

心ほっこり♪

子育て世代の キャリア応援セミナー

～私らしくあるために～



子育てや介護、家族の病気などライフステージは男女問わず変化します。
仕事と両立できるかな？いざというときの対応は？
自分らしい生き方・働き方のワークライフバランスを一緒に考えませんか？



令和8(2026)年

10月4日

10:00～12:00

【講師】

特定社会保険労務士

和田 朋子さん

大学卒業後、一般企業、社会福祉法人にて約25年間経理、人事、総務に携わる。
子育てと両親の介護を経験後、社会保険労務士資格を取得。
2018年、インクルード社会保険労務士事務所を開設。
全ての人が、能力を発揮できる安全安心な職場環境を創ることを意図して活動。
自分次第で「働く」をデザインする人を支援している。
ワークライフバランスコンサルタント、両立支援コーディネーター



ところ：茨木市立男女共生センターローズWAM
5階501・502

定員：先着30人

対象：どなたでも

一時保育：9月26日(土)17:00までに要予約
(1歳以上の未就学児、有料、定員あり)

申込は9/2(水)9:00～

WEBにて受付



右図を読み取り、申込フォームに
記入のうえ、送信してください



【講師】maru-LINK代表

もりした みほ

森下美穂さん

キャリアコンサルタント・保育教諭・防災士。

5人の子育てを経て、子育てや就労に関わる行政機関に勤務。
子育て相談や福祉防災の講師を務める。



【講師】茨木市職員

ただあきよ

多田明世さん



防災や介護保険部署を経て、現在は保育所関係業務を担当。
視覚障害者の両親に育てられ、3人のサッカー少年と小児難病児の
子育てを経験。
育児・介護制度を活用し、仕事と家庭の両立を実践してきた。

■主催・お問い合わせ

茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

電話072-620-9920

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam>

企画：maru-LINK

子育て支援団体mama-LINKとして16年活動後、maru-LINKと名称を改め
「まわりをまるつつなぐ」ために活動中。



次なる
茨木へ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。