

WAM通信

OCT.2002

No.8



特集

あなたは自分の心を 話せる人がいますか？

～ローズWAMの人・場所・時間を
利用して「ほっと・・・」～

編集・発行

茨木市人権部男女共同参画課

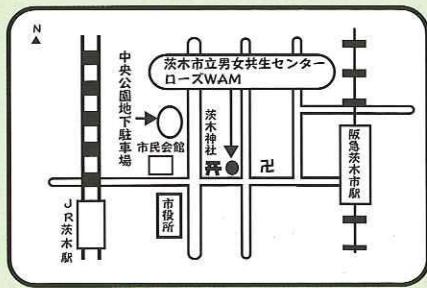
茨木市立男女共生センター ローズWAM

Ibaraki City Auxiliary Center Rose WAM

〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号

電話 0726-20-9920 フックス0726-20-9921

<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/wam/>



あなたは自分の心を話せる人がいますか

「ローズWAMの人・場所・時間を利用して「ほつと…」

「あなたのこと、家族のこと、自分のこと」「1人で悩んでいませんか?そんな時、WAMの相談室に電話してください。自分の気持ちを話すことで、少しでも心を軽くしてみませんか。相談室では心の整理のお手伝いをすること、あなたの本来持っている「力」を引き出していくために、まず、あなたのことを話してみましょう。

相談室から見えてきた今

自分の思いを抑えて相手のことを考えすぎることから自分が心に悩みを抱えてしまう人、女らしく、男らしくに縛られすぎて疲れてしまっている人…。3年目に入った今、相談者は、ますます、増えてきています。特に女性は夫や子どもの精神的なケアの役割を担い、周囲から「よく気が付いて、人の世話をする」と

いうことが女らしさであると要求されることも多いです。自分の要求や意見を抑えることは、時には、自分自身を見失い、自己判断能力を低下させます。「女はこうあるべき」「男はかくあるべき」といったような、性別による決めつけが極端に強く行なわれると、自らの生き方の選択を妨げることもあります。

相談室ではあなたの心の悩みを時間をかけて聞かせてもらいます。そして、信頼関係を築き、心の問題を整理します。その人自身の気づきを助けることで、相談される方が問題解決できるような相談を進めていきたいと考えています。また、ローズWAM相談室では問題解決に適切な情報も提供していますので、気軽に安心してお立ち寄りください。



まず
電話してみよう!

家庭、職場などの人間関係、子育ての悩み、心配事などなんでも、きちんと話を聴きます。

●女性のための電話相談

0726-21-0892

●子育て電話相談 (毎週木曜)

0726-22-5757

※日時は7pで確認してください。

立ち寄ろう!

語って、自分の状況に気がついて、そして自分を大切に生きることはこうゆうことなんだとわかるまで専門相談員がお手伝いをします。

●子育て相談
(男性、思春期相談も可)
直接相談カウンセラーさんから

今、子育てに関する情報が多くなり、親としての不安や悩みも多くなっています。あなたに寄り添い温かい相談を心がけています。

●DV女性相談

パートナーとの関係、暴力(心、身体)の事、そのままのあなたの悩みを受け止め、共に考えます。

●女性相談

心にわだかまるモヤモヤや身体の不安について、一緒に考えていきましょう。

その他、労働問題相談、保健相談(生活習慣病)なども実施しています。ご利用ください。(男女共可)

※保健相談以外要予約。曜日時間等、詳細7p参照

あなたの第一歩を
私達は応援します。

ローズWAMのサポートルームでは、言葉に表すことのできないあなたの気持ちの整理をお手伝いします。ゆっくり時間をかけて話をお聴きします。安心してご相談ください。秘密は厳守します。

知ろう!

人の権利を守るために法律や意識の持ち方、他の人の生き方を知る等の情報を得ていることは、自分自身の自信や、身を守ることにつながります。

■暴力について考える講座

■相談研修講座 (共に詳細6p)

「あなたは自分を大切にしていますか?」

また、ネットワークギャラリーでは生き方、考え方のヒントになる本がたくさんあります。毎月第一金曜日には本を読みたい人のための一時保育もあります。(要予約)

道が見えてきて、弁護士さんのアドバイスがほしい時…。

●法律相談 (女性弁護士)

自分自身がどうありたいかが見つかり、法律上の悩みがあれば相談してください。あなたにあった具体策を提供します。

※要予約。曜日時間等、詳細7p参照

関係機関

安心のバックアップ体制

安心して自立できるように、サポートルームでは関係する各機関と連携をとっています。

- | | |
|--------------|-------------|
| ○教育研究所 | ○各学校(幼・小・中) |
| ○吹田子ども家庭センター | ○市役所各課 |
| ○警察 | ○保健所 |
| ○民間シェルター | ○保育所 |

講座・催し申込方法

ローズWAMでは毎月、いろいろな講座・催しを開催しています。
詳細は館内チラシ、広報いばらきをご覧ください。

●往復はがきによる申込み

往信裏面に希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、一時保育が必要な場合は、お子さまの氏名、年齢を明記のうえ、ローズWAM宛に送付してください。返信面にも住所、氏名を必ず記入ください。

-あて先-

〒567-0882 茨木市元町4-7

茨木市立男女共生センター・ローズWAM (〇〇講座) 係

●電話による申込み

0726-20-9920

受付時間内(火曜を除く、午前9時~午後7時)に上記番号まで希望の講座・催し名を確認のうえお申し込みください。

●一時保育について



ローズWAMでは子育て中のお父さん、お母さんも当館主催の講座催しに気軽に参加していただけるよう、2F「子どものへや」で、一時保育を実施しています。ローズWAM自慢のあったかいスタッフが皆さんをお待ちしています。ご利用ください。

■対象 満1歳以上就学前までの子ども

■1週間前までに要予約 ■利用料 無料 ■定員 20人(予約先着順)

ほっと・WAM・相談

●面接相談(予約制) 20-9920

女性相談

第2水曜日 午後1時~4時
第4水曜日 午後1時~8時

女性のためのDV相談

第1・第3水曜日 午後1時~4時

労働問題相談

最終木曜日 午後1時~4時

保健相談

第3金曜日 午前10時~正午

女性のための法律相談

第3水曜日 午前9時半~午後0時半

子育て個別面接相談

毎週月曜日 午前10時~午後4時

子育てグループ面接相談

毎週月曜日 午前10時~午後4時
(3~6人のグループで申し込み)

子育て相談会議

第2金曜日 午前10時~正午

思春期子育て相談会議

第2又は第3金曜日 午後1時半~午後3時
(個人申し込み、話し合いはグループ)

●電話相談

電話相談 21-0892

火曜・日祝日・臨時休所日を除く毎日 午前10時~午後1時

電話子育て相談 22-5757

毎週木曜日 午前10時~午後4時

ローズWAMを活用しよう

●会議室・ホールを借りる

180人収容のホール、会議室、和室、料理工房の貸し出しをしています。
要予約(窓口でのみ受付)※毎月初日(9時~9時半)に抽選会。
月初日が火曜日の時は翌日になります。
<受付>ホール: 使用日の3か月前の月の初日~20日前まで
会議室: 使用日の1か月前の月の初日~

●ネットワークギャラリーを利用する

・インターネット体験(1人1日30分)・ビデオ視聴
・図書の閲覧、貸し出し(1人2冊2週間)
※ご利用には「図書利用カード」が必要です。茨木市内在住・在勤・在学であることが確認できるものをお持ちください。

●交流サロン(2階)を利用する

・自由にご利用いただけるスペースです。
会合、待ち合わせ、ランチ!
(火曜を除く、午前9時~午後7時、予約不要、無料)
・コピー機、FAX設置(有料)

●印刷工房を利用する

・男女共同参画社会推進のための資料づくり等にご利用ください。
事前に講習会(毎週木曜日午後2時)の受講が必要です。

※館内禁煙(館外西側に2カ所喫煙場所があります)
※ホールでの飲食・会議室でのお食事はできません。

ローズWAMでは各種相談を実施しています。
お気軽にご利用ください。

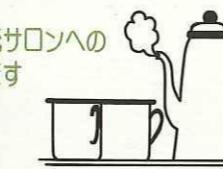
- 相談無料
- 相談の秘密は厳守します
- 一時保育あり(要予約)

ラウンジ ぱーとなー

講演や会議の合間に、お散歩の途中に、ほっと一息いりませんか?
美味しい飲み物、軽食と優しい笑顔があなたをおまちしています。

営業時間 午前10時~午後7時
定休日 火曜
場所 ローズWAM1階

各会議室、交流サロンへの出前もいたします



すべての講座で特記なき場合は下記共通(※詳細問合せ)

[募集] 茨木市在住・在勤・在学者(中学生以上) [申込方法] 電話又は直接ローズWAM受付へ
[一時保育] 1歳~就学前 定員先着有り 各定員になり次第締切 [参加費] 無料

ストップ・暴力

11/8(金) 午後2時~5時 「いじめの痛み劇で知つて 一体で感じるストップ・暴力」

演劇ディレクター アンティー・ヒクリン

11/13(水) 午前10時~正午 「DVの現状とストップに向けて 支援センターの役割」

大阪府女性相談センター 小野設子

11/20(水) 午前10時~正午 「女性への暴力(ストーカー、DV、性犯罪、ひったくり)防止と被害者支援について」 茨木警察署 渡辺恭一

11/27(水) 午前10時~正午 「セクシュアル・ハラスメント事件から考える女性の人権」

弁護士 石田法子

12/4(水) 午後3時~5時 「中2の笑顔奪つた「性暴力」-取材を通して、新聞記者からのメッセージ」 毎日新聞社 藤後野里子

[募集] 60人(12/4は180人)

公開研修講座

ローズWAMを知り、楽しみ、活用するための講座です。

10/4(金) 午後2時~4時 「あなたは自分を大切にしていますか」

心のサポートセンター 宮本由起代

11/9(土) 午前10時~11時 「おとうさんといっしょに遊ぼうスペシャル」

男性保育士 ひょうご男性保育者連絡会代表 原坂一郎

11/28(木) 午後1時半~3時半 「映画・女と男のこころ模様 シネマトーク~映画の見方」

フリーライター 南部ひろ

11/30(土) 午後2時~4時 「自分らしく働く」

フリージャーナリスト 福沢恵子

[募集] 各回20~30人 [一時保育] あり(11/9なし)

その他の講座

「自分ひとりで本を楽しむ日」

10/4(金)・11/8(金)・12/6(金) 午前9時~正午

たまにはひとりで読書を楽しむリフレッシュする3時間

[募集] 茨木市在住・在勤・在学者で1歳~就学前の子どもをお持ちの方
[定員] 各回10人 [申込方法] 前月の1日より



10代~30代のための料理教室

「ふたりでおいしい!簡単レシピクッキング」

11/9(土)・12/14(土)・1/18(土) 午後2時~5時

講師: 家事としての男の手料理研究家 吉田清彦さん

[募集] 10代~30代のペアで全3回参加できる方

[定員] 先着12組 [参加費] 材料代2000円程度(全3回分)



●その他の催しのご案内●

■親子でたのしくあそぼう

» 10/10(木)・10/26(土)・11/14(木)・12/12(木)

午前10時~正午 » 募集 6ヶ月児~就学前児と親30組

■おとうさんといっしょに楽しくあそぼう

» 11/24(日) 午前10時~正午 » 募集: 6ヶ月児~就学前児と父親30組

» 申込: 10月実施分は10/3、11月実施分は11/2、12月実施分は12/2の午前9時から電話にて受付。先着順。定員になり次第締切。

■パソコン講座

» 秋 10/16(水)~21(月)・冬 12/4(水)~9(月)

» いずれも日曜日はありません

■パソコンでちらしづくり

» 10/23(水)~25(金)・12/11(水)~13(金)

■ビデオDEトーク

» 10/18(金) 午後1時半~「黙秘」 11/16(土) 午後1時半~「秘密と嘘」

12/13(金) 午後1時半~「ショコラ」 » 参加費: 450円(茶菓子代)

■たそがれコンサート

» 10/26(土) 午後4時半~ フラメンコ 11/16(土) 午後4時半~ フルートアンサンブル

12/15(日) 時間未定 ブラスアンサンブル » 入場自由、無料

★詳細は広報いばらき、ちらし等でご確認ください。



information インフォメーション

10月

1 火 休所日
2 水 施設利用申込抽選日 DV
3 木 *ファミサボ説明会
4 金 ●「あなたは自分を大切にしていますか」 ●自分ひとりで本を楽しむ日 ●文字とあそぼう
5 土
6 日
7 月 *ファミサボ講習会 子
8 火 休所日
9 水 女
10 木 ☆親子でたのしくあそぼう
11 金 ●子どもの心をどう受けとめるか 井
12 土 ■男の生き方セミナー *ファミサボ説明会
13 日
14 月 子
15 火 休所日
16 水 法 DV
17 木 *ファミサボ説明会
18 金 ビデオDEトーク「黙秘」 保
19 土 パソコン講座 秋
20 日
21 月 ↓ 子
22 火 休所日
23 水 女
24 木 ちらしづくり
25 金
26 土 ☆親子でたのしくあそぼう *ファミサボ説明会 たそがれコンサート「ラムズコ」
27 日 *ファミサボ講習会
28 月 子
29 火 休所日
30 水 労
31 木 労

11月

1 金 施設利用申込抽選日
2 土
3 日
4 月 子
5 火 休所日
6 水 DV
7 木 *ファミサボ説明会
8 金 ■ストップ・暴力 ●自分ひとりで本を楽しむ日 井
9 土 ●「おとうさんといっしょに楽しむ」 ●「ふたりでおいしい!簡単レシピクッキング」
10 日
11 月 *ファミサボ講習会 子
12 火 休所日
13 水 ■ストップ・暴力 女
14 木 ☆親子でたのしくあそぼう
15 金 ●文字とあそぼう 思 保
16 土 *ファミサボ講習会 ビデオDEトーク「秘密と嘘」「フルートアンサンブル」
17 日
18 月 子
19 火 休所日
20 水 ■ストップ・暴力 法 DV
21 木 *ファミサボ説明会
22 金
23 土 ●モンゴルレポート~修学旅行を終えて~
24 日 *おとうさんといっしょに楽しむあそぼう *ファミサボ講習会
25 月 子
26 火 休所日
27 水 ■ストップ・暴力 女
28 木 ●「シネマトーク~映画の見方」 労
29 金
30 土 ●「自分らしく働く」 *ファミサボ説明会

12月

1 日 施設利用申込抽選日
2 月 子
3 火 休所日
4 水 ■ストップ・暴力 DV
5 木 *ファミサボ説明会
6 金 ●文字とあそぼう ●自分ひとりで本を楽しむ日
7 土 パソコン講座 冬
8 日
9 月 ↓ 子
10 火 休所日
11 水 女
12 木 ☆親子でたのしくあそぼう ちらしづくり
13 金 ビデオDEトーク「ショコラ」 思 井
14 土 *ファミサボ説明会 ●「ふたりでおいしい!簡単レシピクッキング」
15 日 たそがれコンサート「プラスアンサンブル」
16 月 子
17 火 休所日
18 水 法 DV
19 木 *ファミサボ説明会
20 金 保
21 土
22 日 *ファミサボ講習会
23 月 子
24 火 休所日
25 水 女
26 木 労
27 金
28 土
29 日 休所日
30 月
31 火

●: 公開研修講座 ♂: 女性のための電話相談 ♀: 電話子育て相談 女: 女性相談 子: 子育て個別・グループ面接相談 井: 子育て相談井戸端会議

DV: D V 相談 法: 女性のための法律相談 労: 労働問題相談 保: 保健相談 思: 思春期子育て相談井戸端会議

■開所時間/午前9時～午後10時

- ホール、会議室予約受付
休所日、祝日を除く午前9時～午後5時
- ネットワークギャラリー、交流サロン
午前9時～午後7時

■休所日

- 毎週火曜日
- 保守点検のための臨時休所
- 2002年12月28日(土)～2003年1月4日(土)

名前の由来 ローズは茨木市花の「バラ」を表し、WAMは Women And Men の頭文字をとったものです。

編集・発行 茨木市人権部男女共同参画課 茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 大阪府茨木市元町4番7号 TEL 0726-20-9920 FAX 0726-20-9921
<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/wam/>

