

Let's cook!



パパといっしょにクッキング

おとう飯^{はん}始めよう!!

対象：市内在住の男性の保護者と小学生



令和8(2026)年度

日程	申込開始日 (9:00~)	保育締め切り	内容	講師
5月23日(土)	5月8日(金)	5月15日(金)	スウェーデン料理	スウェーデン料理教室 Pojkar och Flicka (ポイカール オフリッカ) アーゲルスコヴ めぐみ さん
7月19日(日)	7月7日(火)	7月11日(土)	パン	パンとおやつ 山本 昌代 さん
9月27日(日)	9月8日(火)	9月19日(土)	アジア エスニック 料理	Sama Sama Cooking Gusti Aki さん
11月14日(土)	10月19日(月)	11月6日(金)	中華	雁飯店 大岩 賢悟 さん
令和9(2027)年 1月30日(土)	1月8日(金)	1月21日(木)	焼き菓子	焼き菓子とパンの店 Lchica 伊藤 千加 さん
3月13日(土)	2月22日(月)	3月5日(金)	食育	管理栄養士 谷口 莉葉子 さん

時間：10:00~12:30 (内容により変更あり)

ところ：茨木市立男女共生センターローズWAM
3階料理工房

定員：各日 先着8組 ★初めての方優先

一時保育：利用日の7日前(休所日・臨時休所日を除く)の
17:00までに要予約
(1歳~未就学児、有料、定員あり)

各回のメニュー・材料費・持ち物等、
詳しくはHPでご確認ください。

おとう飯始めよう!!HP



申込はWEBにて受付

電話・窓口での申込はできません

右図を読み取り、
申込フォームに
記入のうえ、
送信してください



■主催・お問い合わせ

茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

TEL 072-620-9920

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam>



茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。