

「自分らしく生きる」男性を応援

男性の ステップアップ講座



初心者のための料理



超初心者のための 休日ランチ

Menu チキンカレー
(市販のルーを使ったおうちカレー)
野菜サラダ

★持ち物

エプロン、三角巾、タオル、台ふきん、
食器ふきん、お茶、持ち帰り用容器

マスクを着用の上、受講ください。
試食の時間は設けません。
各自作ったものをお持ち帰りいただきます。



令和8年(2026年)

10/24(土) 9:30~12:00

場 所

茨木市立男女共生センターローズWAM
3階 料理工房

対 象

16歳以上の市内在住・在勤・在学の男性

定 員

先着8人

費 用

1200円

申込は10/4(日)9:00~
電話・WEBにて受付

一時保育は10/16(金)17:00までに要予約
(1歳以上の未就学児、有料、定員あり)



072-620-9920



右図を読み取り、申込フォームに
記入のうえ、送信してください



主催・お問い合わせ



茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

電話072-620-9920

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/wam>



次なる
茨木へ。



茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。