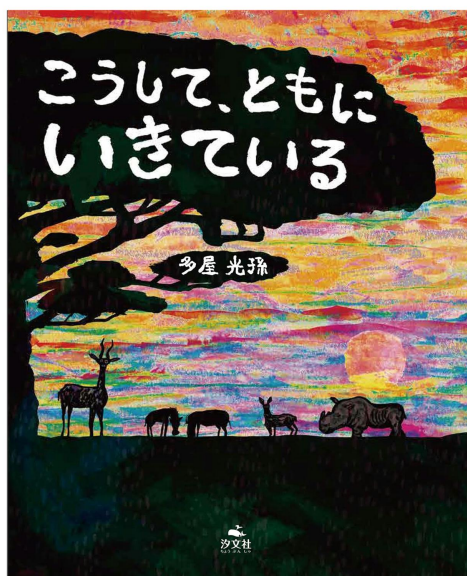


BOOK ガイド

ローズWAM おすすめの本

June, 2025

紹介した図書の貸出は6月1日～



こうして、ともにいきている

多屋光孫／著
汐文社 2024年

N1 - タ

力強いタッチ、鮮やかな色、リズミカルな言葉で命の輝きが描かれた絵本です。自然界の生きものはバランスよく住み分けられて存在します。その中で人間は快適さ豊かさを求め、自分の正しさを主張するがゆえに「ともにいきる」場所を破壊していないでしょうか。作者の問いかけにあなたは何と答えますか。



ミス・パーフェクトが行く！

横関大／著
幻冬舎 2021年

M1 - ヨコ

主役の莉子は東大卒で厚労省キャリア、しかも現職総理大臣の隠し子です。パワフルで有能な活躍ぶりは爽快感満載です。厚労省を退職し、問題だらけのファミレスや病院を立て直し、CAのセカンドキャリアというあまり注目されなかった問題も解決してしまいます。痛快でコミカルな連作短編集です。



ダイエットはやめた

私らしさを守るための決意

パク・イスル(チド)／著 梁 善実／訳
明石書店 2023年

I2 - パ

ありのままの自分を認め、愛するのは難しいことです。この本の背景は韓国ですが、遠い外国のお話ではなく、日本でも小学生の間でダイエットがブームになりつつあります。著者も外見至上主義にとらわれ、摂食障害になるまでダイエットをしていました。やがて、「ボディポジティブ」に目覚め、ナチュラルサイズモデルなどとして堂々と活躍するまでに成長しました。その過程を描いた軽快なエッセイ集です。