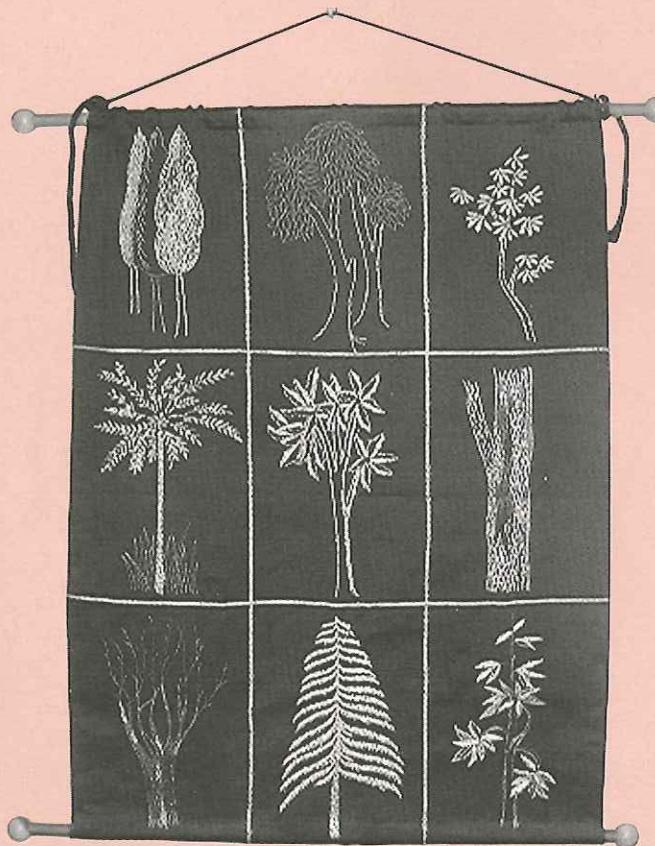


# WAM通信

平成15年 秋号  
No.12

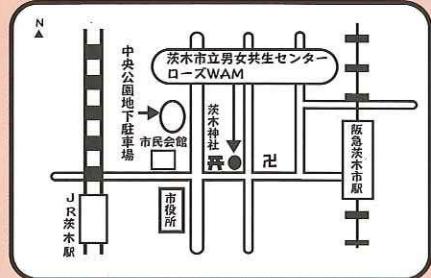
特集

私のレツツ・チャレンジメッセージ



特集 私のレツツ・チャレンジメッセージ  
非暴力で生きる 一安心して、自信をもってー  
ビデオDEトーク  
おじやましまーす ーダンスエクスプローラーー  
<報告>小・中学生夏休み講座

2-3	だれでも気軽に立ち寄って	5
4	講座催し案内	6
4	ローズWAM利用ガイド	7
5	インフォメーション	8
5		



駐車場は中央公園地下駐車場（有料）をご利用下さい。

編集・発行

茨木市人権部男女共同参画課  
茨木市立男女共生センター「ローズWAM」  
Ibaraki City Auxiliary Center Rose WAM

〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号  
電話 072-620-9920 ファックス072-620-9921  
<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/office/wam/>



## あなたのチャレンジメッセージを募集

『自分が挑戦していること』『挑戦しようと思っていること』『みんなに呼びかけたいこと』等自分のチャレンジをメッセージしませんか。テーマは自由です。

【応募方法】字数は100文字程度で、応募用紙はWAM備え付けの所定の用紙でローズWAM事務所内「応募箱」または郵送かFAXで。応募用紙はローズWAMホームページで、PDF形式でもご提供しています。対象者は茨木市内在住・在勤・在学者です。

【応募期間】10月1日～31日(必着) 【備考】応募作品は後日小冊子にして応募者に送付します。

【問い合わせ先】茨木市立男女共生センター・ローズWAM「レッツ・チャレンジメッセージ」係

「あわせ」って何か考えた時  
自分一人では幸せにならない気がする。  
人と関わっていく中で、私は笑える。  
普普通々が普通に笑つて暮らせる毎日を  
大切にするのは自分自身  
「あわせ」って何か考えた時  
やりたいと自分一人でつづって生きる。  
一人一人が「なぜ生きているのか」  
お互いに生きているのか  
お互いに生きているのか  
共感することができない人なんていな  
だめな人なんていな  
いんだ。

10年前に夫が二人の幼子を残し突然亡くなってしまった以来、私の挑戦は続いています。今までいかに子ども達をまっすぐに育てるかということへの挑戦でした。これからは私自身をいかに豊かに育てるかということへチャレンジしていくと思っています。

日々の同窓会で出会ったA君、彼ははじめて担任をした生徒。「なんでおこられたかわからんけど、先生は泣きながら怒っていた。とても悪いことをしたんだと思って心が痛かった」一生懸命伝える気持ちがあれば、心が伝わるんだな。あなたの言葉は私の一生の宝物になりました。

5年前、10年前、15年前  
したかった事、してほしかった事、しなければならなかった事  
できなかった事、してもらえたかった事  
そんなことばかり うかんできます。  
今日からの私の宿題です。

大事にしていること、いろいろあるけれど  
その中で自分らしく充実した日を送り、  
自身を持ってチャレンジしていけたらと思う。  
皆が暮らしやすい社会づくりができていけたら素晴らしいこと。  
「今の自分の生き方が5年、10年先の自分の姿になる」  
この想いをもって歩んでいきたい。

自分のして欲しいことを人様にしてあげることを信念にしてきた。  
「身近な小さなことを誠実に親切にしない」  
マザーテレサの言葉を心願にする。  
人生劇場第2幕  
地域の中で今までの経験してきたことを実践していきたい。  
「人生二度なし」一日一日笑顔で過ごしたい。

一歩ずつ、一歩ずつ  
足は前へ踏み出そう。  
その歩幅が人より短くても  
その速度が人よりゆっくりでも  
足はうしろではなく  
必ず、前へ踏み出そう  
生きていくって  
小さな小さな日常の積み重ね  
では、ないでしょうか。

10年後の私を最近考えた事がある。  
子ども達は成長して大きな10年  
私の10年後に希望を持ちたい  
ローズWAMにかかる事が  
私の大きな第1歩です。

今日からやり始め  
やっぱり無理とやめてしまっても  
そこから何か変わっているかも  
途中は何もないかもしれないが、  
来年の今日は一步でも前向きになっているかも

子育ても終わり「何かしたい」と思っていた時  
さて、私には何ができるのか?  
ただ今、模索中  
おかげで毎日キリキリまい。  
でも、家族の全面協力のもと  
新しい発見と体験の充実した毎日です。

50才を前にして、ヒヨンなことから始めたこのボランティア  
少し形は違うけど、また、追いかけてみたいと思う、  
小さい「ひとみ」の友をだいて、  
そして、「お母さん、お父さん安心してね」と、言ってみたい  
私が、ボランティアに行き始めたころ、  
息子の食事が心配だった。  
でも、今はカツブームを買い込むこと。  
いろんな知識や情報  
人のふれあい  
私のレッツチャレンジメッセージです。

WAMの活動に参加することになりました。  
子育ても終わり「何かしたい」と思っていた時  
お母さんと離れはじめての場所  
楽しく過ごせる空間を作つてあげたい。  
「楽しかった! また来たい!」  
そんな声を励みに日々努力していきたい。  
そんな笑顔をまつてゐよ。

今ある物を大切に、壊すことなく  
傷つけることなく  
自然と共生していきたいように  
誰かにお願いすることではなく  
まず、自分からしてみること!

私もあなたも大切な人間  
いつも、生き活きと  
気持ちよく活動できることを見つけていこう。

子どももおとなも  
私が大切! あなたも大切!  
その気持ちを忘れないなら  
きっと意地悪な心はなくなるよ

様々な年齢や色々な人生経験を持つ人と出会い、  
直接話し合えるのは何か旅にも似て、  
自分を見つめ直す契機になります。  
ワムでの活動は正にそんな機会に満ちています。  
ここでの活動を通じて自分を高めたいと思います。

男女共同参画社会をみんなでいつしょにつくっていくためには、息の長い取組みをすすめていくことが大切です。  
そのためには、自分がこの先「どう生きたいのか」それぞれの思いを共有しあうことも、一つの方法です。  
「女性も男性も生きやすい世の中にする」という男女共同参画社会実現に向けて、あなたの挑戦、教えてください。

スタッフになつた頃、子どもの部屋に来ててくれた子どもたちが「楽しくてよかった」と思ってくれることが私の生き甲斐でした。これからは障害のある長男のために何ができるかと考え、そこで生き甲斐を見つけていきたいと思えるようになつたことも成長でしようか

小さな可愛いお手て、みんな仲良くひとつになろう  
あなたも、私も手をつなぎ、美しい目、心の目がいつまでも輝きを失うことないよう共にささえあっていけることを願いつつ

## 私のレッツ・チャレンジメッセージ

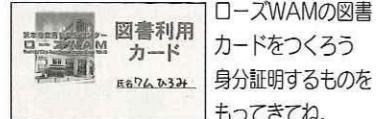


連絡先  
細川  
☎ 634-8130

1F

## ネットワークギャラリー

自分らしく生きるために、男女共同参画に関する本やビデオを提供しています。



~小中学生も楽しめるよ~

### 本をみよう

- 「おとうさんがお父さんになった日」
  - 「気持ちの本」
- 本のリクエストも受付ています。

### ビデオをみよう

- (1人1日1本限り)
- 「千と千尋の神隠し」
  - 「ウォーターボーイズ」etc.
- 館内で見ることができます。啓発ビデオは貸し出しOK

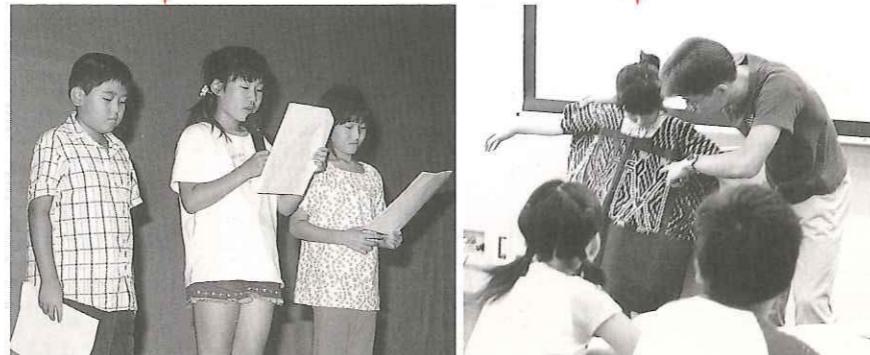
### インターネット

1日1回1人30分以内で自由に使えます。

## 交流サロン 2F

予約なしにお友達とのおしゃべりなどで自由にお使いいただけます。ぱーとなーから出前もできます。

## どなたでも、お気軽にどうぞ



新加入も歓迎です。月曜日の夜七時半から集まっています。保育も利用でき、子育て中でも参加できます。

黒っぽいコスチュームを着けて、激しくスマートに、そしてしなやかに動いておられました。テレビのCMを見ているよう。もうすぐ、発表会があるということで、練習にも熱が入っていました。ジャズダンスなどと、メロディーにあわせて、激しく踊るというイメージがありますね。しかし、怪我などを少なくするために、まず、充分

DV、性暴力、児童虐待、セクシュアルハラスメント……暴力は力の落差によって、おこるといわれます。子どもや女性が被害者になることが多いります。一人ひとりが大切な個人として、生きるために、安心して、自信をもつて、生きるために、すべての人が加害者にも被書者にもならず、「非暴力で生きる」、そんな生き方ができればと思います。

昨年までの「ストップ暴力講座」を「非暴力で生きる講座」として開催します。(日程等詳細は6ページをご覧ください。) すべての人にとって必要な権利 生きていくのに必要な権利

シリーズ サークル訪問⑩  
**おじやましまーす!**  
ダンスエクスプローラー

## 報告

## 小・中学生夏休み講座 一生きるってすてき! -

私がしたいことってなんだろう。大切に思うことは? 友達はどう思っているのかな? ワークをしたり、ゲストをよんでお話を聞いたり、街に出掛けていろいろな人にインタビューをしてみました。最後にはパソコンを使ってホールで発表。恒例の夏休み講座に今年も元気な小・中学生が参加してくれました。自分の意見をはっきり言える、人の話をしっかりと聴ける、子ども達ばかり。とても、頼もしく、嬉しく思いました。

- いつもは考へない事を考へたりしてよかったです。
- 舞台の上にたって、しゃべれてよかったです。
- 楽しく勉強できた。この講座を受けてほんとによかった。
- バスの運転手さんは、「バスが大人気になるように私はがんばっている。環境にもいい」といっていたことは、本当に良かった。
- ゲストが来て、外国のことやバスのことを教えてくれて面白かった。

## 女性

DVの被害者の多くは「私が悪いから」とあきらめの心境に陥っているといいます。また、性犯罪、セクシュアルハラスメントなどの被害者が社会からの二次的被害に苦しんでいる状況もあります。これらの問題は個人的なものというより、社会の構造的な問題です。

女性と男性が共に尊重しあう関係をつくることが問題解決の一歩となります。

## 非暴力で生きるために

暴力を暴力で解決することはできません。暴力の連鎖を断ち切り、非暴力で解決することが必要です。そのためには、お互いの違いを認め、大切にするという姿勢が求められます。

人を大切にするためには、まず、自分を大切に思える自尊感情、短所も弱点も含めた自分を認め、好きでいられること、そして、それと同じように自分と違う他人も認められる「私OK、あなたOK」の気持ちが大切です。そして、他者との間で自分の考えを伝えることができ、他人の気持ちを受け止めることができる「コミュニケーション力」を養い、対等な人間関係をつくっていくことが必要になります。

### 「DV-それは犯罪です」パネル展同時開催(初日のみ午前10時~)

11月12日(水)~19日(水) 午前9時~午後7時 2階交流サロン(入場無料)

※11月12日(水)~11月25日(火)「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

主催: 内閣府その他の男女共同参画推進本部構成省庁

## 映画を見て、ティータイム 育児をちょっとひと休み 保育付



10月18日(土)「黄昏に瞳やさしく」

11月21日(金)「ぼくのバラ色の人生」

12月20日(土)「白い犬とワルツを」

・時間 午後1時30分~4時30分

・費用 450円(ケーキ・コーヒー付き)

・申込 電話予約

ビデオDE  
トーク

# 非暴力で生きる -安心して、自信をもって-

## 子ども

深刻化する児童虐待、少年犯罪…。幼いころに受けた暴力は、その後の人生に深い影響を与え、暴力を再生産する可能性も高いと言われています。しかしこれは単純に加害者だけを責めるべきではありません。社会全体の問題だとも言えます。

子どもたちが自分の大きさを知り、自分自身が持っている力を引き出すことが必要です。まず、子どもを被害者にも加害者にもしないために、大人ができることを考えてみます。

エンパワメントいばらき  
ワーク風景



心と身体のワーク



ワークショップ  
心と身体で考える参加型の  
講座です

## 講座・催し申込方法

ローズWAMでは毎月、いろいろな講座・催しを開催しています。詳細は館内チラシ、広報いばらきをご覧ください。

### ●往復はがきによる申込み

往信裏面に希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、一時保育が必要な場合は、お子さまの氏名、年齢を明記のうえ、ローズWAM宛に送付してください。返信面にも住所、氏名を必ずご記入ください。  
-あて先-

〒567-0882 茨木市元町4-7  
茨木市立男女共生センターローズWAM(00講座)係

### ●電話による申込み

**072-620-9920**

受付時間内(火曜を除く、午前9時~午後7時)に上記番号まで希望の講座・催し名を確認のうえお申し込みください。

### ●一時保育について

  
ローズWAMでは子育て中のお父さん、お母さんも当館主催の講座催しに気軽に参加していただけるよう、2階「こどものへや」で、一時保育を実施しています。ローズWAM自慢のあったかいスタッフが皆さんをお待ちしています。ご利用ください。  
■対象 満1歳以上就学前までの子ども  
■1週間前までに要予約 ■利用料 無料 ■定員 20人(予約先着順)

## ほっと・WAM・相談

### ●面接相談(予約制 620-9920)

#### 女性相談

第2水曜日 午後1時~4時  
第4水曜日 午後1時~8時

#### 女性のためのDV相談

第1・第3水曜日 午後1時~4時

#### 労働問題相談

最終木曜日 午後1時~4時

#### 保健相談

第3金曜日 午前9時半~11時半

#### 女性のための法律相談

第3水曜日 午前9時半~午後0時半

#### 子育て個別面接相談

毎週月曜日 午前10時~午後4時

#### 子育てグループ面接相談

毎週月曜日 午前10時~午後4時  
(3~6人のグループで申し込み)

#### 子育て相談井戸端会議

第2金曜日 午前10時~正午

#### 思春期子育て相談井戸端会議

第2金曜日 午後1時半~3時  
(個人申し込み、話し合いはグループ)

#### ●電話相談

**621-0892**

火曜・日祝日・臨時休所日を除く毎日 午前10時~午後1時

**電話子育て相談 622-5757**

毎週木曜日 午前10時~午後4時

## ローズWAMを活用しよう

### ●会議室・ホールを借りる

180人収容のホール、会議室、和室、料理工房の貸し出しをしています。要予約(窓口でのみ受付)※毎月初日(午前9時~9時半)に抽選会。月初日が火曜日の時は翌日になります。  
<受付>ホール: 使用日の3か月前の月の初日~20日前まで  
会議室: 使用日の1か月前の月の初日~

### ●ネットワークギャラリーを利用する

- ・インターネット体験(1人1日30分)
- ・ビデオ視聴
- ・図書の閲覧、貸し出し(1人2冊2週間)

※ご利用には「図書利用カード」が必要です。茨木市内在住・在勤・在学であることが確認できるものをお持ちください。

### ●交流サロン(2階)を利用する

- ・自由にご利用いただけるスペースです。
- 会合、待ち合わせ、ランチに!
- (火曜を除く、午前9時~午後7時、予約不要、無料)
- ・コピー機、FAX設置(有料)

### ●印刷工房を利用する

- ・男女共同参画社会推進のための資料づくり等ご利用ください。
- 事前に講習会(毎週木曜日午後2時)の受講が必要です。

※館内禁煙(館外西側に2カ所喫煙場所があります)  
※ホールでの飲食・会議室でのお食事はできません。

ローズWAMでは各種相談を実施しています。  
お気軽にご利用ください。

- 相談無料
- 相談の秘密は厳守します
- 一時保育あり(要予約)

## ラウンジ ぱーとなー

講演や会議の合間に、お散歩の途中に、ほっと一息いかませんか?  
美味しい飲み物、軽食と優しい笑顔があなたをあまちしています。

営業時間 午前10時~午後7時  
定休日 火曜  
場所 ローズWAM1階

各会議室、交流サロンへの出前もいたします



すべての講座で特記なき場合は下記共通(※詳細問合せ)

[募集] 茨木市在住・在勤・在学者(中学生以上) [申込方法] 電話又は直接ローズWAM受付へ  
[一時保育] 1歳~就学前 定員先着有り 各定員になり次第締切 [参加費] 無料

## 非暴力で生きる講座

11/12(水) 午後 3時~5時

### 今、少年犯罪を考える ~加害者も被害者もつくりないために大人にできること~

NPO法人女性と子どもの  
エンパワメント関西代表 田上時子  
エンパワメントいばらきファシリテーター

11/26(水) 午後 2時~4時

### D V防止のために ~被害者サポートのあり方~

大阪心のサポートセンター 田中妙子

12/3(水) 午後 2時~4時

### なぜ、子どもを虐待してしまう? ~暴力の連鎖を断ち切るために~

南大阪心理療法センター 森田喜治  
龍谷大学

12/10(水) 午後 2時~4時

### セクシュアル・ハラスメントを考える ~弁護士の現場から~

弁護士 養父知美

12/17(水) 午後 2時~5時

### ~動く・感じる・つながる!~ 非暴力アクション・ワークショップ

インターナショナル創作芸術家、アンディ・ヒクソン

[募集] 50人(11/12は180人)

## 公開研修講座

## ローズWAMを知り、楽しみ、活用するための講座です。

11/5(水) 午前10時~正午

### 講演会「子育てって楽しい?」

関西大学非常勤講師 子ども情報研究センター 井上寿美

11/13(木) 午後1時半~3時半

### 「女性のからだとこころ」

林レディースクリニック 林知恵子

11/20(木) 午後1時半~3時半

### 「本の紹介と選び方」

クレヨンハウス 吉村厚子

12/18(木) 午後 3時~5時

### 「身体をつかって自己表現 ~自分の気持ちを素直に伝えるために」

劇団ピリカ

[募集] 各回20~30人

## その他の講座

### 「自分ひとりで本を楽しむ日」

10/24(金)・11/28(金)・12/26(金)

午前9時~正午

たまにはひとりで読書を楽しむリフレッシュする3時間

[募集] 茨木市在住・在勤・在学者で1歳~就学前の子どもをお持ちの方  
[定員] 各回15人 [申込方法] 当日1日から電話受付



### 「ゴスペルレッスン」

10/31(金)・11/14(金)・11/28(金)  
12/12(金)・12/19(金)

1~4回: 午後3時~5時 5回: 午後3時~練習 午後4時半~発表

講師: 谷けい子さん、永田順子さん

最終回には「たそがれコンサート」で発表します!

[対象] 茨木市在住・在勤・在学者で5回連続で参加できる方  
[定員] 先着順50人 [申込方法] 10月3日(金)午前9時~電話にて



### ●その他の催しのご案内●

#### ■親子でたのしくあそぼう

» 10/9(木)・10/23(木)・11/13(木)・12/11(木)

午前10時~11時半 » 募集 1才児~就学前児と親30組

#### ■よちよちはいはい講座

» 10/18(土) 午前10時~11時半 » 募集: 6ヵ月児~1才児と親30組

» 申込: 10月実施分は10/2、11月実施分は11/2、12月実施分は12/3の午前9時から電話にて受付。先着順。定員になり次第締切。

#### ■パソコン講座

» 11/12(水)~17(月)

» 16(日)はありません

#### ■パソコンでちらしづくり

» 11/19(水)~21(金)

#### ■ビデオDEトーク

» 10/18(土) 午後1時半~ 「黄昏に瞳やさしく」

» 11/21(金) 午後1時半~ 「ぼくのバラ色の人生」

» 12/20(土) 午後1時半~ 「白い犬とワルツを」

» 参加費: 450円(茶葉子代)

#### ■たそがれコンサート

» 10/4(土) 午後4時半~ ゴスペル 11/2(日) 午後4時半~ 洋楽アコースティックライブ

» 12/19(金) 午後4時半~ ゴスペルレッスン発表

» 入場自由・無料

★詳細は広報いばらき、ちらし等でご確認ください。

# WAM通信

平成15年秋号

No.12

## information インフォメーション

10月

1 水	施設利用申込抽選日	DV
2 木	◆男の生き方セミナー *ファミサボ説明会	⌚
3 金	◆文字とあそぼう	⌚
4 土	たそがれコンサート「ゴスペル」	⌚
5 日		
6 月	*ファミサボ講習会	予
7 火	休所日	
8 水	女	⌚
9 木	☆親子でたのしくあそぼう	⌚
10 金	思	⌚
11 土	*ファミサボ説明会	⌚
12 日		
13 月		
14 火	休所日	
15 水	●女性問題と離婚について	法 DV
16 木	*ファミサボ説明会	⌚
17 金	保	⌚
18 土	☆よちよちはいはい講座 ビデオDEトーク「黄耆に體やさしく」	⌚
19 日		
20 月	子	⌚
21 火	休所日	
22 水	女	⌚
23 木	☆親子でたのしくあそぼう	⌚
24 金	●自分ひとりで本を楽しむ日	⌚
25 土	*ファミサボ説明会	⌚
26 日	*ファミサボ講習会	
27 月	子	
28 火	休所日	
29 水		⌚
30 木	労	⌚
31 金	●ゴスペルレッスン	⌚

11月

1 土	施設利用申込抽選日	⌚
2 日	たそがれコンサート「洋楽アコースティックライブ」	
3 月		
4 火	休所日	
5 水	●講演会「子育てて楽しい?」	DV
6 木	*ファミサボ説明会	⌚
7 金	◆文字とあそぼう	⌚
8 土		⌚
9 日		
10 月	*ファミサボ講習会	予
11 火	休所日	
12 水	◆非暴力で生きる講座	女
13 木	☆親子でたのしくあそぼう ●女性のからだとこころ	⌚
14 金	●ゴスペルレッスン	思
15 土	*ファミサボ説明会 パソコン講座 冬	⌚
16 日		
17 月	*ファミサボ研修会	↓ 予
18 火	休所日	
19 水	ちらしづくり	法 DV
20 木	●本の紹介と選び方 *ファミサボ説明会	⌚
21 金	ビデオDEトーク「ぼくのバラ色の人生」	保
22 土	◆メグさんの性教育講座	⌚
23 日		
24 月		
25 火	休所日	
26 水	◆非暴力で生きる講座	女
27 木	労	⌚
28 金	●ゴスペルレッスン ●自分ひとりで本を楽しむ日	⌚
29 土	*ファミサボ説明会	⌚
30 日	*ファミサボ講習会	

12月

1 月	施設利用申込抽選日	予
2 火	休所日	
3 水	◆非暴力で生きる講座	DV
4 木	*ファミサボ説明会	⌚
5 金	●文字とあそぼう	⌚
6 土		⌚
7 日		
8 月		予
9 火	休所日	
10 水	◆非暴力で生きる講座	女
11 木	☆親子でたのしくあそぼう	⌚
12 金	●ゴスペルレッスン	思
13 土	*ファミサボ説明会	⌚
14 日		
15 月		予
16 火	休所日	
17 水	◆非暴力で生きる講座	法 DV
18 木	●自己表現 *ファミサボ説明会	⌚
19 金	●ゴスペルレッスン	たそがれコンサート「ゴスペルレッスン発表」保
20 土	ビデオDEトーク「白い犬とワルツを」	⌚
21 日	*ファミサボ講習会	
22 月		予
23 火	休所日	
24 水		女
25 木		労
26 金	●自分ひとりで本を楽しむ日	⌚
27 土		⌚
28 日		
29 月	休所日	
30 火		
31 水		



表紙: フランス刺しゅう  
タペストリー「木々たち」  
春日 荒井芳子さん

### ■開所時間/午前9時~午後10時

- ホール、会議室予約受付  
休所日、祝日を除く午前9時~午後5時
- ネットワークギャラリー、交流サロン  
午前9時~午後7時

### ■休所日

- 毎週火曜日
- 保守点検のための臨時休所
- 平成15年12月28日(日)~平成16年1月4日(日)

名前の由来 ローズは茨木市花の「バラ」を表し、WAMはWomen And Menの頭文字をとったものです。

編集・発行 茨木市人権部男女共同参画課 茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号 TEL 072-620-9920 FAX 072-620-9921

<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/office/wam/>



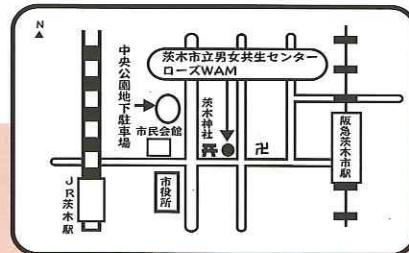
古紙配合率100%再生紙を使用しています。

### ■投稿募集

WAM通信では本誌に対するご意見、ご感想、またローズWAMでの出来事など、投稿を募集しています。また、表紙を飾る作品（絵画・写真・立体作品など）も募集しています。ローズWAM「WAM通信編集係」まで、お気軽に寄せください。

### ■編集つづれづれ記

>>今年の梅雨は長かった。早いものでもう秋号にとりかかってる。なんか冷汗をかきながらパソコンに向かっている夏真っ盛りなのにアヘン季節がわがんなくなるよ。byエツミ >>暑い夏の行事、キャンプに合宿、お祭りと忙しかったです。秋が待ち遠しいなあ。byのりえ >>今年の夏は将来をきめるための勉強に費やしたので日中は涼しいところに逃げ、夜はクーラーのない家へ。でも今年は涼しかったから夜も熱帯夜にならず、農家の方には申し訳ないですが大変助かりましたへ。byもんめ >>レッスン・チャレンジわらしまがんばります。byよしこ >>すごしやすい夏だなーと思っていたら残暑は厳しいな。まだまだ私は甘かった。byMuchan



ローズWAM

2003.9.29