

WAM通信

平成19年夏号
No.27

特集

新企画 WAMひろば

ローズWAM市民サークルの活動を体験

・・・P2,3



1月



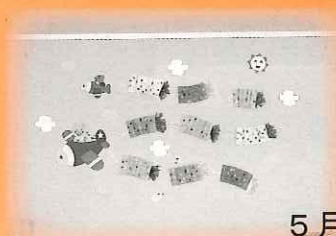
2月



3月



4月



5月



6月



7月



8月



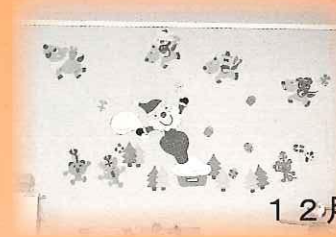
9月



10月



11月



12月

ローズWAM「こどものへや」の壁面装飾

新所長あいさつ・サークル紹介

・・・P4

おすすめ講座

・・・P5

ローズWAM講座

・・・P6

ローズWAM利用ガイド

・・・P7



ローズWAMの名前の由来

ローズは茨木市の市花「バラ」を表し
WAMIは Women And Men の頭文字を
とったものです。

開催日	時間	講座名	申込先
8・2 (木)	午前10時～11時45分	「ことばで あそぼ！」	625-5449 富本
8・2 (木)	午後1時～3時	楽しいなごみの会はなみずき	622-0344 赤坂
8・2 (木)	午後1時～3時	未生流すみれ会 & フリザーブドフラワー	624-6370 岸部
8・3 (金)	午前10時～正午	大友海サークル (腹話術)	637-5640 中村
8・4 (土)	午前10時～正午 午後1時～3時	手づくりしそ専科	当日自由参加 (先着順)
8・6 (月)	午後1時～3時	子ども体験茶道	090-2503-8512 坂田
8・9 (木)	午前10時～正午	ドライフラワーの ミニアレンジ	625-7751(FAX) 清水
8・19 (日)	午前10時～正午	楽しいハーモニカ公開講座	090-7962-1953 矢島
8・20 (月)	午後1時～3時	サークル「青い鳥」	634-7748 宮口
8・22 (水)	午前10時～正午	リズムストレッチ	632-6484 三宅
8・25 (土)	午前9時30分～11時30分	元気は自分で作る	634-0873 杉本
8・26 (日)	午後1時～3時	ダンスで健康作り仲間作り	622-7138 中島 625-9036 小野
8・29 (水)	午前10時～正午	うたってあそぼう 「わらべうた」	627-1114 待谷
8・31 (金)	午後1時～3時	健康ヨーガ 心身の為のヨーガ	624-4505 大澤

定員・一時保育・費用などはサークルにより異なりますので、詳しくは各サークル (申込先) にお問い合わせください。

対 象 : 茨木在住・在勤・在学者

申込・問合せ先 : 直接サークルの申込先まで (一時保育申込も)

申込開始 : 7月2日～7月11日実施分・・・受付中

7月14日～8月9日実施分・・・7月2日 (月)

8月19日～8月31日実施分・・・8月2日 (木)

詳しくは講座ガイド・ローズWAM「WAMひろば」PR用掲示板・広報をご覧ください。

夏の新企画紹介

市民企画



「WAMひろば」



ローズWAMでは、ローズWAM市民講座からできた76の市民サークルが活動しています。そのうち32の市民サークルが、日ごろの活動を一日体験出来る「WAMひろば」を開きます。



開催日	時間	講座名	申込先
7・2 (月)	午後1時～3時	全身の17フレッシュ	626-1767 後藤
7・5 (木)	午後7時30分～9時	体が喜ぶジャズダンス	090-4903-0422 細川
7・7 (土)	午前10時～正午	パン作り	090-6322-6593 山本
7・8 (日)	午後1時～3時	たのしい洋菓子 手作り体験	635-0391 林
7・11 (水)	午前10時～正午	やさしい日常英会話	627-1258 能瀬
7・14 (土)	午前10時～正午	ゆかたを楽しもう!	627-0181 塚原
7・14 (土)	午前10時～正午	色で元気に美しく!!	090-7486-5964 好野
7・15 (日)	午後1時～3時	盆踊り時期前に 楽しみませんか!	643-5836 高田
7・16 (月)	午前10時～正午	「運をよくする」リラックス!	090-3977-6519 牧野
7・18 (水)	午後1時～3時	楽しいフラワーアレンジメント	090-3841-1162 中田
7・20 (金)	午後1時～3時	楽しい詩吟	622-0344 赤坂
7・25 (水)	午前10時～正午	はじめてのヨガ・ピラティス	cabxu106@hcn.zaq.ne.jp 岩崎
7・25 (水)	午後1時～3時	フリザーブドフラワーアレンジ	090-9717-4215 野村
7・26 (木)	午前10時～正午	絵ことばづくり 「ココロに種まき」	090-6053-6733 中村
7・27 (金)	午後1時～3時	カラオケ入門講座	090-1026-6006 青井
7・27 (金)	午後7時30分～9時30分	日本民謡と三味線のレッスン	624-2358 田邊
7・28 (土)	午後1時～3時	やさしいソーラン	090-4297-9382 熊谷
7・30 (月)	午後1時～3時	初めての茶道	090-7923-7668 坂田

夏のおすすめ講座

小学生夏休み講座

大工体験

かんがえて、くふうして、つくってみよう!!



チャレンジメニュー

1日目

7月23日(月)
午前10時～正午
「大工さんと話そう!!」

2日目

7月25日(水)
午前10時～正午
「大工さんとつくってみよう!!」

対象:茨本市在住の小学生(2日間とも参加可能な方)
定員:20人(申込み先着順にて受付中)
参加費:無料

動きやすい服装と運動靴でご参加ください。

たそがれコンサート

夏休み子どもすぺしゃる

うたっておどる 影絵芝居

『そうべえごらくへいく』

地獄ってよく聞くけど、極楽ってどんなところ?
子どもと一緒にちょっと“じごく”と“ごらく”を
のぞきにきませんか。影絵・歌・踊り・落語を盛り
込んだ、夏休み最後のお楽しみスペシャルです。

8月23日(木)

●1回目

午後1時30分～2時30分

●2回目

午後4時～5時



劇団「ポケット」

受付:8月2日(木)午前9時より電話受付
定員:各回150人(申込先着順)
入場無料 一時保育あり

女と男の生き方セミナー

まちとかかわり、ずっといきいき暮らしたい

～団塊世代からの情報満載講座～

7月8日(日) 午前10時～正午

ライフハーモニー

～楽しく豊かに生きるために～

講師:社会教育家

位田 隆久さん

毎月
第2日曜日

笑いましょ!楽しみましょ!

ワムワムあそび

7月8日(日)・8月12日(日)・9月9日(日)

いずれも

開場 午後1時30分

開演 午後2時

女性落語家、男性落語家
子ども・女性落語サークル受講生
による落語寄席

対象:小学生以上どなたでも

定員:180人(予約不要)

入場料:お一人様500円



8月26日(日) 午前10時～正午

人生の第三ステージをいかに楽しく過ごすか

講師:元佛教大学教授

小倉 美津子さん



9月30日(日) 午前10時～正午

心と身体のセルフケア

講師:ローズWAM市民ボランティア講師

牧野 順子さん

みんなでつなぐフレンドシップキルト(続編)

▼とき 8月4日・25日、9月15日いずれも土曜日、午前10時～正午、午後1時～3時

▼ところ ローズWAM

▼対象 どなたでも

▼内容 昨年度2月のローズWAMまつりで作成を開始し、完成間近のバラをテーマとしたフレンドシップキルトのおとしキルトに協力・参加してくれる方を募集

▼参加費 無料

▼備考 申込み不要【開催時間内に随時参加】一時保育なし

▼問合せ ローズWAM (TEL620・9920)

新所長からのあいさつ

茨本市立男女共生センター
ローズWAM

所長 林 法子



いつもご利用いただきありがとうございます。茨本市立男女共生センターローズWAMは、市が市民とともに男女共同参画社会を進める場として、開所から八年目を迎えます。

利用者は平成十二年の開所からですと七十七万人を超え、実に多くのみなさんにご利用いただいております。

ローズWAMでは二百人ほどの市民ボランティア(スタッフ・アシスタント)のみなさんに参画いただき、いろいろな事業を実施しています。スタッフ・アシスタントのみなさんは利用する側としてだけでなく、

く、運営にも主体的に深く関わってくださいます。男性も活動されていて、男女の形式的平等にとどまらない実質的な平等の確立に向けて、ローズWAMがその役割を果たしつつあるのかなとうれしく感じています。

今年度は、みなさんがライフステージに応じたチャレンジをしていただくきっかけにと、新たな講座や催しを計画しています。講座や催しへの参加はもちろん、事業運営協議会が運営する「喫茶ぱーとなー」でのお茶や、「ネットワークギャラリー」での読書を気軽に楽しんでいただくなど、いつでも、だれでも、さまざまな参加の方法でローズWAMをご利用ください。

そして今後も、ローズWAMは男女の身近なチャレンジの場として、また「市と市民との創造的協働」の中核センターとなるよう、パワー溢れる活動を続けていきたいと思っています。

夏の余暇を楽しもう!

サークル紹介 23

きまぐれうさぎ

トールペイントは、ローズWAM開所当初から続いているサークルです。自分の好きな図案を好きな素材に写し、色を塗っていく「大人の塗り絵」です。今ではトールペイントの他に、食事会などの会員交流も多いそうです。ビーズアクセサリーは、2時間で完成する作品を毎回色選びから始めます。同じデザインでも色が変わるとイメージまで変わるので、毎回新しい発見ですよ。アレンジの仕方も勉強して個性的な作品を作っています。

活動日

★トールペイント

水曜9:00～12:00(月1～2回)

★はじめてのビーズアクセサリー
第4土曜15:30～18:00

連絡先(講師):村山喜美緒さん
TEL090-3429-6153



粘土でお花を

粘土も進化を続け、今では軽量で扱いやすいものになっているのをご存知ですか?

このサークルでは、軽量粘土を使って紙粘土より繊細な作品「花」を作っています。今回は薔薇のブーケ。繊細な花びらを重ね合わせて作られたブーケは、お部屋に飾られるそうです。同じ花でコサージュを作るなど、会員さんの個性を感じました。

このサークルでは作品を作るだけでなく、お茶を飲みお話をし交流を深め、情報交換をしながら湧きあふれ活動されているようです。

活動日

★主に金曜午後

講師:奥村テル子さん
連絡先:(世話役)加藤廣美さん
TEL.072-622-3029



講座・催し申込方法

ローズWAMでは毎月、いろんな講座・催しを開催しています。
詳細は館内チラシ、広報いばらきをご覧ください。

●往復はがきによる申込み

往信裏面に希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、一時保育が必要な場合は、お子さまの氏名、年齢を明記のうえ、ローズWAM宛に送付してください。返信面にも住所、氏名を必ずご記入ください。
一あて先

〒567-0882 茨木市元町4-7

茨木市立男女共生センターローズWAM（〇〇講座）係

●電話による申込み

072-620-9920

受付時間内（火曜日を除く、午前9時～午後7時）に上記番号まで希望の講座・催し名を確認のうえお申し込みください。

●一時保育について

ローズWAMでは子育て中のお父さん、お母さんも当館主催の講座催しに気軽に参加していただけるよう、2階「こどものへや」で、一時保育を実施しています。ローズWAM自慢の温かいスタッフが皆さんをお待ちしています。ご利用ください。

- 対象 満1歳以上就学前までの子ども
- 1週間前までに要予約 ■利用料 無料
- 定員 20人（予約先着順）

※館内禁煙（館外西側に2カ所喫煙場所があります）
※B2Fワムホールでの飲食はできません。
※クールビズ・ウォームビズにご協力ください。
夏は28度、冬18度の適正温度に設定しております。

ほっと・WAM・相談

●面接相談（予約制 620-9920）※いずれも祝日は除く

女性相談	第2水曜日 午後1時～4時 第4水曜日 午後1時～4時 5時～8時
女性のためのDV相談	第1・第3水曜日 午後1時～4時 第2土曜日 午後1時～4時
労働問題相談【男性可】	最終木曜日 午後1時～4時
保健相談【男性可】	第3金曜日 午前9時30分～11時30分
女性のための法律相談	第3木曜日 午前9時30分～午後0時30分 （8月は第2木曜日）
子育て個別面接相談	毎週月～土曜日 午前10時～午後4時 （火曜除く）
子育てグループ面接相談 （3～6人のグループで申し込み）	毎週月曜日 午前10時～午後4時
子育て相談井戸端会議	第2金曜日 午前10時～正午
思春期子育て相談井戸端会議 （個人申し込み、話し合いはグループ）	第2金曜日 午後1時30分～3時

●電話相談

女性のための電話相談	621-0892 毎週月～土曜日（火曜除く） 午前10時～午後1時
電話子育て相談	622-5757 毎週月～土曜日（火曜除く） 午前10時～午後4時
男性電話相談	620-9920 第3水曜日 午後6時30分～9時30分

ローズWAMを活用しよう

●会議室・ホールを借りる

180人収容のホール、会議室、和室、料理工房の貸し出しをしています。
要予約（窓口でのみ受付）※毎月初日に抽選会。（午前9時～9時30分受付）
月初日が火曜日（休所日）の時は翌日になります。
〈受付〉ホール：使用日の3か月前の月の初日～20日前まで
会議室：使用日の1か月前の月の初日～

●ネットワークギャラリーを利用する

・インターネット体験（基本：1人1日30分） ・ビデオ視聴
・図書の閲覧 ・図書、啓発ビデオの貸し出し〔1人3冊（本）2週間〕
※ご利用には「WAM図書利用カード」が必要です。茨木市内在住・在勤・在学であることが確認できるものをお持ちください。

●交流サロン（2階）を利用する

・自由にご利用いただけるスペースです。
会合、待ち合わせ、ランチに！
（火曜日を除く、午前9時～午後7時、予約不要、無料）
・コピー機、FAX設置（有料）

●印刷工房を利用する

・男女共同参画社会推進のための資料づくり等にご利用ください。
事前に講習会（毎週木曜日午後2時）の受講が必要です。
・印刷機材利用の実費として、利用料を納めていただきます。

※台風等により、午前7時の時点、及びそれ以後に
暴風・暴風雨警報が発令された場合はローズWAMを閉所します。なお、同日中は警報が解除になった場合でも引き続き閉所とします。

ローズWAMでは各種相談を実施しています。
お気軽にご利用ください。

- 相談無料
- 相談の秘密は厳守します
- 一時保育あり（要予約）

喫茶 ぱーとなー

講演や会議の合間に、お散歩の途中に、ほっと一息いれませんか？
美味しい飲み物、軽食と優しい笑顔があなたをお待ちしています。

営業時間 午前9時30分～午後5時
定休日 火曜日
場所 ローズWAM1階

各会議室、交流サロンへの
出前もいたします。



すべての講座で特記なき場合は下記共通（※詳細問合せ）
〔募集〕茨木市在住・在勤・在学者（16才以上） 〔申込方法〕申込初日は電話のみ、翌日以降電話または窓口へ
〔一時保育〕1歳～就学前 定員あり 先着順で各定員になり次第締切（参加料）無料

公開研修講座

ー詳細はちらしをご覧くださいー

7月9日(月) 午後1時30分～3時30分	【相談】ボランティア活動の新しい風	講師 大阪ボランティア協会事務局長 早瀬 昇さん
9月5日(水) 午前10時～正午	【事業】小中学生対象ワークショップづくり② ～小中学生を対象にしたファシリテーション研修～	講師 「人まちファシリテーション工房」主宰 ちよん せいこさん
9月8日(土) 午後1時30分～3時30分	【情報】『幸福のスイッチ』元OL・女性映画監督が語る “映画を撮る”ということ	講師 映画監督 安田 真奈さん
9月16日(日) 午後2時30分～4時30分	【舞台】ダンス発表会（仮）	出演 K-ZOOM
10月5日(金) 午前10時～11時	【保育】親子でわらべうたを楽しみましょう	講師 わらべうた「かっちゃんこ」 待谷 規子さん

はたらくセミナー「わたしの再チャレンジ！再就職を実現しよう」

9月12日(水) 午前9時30分～11時30分	どうなっている 再就職事情 ～仕事さがしから面接・採用まで～	講師 株式会社アイテム人と仕事の研究所 小野山 哲朗さん
9月14日(金) 午前9時30分～11時30分	働き始める前に知っておきたいお金の事情 ～マネープランを考える～	講師 ファイナンシャルプランナー 植田 香代子さん
9月19日(水) 午前9時30分～11時30分	まずはやってみよう 自分の棚卸し 再チャレンジプログラム	講師 (財)21世紀職業財団大阪事務所 チャレンジサポートコンサルタント 杉山 久美子さん

〔対象・定員〕 子育て中、または子育て後の再就職を目指す方で3回連続で参加できる方先着60人
〔一時保育〕 有り 希望者には、財団の個別相談を継続実施
〔申込〕 8月3日（金）午前9時から電話でローズWAMへ
〔共催〕 (財)21世紀職業財団大阪事務所

子どもと遊ぶ催し

■親子でたのしく遊ぼう

7/12(木)・9/13(木) 午前10時～11時30分
1歳～就学前児と親 30組

■お父さんといっしょにたのしく遊ぼう

7/28(土)・9/22(土) 午前10時～11時30分
1歳～就学前児と父親 30組

〔申込〕7月実施分は7/2(月)、9月実施分は9/2(日)、
いずれも午前9時から午後5時に電話受付。
※応募者多数の場合は抽選（今年度初めての方優先）

■あそびの広場

7/30(月)・9/24(月) 午前10時～11時30分
6か月～就学前児と親 30組 ※事前申込不要

幼児食講習会

7/26(木)・9/21(金) 午前10時～午後1時30分

〔対象〕2～3才児をお持ちの方20人
※1年に1回のみ受講可
〔申込〕7月実施分は7/4(水)、9月実施分は9/3(月)
午前9時より電話受付（先着順）
〔一時保育〕あり（定員あり）

自分ひとりで本を楽しむ日

7/27(金)・8/24(金)・9/28(金) 午前9時～正午

たまにはひとりでゆっくり
本を読んでみませんか。

「こどものへや」でお子様をお預かりする間、
ネットワークギャラリーで自分だけの時間をお過ごし下さい。

〔申込〕7月実施分は7/5(木)、8月実施分は8/4(土)、
9月実施分は9/5(水)
いずれも午前9時より先着順にて電話受付
（7・8月の参加者は9月にはお申し込みいただけません）

〔定員〕各回15人
〔一時保育〕あり（定員あり）

メタボリックシンドローム予防教室

最近太ってきた！おなかが出てきた！そんな方に・・・

7/6(金) 午前10時～午後1時30分（食事編）
〔申込〕受付中（保育は受付終了しました）

9/10(月) 午前10時～正午（運動編）
〔申込〕9/10実施分は8/3(金) 午前9時より電話受付
〔一時保育〕あり（定員あり）



information インフォメーション

7月

1 日	施設利用申込抽選	
2 月		子
3 火	休所日	
4 水		DV
5 木	ファミサポ説明会	
6 金	◆メタボリックシンドローム予防教室	
7 土		
8 日	◆女と男の生き方セミナー② ワムワムらくご	
9 月	◆相談公開研修講座	子
10 火	休所日	
11 水		女
12 木	☆親子でたのしく遊ぼう	
13 金	ローズWAMシアター	井・思
14 土	ファミサポ説明会	DV
15 日		
16 月		
17 火	休所日	
18 水		DV・男
19 木	ファミサポ説明会	法
20 金		保
21 土		
22 日		
23 月	◆小学生夏休み講座	子
24 火	休所日	
25 水	◆小学生夏休み講座	女
26 木	◆幼児食講習会	労
27 金	自分ひとりで本を楽しむ日	
28 土	☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう	たそがれコンサート ファミサポ説明会
29 日		
30 月	☆あそびの広場	子
31 火	休所日	

8月

1 水	施設利用申込抽選	DV
2 木	ファミサポ説明会	
3 金		
4 土	みんなであつなぐフrendシップキルト	
5 日		
6 月		子
7 火	休所日	
8 水		女
9 木		法
10 金		井・思
11 土	ファミサポ説明会	DV
12 日	ワムワムらくご	
13 月		子
14 火	休所日	
15 水		DV・男
16 木		
17 金		保
18 土		
19 日		
20 月		子
21 火	休所日	
22 水		女
23 木	たそがれコンサート夏休み子どもすべしやるファミサポ説明会	
24 金	自分ひとりで本を楽しむ日	
25 土	みんなであつなぐフrendシップキルト	
26 日	◆女と男の生き方セミナー③	
27 月	臨時休所日	
28 火	休所日	
29 水		
30 木		労
31 金		

9月

1 土	施設利用申込抽選	
2 日		
3 月		子
4 火	休所日	
5 水	◆事業公開研修講座	DV
6 木	ファミサポ説明会	
7 金		
8 土	◆情報公開研修講座	DV
9 日	ワムワムらくご	
10 月	◆メタボリックシンドローム予防教室	子
11 火	休所日	
12 水	◆はたらくセミナー	女
13 木	☆親子でたのしく遊ぼう	
14 金	◆はたらくセミナー	井・思
15 土	ファミサポ説明会 みんなであつなぐフrendシップキルト	
16 日	◆舞台公開研修講座	
17 月		
18 火	休所日	
19 水	◆はたらくセミナー	DV・男
20 木	ファミサポ説明会	法
21 金	◆幼児食講習会	保
22 土	☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう	
23 日		
24 月	☆あそびの広場	
25 火	休所日	
26 水		女
27 木		労
28 金	自分ひとりで本を楽しむ日	
29 土		
30 日	◆女と男の生き方セミナー④	

◆：講座 ☆：子どもと遊ぼう 男：男性電話相談 井：子育て相談井戸端会議 思：思春期子育て相談井戸端会議
女：女性相談 DV：女性のためのDV相談 労：労働問題相談 保：保健相談 法：女性のための法律相談 子：子育てグループ面接相談
※女性のための電話相談・電話子育て相談・子育て個別面接相談は毎週月～土（火・祝日除く）。時間等詳細は7頁をご覧ください。

■開所時間/午前9時～午後10時

- ・ホール、会議室予約受付
休所日を除く午前9時～午後5時
- ・ネットワークギャラリー、交流サロン
午前9時～午後7時

投稿募集

WAM通信では本誌に対するご意見、ご感想、またローズWAMでの出来事など、投稿を募集しています。また、誌面を飾る作品（絵画・写真・立体など）も募集しています。ローズWAM「WAM通信編集係」まで、お気軽にお寄せ下さい。

■休所日

- ・毎週火曜日
- ・保守点検のための臨時休所
8月27日（月）

編みつれづれ



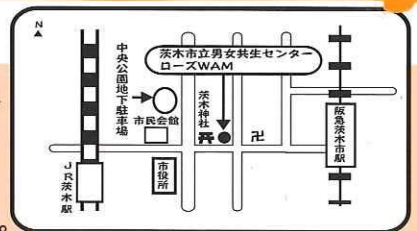
これから夏真っ盛り！今年の夏はどこに遊びに行こうかな・・・ってか行けるのかな？ byめがね
「WAM通信を無事に発行出来たら、夏の衣類を出さなくちゃ！」と張り切る私に「何月号の納品のこと？」と問う夫。そう言えは去年の夏から衣替えをしてない・・・ま、いいか。 byツッキー
WAM通信の編集に関わることにドキドキ!!みなさんに助けていただきながら、よりよいものをお届けできるようがんばります。 by K.K.
初めてWAM通信に携わります。わからない事だらけですが、足手まといにならないように頑張りま〜す。 byマチュリ
WAM通信は私にとって新しい体験です。色々な分野で、勉強させてもらえる事と思います。よろしくおねがいします。 byN.N

編集・発行 茨木市人権部男女共同参画課 茨木市立男女共生センターローズWAM
〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号 TEL 072-620-9920 FAX 072-620-9921
<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/wam/index.html>

R100

古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

この冊子は12,000部作成し、1部当たりの単価は12.20円です。



駐車場は中央公園地下駐車場（有料）をご利用下さい。