

2回

連続講座

参加費
無料

一時保育



アサーションによる心地いい コミュニケーション講座

「自分の意見を言えず、
我慢して後悔…」
「感情的に言い張って、
後味の悪い思いをした…」

アサーションは自分の思いを素直に表現しながら、さわやかな人間関係を結ぶ方法です。

相手の気持ちを大事にしつつ、その場にふさわしい表現をすることで、
気持ちの良いコミュニケーションを身近に感じられるかもしれません。

令和7（2025）年

8/23(土)・24(日) 13:30~16:00

- 場 所：茨木市立男女共生センターローズWAM 5階 501・502
- 対 象：人間関係や生きづらさに悩む方、16歳以上
市内在住・在勤・在学優先で2日とも受講できる方
- 定 員：先着20人

申込みは7/23（水）9：00～

電話・窓口・WEBにて

一時保育は8/14(木)17：00までに要予約
(1歳以上の未就学児、有料、定員あり)



072-620-9920



右図を読み取り、申込フォームに
記入のうえ、送信してください



■主催・お問い合わせ



茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

TEL (072)620-9920

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam>



次なる
茨木へ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。