



	図書名	著者・監修	出版社	出版年	分類
1	わたしたちを阻むもの 女性が抱える生きづらさの根源	対馬 ルリ子	青月社	2025年	I2
2	不機嫌ばかりな私たち	渡辺 満里奈	講談社	2025年	M2
3	さいごの恋	野原 広子	集英社	2024年	〇 コミック
4	教えて美穂先生！ 50歳からのこころとからだ	高尾 美穂	ビジネス社	2024年	I1
5	しんどいな…が続く人のための 「更年期の不安」をなくす本	善方 裕美	永岡書店	2024年	I2
6	生理痛・PMSから、妊娠・出産、更年期まで 女性の体のきほん	稲葉 可奈子	ナツメ社	2024年	I2
7	マンガでわかる！ 男女で知っておきたい更年期	佐々木 春明 甲賀 かをり	主婦の友社	2024年	D2
8	あなたのカラダとココロに寄り添う 更年期とのつき合い方	鈴木 知世	河出書房新社	2023年	I2
9	更年期に効く 美女デカラ	高尾 美穂	リベラル社	2023年	I2
10	50歳からの性教育	村瀬 幸浩 他	河出書房新社	2023年	I5
11	大丈夫だよ 女性ホルモンと人生のお話111	高尾 美穂	講談社	2022年	I2
12	現代を生きる私たちのヘルスケア・アップデートブック 365日機嫌のいいカラダでいたい。	及川 タ子	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2022年	I2
13	その不調、すべて女性ホルモンの減少が原因かも！ ブレ更年期1年生	対馬 ルリ子	つちや書店	2019年	I2
14	あした死ぬには、(1～4巻)	雁 須磨子	太田出版	2019年	〇 コミック
15	クロワッサン 2025 11/10 更年期からの女性の体。		マガジンハウス	2025年	雑誌

ネットワークギャラリーでは、図書の閲覧・貸出ができます
 貸出には「図書利用カード」が必要です
 (市内在住、在勤、在学者のみ発行 身分証明書の提示をお願いします)
 詳細は1階受付でお尋ね下さい
 本棚にない場合は貸出中です ご予約をお願いします！



↑貸出予約はこちらから

