男女共同参画市民企画協働事業「WAMジョインと企画」

参加費 無料

パパもママも思春期を知ろう♪

思春期を迎える親子のための子育てコーチング講座

日時

2025 10・13 月・祝　11・17 月

場所　茨木市立男女共生センター ローズWAM　501・502

時間　両日10:00～12:00

対象　お子さんが現在思春期の親
又はこれから思春期をむかえる親
（父親も参加可）

場所　茨木市立男女共生センター ローズWAM　401・402

定員　各25人

持ち物　筆記用具

一時保育　あり　※申し込み期日は各開催日の9日前まで

こんなお悩みありませんか？

✔思春期の特徴を知りたい

✔反抗期？？「このままでいいのか？」と不安になる

✔やる気のない子どもにイライラが止まらない・・。

✔会話が減ってどうしたらいいの？

講座内容

❀思春期の特徴を知ろう♪

❀子育てコーチングの視点での関わり方を知る。

❀思春期だからこそ！のポイントをお伝えします。

お申し込みは下記コードからお願いしいたします。

講師プロフィール

宗久（むねひさ）　直子（なおこ）

マザーズスマイルアンバサダー協会
思春期子育てコーチング講師

高校生と中学生の男子2人ママ
指示・命令怒ってばかりの子育てから
抜け出し「心」と「自信」を育む親子へ
子育てコーチング講座をオンラインで開催中

申込はこちら
担当：宗久

主催：一般社団法人マザーズスマイルアンバサダー協会　連絡先　munenao115@gmail.com　　共催：茨木市