとなります。

【おすすめ図書・冊子】

『気づいて乗りこえる ~精神的DVに悩む 女性のためのガイドブック~』
長谷川七重+グループしおん著
人と情報を結ぶWEプロデュース
2007年



『虐待とドメスティック・バイオレンス 子どもたちへ』
チルドレン・ソサエティ著
明石書店 2005年

『夫や恋人など親しい関係にあるパートナーからの暴力』を考える
茨木市人権部
男女共同参画課2006年

これらの本の他にもDV関連図書を多数揃えております。1階ネットワークギャラリーにて閲覧、または貸出できます。(一部、閲覧専用のものでございます。詳しくは事務所スタッフにお尋ねください。)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

※夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等の女性に対する暴力根絶に向けたシンボルマークです。

◆午後2時～3時30分◆

講演会

『100人の村、
あなたもここに生きています』
講師：池田 香代子さん

定員：180人
申込：往復ハガキで1月18日(金)必着
(申込多数の場合は抽選)



◆午後7時～8時30分◆

JAZZ★ナイト

出演：ボーカル Ako Tylerさん
ピアノ 生田 幸子さん
ドラム 田中ヒロシさん
ベース 渡部 春雄さん

定員：180人
申込：1月7日(月)午前9時から
電話で先着順
(9日以降は窓口でも受付)



2/3(日)

ローズWAMまつい

昔に学び ふみだす 一歩 ひろがる 明日



- ECO5か条
1. マイバッグ
 2. マイ箸
 3. ゴミの持ち帰り
 4. ゴミの分別
 5. 公共交通機関を利用

入場無料

一部事前申込が必要なもの、
有料のものがあります
午前9時30分～午後8時30分
(開所午前9時)

第8回

舞台発表

親子でたのしく遊ぼう

ビデオDEトーク WAMまつり版
『ミラクルバナナ』

展示 軽食販売

◆2月2日(土)午後2時～4時◆

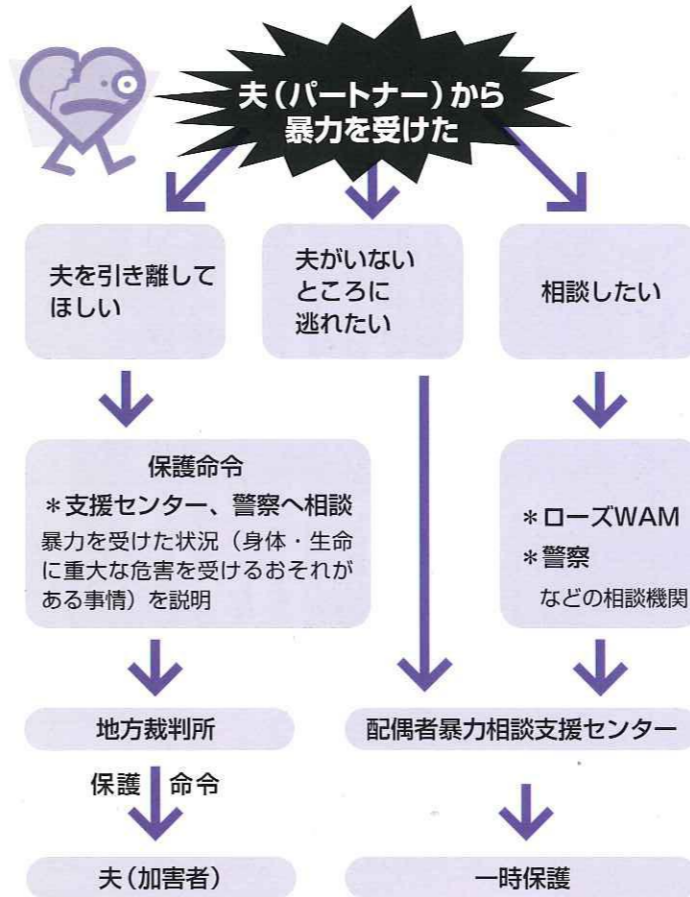
イベント
『ラヴィアン・ローズ
～薔薇をあなたに～』

出演：歌 桐 さと実さん
ピアノ 松川 裕さん

定員：180人
申込：1月7日(月)
午前9時から
電話で先着順
(9日以降は窓口でも受付)



DV防止の流れ



私たちの会が活動を始めたのは、もう20年くらい前1986年です。会則を作り、名前をつけ積極的な活動になったのは1988年です。「国連婦人の10年」の女性地位向上を目指す世界的な潮流の中で、女性問題とは何か?ということから出発しました。

現在、ローズWAMで登録団体として活動のための部屋を確保することが容易であることは、本当に嬉しいことです。ローズWAMができました。会議のため、学習会のため、講師を呼んでの講座も、部屋の確保から考えなくてはなりません。

私たちの会は、「21世紀にふさわしい男女共同による社会づくりを目指します」と、会則にあるように現在の男女共同参画社会を先取りした活動を続けてきました。20年近い活動のなかで、志は当初より変わってませんが、時代の流れを捉えたテーマを心に据え変化してきています。



連絡先：山田 芳子 さん
072-633-1082

ここ数年は当初からの会員の高齢化もあり、高齢問題のなかに派生する様々な身近な課題に取り組み、今年度は高齢に伴う障害のなかでも分かりにくい「認知症」をとりあげ、2回の連続講座を開催しました。

今までも、これからも、ローズWAMという場は、時代を感じさせてくれる雰囲気を持ち、性差、世代に関係なく同じ志を持つ仲間との出会いがあるなど、活動の拠点として大切にしたいと思います。

ひとりでなやまないで...

自分にとって安眠の場であるはずのパートナーからの暴力を他人に相談することは勇気がいることです。しかし暴力は自分自身はもちろん、子どもにとっても大きな傷を負わせることになりかねません。暴力は決して許されない重大な人権侵害です。ひとりで悩まないで、相談機関にお電話ください。



配偶者暴力相談問合先

茨木市立男女共生センターローズWAM

●DV相談(予約制) ☎(072)620-9920

配偶者暴力相談支援センター

●大阪府女性相談センター ☎(06)6725-8511
月～金9:30～16:30 祝日・年末年始を除く
緊急一時保護は24時間受付

●吹田子ども家庭センター ☎(06)6380-0049
月～金9:00～17:45 祝日・年末年始を除く

茨木警察署
☎(072)622-1234

おすすめ講座

女と男のあした

ローズWAM 市民協働企画講座

定員：各回60人
申込：2月4日(月)午前9時から
電話で先着順
(6日以降は窓口でも受付)

2月15日(金)

「出会い・つながり・発見」
～ワークショップで
男女共同参画を考えよう!～
エンパワメントいばらき
ファシリテーター

2月22日(金)

「男も女も居場所と出番」
～人生100年を共同参画で～
元茨木市心配ごと相談員
石合 寿美さん

2月29日(金)

「現代家族の諸問題と
労働力の女性化」
～家族・労働をジェンダーの
視点から分析する～
大阪府立大学人間社会学部教授
伊田 久美子さん

3月7日(金)

「多様な性を
自分らしく生きる」
～セクシャリティーを理解し
自分らしく社会と向き合う～
元堺市男女共同参画市民懇話会座長
森村 さやかさん

3月14日(金)

「数字でみる
男女共同参画社会」
～世界各国と日本の比較～
茨木市男女共同参画社会推進登録団体
グループとおく代表
池田 美とりさん

いっしょに活動しませんか?

市民アシスタント募集

ローズWAMでは200人以上の
茨木市民が活動しています。
登録説明会(登録希望者は参加必須)
1月19日(土)午前10時～
詳しくはちらしをご覧ください



ほっと・WAM・相談

ローズWAMでは各種相談を実施しています。
お気軽にご利用ください。

●面接相談 (予約制 620-9920) ※いずれも祝日は除く

女性相談	第2水曜日 午後1時～4時 第4水曜日 午後1時～4時 5時～8時	子育て個別面接相談	毎週月～土曜日 (火曜除く) 午前10時～午後4時
女性のためのDV相談	第1・第3水曜日 午後1時～4時 第2土曜日 午後1時～4時	子育てグループ面接相談	毎週月曜日 午前10時～午後4時 (3～6人のグループで申し込み)
労働問題相談【男性可】	最終木曜日 午後1時～4時	子育て相談井戸端会議	第2金曜日 午前10時～正午
保健相談【男性可】	第3金曜日 午前9時30分～11時30分	思春期子育て相談井戸端会議	第2金曜日 午後1時30分～3時 (個人申し込み、話し合いはグループ)
女性のための法律相談	第3木曜日 午前9時30分～午後0時30分		

●電話相談

女性のための電話相談	621-0892 毎週月～土曜日 (火曜除く) 午前10時～午後1時
電話子育て相談	622-5757 毎週月～土曜日 (火曜除く) 午前10時～午後4時
男性電話相談	620-9920 毎月第3水曜日 午後6時30分～9時30分

ローズWAMを活用しよう

●会議室・ホールを借りる

180人収容のホール、会議室、和室、料理工場の貸し出しをしています。
要予約 (窓口でのみ受付) ※毎月月初日に抽選会。(午前9時～9時30分受付)
月初日が火曜日 (休所日) の時は翌日になります。
(受付) ホール: 使用日の3か月前の月の初日～20日前まで
会議室: 使用日の1か月前の月の初日～

●ネットワークギャラリーを利用する

・インターネット体験 (基本: 1人1日30分) ・ビデオ視聴
・図書の閲覧 ・図書、啓発ビデオの貸し出し [1人3冊 (本) 2週間]
※ご利用は「WAM図書利用カード」(茨木市内在住・在勤・在学者に発行)
身分証明書 (運転免許証等) をお持ちください。

●交流サロン (2階) を利用する

(火曜日を除く、午前9時～午後7時、予約不要、無料)
・自由にご利用いただけるスペースです。
会合、待ち合わせ、ランチに!
・コピー機、FAX設置 (有料)

●印刷工房を利用する

・男女共同参画社会推進のための資料づくり等にご利用ください。
事前に講習会 (毎週木曜日午後2時) の受講が必要です。
・印刷機材利用の実費として、利用料を納めていただきます。

*利用と詳細については1階受付におたずねください。

※館内禁煙 (館外西側に2カ所喫煙場所があります)
※B2Fワムホールでの飲食はできません。
※クールビズ・ウォームビズにご協力ください。
夏は28度、冬18度の適正温度に設定しております。

※台風等により、午前7時の時点、及びそれ以後に
暴風警報が発令された場合はローズWAMは閉所
となります。なお、同日中に警報が解除になった
場合でも引き続き閉所です。ご協力をおねがいた
します。

- 相談無料
- 相談の秘密は厳守します
- 一時保育あり (要予約)

男女共同参画課からのお知らせ

●男女共同参画情報誌「たいむパレット21 No.13」を発行

本課では、男女共同参画への関心と理解を深めるため、
男女共同参画情報誌を発行いたしました。情報誌は、市
役所、男女共生センターローズWAM、図書館、地区公
民館などの公共施設に設置しています。また、男女共同
参画課ホームページ (<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/danjo/index.html>) にも掲載しています。
ぜひご覧ください。

問合先 男女共同参画課 電話 620-1641



喫茶 ぱーとなー

営業時間 午前9時30分～午後5時 (火曜日定休)
場所 ローズWAM1階
各会議室、交流サロンへの出前もいたします。

すべての講座で特記なき場合は下記共通 (※詳細問合せ)
【募集】茨木市在住・在勤・在学者 (16才以上) 【申込方法】申込日は電話のみ、翌日以降電話または窓口へ
(一時保育) 1歳～就学前 定員有り 先着順で各定員になり次第締切 (参加料) 無料

公開研修講座

—詳細はちらしをご覧ください—

1月15日(火) 午前9時30分～11時	【全体】法律相談から見える女性の生き方	弁護士 講師 矢倉 昌子 さん
3月13日(木) 午後1時～3時	【情報】新聞記者の目から見たメディア・リテラシー	ジャーナリスト (元産経新聞大阪本社編集委員) 講師 細見 三英子 さん
3月1日(土) 午後3時開演 3月2日(日) 午後3時開演 1月20日(日) 午前9:00より 電話受付開始 お見逃しなく!	ハムラビの彼方より... 「ああ娘よ」「定年ラプソディー」そして 夏休み子どもスペシャルと数々の心に残る お芝居を上演してきた舞台グループが自信を もってお届けします。脚本家: 正木邦彦。 笑い涙と感動の「ハムラビの彼方より...」 心に積もった塵を笑いで吹き飛ばし 心の奥のしこりが、涙となって流れ落ちる ”許す”って、こんなにも難しいものですか	

女と男の生き方セミナー

団塊世代からの情報満載講座

—詳細はちらしをご覧ください—

1月20日(日) 午前10時～正午	あなたはどんな旅がしてみたい? 『シルクロードの奥地を旅して』 『自転車で楽しむ仲間・夫婦の小旅行』 『「一期一会」の出会い旅』	講師 芦澤 珠子さん 松本 利幸さん 西田 一郎さん
2月24日(日) 午前10時～正午	自分史のすすめ	(株)新風書房代表取締役・自分史研究家 講師 福山 琢磨 さん

子どもと遊ぶ催し

■親子でたのしく遊ぼう

1/17(木)・2/28(木)・3/13(木)
午前10時～11時30分 1歳～就学前児と親 30組

■お父さんといっしょにたのしく遊ぼう

1/26(土)・3/22(土)
午前10時～11時30分 1歳～就学前児と父親 30組

〔申込〕1月実施分は1/6(日)、2月実施分は2/2(土)、
3月実施分は3/2(日)
いずれも午前9時から午後5時に電話受付。
※応募者多数の場合は抽選 (今年度初めての方優先)

■あそびの広場 *事前申込不要

1/28(月)・2/25(月)
午前10時～11時30分 6か月～就学前児と親 30組

講座・催しの受付申込方法

ローズWAMでは毎月、いろんな講座・催しを開催しています。
詳細は館内チラシ、広報いばらきをご覧ください。

●往復はがきによる申込み

往信裏面に希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、一時保育が
必要な場合は、お子さまの氏名、年齢を明記のうえ、ローズWAM宛
に送付してください。返信面にも住所、氏名を必ずご記入ください。
—あて先—

〒567-0882 茨木市元町4-7
茨木市立男女共生センターローズWAM (OO講座) 係

自分ひとりで本を楽しむ日

1/25(金)・2/29(金)・3/21(金) 午前9時～正午

〔申込〕1月実施分は1/9(水)、2月実施分は2/6(水)、
3月実施分は3/5(水)
いずれも午前9時より先着順にて電話受付
(1・2月の参加者は、3月にはお申し込みいただけません)
〔定員〕各回15人
〔一時保育〕あり (定員あり)

ローズWAMシアター

予告

家族、子育て、友情、仕事...いろいろな場面で、女性や男性が
活き活きと描かれた映画を上映。今年度は、2回目の映画上映会と
なります。
映画タイトル等詳細決まり次第、ちらし、広報などお知らせします。

開催予定日: 平成20年3月7日(金)
昼の部・夜の部

●電話による申込み

072-620-9920

受付時間内 (火曜日を除く、午前9時～午後7時) に上記番号まで希望の
講座・催し名を確認のうえお申し込みください。

●一時保育について

ローズWAMでは子育て中のお父さん、お母さんも当館主催の講座催しに気軽に
参加していただけるよう、2階「こどものへや」で、一時保育を実施しています。
ローズWAM自慢の温かいスタッフが皆さんをお待ちしています。ご利用ください。

- 対象 満1歳以上就学前までの子ども
- 1週間前までに要予約 ■利用料 無料
- 定員 20人 (予約先着順)

私たち事業グループは主に貸館業務、ローズWAM主催講座や催し物の企画・運営を担当しています。講座の受付や案内・司会進行の他に、希望者には館内見学の案内、ワークショップを実施しています。
お客様と接する機会が多い事業グループは「ローズWAMの顔」となるよう、笑顔とまごころを込めた接客を心がけて、元気に活動をしています。

information インフォメーション

1月

1 火	休所日	(元旦)
2 水		
3 木		
4 金		
5 土	施設利用申込抽選	
6 日		
7 月		子
8 火	休所日	
9 水		女
10 木	ファミサポ説明会	
11 金		井・思
12 土		DV
13 日	ワムワムらくご	
14 月		(成人の日)
15 火	休所日 ◆ローズWAM公開研修講座	
16 水		男・DV
17 木	☆親子でたのしく遊ぼう	法
18 金		保
19 土	ファミサポ説明会 新規アシスタント登録説明会	
20 日	◆女と男の生き方セミナー	
21 月		子
22 火	休所日	
23 水	ファミサポ説明会	女
24 木	◆幼児食講習会	
25 金	自分ひとりで本を楽しむ日	
26 土	☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう	
27 日		
28 月	☆あそびの広場	子
29 火	休所日	
30 水		DV
31 木		労

2月

1 金	施設利用申込抽選	
2 土	ローズWAMまつりプレイベント	
3 日	ローズWAMまつり	
4 月		子
5 火	休所日	
6 水		DV
7 木	ファミサポ説明会	
8 金		井・思
9 土		DV
10 日	ワムワムらくご	
11 月	臨時休所日	(建国記念日)
12 火	休所日	
13 水		女
14 木		
15 金	◆女と男のあした	保
16 土	ファミサポ説明会	
17 日		
18 月		子
19 火	休所日	
20 水		男・DV
21 木	ファミサポ説明会	法
22 金	◆幼児食講習会 ◆女と男のあした	
23 土		
24 日	◆女と男の生き方セミナー	
25 月	☆あそびの広場	子
26 火	休所日	
27 水		女
28 木	☆親子でたのしく遊ぼう	労
29 金	自分ひとりで本を楽しむ日 ◆女と男のあした	

3月

1 土	施設利用申込抽選 ◆舞台公開研修講座	
2 日	◆舞台公開研修講座	
3 月		子
4 火	休所日	
5 水		DV
6 木		
7 金	◆女と男のあした ローズWAMシアター	
8 土	たそがれコンサート ファミサポ説明会	DV
9 日	ワムワムらくご ◆女と男の生き方セミナー	
10 月		子
11 火	休所日	
12 水		女
13 木	◆情報公開研修講座 ☆親子でたのしく遊ぼう ファミサポ説明会	法
14 金	◆女と男のあした	井・思
15 土		
16 日		
17 月		子
18 火	休所日	
19 水		男・DV
20 木		(春分の日)
21 金	自分ひとりで本を楽しむ日	保
22 土	ファミサポ説明会 ☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう	
23 日		
24 月		子
25 火	休所日	
26 水		女
27 木		労
28 金	◆幼児食講習会	
29 土		
30 日		
31 月		子

◆：講座 ☆：子どもと遊ぼう 男：男性電話相談 井：子育て相談井戸端会議 思：思春期子育て相談井戸端会議
女：女性相談 DV：女性のためのDV相談 労：労働問題相談 保：保健相談 法：女性のための法律相談 子：子育てグループ面接相談
※女性のための電話相談・電話子育て相談・子育て個別面接相談は毎週月～土（火・祝日除く）。時間等詳細は7頁をご覧ください。

開所時間/午前9時～午後10時

- ・ホール、会議室予約受付
休所日を除く午前9時～午後5時
- ・ネットワークギャラリー、交流サロン
午前9時～午後7時

投稿募集

WAM通信では本誌に対するご意見、ご感想、またローズWAMでの出来事など、投稿を募集しています。また、誌面を飾る作品（絵画・写真・立体など）も募集しています。ローズWAM「WAM通信編集係」まで、お気軽にお寄せ下さい。

休所日

- ・毎週火曜日
- ・保守点検のための臨時休所
《2月11日(月)》
- ・年末・年始の休所日
《平成19年12月28日(金)～1月4日(金)》

編集つれづれ



- ・ローズWAMまつりの準備に向け、今年も慌ただしい日々がやってきます。by K.K
- ・昨年はいろんな出来事がありました。今年は厄払いに行って良い年にしなくちゃ！ by ツッキー
- ・最近、「有言不実行」なことが多い…。年も変わったし「有言実行」にするぞ。by めがね
- ・柿にりんごにみかん、何を食べてもおいしい季節です。
健康に気をつけて、この冬をがんばりたいです。by N.N
- ・乳・卵・魚・小麦アレルギーの次女が卒乳宣言。結構親も食事制限をしていたので嬉しいやら淋しいやら。今年は食べ歩きをするか！by ぎん

