

2025年度  
4~9月

# ゆるやか女子会

参加費  
無料



## アートでほっと一息

もやもや、ふつつつ…自分の言葉や行動と気持ちがしっくりしないあなた。  
いろいろな場面で「しんどいなー」と感じているあなた。  
初心者でも大丈夫。作品を作ってみると、ちょっとした気づきと出会うこともあります。  
アートで今の気持ちを表現してみませんか。



### パステル アート

色とりどりのパステルを使って  
自分を表現してみましょう。

開催日	申込開始日
4/11 (金)	3/16(日)
6/13 (金)	5/18(日)
8/8 (金)	7/20(日)




### コラージュ

雑誌などから選んだ写真や絵を  
切り貼りして作ります。

開催日	申込開始日
5/17 (土)	4/12(土)
7/19 (土)	6/14(土)
9/20 (土)	8/9(土)

- 時間:13:30~16:00
- 場所:茨木市立男女共生センターローズWAM 5階 501
- 対象:人間関係や生きづらさに悩む女性
- 定員:各日 先着5人
- 一時保育:利用日の7日前(休所日と臨時休所日を除く)の  
17:00までに要申込  
※1歳以上の未就学児、有料、定員あり

### 主催・お問い合わせ

 茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM  
〒567-0882 茨木市元町4番7号  
TEL 072-620-9920  
<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam/>

各講座のお申込みは  
WEB・電話・窓口で  
午前9時から受付



ゆるやか女子会  
HPより各申込み  
フォームへ



072-620-9920