

2026年度
10～3月

ゆるやか女子会

アートでほっと一息

参加費
無料



もやもや、ふつつつ…自分の言葉や行動と気持ちがしっくりしないあなた。
いろいろな場面で「しんどいなー」と感じているあなた。
初心者でも大丈夫。作品を作ってみると、ちょっとした気づきと出会うこともあります。
アートで今の気持ちを表現してみませんか。

- 時間:13:30～16:00
- 場所:茨木市立男女共生センターローズWAM 5階 501
- 対象:人間関係や生きづらさに悩む女性
- 定員:各日 先着5人
- 一時保育:利用日の7日前(休所日と臨時休所日を除く)の
17:00までに要申込
※1歳以上の未就学児、有料、定員あり

パステル アート

色とりどりのパステルを使って
指でやさしく描いてみましょう。



開催日	申込開始日
11/21(土)	10/10(土)
1/16(土)	12/12(土)
3/20(土)	2/13(土)

申込みは9:00～
WEB・電話・窓口で



コラージュ

雑誌などから選んだ
写真や絵を切り貼りして
自分を表現してみましょう。



開催日	申込開始日
10/9(金)	9/20(日)
12/11(金)	11/22(日)
2/12(金)	1/17(日)

申込みは9:00～
WEB・電話・窓口で



■主催・お問い合わせ

茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

TEL 072-620-9920

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam/>



茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。