

BOOK ガイド

ローズWAM
おすすめの本

Feb.2026

紹介した図書の貸出は2月1日～



成瀬は都を駆け抜ける

宮島未奈／著
新潮社 2025年

M1-ミヤ

主人公、成瀬あかりは京都大学に進学し、個性豊かな友人たちとともに“京都を極めること”を目指しながら、学びや友情、そして揺れ動く青春の感情に向きあっています。全6篇から紡がれる物語は、笑いと切なさが交錯し、感動的なクライマックスへと駆け抜けます。前作から続く成瀬あかりの物語は、本作でついに完結を迎えます。



乳がん

手術、薬物療法、放射線療法
病院の選び方、セカンドオピニオン、治療後の生活
自分に合う治療を選ぶために必要な情報のすべて

山内英子／著
主婦の友社 2025年

I2-ヤ

生涯で8人に1人の女性が罹患すると言われる乳がん。「乳がんと診断された皆さんへ、この本が少しでも愛と希望と勇気の指標となれば幸いです」と、そっと読者に寄り添ってくれます。ただ恐れるのではなく、自分が納得できる治療を選ぶためには、乳がんについて正しく知り、医師の説明を理解できることが大切だと著者は訴えています。最新の医学的知見や具体例が分かりやすく紹介されており、治療に向きあうための道しるべとなる一冊です。



本当にやる! できる! 必ずやる!
アイスランドの「女性の休日」

リンダ・オウラヴスドットイル／絵・文
ゆぎ書房 2025年

N1 - ●

1975年10月24日にアイスランドで「女性の休日」集会が実行されました。この国の女性の90%が参加したといわれており、現在、ジェンダーギャップ指数16年連続1位のアイスランドの男女平等のきっかけとなったストライキです。世界で人権のために闘った人たちのことを書いた絵本です。