

私の
モヤモヤスッキリ!

令和6(2024)年度

参加費
無料



感情ケア講座



子育てでモヤモヤ・職場でモヤモヤ・介護でモヤモヤ
日々感情に振り回されていませんか??
不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法を学び、
生活のなかでのさまざまなモヤモヤをスッキリさせましょう。

【講師】

感情ケアコンサルタント 牧本 恵理子 さん

日程	申込開始日(9時～)	保育締め切り
4月27日(土)	4月3日(水)	4月19日(金)
6月21日(金)	6月2日(日)	6月13日(木)
8月24日(土)	8月2日(金)	8月15日(木)
10月16日(水)	10月2日(水)	10月 7日(月)
12月15日(日)	12月2日(月)	12月 7日(土)
2025 (令和7)年 2月17日(月)	2月2日(日)	2月 9日(日)

- 時 間：午前10時～11時45分
- 場 所：茨木市立男女共生センターローズWAM
4階404
- 定 員：先着10人
- 対 象：どなたでも
- 参加費：無料
- 一時保育：要申込
※表参照、1歳～未就学児、定員あり、有料

電話・窓口
WEBにて受付

☎ 072-620-9920

📱 WEB 下図を読み取り、申込フォームに
記入のうえ、送信してください



■主催・お問い合わせ

📍 茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM
〒567-0882 茨木市元町4番7号
TEL(072)620-9920
<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam>



- ・阪急茨木市駅西へ500m、JR茨木駅東へ800m
- ・駐車場は中央公園駐車場(有料)をご利用ください

次なる
茨木へ。 SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。