

次なる
茨木へ。
茨木には、光がある。

茨木市立生涯学習センターきらめき

May

Vol.231

きらめきだより 5月号

きらめき主催のイベント・講座カレンダー

令和8年(2026年)

★印の事業の詳細は裏面をご覧ください。☆印の事業は当日自由に入場いただけます。

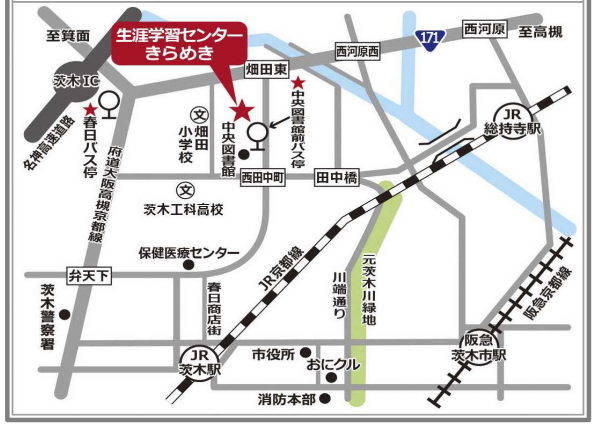
	日	月	火	水	木	金	土
ホール	 <p>エントランスホール 寄贈ピアノ演奏のご案内 12:00~13:00 自動演奏を行っています♪</p>		 <p>生涯学習情報誌 「NextStage」 No.27発信中</p>		1	2	
その他							
ホール	3 憲法記念日 ボランティア講師による「手打ちそば講座」3回目	4 みどりの日 	5 休館日	6	7	8	9
その他							
ホール	10 ボランティア講師による「手打ちそば講座」4回目	11	12 休館日	13	14	15	16
その他	☆★ランチタイム コンサート 12:00~13:00					★ボランティア講師による「ひと息 ヨガ」 ★市×茨木シニアICT アソシエーション 連携事業 1回目 ①「初心者歓迎スマホ基礎入門」 ②「スマホで学ぶ写真・動画」	☆★ランチタイム コンサート 12:00~13:00
ホール	17 ボランティア講師による「手打ちそば講座」5回目	18	19 休館日	20	21	22	23
その他		☆★ランチタイム コンサート 12:00~13:00				★市×茨木シニアICT アソシエーション 連携事業 2回目 ①「初心者歓迎スマホ基礎入門」 ②「スマホで学ぶ写真・動画」	
ホール	24 ★ボランティア講師による「論語塾」	25 ★市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座「がん予防のための健幸習慣」	26 休館日	27	28	29	30
その他						★市×茨木シニアICT アソシエーション 連携事業 3回目 ①「初心者歓迎スマホ基礎入門」 ②「スマホで学ぶ写真・動画」	★ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」 ☆★ランチタイム コンサート 12:00~13:00
ホール	31 ★ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」						



◆問い合わせ先◆ HPはコチラから 

茨木市立生涯学習センターきらめき
〒567-0028 茨木市畑田町1-4-3
電話：072-624-8182
FAX：072-622-1268
HP：https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html
E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp

開所時間：午前9時～午後10時
休所日：火曜日
一時保育：最初の1時間100円 以後30分ごとに50円
駐車場：最初の30分無料 以後30分ごとに100円



市×茨木シニアICTアソシエーション連携講座
■スマホを学ぶ教室■ ①初心者歓迎スマホ基礎入門
②スマホで学ぶ写真・動画



日 時：5月15日・22日・29日・6月5日
各金曜日 全4回
①13:00~14:30
②15:00~16:30
場 所：生涯学習センター 305室
対 象：50歳以上の市民（自身のスマホをお持ちの方）
定 員：各15人（先着順）
内 容：①設定、必要な操作、音声入力等
②写真・動画の確認と削除、マップとyoutube
講 師：NPO法人 茨木シニアICTA
受講料：無料
持ち物：筆記用具、スマホ持参要
申 込：5月1日（金）午前9時から電話、窓口または**図読み取り**
から申込み

市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座
■がん予防のための健幸習慣■



日 時：5月25日（月）13:30~14:30
場 所：生涯学習センター 304室
対 象：中学生を除く15歳以上の市民
定 員：40人（先着順）
内 容：がん予防のための免疫を上げる工夫や食生活
講 師：近畿中央ヤクルト販売(株) 講師
受講料：無料
持ち物：筆記用具
申 込：5月7日（木）午前9時から電話、窓口または**図読み取り**
から申込み
備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※5月17日（日）までに要申込

ボランティア講師による
■ひと息 ヨガ■



日 時：5月15日（金）10:00~11:30
場 所：生涯学習センター 多目的スタジオ
対 象：中学生を除く15歳以上の市民
定 員：20人（先着順）
内 容：忙しい日々ひと息、心と体をゆるめ、
日常を穏やかに過ごすヒントを伝えます
受講料：無料
持ち物：動きやすい服装・タオル・水分補給用飲み物
共用ヨガマットで気になる方はタオル等
申 込：5月3日（日）午前9時から電話、窓口または**図読み取り**
から申込み
備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※5月7日（木）までに要申込

ボランティア講師による
■論語塾～管仲の器は小なるかな～■



日 時：5月24日（日）10:00~11:30
場 所：生涯学習センター 301
対 象：中学生を除く15歳以上の市民
定 員：15人（先着順）
内 容：管仲の器は小なるかなの章句を中心に論語の素読と解説
講 師：論語指導士 巽 則人さん
受講料：無料
持ち物：筆記用具
申 込：5月1日（金）午前9時から電話、窓口または**図読み取り**
から申込み
備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※5月16日（土）までに要申込

ボランティア講師による
■花と癒しのセラピーフラワー■



日 時：5月30日（土）10:00~12:00
場 所：生涯学習センター 302室
対 象：中学生を除く15歳以上の市民
定 員：12人（先着順）
内 容：花の持つ力を借りた芸術療法によるフラワーアレンジメント
受講料：2,500円（材料費）
持ち物：筆記用具
申 込：5月8日（金）午前9時から電話、窓口または
図読み取りから申込み
備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※5月22日（金）までに要申込



ボランティア講師による
■動けるすっきりボディ作り■



日 時：5月31日（日）10:00~11:30
場 所：生涯学習センター 多目的スタジオ
対 象：中学生を除く15歳以上の市民（足をのばして座れる方）
定 員：14人（先着順）
内 容：足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って、若々しい身体を
つくろう
講 師：トータルボディスペシャリスト 三宅 ゆみさん
受講料：無料
持ち物：水分補給用飲み物、タオル2枚、動きやすい服装
（はだしになります）
申 込：5月7日（木）午前9時から電話、窓口または**図読み取り**
から申込み
備 考：一時保育あり（有料）《1歳児～小学校就学前まで》
※5月23日（土）までに要申込



ランチタイムコンサート

12:00~13:00 1階 エントランスホール

- 5月10日（日）5月のそよ風 爽やかコンサート
《Bumblebee Jazz》
- 5月16日（土）新緑の季節に珠玉のピアノ作品を
イージーリスニング〜クラシック
《先田 博文さん》
- 5月18日（月）フルートアンサンブルが奏でる
懐かしいメロディ
《イエローバード》
- 5月30日（土）アコーディオン演奏による
クラシックと昭和流行歌のステージ
《ハローアコーディオン》



～鑑賞無料・申込み不要です！～

展示コーナー 1階

9:00~18:00 火曜日休館

- 4月20日（月）～5月7日（木）午前
きりえいばらき
『切り絵』
- 5月9日（土）～25日（月）午前
絵手紙サークル ぐってい
『絵手紙』
- 5月28日（木）～6月13日（土）午前
彩木クラブ
『絵画』
- 5月29日（金）午後～6月13日（土）午前
陶琳會
『陶芸』《ガラス戸棚》

