

第26回

ローズ WAMまつり

2026（令和8）年

入場無料

2/7^土・8^日

私らしく あなたらしく 夢ある未来をともに

7^土

講演会 **要申込** ※手話通訳あり

14:00～16:00

（開場13:40）

プレ企画

市内小・中学生による発表

「自分らしく生きる」

～こどもたちの声をきこう～

場所

男女共生センター ローズWAM
地下2階 ワムホール

対象

市内在住・在勤・在学者

定員

先着180人

人生100年！ 自分が主役

～からだところの整え方～

【講師】産婦人科医・医学博士・産業医

高尾 美穂 さん

女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では、女性のお悩みに答え、案に生かされる考え方を配信している。



申込：令和8年1/5（月）9:00からWEB申込（右図読み取り）

一時保育：1/30（金）17:00までに要申込

1歳以上の未就学児、定員あり、有料



申込はこちら

8^日

発表・展示・ワークショップ・こどもスタンプラリー

10:00～16:30

詳細は裏面参照

飲食物の販売 見山の郷、福祉作業所ハーモニー

11:00～ 無くなり次第終了



写真は2025年の様子



来場者プレゼント！

コンビニエコバッグ

1家族1個限り

①10:00～

②12:15～

③13:15～

3月8日は『国際女性デー』

そのシンボルであるミモザの花をあしらったデザインです



主催：第26回ローズWAMまつり実行委員会

共催：茨木市立男女共生センターローズWAM