

WAM通信

平成19年冬号
No.25

特集

あなたの持ち味をいかしてチャレンジ
～夢や希望に向けてのスタートです。～
・・・P. 2・3



第7回 ローズWAMまつり	・・・P 4
おすすめ講座	・・・P 5
ローズWAM講座 催しのご案内	・・・P 6
ローズWAM利用ガイド	・・・P 7



ワム
ローズWAMの名前の由来

ローズは茨木市の市花「バラ」を表し
WAMは Women And Men の頭文字を
とったものです。

働く

あなたの持ち味を いかしてチャレンジ 夢や希望に向けてのスタートです。

あなたのキャリアを社会にいかしてみませんか。
キャリアとは職歴ではありません。
あなたの生きてきた道すじそのものです。

働きたい気持ちを確かめる

今までのキャリアを検討し、過去の自分と現在の自分を知らなければならない。働きたい理由と目的によって就職先の選び方が決まりますから、できるだけ具体的に考えてみましょう。

生活環境を考える

- ① 家族の理解と協力を時間をかけて話し合うことが大切です。
- ② 生活スタイルが変わり健康を損なうのは本末転倒です！健康管理に注意を。
- ③ 仕事時間、通勤時間、家事や育児の時間、食事・睡眠の時間、自由時間などの上手な時間のやりくりが必要です。

自分の持ち味を見つける

- ① 仕事を通して身につけた経験、知識、技能、能力など
- ② 育児や介護、家事などの生活体験
- ③ 地域活動(自治会など)ボランティア活動、クラブ、サークル活動、PTA活動、学生時代の経験など
- ④ 趣味、特技、資格や免許など
- ⑤ 積極性、責任感、集中力、協調性、想像力などの特性

すべてあなたのキャリアです

(財) 21世紀職業財団

再チャレンジサポートプログラム

再チャレンジサポートプログラムを受けた方で早期に再就職を希望する方、マザーズハローワークの就職支援も受けることができます。

再チャレンジプログラムに参加するには…

妊娠・出産・育児または介護などのために退職し、お住まいの地域の(財)21世紀職業財団各都道府県事務所に登録している必要があります。詳しくは各事務所へお問い合わせください。

問い合わせ・申し込みは
06-6262-2153
(平日午前9時～午後5時)



女性のための公共職業安定所 マザーズハローワーク

働く女性の6割が出産を機に辞める一方、子どもを育てながら求職活動をする女性も多いはず。そんな中、ママの再就職に強い味方が昨年オープンしました。

就職までのプロセス

- 個別相談
- キャリアの棚卸し
- 各種講習の実施
- 求人情報の提供
- 保育情報の提供
- 仕事の紹介
- 就職決定



チャイルドスペースや授乳室も完備。

マザーズハローワーク烏丸御池
・京都市中京区烏丸御池上ル
明治安田生命京都ビル1階
TEL075-222-8609

大阪マザーズハローワーク
・大阪市中央区難波4-4-4
難波御堂筋センタービル7階
TEL06-6632-5503

ローズWAM

講座

- ・年に1度 再就職支援セミナー開催
- ネットワークギャラリー
- ・本棚(区分:J)に就職関係の書籍
- ・再就職「おすすめ図書」の案内ちらし
- ・スキルアップなどの情報ちらし
- ・就職関係の新聞記事のクリッピング

市民アシスタント募集

ローズWAMで200人以上の市民が活動しています。
“いっしょに経験しませんか?”
登録説明会(登録希望者は参加必須)
1月21日(日)午前10時～
詳しくはちらしをご覧ください
問合せ TEL 620-9920

茨木市市民活動センター

市民会館2階

電話 623-88820

市内における市民活動の活性化を図るため、市民活動団体やボランティアなど、すでに活動している方や、これから活動しようとする方にご利用いただける施設です。

市民活動団体の情報、ボランティアについての講座・イベント情報があります。市民活動の相談ができます。

市民活動
したいナー!



市民活動
ボランティアを
グループでしてる
けど…



センターへ登録すると設備・備品の利用ができます。
機を一定期間、簡易の事務所として占有できる事務ブースを利用することができます。

ハローワーク茨木 (茨木公共職業安定所)



雇用保険の手続きや就職をサポートする職業紹介機関です。大阪府全域の求人情報を自由に検索できます。

ハローワーク茨木(茨木公共職業安定所)
茨木市東中条町1-12
TEL 072-623-2551

地域就労支援事業(商工労政課)

茨木市役所本館7階

電話 620-1620

働く意欲がありながら、さまざまな障害要因を抱えるため、雇用・就労を実現できない方を支援しています。

- ・就労コーディネーターによる相談
- ・職業能力開発講座(各種セミナー)
- ・講習会(パソコン講座など)

おすすめ講座

～暮らしの中に男女共同参画を～

2月19日(月)

出会い・つながり・発見する
～男女共同参画をワークショップで考える～
エンパワメントいばらき
ファシリテーター

女と男のあした

ローズWAM講座

2月26日(月)

男女同権から少子化まで
～本から見る女性意識の推移と現状～
ウィメンズブックストアゆう創業者
中西 豊子さん

3月5日(月)

男女共同参画がめざすもの
～男性の視点・女性の視点～
京都大学大学院文学研究科
文学部教授
伊藤 公雄さん

3月12日(月)

多様な生き方を認め合う社会に！
～“個”を重視した家庭・子育てを考える～
立命館大学大学院
先端総合学術研究科非常勤講師
伊田 広行さん

3月19日(月)

生活者の視点から社会を見直して
大阪友の会北摂方面会員

いずれも
時間：午前10時～正午
申込：2月3日(土)午前9時より
電話または窓口にて

講座報告

「非暴力で生きる」

身近にDVがあるとき、わたしたちはどうすればいいのか、なにができるのかをともに考えてみました。

*ビデオ&トーク「スタンドアップ」 11月19日(日)実施

- ・意識の改革、意識をすることは問題解決にとっても大切だと感じました。
- ・いろんな視点から人間の尊厳を描いた映画だったし、それを感じたトークでした。
- ・とても考えさせられ、胸が熱くなりました。
- ・ローズWAMでまたこのようないい映画を見つけてもらいたいです。

*朗読作品「ひまわり」を読む 12月8日(金)実施

- ・朗読劇という手法だったので暗く重いテーマが自然な形で受け止められた。
- ・DV…自分のまわりには見当たらず、しかしこれが実話とは…。何とも言えません。
- ・とても感動しました。暴力問題には関心が強くむずかしいテーマだと思えます。する側へのアプローチ、大切と思います。
- ・舞台グループの大熱演。音響・照明・舞台装置・映像…とてもすばらしくて、惹き込まれてしまった。

ビデオや朗読劇を観るだけでなく、トーク進行役に11月19日は田上時子さん(女性と子どものエンパワメント関西)12月8日は宮本由起代さん(大阪心のサポートセンター)をお迎えしました。



平成19年 2月4日(日)

第7回 ローズWAMまつり

～今をつなぐ、未来をつむぐ～

●午後2時～3時30分
講演会

『母に歌う子守唄
私の介護日誌』

(作家)
落合 恵子さん

定員：180人
申し込みは往復ハガキで
1/18(木)必着
(申込多数の場合は抽選)



●午後7時～8時30分

アカペラ☆ライブ



出演：DECAPELLA
定員：先着180人
申込：1/7(日)より電話または窓口にて

ローズWAM企画

●午前10時～11時
親子でたのしく遊ぼう！
定員：1歳以上就学前の子と親30組
申込：1/6(土)午前9時～午後5時
(申込多数の場合は抽選)



●午前11時～正午
中学生向けワーク体験
『自分の気持ちを表現しよう』
申込：1/7(日)午前9時より
電話または窓口にて

●午後4時～6時
ビデオDEトーク
『チャーリーとチョコレート工場』(日本語版)
定員：当日先着25人
30分前から4階で整理券を配布

●午前10時～午後5時(自由参加)
みんなでつなぐ
フレンドシップキルト
バラをモチーフにしたキルトをまつりに参加した皆さんにつないでいただきます。
あなたも一針…。

舞台発表
講座体験
ワークショップ
軽食販売
展示

プレイベント 前日 2月3日(土)
午後2時～4時

講演会
『これが私の生きる道
～これからの私、これからの家族～』

定員：先着180人
申込：1/7(日)より
電話または窓口にて



亀山房代さん

WAMまつりの詳細はちらし、またはパンフレットをご覧ください

クールビス・ウォームビスにご協力ください
夏は28度(冷房)、冬は20度(暖房)の適正温度に
設定しております。

講座・催し申込方法

ローズWAMでは毎月、いろんな講座・催しを開催しています。
詳細は館内チラシ、広報紙ばらきをご覧ください。

●往復はがきによる申込み

往信裏面に希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、一時保育が必要な場合は、お子さまの氏名、年齢を明記のうえ、ローズWAM宛に送付してください。返信面にも住所、氏名を必ずご記入ください。
—あて先—

〒567-0882 茨木市元町4-7

茨木市立男女共生センターローズWAM(〇〇講座)係

●電話による申込み

072-620-9920

受付時間内(火曜日を除く、午前9時～午後7時)に上記番号まで希望の講座・催し名を確認のうえお申し込みください。

●一時保育について

ローズWAMでは子育て中のお父さん、お母さんも当館主催の講座催しに気軽に参加していただけるよう、2階「こどものへや」で、一時保育を実施しています。ローズWAM自慢の温かいスタッフが皆さんをお待ちしています。ご利用ください。

- 対象 満1歳以上就学前までの子ども
- 1週間前までに要予約 ■利用料 無料
- 定員 20人(予約先着順)

※館内禁煙(館外西側に2カ所喫煙場所があります)

※B2Fワムホールでの飲食はできません。

※4月より、会議室での飲食が可能となりました。

ローズWAMを活用しよう

●会議室・ホールを借りる

180人収容のホール、会議室、和室、料理工房の貸し出しをしています。
要予約(窓口でのみ受付)※毎月初日に抽選会。(午前9時～9時30分受付)
月初日が火曜日(休所日)の時は翌日になります。

〈受付〉ホール:使用日の3か月前の月の初日～20日前まで
会議室:使用日の1か月前の月の初日～

●ネットワークギャラリーを利用する

・インターネット体験(1人1日30分) ・ビデオ視聴
・図書の閲覧 ・図書、啓発ビデオの貸し出し[1人3冊(本)2週間]
※ご利用には「WAM図書利用カード」が必要です。茨木市内在住・在勤・在学であることが確認できるものをお持ちください。

●交流サロン(2階)を利用する

・自由にご利用いただけるスペースです。
会合、待ち合わせ、ランチに!
(火曜日を除く、午前9時～午後7時、予約不要、無料)
・コピー機、FAX設置(有料)

●印刷工房を利用する

・男女共同参画社会推進のための資料づくり等にご利用ください。
事前に講習会(毎週木曜日午後2時)の受講が必要です。
・印刷機材利用の実費として、利用料を納めていただきます。

※台風等により、午前7時の時点、及びそれ以後に暴風・暴風雨警報が発令された場合はローズWAMを閉所します。なお、同日中は警報が解除になった場合でも引き続き閉所とします。

ローズWAMでは各種相談を実施しています。
お気軽にご利用ください。

ほっと・WAM・相談

●面接相談(予約制 620-9920)※いずれも祝日は除く

女性相談

第2水曜日 午後1時～4時
第4水曜日 午後1時～8時

女性のためのDV相談

第1・第3水曜日 午後1時～4時
第2土曜日 午後1時～4時

労働問題相談

【男性可】最終木曜日 午後1時～4時

保健相談

【男性可】第3金曜日 午前9時30分～11時30分

女性のための法律相談

第3水曜日 午前9時30分～午後0時30分
■平成19年4月からは第3木曜日に変更になります

子育て個別面接相談

毎週月～土曜日 午前10時～午後4時
(火曜除く)

子育てグループ面接相談

(3～6人のグループで申し込み) 毎週月曜日 午前10時～午後4時

子育て相談井戸端会議

第2金曜日 午前10時～正午

思春期子育て相談井戸端会議

第2金曜日 午後1時30分～3時
(個人申し込み、話し合いはグループ)

●電話相談

女性のための電話相談

621-0892
毎週月～土曜日(火曜除く) 午前10時～午後1時

電話子育て相談

622-5757
毎週月～土曜日(火曜除く) 午前10時～午後4時

男性電話相談

620-9920
第3水曜日 午後6時30分～9時30分

- 相談無料
- 相談の秘密は厳守します
- 一時保育あり(要予約)

喫茶ほーとなー

講演や会議の合間に、お散歩の途中に、ほっと一息いれませんか?
美味しい飲み物、軽食と優しい笑顔があなたをお待ちしています。

営業時間 午前9時30分～午後5時
定休日 火曜日
場所 ローズWAM1階

各会議室、交流サロンへの出前もいたします。



すべての講座で特記なき場合は下記共通(※詳細問合せ)
〔募集〕茨木市在住・在勤・在学者(高校生以上) 〔申込方法〕電話または直接ローズWAM受付へ
〔一時保育〕1歳～就学前 定員有り 先着順で各定員になり次第締切 〔参加料〕無料

非暴力で生きる講座

—詳細はちらしをご覧ください—

1月10日(水) 午後2時～4時	自覚安全術「ラカス」 (女性のみ)	講師 内川 由子さん
---------------------	----------------------	------------

サークル体験講座

—詳細はちらしをご覧ください—

	午前(午前10時～正午)	午後(午後1時30分～3時30分)
2月24日(土)	「健康ヨーガ」 「煎茶 習軒流」 「未生流すみれ会&プリザーブドフラワー」	「唄ってみま専科、民謡」 「健康自彊術」 「腹話術」
2月28日(水)	「優也の会」(民謡) 「絵ことばづくり「ココロに種まき」」 「書道講座(かな・実用)」	「ハワイアンフラ」 「裏千家茶道花みずき」 「文字と遊ぼう」

公開研修講座

—詳細はちらしをご覧ください—

1月16日(火) 午前9時半～11時	【全体】生きる力の火種のとうとさ	大阪人間科学大学教授 講師 服部 祥子さん
2月14日(水) 午前10時～正午	【事業】コミュニケーション(仮題)	共生APUROまつばらコーディネーター 講師 ちゃん せいこさん
2月21日(水) 午前10時～正午	【保育】「親」をまなぶ・「親」をつたえる	講師 親まなび きらりん広場
2月22日(木) 午後1時～午後3時	【情報】メディア・リテラシーについて(仮題)	FTCメディア・リテラシー研究所理事 講師 登丸 あすかさん

子どもと遊ぶ催し

■親子でたのしく遊ぼう

1/18(木)・2/22(木)・3/8(木)
午前10時～11時30分
1歳～就学前児と親 30組

■お父さんといっしょにたのしく遊ぼう

1/27(土)・3/24(土)
午前10時～11時30分
1歳～就学前児と父親 30組

■あそびの広場

1/22(月)・2/26(月)
午前10時～11時30分
6か月～就学前児と親 30組

※詳細はちらしをご覧ください。

〔申込〕1月実施分は1/6(土)、2月実施分は2/2(金)、3月実施分は3/2(金)
いずれも午前9時から午後5時に電話受付。
※応募者多数の場合は抽選(初めての方優先)

幼児食講習会

1/26(金)・2/16(金)・3/16(金)
午前10時～午後1時30分
〔対象〕2～3才児をお持ちの方20人
※1年に1回のみ受講可
〔申込〕1月実施分は1/7(日)、2月実施分は2/2(金)、3月実施分は3/3(土)
午前9時より電話受付(先着順)

ビデオDEトーク

1/20(土)「幸せになるためのイタリア語講座」
3/16(金)「ロスト・イン・トランスレーション」
午後1時30分～4時30分

〔申込〕1月実施分1/8(月)、3月実施分3/4(日)
午前9時より電話受付(先着順)

〔定員〕各回30人
〔参加費〕お茶代250円程度〔一時保育〕あり

自分ひとりで本を楽しむ日

1/19(金)・2/23(金)・3/23(金) 午前9時～正午
〔申込〕1月実施分は1/8(月)、2月実施分は2/5(月)
3月実施分は3/4(日) 午前9時より電話受付
先着順(1、2月の参加者は3月にはお申し込みできません)
〔定員〕各回15人
〔一時保育〕あり

舞台グループ公開研修講座

3/4(日)午後1時30分～「定年ラプソディ」
定年後の夫婦の1年を考える芝居上演
〔申込〕2/3(土) 午前9時より電話受付(先着順)
〔定員〕180人 〔一時保育〕あり

墨色だけにとらわれず、顔彩もとり入れ四季折々の画材に言葉を添えた作品作りをしています。初心者の方は初心者なりの・・・、熟年者は熟年者なりの・・・。
月1回、和気あいあいと楽しい2時間を過ごしております。自分の描いた作品をお部屋に飾り、和の世界を作り出してみるのも素敵だと思いませんか。

information インフォメーション

1月

1月 休所日 (元旦)
2 火
3 水
4 木
5 金 施設利用申込抽選 DV
6 土
7 日
8 月 (成人の日)
9 火 休所日
10 水 ◆非暴力で生きる講座 女
11 木
12 金 井・思
13 土 DV
14 日
15 月 子
16 火 休所日 ◆ローズWAM公開研修講座
17 水 DV・法・男
18 木 ☆親子でたのしく遊ぼう
19 金 自分ひとりで本を楽しむ日 保
20 土 ビデオDEトーク
21 日 ローズWAM市民アシスタント募集説明会
22 月 ☆あそびの広場 子
23 火 休所日
24 水 女
25 木 ☆ファミサポ会員研修会 労
26 金 ◆幼児食講習会
27 土 ☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう たぞがれコンサート
28 日
29 月 子
30 火 休所日
31 水

2月

1 木 施設利用申込抽選
2 金
3 土 ローズWAMまつりイベント「亀山房代 講演会」
4 日 ローズWAMまつり
5 月 子
6 火 休所日
7 水 DV
8 木
9 金 井・思
10 土 DV
11 日 (建国記念の日)
12 月 臨時休所日 (振替休日)
13 火 休所日
14 水 ◆事業公開研修講座 女
15 木
16 金 ◆幼児食講習会 保
17 土
18 日
19 月 ◆女と男のあした講座 子
20 火 休所日
21 水 ◆保育公開研修講座 DV・法・男
22 木 ☆親子でたのしく遊ぼう ◆情報公開研修講座 労
23 金 自分ひとりで本を楽しむ日
24 土 ◆サークル体験講座
25 日
26 月 ◆女と男のあした講座 ☆あそびの広場 子
27 火 休所日
28 水 ◆サークル体験講座 女

3月

1 木 施設利用申込抽選
2 金
3 土
4 日 ◆舞台公開研修講座
5 月 ◆女と男のあした講座 子
6 火 休所日
7 水 DV
8 木 ☆親子でたのしく遊ぼう
9 金 井・思
10 土 DV
11 日
12 月 ◆女と男のあした講座 子
13 火 休所日
14 水 女・男・法
15 木
16 金 ◆幼児食講習会 ビデオDEトーク 保
17 土
18 日
19 月 ◆女と男のあした講座 DV・子
20 火 休所日
21 水 (春分の日)
22 木
23 金 自分一人で本を楽しむ日
24 土 ☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう たぞがれコンサート
25 日
26 月 子
27 火 休所日
28 水 女
29 木 労
30 金
31 土

◆：講座 ☆：子どもと遊ぼう 男：男性電話相談 井：子育て相談井戸端会議 思：思春期子育て相談井戸端会議
女：女性相談 DV：女性のためのDV相談 労：労働問題相談 保：保健相談 法：女性のための法律相談 子：子育てグループ面接相談

※女性のための電話相談・電話子育て相談・子育て個別面接相談は毎週月～土（火・祝日除く）。時間等詳細は7頁をご覧ください。

■開所時間/午前9時～午後10時

- ・ホール、会議室予約受付
休所日を除く午前9時～午後5時
- ・ネットワークギャラリー、交流サロン
午前9時～午後7時

投稿募集

WAM通信では本誌に対するご意見、ご感想、またローズWAMでの出来事など、投稿を募集しています。また、誌面を飾る作品（絵画・写真・立体など）も募集しています。ローズWAM「WAM通信編集係」まで、お気軽にお寄せ下さい。

■休所日

- ・毎週火曜日
- ・保守点検のための臨時休所
2月12日(月)
- ・年末年始
《平成18年12月28日(木)～平成19年1月4日(木)》

編集つれづれ



編集の仲間は力強く頼もしい！私は微力でごめんなさい・・・Nぴよ
近頃のお気に入りのフレーズ『明天平安』＝明日は幸せでありますように！by むらさん
やったことのない事ばかり…。取材の協力をありがとうございました。by ミミ
新しい1年が始まりました。日々の経験が私の力となり実となりますように。by ツッキー
今回は何が何やら、西へ東へ行ったり来たり。次は徹夜続きで大変なんだろうな By めがね

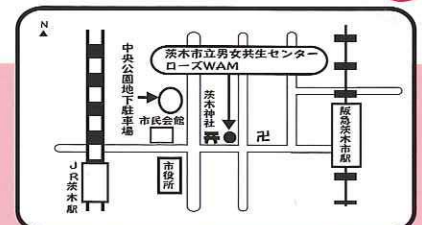
ローズWAM

編集・発行 茨木市人権部男女共同参画課 茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号 TEL 072-620-9920 FAX 072-620-9921

<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/wam/index.html>

この冊子は4,000部作成し、1部当たりの単価は20.16円です。



駐車場は中央公園地下駐車場（有料）をご利用下さい。