



食育講師

にぎわいてい のり まき

賑亭海苔巻 さん

日本料理成田家3代目店主

日本料理職人30年、現在55歳

46歳からアマチュア落語家として80高座を務め

「いばらき噺」を作り各地で講演活動

50歳から講談を学び、新作食育講談を作成

茨木市食育ネットワーク所属

11月30日 日
15:00～16:30

ところ：茨木市立男女共生センターローズWAM
4階401・402

定員：先着25人

対象：どなたでも

一時保育：11月22日（土）の17：00までに要予約
（1歳以上の未就学児、有料、定員あり）

■主催・お問い合わせ

茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

TEL 072-620-9920

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam>

食を変えるると適正体重に戻る！
健康で病気にかかりにくい体を手に入れる！
アマチュア落語家・講談師としても活動する、市内老舗料理店の店主が
食育の大切さを講談スタイルで楽しく語ります。

講談 食育の祖 石塚左玄のはなし
講義 食事を早く簡単に——毎日の献立——
講談 食がすべて 水野南北のはなし

食べ過ぎないでスツキリした体
控えめが最高の贅沢

申込みはWEBにて

11/5（水）9：00～



下図を読み取り、申込フォームに
記入のうえ、送信してください



次なる
茨木へ。



茨木市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。