

参加費
無料



親子関係で傷ついた こころのセルフケア

親子関係に傷ついたあなたが、
自分で自分のためにできることを見つけませんか

令和8(2026)年

3月14日(土) 15日(日)

13:30~16:00

関係性のミニ講座とセルフケアの方法を
2日間で学んでいきます

- 場 所：茨木市立男女共生センターローズWAM 5階 501・502
- 対 象：市内在住・在勤・在学で2日とも受講できる方
- 定 員：先着20人
- 一時保育：3月6日(金)17:00までに要予約
(1歳以上の未就学児・定員あり、有料)

■主催・お問い合わせ
茨木市立男女共生センターローズWAM
〒567-0882 茨木市元町4番7号
TEL 072-620-9920

申込みは

2月14日(土) 9:00 ~
窓口・WEB・電話で受付



右図を読み取り
必要事項を入力後
送信してください



072-620-9920