

# WAM通信

平成19年春号  
No.26

特集

## 今を大切にきらきら生きる

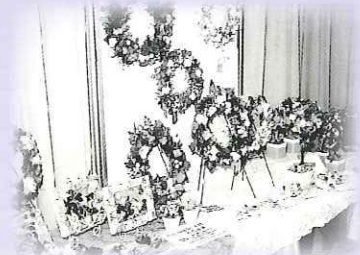
・・・P2,3



楽しい詩吟・華吟



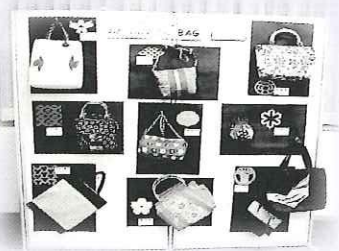
文字とあそぼう



ドライ&フレッシュフラワーアレンジメント



第7回ローズWAMまつり 実行委員



和布で遊ぶ会



水墨画



大人のはじめてのパレエ

第7回 WAMまつり から

おすすめ講座・講座報告 …… P4,5  
ローズWAM講座 催しのご案内 …… P6  
ローズWAM利用ガイド …… P7



ワム  
ローズWAMの名前の由来

ローズは茨木市の市花「バラ」を表し  
WAMは Women And Men の頭文字を  
とったものです。

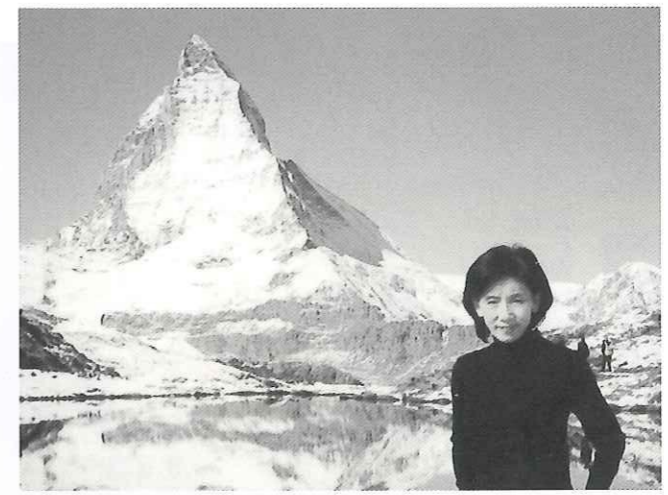
# 今を大切に キラキラ 生きる

個を大切にしてい、自分らしく生きていく方が、茨木市にはたくさんいらっしゃいます。今回は、こんな素敵な女性を紹介いたします。



## 【小多美恵子さん】

父親の介護をきっかけに、適切なリフォームの必要性を感じ、44才で大工修行を始め、48才で独立。平成15年に「ミエちゃん工房企業組合」を創立し、女性の視点によるバリアフリーリフォーム、介護リフォームの専門家集団として活動。女性や子どもを対象に、勉強会や講演も行っている。



## 【新田あけみさん】

主婦業の傍ら、役者として舞台に立ち、今年は東京や京都での公演も予定。週に一度は山に登るとい登山家。ローズWAMでは、舞台アシスタントとして照明を担当。

大切にしていること、大切にしてきたこと

結婚後は専業主婦でしたが、3番目の子どもが幼稚園に入園してから、手話通訳、ガイドボランティアを始めました。約10年続けたころ、何か義務感で活動しているのではないかと疑問に思うようになりました。

40才になり人生の折り返し点に来た時、自分の心に常に忠実に本当に自分がやりたいことをしようと思ひ、忘れ物がないかと考えました。それが「日本史の勉強」と「演劇」だったので、日本史の勉強は社会人入学で大学に入り、思う存分勉強しました。

演劇は大阪の劇団に所属してました。やりだすと自分が生き生きしてくると感じられる、こんなに集中出来ることは他にないと夢中になりました。今は違う人たちと芝居をしています。脚本を書くことにも挑戦。観た人の心が癒され、社会に少しでも風が吹くような芝居を一度でいいからやってみたいのです。

そしてやっぱり山に登りたいですね。日本の主な山のほとんどに登ったので、今度は世界の山に登りたいです。芝居が出来なくなったら、山小屋で暮らすのも夢の一つです。

## あなたへのメッセージ

自分を枠の中にはめ込まないで、心の中で思ったことは無理だと思わずにすぐにチャレンジしてほしい。自分の歩いたあとには必ず道が出来てきます。人生の始まりと終わりは自分の力ではどうすることもできないので、悔いのないよう一日一日を精一杯過ごして欲しい。夢を実現するために人生はあると信じています。

## 大切にしていること・大切にしてきたこと

ません。出来て当たり前のお互いどうしても共有できなかった上で、役割の分

お客様とのコミュニケーションをしながらお客様の思いの生活の中でも同様だと思に伝えて、そして返すも大切なことだと思います。大人は工夫する力を忘れてする力をつけてほしい、そす。そのために「物を作るの講習会を開いています。

頑張してほしい。自そして夢に向かってと思ったことはまだ自分のために残った

## 大切にしていること・大切に

プロには男女の別などあり世界です。ただ、男と女にはきない痛みがあります。それ担が出来るのです。

リフォームの仕事では、おんはとても大切です。色々なを引き出します。これは普段います。声かけをする、言葉てきた思いを受けとめる。とてまた、便利になった現在、います。子どもたちには工夫れが生活を楽しくする方法でこの楽しみ方」という子ども

## あなたへのメッセージ

団塊の世代の人たちも、分の持っている能力と経験に、行く情熱があれば、「したいまだ出来るものです。私も経験や能力を活かして、時間を使いたいです。

## 【芦澤珠子さん】

大正生まれ  
お菓子作りのレッスンを  
する傍ら、編み物、刺繍、  
絵手紙など多彩な趣味を  
持つ。  
何よりも好きな事は、年  
に1~2回の海外一人旅。  
健康の秘訣は毎日のウォ  
ーキング(1時間)とスイ  
ミング(1km)。



## 大切にしていること・大切にしてきたこと

昔を振り返るのが苦手なんです。みんながいいと言うことや、世の中の流行に対して「どんなかな?」という好奇心がどんどん湧いてくるんです。

大好きなお菓子作りも新しいものにチャレンジしていくうちに、今度はレシピを自分で作りたくなって74才の時にパソコンを始めました。

何かを始めようとする時、周りの人たちに「私がしてあげるから」と言われるのが悔しいんです。でも、自分がしたい、自分が何かを始めたいと思っても、この年になると意欲ばかりではどうにもなりません。

「あまり新しい事ばかりに挑戦すると周りに迷惑をかける」と叱られるが、結局いつも子どもたちが厳しく賢く支えてくれます。でも怖いんですよ(笑)そんな子どもたちにはいつも感謝しています。

これからは海外旅行をより楽しむために、英会話も習いたいと思っています。

## あなたへのメッセージ

何かを始めるのに年齢は関係ないです。結婚・出産・子育てなど生活が一段落した女性や、団塊の世代の方たちなど、みなさんが私の年になるまでにまだどれだけ多くの時間があることでしょう。

再就職やこれからの生きがい探しなどに、不安や障害があっても、それを踏み越えていかないと前には進めません。時間をムダにせず、濃密に過ごしてほしいものです。

茨木には自分らしく生きる魅力的な女性がたくさんいます。みなさんのお話を伺って、自分らしく生きるためには、時間を無駄にしない・人との出会いを大切にすること・あきらめないことが大切だと思いました。茨木の女性がもっともっと輝くために、ローズWAMは応援しています。

# 女も男も大人も子どもも、笑いましょっ! 楽しみましょっ! ワムワムあくご ~笑いでコミュニケーション~

露の都



毎月第2日曜日  
月に1回、茨木に落語の  
定席ができました。

プロの噺がきけます。  
WAMで育った落語サークルの  
噺もきけます。

- \*日時 4月8日(日)・5月13日(日)・6月10日(日)  
いずれも 午後2時~4時
- \*場所 地下2階ワムホール
- \*入場料 500円
- \*対象 小学生以上どなたでも(定員180名・保育なし)  
事前申込は不要です。直接会場へお越しください。

※詳しくはちらしをご覧ください

## ★サークル紹介

女性落語「どりょんさんの会」 子ども落語「都組さだき俱樂部」  
女性も子どもも落語に親しみながら自分を表現することの楽しさを感じることを目的に、平成13年に開催された講座から生まれたサークルです。  
昨年10月、6年続いている子ども落語サークルとしてテレビなどでも紹介されました。  
講師は日本初の女性落語家、露の都さんです。

# 春はおしゃれ気分でたのしもう!

## サークル紹介 フォーシーズン カラーコーディネーター

たくさんの色に囲まれた会場では優しいBGMが流れていました。

このサークルでは今日の気になる色を選び、カラーダイアリーを作成します。

「なりたい自分」に少しでも近づける方法として、色の持っているエネルギーを利用します。今、どんな色が必要か、なぜこの色が必要かを心理面から考え色彩心理学を用いて学びます。生徒さんの作品などを手がかりに講師のアドバイスもあります。お部屋に何を置いたらいいか、小物の取入れ方など、似合う色を学ぶだけでなくカラーセラピーによるヒーリングも行っています。

連絡先: (講師) 好野優子さん TEL.090-7486-5964



## サークル紹介 ワイン講座

講師は仕事を通して培われた知識と経験豊富な元ホテルのマネージャーの方です。

まず前半にワインの講習があります。ワインの製造や歴史を学びます。今日はワインの産地のお話でした。ワインについての基礎知識を一年で一通り学びます。

受講生が持参したグラスで、毎回異なるワインを5種類ずつ楽しみます。

持ち寄ったお料理を机に並べ、グラスを傾ける30代~60代の会員のみなさん。(女性20名と男性5名)

情報交換の場として、にぎやかな会話と笑い声があふれる素敵なひとときでした。

講師: 清水清忠さん

連絡先: (世話役) 小松公明さん TEL.625-9870



## 【女と男のあした】講座報告 男女共同参画の基礎を学ぶ講座

### 3月5日 男女共同参画がめざすもの

- ☆ とてもわかりやすく男女共同参画について説明していただき楽しい講座でした。男女にも、子どもや高齢者にもプラスになる多様な選択の出来る社会になってほしいと思います。
- ☆ 男女共同参画社会を目指すには問題が多く、この講座のように男性も女性も勉強できる機会が必要だと思ふ。



3月5日の講座の様子

### 3月19日 生活者の視点から社会を見直して

- ☆ 若い世代や男性にも聴講の機会があればと思います。
- ☆ 今すぐ始められるお話で、自分の暮らしを振り返る良いきっかけになったと思いました。
- ☆ もう一度家の中を見つめ直そうと思いました。それが環境に優しくなることにつながるなら、その運動がどんどん広がれば素晴らしいことだと思います。



3月19日講師 大阪友の会北摂方面

## 【サークルズ】講座報告

### 3月21日

- ☆ 人間関係に悩む事は多々ありましたが、それを整理することは初めてだったのでいろいろ考えることができました。
- ☆ 日頃、何げなく関わっている人たちも、6つのサークルに位置づけると相手との距離のとり方や立ち入る範囲が見え、興味深かったです。
- ☆ 今日の講座では「人間関係は危険から守る、犯罪から守る」という視点があったことがわかった。



講師:バーバラ・ベインさん

## 第7回 ローズWAMまつり ~今をつなく、未来をつなく~

お天気に恵まれたローズWAMまつり、今年も大盛況に終えることができました。市民参加でつくられたお祭りは、幅広い年代の方に親しまれ、楽しんでいただけるイベントだったと思います。



### イベント 「亀山房代さん」

パワフルなお話でとても楽しい時間を過ごさせていただきました。



あ・そ・ぼ



### \*アカペラ☆ライブ

歌はもちろん、トークも楽しくホントによかったです。綺麗なハーモニーと面白いトークで、とても楽しい時間を過ごせました。



1階エントランス



### 講演会 「落合恵子さん」

やわらかく、大きく、優しく、だけどしっかりとした落合さんのお話を聞かせて頂きました。いろいろなことを考えました。何度も涙が出そうになりました。



フレンドシップキルト



自主サークルの体験

クールビズ・ウォームビズにご協力ください  
夏は28度(冷房)、冬は18度(暖房)の適正温度に  
設定しております。

すべての講座で特記なき場合は下記共通(※詳細問合せ)  
【募集】茨本市在住・在勤・在学者(16才以上) 【申込方法】電話または直接ローズWAM受付へ  
【一時保育】1歳~就学前 定員有り 先着順で各定員になり次第締切 【参加料】無料

## 講座・催し申込方法

ローズWAMでは毎月、いろんな講座・催しを開催しています。  
詳細は館内チラシ、広報いばらきをご覧ください。

### ●往復はがきによる申込み

住信裏面に希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、一時保育が必要な場合は、お子さまの氏名、年齢を明記のうえ、ローズWAM宛に送付してください。返信面にも住所、氏名を必ずご記入ください。

—あて先—

〒567-0882 茨本市元町4-7

茨本市立男女共生センターローズWAM(〇〇講座)係

### ●電話による申込み

072-620-9920

受付時間内(火曜日を除く、午前9時~午後7時)に上記番号まで希望の講座・催し名を確認のうえお申し込みください。

### ●一時保育について

ローズWAMでは子育て中のお父さん、お母さんも当館主催の講座催しに気軽に参加していただけるよう、2階「こどものへや」で、一時保育を実施しています。ローズWAM自慢の温かいスタッフが皆さんをお待ちしています。ご利用ください。

- 対象 満1歳以上就学前までの子ども
- 1週間前までに要予約 ■利用料 無料
- 定員 20人(予約先着順)

※館内禁煙(館外西側に2カ所喫煙場所があります)

※B2Fワムホールでの飲食はできません。

## ローズWAMを活用しよう

### ●会議室・ホールを借りる

180人収容のホール、会議室、和室、料理工房の貸し出しをしています。  
要予約(窓口でのみ受付)※毎月初日に抽選会。(午前9時~9時30分受付)  
月初日が火曜日(休所日)の時は翌日になります。

〈受付〉ホール:使用日の3か月前の月の初日~20日  
会議室:使用日の1か月前の月の初日~

### ●ネットワークギャラリーを利用する

・インターネット体験(1人1日30分) ・ビデオ視聴  
・図書の閲覧 ・図書、啓発ビデオの貸し出し(1人3冊(本)2週間)  
※ご利用には「WAM図書利用カード」が必要です。茨本市内在住・在勤・在学であることが確認できるものをお持ちください。

### ●交流サロン(2階)を利用する

・自由にご利用いただけるスペースです。  
会合、待ち合わせ、ランチに!  
(火曜日を除く、午前9時~午後7時、予約不要、無料)  
・コピー機、FAX設置(有料)

### ●印刷工房を利用する

・男女共同参画社会推進のための資料づくり等にご利用ください。  
事前に講習会(毎週木曜日午後2時)の受講が必要です。  
・印刷機材利用の実費として、利用料を納めていただきます。

※台風等により、午前7時の時点、及びそれ以後に暴風・暴風雨警報が発令された場合はローズWAMを閉所します。なお、同日中は警報が解除になった場合でも引き続き閉所とします。

ローズWAMでは各種相談を実施しています。  
お気軽にご利用ください。

## ほっと・WAM・相談

### ●面接相談(予約制 620-9920)※いずれも祝日は除く

女性相談	第2水曜日 午後1時~4時 第4水曜日 午後1時~8時
女性のためのDV相談	第1・第3水曜日 午後1時~4時 第2土曜日 午後1時~4時
労働問題相談	【男性可】最終木曜日 午後1時~4時
保健相談	【男性可】第3金曜日 午前9時30分~11時30分
女性のための法律相談	第3木曜日 午前9時30分~午後0時30分 ■平成19年4月からは第3木曜日に変更になりました
子育て個別面接相談	毎週月~土曜日 午前10時~午後4時 (火曜除く)
子育てグループ面接相談 (3~6人のグループで申し込み)	毎週月曜日 午前10時~午後4時
子育て相談井戸端会議	第2金曜日 午前10時~正午
思春期子育て相談井戸端会議 (個人申し込み、話し合いはグループ)	第2金曜日 午後1時30分~3時
●電話相談	
女性のための電話相談	621-0892 毎週月~土曜日(火曜除く) 午前10時~午後1時
電話子育て相談	622-5757 毎週月~土曜日(火曜除く) 午前10時~午後4時
男性電話相談	620-9920 第3水曜日 午後6時30分~9時30分

- 相談無料
- 相談の秘密は厳守します
- 一時保育あり(要予約)

## 喫茶 ぱーとなー

講演や会議の合間に、お散歩の途中に、ほっと一息いれませんか?  
美味しい飲み物、軽食と優しい笑顔があなたをお待ちしています。

営業時間 午前9時30分~午後5時  
定休日 火曜日  
場所 ローズWAM1階

各会議室、交流サロンへの出前もいたします。



## 公開研修講座

—詳細はちらしをご覧ください—

6月8日(金) 午前10時~正午	【事業】中学生対象ワークショップづくり ~男女共同参画をテーマにしたファンシレーション研修~	共生APUROまつばらコーディネーター 講師 ちゃん せいこさん
6月30日(土) 午前10時~11時	【保育】子どもといっしょに体操しよう	運動あそびインストラクター 講師 田村 成さん

## 子どもと遊ぶ催し

### ■親子でたのしく遊ぼう

4/26(木)・5/10(木)・6/14(木)・6/28(木)

午前10時~11時30分

1歳~就学前児と親 30組

### ■お父さんといっしょにたのしく遊ぼう

5/26(土)

午前10時~11時30分

1歳~就学前児と父親 30組

### ■あそびの広場 ※事前申込不要

4/23(月)・5/21(月)・6/25(月)

午前10時~11時30分

6か月~就学前児と親 30組

### ■よちよちはいはい講座

5/16(水)

午前10時~11時30分

6か月~就学前児と親 30組

〔申込〕4月実施分は4/2(月)、5月実施分は5/3(木)、

6月実施分は6/2(土)

いずれも午前9時から午後5時に電話受付。

※応募者多数の場合は抽選(今年度初めての方優先)

※詳細はちらしをご覧ください。

## 自分ひとりで本を楽しむ日

4/20(金)・5/25(金)・6/22(金) 午前9時~正午

たまにはひとりでゆっくり

本を読んでみませんか。

「こどものへや」でお子様をお預かりする間、ネットワークギャラリーで自分だけの時間をお過ごし下さい。

〔申込〕4月実施分は4/5(木)、5月実施分は5/5(土)、6月実施分は6/4(月)

いずれも午前9時より電話受付

先着順(4、5月の参加者は6月にはお申し込みいただけません)

〔定員〕各回15人

〔一時保育〕あり

## ハッピースマイル教室

5/28(月)午前10時~正午 (運動実技あり)

7/6(金)午前10時~午後1時30分 (調理実習あり)

お父さんお母さんの生活習慣病予防講座です。

〔申込〕5/28実施分は5/4(金)

7/6実施分は6/3(日) 午前9時より電話受付

### ■パパとママのための土曜日ハッピースマイル教室

6/30(土)午前10時~午後1時30分 (調理実習あり)

〔申込〕6/3(日) 午前9時より電話受付

## 幼児食講習会

5/17(木)・6/29(金) 午前10時~午後1時30分

〔対象〕2~3才児をお持ちの方20人

※1年に1回のみ受講可

〔申込〕5月実施分は5/4(金)、6月実施分は6/3(日)

午前9時より電話受付(先着順)

予定

★団塊世代向け情報満載講座

★男女共同参画企画公演

★ノーバディーズパーフェクトお父さん版

詳しくはちらしをご覧ください。

## いばらきファミリーサポートセンター

### 援助会員募集中

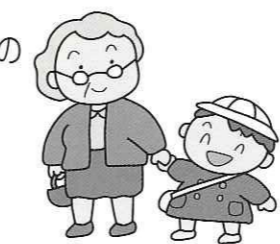
- ・自宅でお子さんを預かることの出来る65歳くらいまでの健康な人
- ・子供好きで、社会参加してみたいと思っている人(資格や経験の有無、性別は問いません)

〔援助内容〕

- ・保育所などのお迎え後に、自分の家で子供さんのお世話
- ・保育所、幼稚園、小学校の留守家庭児童会等への送迎
- ・急用時の一時預かり

詳しくは・・・

いばらきファミリーサポートセンター



(ローズWAM1F)

TEL 072-620-7101 FAX 072-620-7131

開所時間 9:00~19:00

(火曜・祝日・年始年末はお休みです)

information インフォメーション

4月

1 日	施設利用申込抽選
2 月	子
3 火	休所日
4 水	DV
5 木	ファミサポ説明会
6 金	
7 土	
8 日	ファミサポ講習会 ワムワムらくご
9 月	子
10 火	休所日
11 水	女
12 木	
13 金	井・思
14 土	ファミサポ説明会 DV
15 日	
16 月	子
17 火	休所日
18 水	DV・男
19 木	ファミサポ説明会 法
20 金	自分ひとりで本を楽しむ日 保
21 土	たそがれコンサート
22 日	
23 月	ファミサポ講習会 ☆あそびの広場 子
24 火	休所日
25 水	女
26 木	☆親子でたのしく遊ぼう 労
27 金	
28 土	ファミサポ説明会
29 日	(みどりの日)
30 月	(振替休日)

5月

1 火	休所日
2 水	施設利用申込抽選 DV
3 木	(憲法記念日)
4 金	(国民の休日)
5 土	(子どもの日)
6 日	
7 月	子
8 火	休所日
9 水	女
10 木	ファミサポ説明会 ☆親子でたのしく遊ぼう
11 金	井・思
12 土	DV
13 日	ファミサポ講習会 ワムワムらくご
14 月	子
15 火	休所日
16 水	☆よちよちはいはい講座 DV・男
17 木	☆幼児食講習会 法
18 金	保
19 土	ファミサポ説明会 映画「ダブルシフト」上映&トーク
20 日	団塊世代の情報満載講座①
21 月	ファミサポ会員研修会 ☆あそびの広場 子
22 火	休所日
23 水	女
24 木	ファミサポ説明会
25 金	自分ひとりで本を楽しむ日
26 土	たそがれコンサート お父さんといっしょにたのしく遊ぼう
27 日	
28 月	ファミサポ講習会 ハッピースマイル教室 子
29 火	休所日
30 水	
31 木	労

6月

1 金	施設利用申込抽選
2 土	ファミサポ説明会
3 日	
4 月	子
5 火	休所日
6 水	DV
7 木	ファミサポ説明会
8 金	◆事業公開研修講座 井・思
9 土	DV
10 日	ファミサポ講習会 ワムワムらくご
11 月	子
12 火	休所日
13 水	女
14 木	☆親子でたのしく遊ぼう
15 金	保
16 土	男女共同参画企画公演 ファミサポ説明会
17 日	男女共同参画企画公演
18 月	子
19 火	休所日
20 水	ファミサポ説明会 DV・男
21 木	ファミサポ会員研修会 法
22 金	自分ひとりで本を楽しむ日
23 土	
24 日	
25 月	ファミサポ講習会 ☆あそびの広場 子
26 火	休所日
27 水	女
28 木	☆親子でたのしく遊ぼう 労
29 金	◆幼児食講習会
30 土	パパとママのための土曜日ハッピースマイル教室 ◆保育公開研修講座

◆：講座 ☆：子どもと遊ぼう 男：男性電話相談 井：子育て相談井戸端会議 思：思春期子育て相談井戸端会議  
女：女性相談 DV：女性のためのDV相談 労：労働問題相談 保：保健相談 法：女性のための法律相談 子：子育てグループ面接相談  
※女性のための電話相談・電話子育て相談・子育て個別面接相談は毎週月～土（火・祝日除く）。時間等詳細は7頁をご覧ください。

■開所時間/午前9時～午後10時

- ・ホール、会議室予約受付  
休所日を除く午前9時～午後5時
- ・ネットワークギャラリー、交流サロン  
午前9時～午後7時

投稿募集

WAM通信では本誌に対するご意見、ご感想、またローズWAMでの出来事など、投稿を募集しています。また、誌面を飾る作品（絵画・写真・立体など）も募集しています。ローズWAM「WAM通信編集係」まで、お気軽にお寄せ下さい。

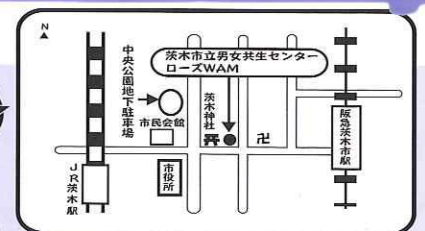
■休所日

- ・毎週火曜日
- ・保守点検のための臨時休所

読者つれづれ



とっても多くの事を体験できた一年でした。ありがとうございました。Byミミ  
春です！旅立ちの季節です。我々もまた初心に戻って加油！（北京語でがんばれの意）Byむらさん  
暖かい冬だと緩んでいた私。春に思わぬ寒さが戻ってきた！引き締めなければ・・・By Nひよ  
吹く風が心地よい季節になりました。お弁当を持って、自転車漕いで、取材のネタ探しに  
出掛けようかしら。リン♪リン♪リン♪ Byツッキー  
年度も変わって気分一新！と行きたいところ、でも僕の研究者生活は変わりそうにありません・・・  
Byめがね



駐車場は中央公園地下駐車場（有料）をご利用下さい。