

ヘルスリテラシー



	図書名	著者・編者	出版社	出版年	分類
1	女性がイキイキと働き続けるためのヘルスリテラシー	北 奈央子	セルバ出版	2022	I2
2	ウェルビーイング向上のための女性健康支援とフェムテック	米川 瑞穂	日経BP	2022	I2
3	365日機嫌のいいカラダでいたい。現代を生きる私たちのヘルスケア・アップデートブック	及川 タ子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2022	I2
4	私たちの月経カップ	神林 美帆	現代書林	2021	I2
5	生理トラブル・尿もれ・更年期障害 10万人の患者を診た女性医療クリニック院長が教える女性のからだの不調の治し方	関口 由紀	徳間書店	2021	I2
6	ライフサイクルでみる女性の保健と健康 充実した人生を過ごしていくために	小國 美也子	ミネルヴァ書房	2020	I2
7	医者が教える 女体大全 オトナ女子の不調に効く！ 自分のカラダの「取扱説明書」	宋 美玄	ダイヤモンド社	2020	I2
8	専門医が語る 子宮とのつきあい方	梶原 健	ライフサイエンス出版	2019	I2
9	症状改善！ 女性の不調を解消する大全	久保 玲子	成美堂出版	2019	I2
10	女性のからだ ちょっとした不調をなくす本	対馬ルリ子	ぴあ	2019	I2
11	雅先生教えて！女子が知りたい 自分のカラダと向き合う本	松永 雅美	幻冬舎 メディア コンサルティング	2019	I2
12	40歳からの女性の不調 お悩み解決BOOK		洋泉社	2018	I2
13	50歳からの婦人科 こころとからだのセルフケア	松峯 寿美	高橋書店	2018	I2
14	女性も男性も暮らしも職場もhappy! 年代別女性の健康と働き方マニュアル ワーク・ライフ・バランスとヘルスケア	NPO法人 女性の健康とメノポーズ 協会	SCICUS	2012	I2
15	からだにいいこと 2023年6月号		世界文化社	2023	Z

ネットワークギャラリーでは、図書の閲覧・貸出ができます。
貸出には「図書利用カード」が必要です。
(市内在住、在勤、在学者のみ発行。身分証明書の提示をお願いします。)
詳細は1階受付でお尋ね下さい。
本棚にない場合は貸出中です。ご予約をお願いします！



↑貸出予約はこちらから

