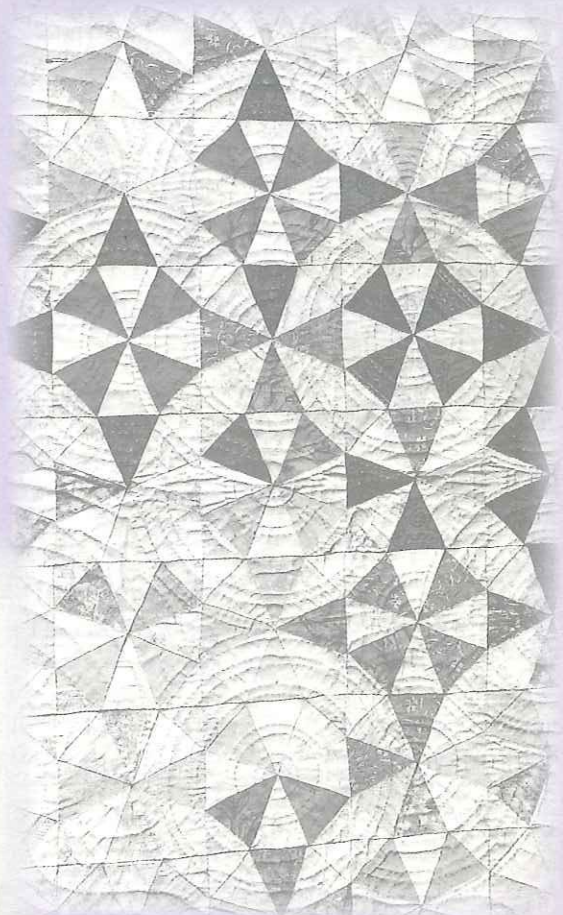


# WAM通信

平成18年冬号  
No.21

特集

体のサインを見過ごさないで・・・P.2、3



WAMキルトサークル作品

私たち☆輝きます！

第6回ローズWAMまつり …… P.4

ローズWAM春のサークル体験講座

男女共同参画脚本入選作品公演 part.4 …… P.5

ローズWAM講座・催しのご案内 …… P.6

ローズWAM利用ガイド …… P.7

ローズWAMの名前の由来

ローズは茨木市の市花「バラ」を表し  
WAMは Women And Men の頭文字を  
とったものです。





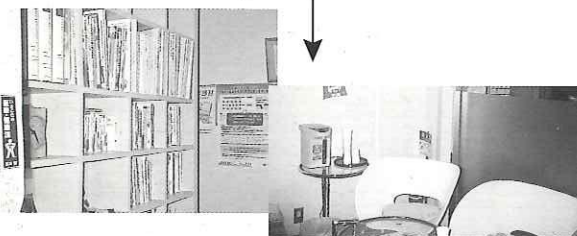
「女性外来」 行って来ました ウィメンズセンター大阪



商店街に面したビルの1階に入り口があります。



事前に電話で予約。受付窓口で「健康シート」(問診票)をもらい、記入します。



待合室は、お茶を飲みながら女性の生き方に関わる書籍にゆっくり目をとおせる空間です。



相談室で専門の女性相談員に、体のこと、心にひっかかっていることなど、じっくり話を聞いてもらいます。必要に応じて併設のクリニックで女性医師による診療を受けることもできます。

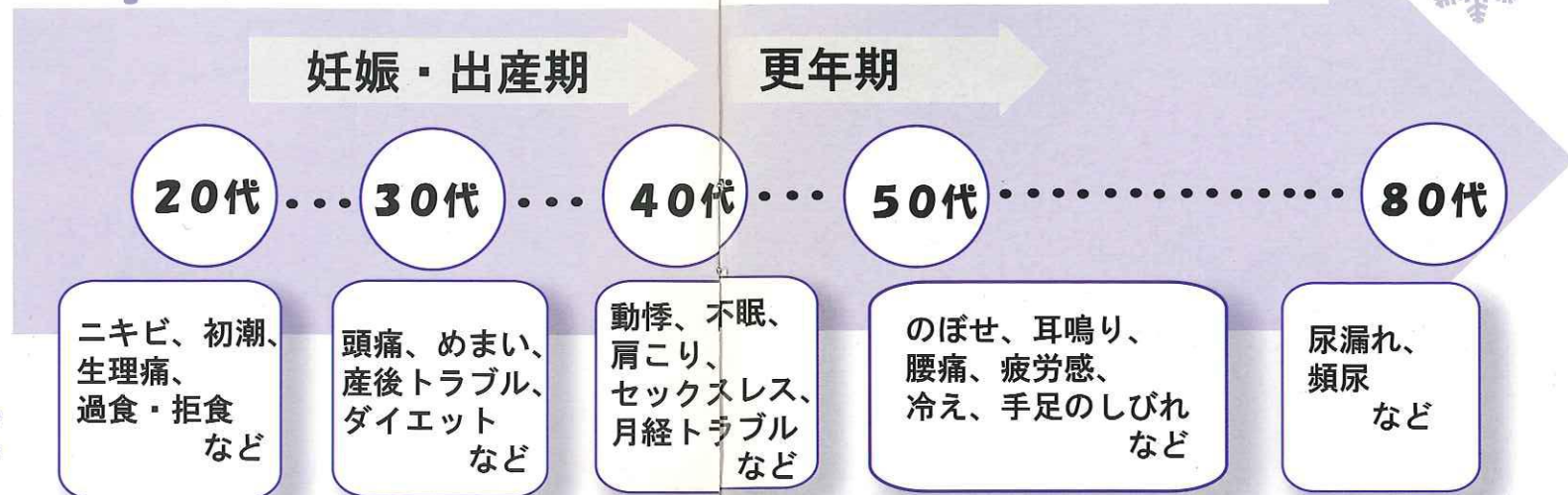
ウィメンズセンター大阪 相談員のおはなし

10代から70、80代の方が近畿一円、遠くは北陸、四国からも予約をされて来られます。お話をじっくり聞き全体的、総合的な見地に立って、患者さんの「考える力の突破口」を開いてさしあげることができたら、と思っています。

# 体のサインを見過ごさないで



## 女性のライフステージと体の変調



参考：「女のからだと性 全国一斉電話相談 報告集」

### 近隣の施設

- ウィメンズセンター大阪  
〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123  
Tel 06-6632-7011 予約制
- 市立吹田市民病院 女性総合外来  
毎週水曜午後 完全予約制  
〒564-0082 吹田市片山町2-13-20  
Tel 06-6387-9505 (午後1時~4時)
- 大阪市立十三市民病院 女性専用外来  
毎週水曜午後 完全予約制  
〒532-0034 大阪市淀川区野中北2-12-27  
Tel 06-6150-8080 (午後1時~4時30分)

「女性外来」といっても設置目的は様々あるようですが、主流になりつつあるのが、疾患や診療科を限定せず、まず自分がどの科を受診すればよいのかを相談できる女性外来です。この女性外来は、心の悩みや頭痛、腹痛、耳鳴り、めまいなど、婦人科の守備範囲外の病気や症状があるときでも気軽に訪れることができるのも特徴です。医師とは別に専門の相談員がいて、悩みを聞いてくれるところもあります。

「女性外来」といっても設置目的は様々あるようですが、主流になりつつあるのが、疾患や診療科を限定せず、まず自分がどの科を受診すればよいのかを相談できる女性外来です。この女性外来は、心の悩みや頭痛、腹痛、耳鳴り、めまいなど、婦人科の守備範囲外の病気や症状があるときでも気軽に訪れることができるのも特徴です。医師とは別に専門の相談員がいて、悩みを聞いてくれるところもあります。

### 最近注目の女性外来

女性患者を女性医師が診察

女性の平均寿命は飛躍的に伸びて、いまや85歳に届こうとしています。50年前に比べて、30年以上ものびたわけですが、ライフステージの変化の中、自分の体・心との付き合い方を今一度考えてみてはどうでしょう。今までは、生理痛や更年期などの不調は、女性ならばしかたがないもの、我慢すべきもの、と考えられていましたが、そのような従来の価値観にとらわれず自分をいたわり、癒し、元気にしていかねばならないのでしょうか。

11月に全国一斉におこなわれた「女のからだと性 電話相談」をローズWAMでも実施しましたが、様々な相談が寄せられました。

自分の体が欲している声にもっと耳をすましてみませんか？

### 毎日の暮らしを豊かなものにするために「心と体に効く講座」を実施しました！

11/5

健口寸劇「おいしい人生・歯は命」

講師：歯科衛生士 和田 美登里さん  
北 ちづるさん



楽しいパフォーマンス指導で、口腔ケアの大切さが伝わりました。

11/14

介護に役立つアロマセラピー

講師：柳町 智子さん  
アロマの様々な効用、香りによる癒し効果を学びました。ハンドマッサージの実践を交えて、心も体もあたたかくなった講座でした。



11/9

妊娠中から出産後のボディケアと心のケア  
講師：牧野 順子さん



ポジティブに考えることの大切さ、気持ちの持ち方で心も体もよい方向に変わることを学びました。

### おすすめ図書・・・ローズWAM1階ネットワークギャラリーにあります

『女性のための安心医療ガイド』  
天野恵子/監修 素朴社/出版



今、多くの女性に求められている女性のクオリティ・オブ・ライフを考慮に入れた医療に積極的な施設や、頼りになる各科の女性医師を紹介。

『女・からだ110番より』  
ウィメンズセンター大阪



ウィメンズセンター大阪での電話相談の集計結果や相談によせられた疑問に答える「女性のための家庭の医学書」

『中絶～女たちからのメッセージ』  
女のためのクリニック準備会



中絶体験を次のステップにどう生かすのか。手術の内容や体質を盛り込んだベストセラー。



3月4日(土)

午前 ハーモニカローズ  
さわる絵本和む ☺  
きんれい会(書道) ☺

午後 WAM茶道サークル  
小原流~花を知る~  
WAMキルトサークル ☺



3月6日(月)

午前 親子でたのしく!トミック ☺  
ブルーベリーパン(パンとおやつ)  
初心者のための抹茶、お菓子の頂き方(裏千家茶道入門)  
和布で遊ぶ会  
午後 民謡『秋桜』  
フランス菓子講座  
水墨画  
ドライフラワーアレンジメント

## ローズWAM 春のサークル体験講座

WAMIにある76のサークル。その中から夏に続き、1回きりの体験講座を実施します。多くの方のご参加をお待ちしています。

3月11日(土)

午前 健康ヨガ  
大友海(腹話術) ☺  
Kid'sチャレンジ(トールパイト) ☺  
午後 煎茶習軒流  
粘土で花を ☺  
生き方の達人たち



午前の部：午前10時～正午  
午後の部：午後1時30分～3時30分  
☺ マーク：子どもの参加可

《申し込み方法》  
2月8日(水)午前9時～  
電話受付先着順・一時保育有り(要予約)  
《受講料》  
1講座300円、別途材料費要  
※親子参加の場合、小学生以下は  
受講料無料(材料費要)  
《持ち物》  
申し込み後連絡  
詳しくはちらし、または  
広報をご覧ください。

## 男女共同参画脚本入選作品公演 part. 4

『夢』 3/18(土) 開場午後1時30分  
開演午後2時



—昨年度の上演風景「Change!」

平成14年度に男女共同参画をテーマにした脚本を募集したところ、入選作品として4作品が選ばれました。それ以来毎年1作品ずつ上演しており、いよいよ今年が最終回となります。演じるのは、脚本募集と同時に立ち上がった市民劇団で、現在は自主的に様々な演劇活動を展開している「劇団からふる」です。

「劇団からふる」になって早2年半。いろいろな劇にチャレンジし、パワーアップした「劇団からふる」があなたに『夢』をお送りします。「自分みつけ」のきっかけになればと、劇団員一同がんばっています。脚本のメッセージをぜひ体感してください。～劇団からふる～

私たち☆輝きます!

元気いっぱい 笑顔いっぱい

第6回  
ローズWAM  
まつり

平成18年  
2/5(日)

WAMIに集う一人ひとりの輝きをもっともっと  
広げたい・・・  
年に1度のローズWAMのおまつりです。

入場無料

一部、催しにより  
事前申込が必要なもの  
有料のものがあります

あなたを  
お待ちしております

午後2時～3時30分

★ 講演会  
『地域は?家庭は?』  
まちづくりを考える  
～スウェーデンの取組から～  
おかざわのりお  
講師:岡沢憲芙  
(早稲田大学社会科学総合学院教授)

2/4(土)午後2時～  
イベント

かみがたしょうじょうたい  
上方笑女隊  
おんな落語会  
出演:露の都、桂三扇 ほが

午後7時～8時30分



かとうかなこ  
クマチックアコースティック  
コンサート

どなたでも  
参加  
できます

★ 舞台発表  
講座体験  
ワークショップ  
軽食販売  
展示

主催 茨木市 実施主体/第6回ローズWAMまつり実行委員会  
とき 午前10時～午後8時30分(開所午前9時)  
ところ 茨木市立男女共生センターローズWAM



## 講座・催し申込方法

ローズWAMでは毎月、いろんな講座・催しを開催しています。詳細は館内チラシ、広報いばらきをご覧ください。

### ●往復はがきによる申込み

往信裏面に希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、一時保育が必要な場合は、お子さまの氏名、年齢を明記のうえ、ローズWAM宛に送付してください。返信面にも住所、氏名を必ずご記入ください。-あて先-

〒567-0882 茨木市元町4-7

茨木市立男女共生センターローズWAM (OO講座) 係

### ●電話による申込み

072-620-9920

受付時間内(火曜を除く、午前9時~午後7時)に上記番号まで希望の講座・催し名を確認のうえお申し込みください。

### ●一時保育について

ローズWAMでは子育て中のお父さん、お母さんも当館主催の講座催しに気軽に参加していただけるよう、2階「こどものへや」で、一時保育を実施しています。ローズWAM自慢の温かいスタッフが皆さんをお待ちしています。ご利用ください。



- 対象 満1歳以上就学前までの子ども
- 1週間前までに要予約 ■利用料 無料
- 定員 20人(予約先着順)

## ほっと・WAM・相談

### ●面接相談(予約制) 620-9920 ※いずれも祝日は除く

- 女性相談** 第2水曜日 午後1時~4時  
第4水曜日 午後1時~8時
- 女性のためのDV相談** 第1・第3水曜日 午後1時~4時  
第2土曜日 午後1時~4時
- 労働問題相談** 【男性可】最終木曜日 午後1時~4時
- 保健相談** 【男性可】第3金曜日 午前9時30分~11時30分
- 女性のための法律相談** 第3水曜日 午前9時30分~午後0時30分
- 子育て個別面接相談** 毎週月~土曜日 午前10時~午後4時(火曜除く)
- 子育てグループ面接相談** 毎週月曜日 午前10時~午後4時(3~6人のグループで申し込み)
- 子育て相談井戸端会議** 第2金曜日 午前10時~正午
- 思春期子育て相談井戸端会議** (個人申し込み、話し合いはグループ) 第2金曜日 午後1時30分~3時

### ●電話相談

- 女性のための電話相談** 621-0892  
毎週月~土曜日(火曜除く) 午前10時~午後1時
- 電話子育て相談** 622-5757  
毎週月~土曜日 午前10時~午後4時(火曜除く)
- 男性電話相談** 620-9920  
第3水曜日 午後6時30分~9時30分

## ローズWAMを活用しよう

### ●会議室・ホールを借りる

180人収容のホール、会議室、和室、料理工房の貸し出しをしています。要予約(窓口でのみ受付)※毎月初日に抽選会。(午前9時~9時30分受付)月初日が火曜日(休所日)の時は翌日になります。

〈受付〉ホール:使用日の3か月前の月の初日~20日前まで  
会議室:使用日の1か月前の月の初日~

### ●ネットワークギャラリーを利用する

・インターネット体験(1人1日30分) ・ビデオ視聴  
・図書の閲覧・図書、啓発ビデオの貸し出し(1人3冊(本)2週間)  
※ご利用には「WAM図書利用カード」が必要です。茨木市内在住・在勤・在学であることが確認できるものをお持ちください。

### ●交流サロン(2階)を利用する

・自由にご利用いただけるスペースです。  
会合、待ち合わせ、ランチに!  
(火曜を除く、午前9時~午後7時、予約不要、無料)  
・コピー機、FAX設置(有料)

### ●印刷工房を利用する

・男女共同参画社会推進のための資料づくり等にご利用ください。  
事前に講習会(毎週木曜日午後2時)の受講が必要です。  
・6月1日から印刷機材利用の実費として、利用料を納めていただいています。

※館内禁煙(館外西側に2カ所喫煙場があります)  
※ホールでの飲食・会議室でのお食事はできません。

ローズWAMでは各種相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

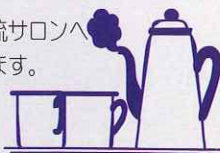
- 相談無料
- 相談の秘密は厳守します
- 一時保育あり(要予約)

## ラウンジ ぱーとなー

講演や会議の合間に、お散歩の途中に、ほっと一息いれませんか?  
美味しい飲み物、軽食と優しい笑顔があなたをお待ちしています。

営業時間 午前10時~午後6時30分  
定休日 火曜日  
場所 ローズWAM1階

各会議室、交流サロンへ  
出前もいたします。



すべての講座で特記なき場合は下記共通(※詳細問合せ)  
【募集】茨木市在住・在勤・在学者(高校生以上) 【申込方法】電話または直接ローズWAM受付へ  
【一時保育】1歳~就学前 定員有り 先着順で各定員になり次第締切 【参加料】無料

## 女と男のあした

-詳細はちらしをご覧ください-

①	2/22(水) 午前10時~正午	知っていますか? 茨木市男女共同参画計画 ~私たちの取り組みから~	講師:森屋裕子さん (政策コンサルタント・ 有)ウイメンズブックストアゆゆう代表取締役)	④	3/15(水) 午前10時~正午	男女共同参画社会に ついてワークショップ で考える	エンパワメント いばらき
②	2/27(月) 午前10時~正午	メディアとつながるか ~CMにみる男女共同参画~	講師:小川真知子さん (CMの中の男女役割を 問い直す世話人)	⑤	3/22(水) 午前10時~正午	男女共同参画社会 推進のために	講師:源 淳子さん (関西大学人権問題研究室 委嘱研究員)
③	3/8(水) 午前10時~正午	働いてエンパワメントしよう! ~身近な女性の働き方を 考えてみませんか~	講師:竹中恵美子さん (ドーンセンター館長)				

## 公開研修講座

-詳細はちらしをご覧ください-

1月15日(日) 午後2時~3時30分	【舞台】舞台裏の世界	講師 小田 晃弘さん (有)くいんて代表
3月2日(木) 午後1時~3時	【情報】メディアについて考える ~メディア社会をどう生きるか~	講師 西村 寿子さん 「ヒューマンライツ」編集者
3月4日(土)午後6時~ 5日(日)午後2時~	【舞台】レトロ昭和劇場 「ああ娘よ」	出演 なにわ素人劇団 ノスタルジックアワー

## ローズWAM市民アシスタント 募集期

事業、情報、保育、舞台グループに分かれてローズWAMの運営をサポートするアシスタントを募集。

《日時》1/18(水)  
午前10時~正午  
《場所》地下2階ワムホール

〔説明会申込〕1月7日(土)午前9時より  
電話受付  
〔一時保育〕あり

## ビデオDEトーク

ビデオを観た後、お茶を飲みながらトークでもりあがりましょう。

1/20(金)「ボネット」 3/17(金)「ベッカムに恋して」

“こども時間”の大切さを描いた、魂をゆさぶる感動作。  
サッカーを愛しベッカムに憧れる少女の友情や恋を爽やかに描く青春映画。

午後1時30分~4時30分 501・502号室  
〔申込〕各1月8日(日)、3月4日(土)より電話受付  
〔参加費〕お茶代200円程度  
〔一時保育〕あり

## たそがれコンサート

1/22(日) 午後4時30分~  
ヴィオリラ演奏  
〔会場〕1階エントランスホール



入場自由

## 自分ひとりで本を楽しむ日

ネットワークギャラリーでどうぞあなただけの時間をお楽しみください。  
1/20(金)・2/24(金)・3/24(金)  
午前9時~正午

〔申込〕  
各1月8日(日)、2月4日(土)、3月4日(土)  
午前9時より電話受付  
先着順(1、2月の参加者は3月にはお申し込みできません)  
〔一時保育〕あり

## 幼児食講習会

幼児をお持ちの保護者のみなさん、お子さんは楽しく、バランスの良い食事をしていませんか?

1/27(金)・2/17(金)・3/3(金)  
午前10時~午後1時30分

〔対象〕おむね2~3才児をお持ちの方20人  
1年に1回のみ受講可  
〔申込〕1月2月実施分は1/7(土)、3月実施分は2/3(金)午前9時より電話受付  
〔一時保育〕あり

## ●子どもと遊ぶ催しのご案内●

- 親子でたのしく遊ぼう 2/23(木)・3/9(木) 午前10時~11時30分 1歳~就学前児と親30組
  - お父さんといっしょに たのしく遊ぼう 1/28(土)・3/25(土) 午前10時~11時30分 1歳~就学前児と父親30組
  - あそびの広場 1/30(月)・2/27(月) 午前10時~11時30分 6か月児~就学前児と親30組
- ※詳細はちらしをご覧ください。申込:1月実施分は1/6(金)、2月実施分は2/2(木)、3月実施分は3/2(木)、いずれも午前9時から午後5時まで電話にて受付。応募者多数の場合は抽選(初めての方優先)



表紙： パッチワークキルト

多くの人がパッチワークの魅力に惹かれるのは、誰でも小さなスペースでできること、単純な作業の連続が時には思いもよらない美しい色彩のハーモニーを奏でるからだと思います。ある時は祖母の着物をリメイクしたオリジナルな小物、またある時は娘の晴れの日に道具として持たせる心のこもったベッドカバー、そして現代アートの世界に数えられるような大作。作り手のニーズにより課題は様々に変化します。パッチワークキルトの優しさや暖かさを多くの方に楽しんで頂ければ幸いです。

WAMキルトサークル

# information information インフォメーション

## 1月

1 日 (元旦)	
2 月 (振替休日)	
3 火	休所日
4 水	
5 木 施設利用申込抽選	
6 金	DV
7 土	
8 日	
9 月 (成人の日)	
10 火 休所日	
11 水	女
12 木	
13 金	井 思
14 土 ファミサボ説明会	DV
15 日 ◆舞台公開研修	
16 月	子
17 火 休所日	
18 水 市民アシスタント登録説明会	DV 法
19 木 ファミサボ説明会	
20 金 自分ひとりで本を楽しむ日	ビデオDEトーク「ホネット」 保
21 土	
22 日 たそがれコンサート ヴィオリア演奏	
23 月	子
24 火 休所日	
25 水	女
26 木 ファミサボ研修会	労
27 金 ◆幼児食講習会	
28 土 ☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう ファミサボ説明会	
29 日	
30 月 ☆あそびの広場	子
31 火 休所日	

## 2月

1 水 施設利用申込抽選	DV
2 木	
3 金	
4 土 ロースWAMまつりプレイベント	
5 日 第6回ロースWAMまつり	
6 月	子
7 火 休所日	
8 水	女
9 木 ファミサボ説明会	
10 金	井 思
11 土 (建国記念の日)	
12 日	
13 月	子
14 火 休所日	
15 水	DV 法
16 木	
17 金 ◆幼児食講習会	保
18 土 ファミサボ説明会	DV
19 日	
20 月	子
21 火 休所日	
22 水 ◆女と男のあした講座	女
23 木 ☆親子でたのしく遊ぼう ファミサボ説明会	労
24 金 自分ひとりで本を楽しむ日	
25 土	
26 日	
27 月 ◆女と男のあした講座 ☆あそびの広場	子
28 火 休所日	

女：女性相談 DV：女性のためのDV相談  
 労：労働問題相談 保：保健相談  
 法：女性のための法律相談 子：子育てグループ面接相談  
 井：子育て相談井戸端会議 思：思春期子育て相談井戸端会議

## 3月

1 水 施設利用申込抽選	DV
2 木 ◆情報公開研修 ファミサボ説明会	
3 金 ◆幼児食講習会	
4 土 ◆レトロ昭和劇場 ◆春のサークル体験講座	
5 日 ◆ //	
6 月 ◆春のサークル体験講座	子
7 火 休所日	
8 水 ◆女と男のあした講座	女
9 木 ☆親子でたのしく遊ぼう	
10 金	井 思
11 土 ◆春のサークル体験講座 ファミサボ説明会	DV
12 日	
13 月	子
14 火 休所日	
15 水 ◆女と男のあした講座	DV 法
16 木 ファミサボ説明会	
17 金 ビデオDEトーク「ベッカムに恋して」	保
18 土 男女共同参画脚本入選作品「夢」上演	
19 日	
20 月	子
21 火 休所日 (春分の日)	
22 水 ◆女と男のあした講座	女
23 木	
24 金 自分ひとりで本を楽しむ日	
25 土 ☆お父さんといっしょにたのしく遊ぼう ファミサボ説明会	
26 日	
27 月 臨時休所日	
28 火 休所日	
29 水	
30 木	労
31 金	

◆：講座 ☆：子どもと遊ぼう 法：男性電話相談

※女性のための電話相談・電話子育て相談・子育て個別面接相談は毎週月～土（火・祝日除く）。時間等詳細は7頁をご覧ください。

### 開所時間/午前9時～午後10時

- ・ホール、会議室予約受付  
休所日を除く午前9時～午後5時
- ・ネットワークギャラリー、交流サロン  
午前9時～午後7時

### 休所日

- ・毎週火曜日
- ・保守点検のための臨時休所 3月27日(月)
- ・年末年始 12月27日(火)～1月4日(水)

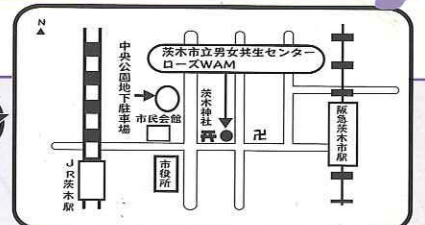
### 投稿募集

WAM通信では本誌に対するご意見、ご感想、またロースWAMでの出来事など、投稿を募集しています。また、誌面を飾る作品（絵画・写真・立体など）も募集しています。ロースWAM「WAM通信編集係」まで、お気軽にお寄せ下さい。

### 編集つれづれ



今号は何かと大変でした・・・。次号はちゃんと情報収集しなくちゃ。byめがね  
 この冬もいろいろな催しをWAMで開催します。寒さに負けないう、体調には気をつけてがんばりたいです。byようこ  
 今回もゆるやかに活動してしまいましたm(\_ \_)m by村さん  
 こたつでみかん、暖かさがうれしい季節。WAMでみんなの心も暖かくなりますように！byなんこ  
 事務所の中はおめでたムード一杯。少しでもあやかって、今年も充実した一年が過ぎますように！byT.K.



駐車場は中央公園地下駐車場（有料）をご利用下さい。



この冊子は4,000部作成し、1部当たりの単価は23.1円です。

古紙配合率100%の再生紙を使用しています。