



次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

茨木市立生涯学習センターきらめき

Vol.227

きらめきだより1月号

きらめき主催のイベント・講座（開催日・申込案内）カレンダー

令和8年(2026年)

★印の事業の詳細は裏面をご覧ください。☆印の事業は当日自由に入場いただけます。

	日	月	火	水	木	金	土
ホール	★市×立命館大学連携講座 「親鸞の言葉に学ぶ」①1月12日 ②2月2日 受付開始1/5（月）午前9：00～ ★ボランティア講師による講座 「花と癒しのセラピーフラワー」 受付開始 1/5（月）午前9：00～	★ボランティア講師による講座 「論語塾」 ★市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座 「健康の秘訣は健やかな腸から」 ★市×明治安田生命保険相互会社連携講座 「脳を活性化！大人の塗り絵講座」 受付開始 1/7（水）午前9：00～	3				
その他	4 ★市×大阪大学大学院理学研究科連携講座 「月のひみつ」～月のうさぎは何さいなの～ 受付開始 1/5（月）午前9：00～ 1/25（日）まで	5	6 休館日	7	8	9	10 ★★室内楽演奏会 13:00～ ★★きらめきピアノ 演奏会 15:30～ どちらも 入場無料・全席自由
ホール	11 12 成人の日 ファミリーバンドとフラダンス <ここあ・（スペシャルゲスト）マノアマナ>	13 休館日	14	15	16	17 二胡で奏でる心に沁みる懐かしの曲 <アンサンブル藍花> (ランフォア) ★★ランチタイム コンサート	
その他	★★ランチタイム コンサート						
ホール	18 19 休館日	20 休館日	21	22	23	24 ちょっと懐かしいあの曲 <Akiko> ★★ランチタイム コンサート	
その他	25 休館日	26	27 休館日	28	29	30	31 ゴスペルコンサート <“Aqua”ゴスペルサークル> ★★ランチタイム コンサート
ホール	25 休館日	26	27 休館日	28	29	30	31 ゴスペルコンサート <“Aqua”ゴスペルサークル> ★★ランチタイム コンサート
その他							

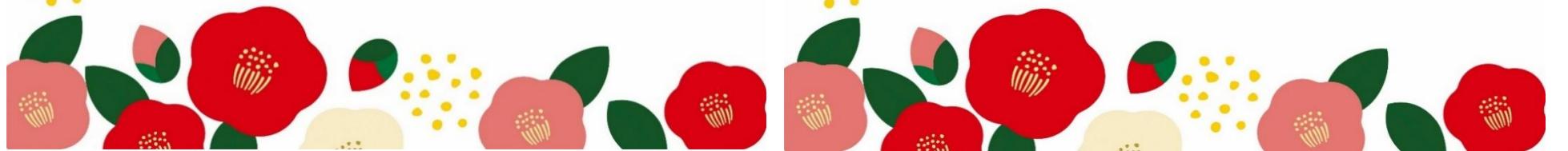


臨時休館のお知らせ



生涯学習センターは電気設備工事に伴い、下記の期間、臨時休館いたします。
◆令和7年12月22日（月）～27日（土）※窓口業務（9時～17時）は行っています。

火曜日、年末年始（12/28～1/4）は休館いたします。



市×立命館大学連携講座

■親鸞の言葉に学ぶ■

〔①1月・②2月〕



日 時：①1月12日（祝月）18:30～20:00
②2月2日（月）18:30～20:00

場 所：生涯学習センター 304室

対 象：市民

定 員：各30人（先着順）

内 容：不安と孤独について考える

講 師：立命館大学教授 木本伸さん

受講料：300円（資料代として）

持ち物：筆記用具、メガネ（必要な方のみ）

申 込：1月5日（月）午前9時から電話、窓口または図読み取りから申込み

備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※①1月5日（月）
②1月25日（日）までに要申込

市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座

■健康の秘訣は健やかな腸から■



日 時：1月21日（水）13:30～14:30

場 所：生涯学習センター 304室

対 象：中学生を除く15歳以上の市民

定 員：先着40人

内 容：腸内フローラ、腸年齢、乳酸菌が腸に良いといわれる理由を学ぶ

講 師：近畿中央ヤクルト販売株式会社 講師

受講料：無料

持ち物：筆記用具

申 込：1月7日（水）午前9時から電話、窓口または図読み取りから申込み

備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※1月12日（祝月）までに要申込

ボランティア講師による講座

■花と癒しのセラピーフラワー■



日 時：1月18日（日）13:00～15:00

場 所：生涯学習センター 302室

対 象：中学生を除く15歳以上の市民

定 員：12人（先着順）

内 容：花の持つ力を借りた芸術療法

受講料：2000円（材料費）

申 込：1月5日（月）午前9時から電話、窓口または図読み取りから申込み

備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※1月10日（土）までに要申込

市×明治安田生命保険相互会社連携講座

■『脳を活性化！大人の塗り絵講座』■



第1回（花を塗ろう）第2回（動物を塗ろう）

日 時：①1月22日・②29日 各木曜日
14:00～15:30

場 所：生涯学習センター 304室

対 象：中学生を除く15歳以上の市民

定 員：各回25人（先着順）

内 容：初めてでも上手に仕上げられる塗り絵のコツを解説
※「両日とも参加」または「いずれかの日程のみ参加」どちらも可能です

講 師：株式会社 河出書房新社 講師

受講料：無料

持ち物：筆記用具

申 込：1月7日（水）午前9時から電話、窓口または図読み取りから申込み

備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
①1月14日（水）
②1月21日（水）までに要申込

ボランティア講師による講座

■論語塾■～大廟に入りて事ごとに問う～



日 時：1月25日（日）10:00～11:30

場 所：生涯学習センター 301室

対 象：中学生を除く15歳以上の市民

定 員：15人（先着順）

内 容：大廟に入りて事ごとに問うの章句を中心に論語の素読と解説

講 師：論語指導士 巽則人さん

受講料：無料

持ち物：筆記用具

申 込：1月7日（水）午前9時から電話、窓口または図読み取りから申込み

備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※1月17日（土）までに要申込

ボランティア講師による講座

■動けるすっきりボディ作り■



日 時：2月1日（日）10:00～11:30

場 所：生涯学習センター 多目的スタジオ

対 象：中学生を除く15歳以上の市民

定 員：14人（先着順）

内 容：足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体を作ろう

講 師：トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん

受講料：無料

持ち物：水分補給用飲み物、フェイスタオル2枚、動きやすい服装（はだしになります）

申 込：1月8日（木）午前9時から電話、窓口または図読み取りから申込み

備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※1月24日（土）までに要申込

ボランティア講師による講座

■ひと息 ヨガ■



日 時：2月5日（木）13:30～15:00

場 所：生涯学習センター 多目的スタジオ

対 象：中学生を除く15歳以上の市民

定 員：16人（先着順）

内 容：忙しい日々にひと息、心と体をゆるめ、日常を穏やかに過ごすヒントを伝えます

受講料：無料

持ち物：動きやすい服装・タオル・水分補給用飲み物
共用ヨガマットで気になる方はタオル等

申 込：1月9日（金）午前9時から電話、窓口または図読み取りから申込み

備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※1月28日（水）までに要申込

市×大阪大学大学院理学研究科連携講座

■「月のひみつ」■



～月のうさぎは何さいなの？～



日 時：2月7日（土）9:30～10:45

場 所：おにくる きたしんプラネタリウム

対 象：小学生（保護者同伴）
保護者1名に対して子ども2名まで

定 員：45人（多数の場合抽選）

内 容：月の知られざる秘密について、「月の石」を見ながら解説

講 師：大阪大学大学院理学研究科教授 寺田健太郎さん

受講料：無料

持ち物：筆記用具

申 込：1月5日（月）～25日（日）までに図読み取りから申込み（一度に4人まで申込可）

備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※1月28日（水）までに要申込

ランチタイムコンサート

12:00~13:00



1階エントランスホール

- 1月11日(日) ファミリーバンドとフラダンス
<ここあ・(スペシャルゲスト)マノアマナ>
1月17日(土) 二胡で奏でる心に沁みる懐かしの曲
<アンサンブル藍花(ランフォア)>
1月24日(土) ちょっと懐かしいあの曲
<Akiko>
1月31日(土) ゴスペルコンサート
<"Aqua" ゴスペルサークル>

～鑑賞無料・申込不要です！～



展示コーナー 1階

9:00~18:00 火曜日休館

令和7年12月19日(金)午後~令和8年1月16日(金)午前
きらめき講座「楽しい手織」「楽しい絵織」
(受講生作品)

令和8年1月17日(土)~30日(金)午前
きらめき講座 [書の教室]
「ジュニアのための硬筆・筆ペン講座」
(受講生作品)



いつでも どこでも 誰でも 学べるいばらき
ネクストステージ
生涯学習情報誌「NextStage」

No.26
発信中

茨木市、市内の国や府の機関、また市内の大学や病院などが実施する市民の皆様に参加いただける生涯学習情報を集め、冊子を発行するとともにホームページにも掲載しています。
(年に3回、4・8・12月発行)

また、ホームページでは、事業や講座の追加情報、修正なども毎月アップしておりますのでご覧ください。



生涯学習センター ホームページ
[https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/
kirameki/NextStage/index.html](https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/NextStage/index.html)

URL



Discover Lifelong Learning ~学びと出会いのきっかけづくり~

きらめきフェスタ

Kirameki Festa 2025

茨木市立生涯学習センターきらめき

令和8年

3月14日(土) 9:30~16:00

3月15日(日) 9:30~16:00

学ぶ
体験する



味わう



茨木市×梅花女子大学連携事業

梅花歌劇団「劇団この花公演」



① オリジナルミュージカル

「THE CHINESE CONSCIENCE」

② ショーケース

「with Columbus」

日 時：令和8年2月14日(土) ①開演15:00~

令和8年2月15日(日) ①開演11:00~、②開演15:00~

場 所：梅花女子大学 澤山記念館 澤山記念ホール

座席料：3,500円 [全席指定]

申 込：右上QRコードから、または電話・ファックス・メール
(氏名・住所・電話番号・希望日時・希望枚数を記入)で、

梅花歌劇団事務局まで

TEL 072-643-6352

FAX 072-643-6355

mail kagekidan@baika.ac.jp

備 考：申し込み・支払い方法等の詳細は同大学HP参照



◆問い合わせ先◆

茨木市立生涯学習センターきらめき

〒567-0028 茨木市畠田町1-43

電 話：072-624-8182

FAX：072-622-1268

HP : <https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>

HPはコチラから



E-mail : kirameki@city.ibaraki.lg.jp

開所時間：午前9時～午後10時

休 所 日：火曜日

一時保育：最初の1時間100円 以後30分ごとに50円

駐 車 場：最初の30分無料 以後30分ごとに100円

