



## 発達に支援の必要な子どもの子育て におけるアンガーマネジメント

怒りたくないのについカッとなってしまう、上手に怒れなくてモヤモヤする、イライラが募るあまり心にもないことを子どもに言ってしまう…そんな悩みはありませんか？

アンガーマネジメントは、怒りの感情と上手に付き合い、人間関係を良くする方法です。

今回は、アンガーマネジメント協会認定資格をお持ちの喜田智也先生をお招きし、子育てにおけるアンガーマネジメントについて、わかりやすくお話をさせていただきます。

怒りの感情と上手に付き合う方法を、子育てにも取り入れてみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

### 講師紹介

喜田 智也 先生（臨床心理士・公認心理師）  
株式会社ポルトクオーレ代表取締役。対人援助職を中心に、研修講師、コンサルタント、研究員として活動されています。

### 開催日程

日時 : 令和5年7月3日(月)  
10:00~12:00  
場所 : 茨木市男女共生センター  
ローズWAM 501・502



- 対象 : 茨木市在住の発達に支援の必要な子ども（18歳まで）の保護者  
定員 : 先着50名  
予定 : 9:45 受付  
10:00 開始  
11:45 アンケート記入、終了  
申込 : 電話でお申し込みください。  
(受付開始: 6月1日 平日 9:00~17:00)  
備考 : 有料一時保育あり(先着10名)  
対象児: 1歳~小学校就学前  
※一時保育の申込は6月22日(木)締切  
受付 : 072-626-0105 あけぼの学園地域支援まで

参加費無料