

「自分らしく生きる」男性を応援

男性の ステップアップ講座



初心者のための料理



秋を満喫

きのこソースのハンバーグ

Menu ハンバーグきのこソース
マカロニサラダ

★持ち物

エプロン、三角巾、タオル、台ふきん、
食器ふきん、お茶、持ち帰り用容器

マスクを着用の上、受講ください。

試食の時間は設けません。

各自作ったものをお持ち帰りいただきます。



令和7年（2025年）

10/25 土 9:30～12:00

場 所

茨木市立男女共生センターローズWAM
3階 料理工房

対 象

16歳以上の市内在住・在勤・在学の男性

定 員

先着8人

費 用

1200円

申込は10/5(日)9:00～
電話・WEBにて受付

一時保育は10/17(金)17:00までに要予約
(1歳以上の未就学児、有料、定員あり)



072-620-9920



右図を読み取り、申込フォームに
記入のうえ、送信してください



■主催・お問い合わせ



茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

電話072-620-9920

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam>



次なる
茨木へ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。