

2025年度
10～3月

ゆるやか女子会

参加費
無料



アートでほっと一息

もやもや、ふつつつ…自分の言葉や行動と気持ちがしっくりしないあなた。

いろいろな場面で「しんどいなー」と感じているあなた。

初心者でも大丈夫。作品を作ってみると、ちょっとした気づきと出会うこともあります。

アートで今の気持ちを表現してみませんか。

化のある
人生を

コラージュ

雑誌などから選んだ写真や絵を
切り貼りして作ります。

開催日	申込開始日
10/10 (金)	9/21(日)
12/12 (金)	11/16(日)
2026年 2/13 (金)	1/18(日)

パステル
アート

色とりどりのパステルを使って
自分を表現してみましょう。

開催日	申込開始日
11/15 (土)	10/11(土)
2026年 1/17 (土)	12/13(土)
2026年 3/21 (土)	2/14(土)

- 時間:13:30～16:00
- 場所:茨木市立男女共生センターローズWAM 5階 501
- 対象:人間関係や生きづらさに悩む女性
- 定員:各日 先着5人
- 一時保育:利用日の7日前(休所日と臨時休所日を除く)の
17:00までに要予約
※1歳以上の未就学児、有料、定員あり

■主催・お問い合わせ



茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

TEL 072-620-9920

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam/>



ゆるやか女子会
HPより各申込み
フォームへ



072-620-9920



次なる
茨木へ。



茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。